



セミナー

ワークショップ

キャリア相談

CAREER Café

キャリア・カフェ 2019-2020



2月9日(日) 13:00~16:00

人生100歳時代を生きる

就職、転職、子育て、ライフプラン…自分に合う働き方のヒントを、学んで探せるミニセミナーとワークショップを開催。キャリア相談も受けられる、学生・生徒の皆様の参加、おひとりでも家族とも一緒に参加できるイベントです。ドリンクサービスをご用意しています。

ご相談・受講・ご参加は無料です。

会場:横浜新都市ビル センタープラザ
(そごう横浜店 9階市民フロア)

2月9日(日)

	ミニセミナー		ワークショップ		キャリア相談 <small>個別相談/家族面談</small>	
開始時間 (各回すべて25分)	各回16名	先着順、参加自由	要予約・各回16名	抽選制 (定員超の場合)	要予約・各回4組	抽選制 (定員超の場合)
13:00	① あなたと私の家庭内 役割分担 パートナーとのハッピーな 生活のために考えます				キャリア相談 No.1	
5分休						
13:30			チェックシートを使って 自己理解を深めよう 自分の性格を知り、個性を 生かせる仕事を考えます	A	キャリア相談 No.2	
5分休						
14:00	② がん、介護などと 仕事を両立させるには 自分の周りの使える資源を 徹底的に洗い出します				キャリア相談 No.3	
5分休						
14:30			コミュニケーション術を磨く 感情と上手につきあうために どうしたらよいかを考えます	B	キャリア相談 No.4	
5分休						
15:00	③ 人生100歳時代の キャリアプラン いつでも、どこでも、誰もが学び直し、 やり直しができる人生について考えます				キャリア相談 No.5	
5分休						
15:30			人生100歳時代の キャリアデザイン 自分のキャリアプランを立て、 同世代の人たちとの交流を深めます	C	キャリア相談 No.6	

free drink	ペットボトル飲料をご用意(無料)	exhibit	女性活躍支援の情報を展示
-------------------	------------------	----------------	--------------



○交通のご案内
横浜駅下車徒歩5分
横浜駅をご利用の場合
お車をご利用の場合

横浜新都市ビルセンタープラザ
(そごう横浜店 9階 市民フロア)

【申込締め切り】2020年1月30日(木)

ご予約は、電話・FAXをお願いいたします。
ホームページからお申し込みいただけます。

ワークショップ・キャリア相談は抽選制(定員超の場合)ですので
2月1日(土)に参加の可否をお知らせします。
受付期間終了後も、空きがありましたら、順次受付ます。

NPO 日本キャリア・コンサルタント協会 神奈川オフィス

電話・FAX 0466-53-4111 (受付:月~土 9:00~17:00)
ホームページ <https://www.npojcca.com>



○ご希望の「ワークショップ記号」「キャリア相談No.」
氏名・年齢・電話番号・セミナー情報入手先をお知らせください。

【主催】神奈川県産業労働局労働部 雇用労政課

【運営・お問合せ】

特定非営利活動法人 NPO 日本キャリア・コンサルタント協会
(神奈川県委託) 電話・FAX 0466-53-4111

育児をしながら就活をしています。
今回キャリア・カフェに参加したことで
頭が整理されて、すっきりしました!



好評だった昨年の様子