



セミナー

ワークショップ

キャリア相談

CAREER Café

キャリア・カフェ 2019



11月30日(土) 13:00~16:00

人生100歳時代を生きる

就職、転職、子育て、ライフプラン…自分に合う働き方のヒントを、学んで探せるミニセミナーとワークショップを開催。キャリア相談も受けられる、学生・生徒の皆様の参加、おひとりでも家族とも一緒に参加できるイベントです。ドリンクサービスをご用意しています。

事前予約者は保育(1歳6ヵ月~未就学児)を利用できます。(先着順・有料)

ご相談・受講・ご参加は無料です。

会場:アートフォーラムあざみ野
(男女共同参画センター 横浜北) 2階 セミナールーム

11月30日(土)

	ミニセミナー	ワークショップ	キャリア相談
開始時間 (各回すべて25分)	各回16名 先着順、参加自由	要予約・各回16名 抽選制 (定員超の場合)	要予約・各回4組 抽選制 (定員超の場合)
13:00	① あなたと私の家庭内 役割分担 パートナーとのハッピーな 生活のために考えます		キャリア相談 No.1
5分休			
13:30		チェックシートを使って 自己理解を深めよう 自分の性格を知り、個性を 生かせる仕事を考えます A	キャリア相談 No.2
5分休			
14:00	② がん、介護などと 仕事を両立させるには 自分の周りの使える資源を 徹底的に洗い出します		キャリア相談 No.3
5分休			
14:30		コミュニケーション術を磨く 感情と上手につきあうために どうしたらよいかを考えます B	キャリア相談 No.4
5分休			
15:00	③ 人生100歳時代の キャリアプラン いつでも、どこでも、誰もが学び直し、 やり直しができる人生について考えます		キャリア相談 No.5
5分休			
15:30		人生100歳時代の キャリアデザイン 自分のキャリアプランを立て、 同世代の人たちとの交流を深めます C	キャリア相談 No.6

free drink	ペットボトル飲料をご用意(無料)	exhibit	女性活躍支援の情報を展示
------------	------------------	---------	--------------



アートフォーラムあざみ野

○交通のご案内

東急田園都市線・横浜市営地下鉄「あざみ野」駅徒歩5分
※駐車場は予約制(有料) 駐車場予約電話:045-914-5910

【予約受付期間】10月21日(月)～11月20日(水)

ご予約は、電話・FAXでお願いいたします。
ホームページからお申し込みいただけます。

ワークショップ・キャリア相談は抽選制(定員超の場合)ですので
11月22日(金)に参加の可否をお知らせします。
受付期間終了後も、空きがありましたら、順次受付ます。

NPO 日本キャリア・コンサルタント協会 神奈川オフィス

電話・FAX 0466-53-4111 (受付:月～土 9:00～17:00)
ホームページ <https://www.npojcca.com>



- ご希望の「ワークショップ記号」「キャリア相談No.」
氏名・年齢・電話番号・セミナー情報入手先をお知らせください。
- 保育:1歳6カ月～未就学児(先着順・有料) 希望日の4日前までに
アートフォーラムあざみ野「子どもの部屋」へご予約ください。(TEL:045-910-5724)

【主催】神奈川県産業労働局労働部 雇用労政課

【共催】男女共同参画センター 横浜北

【運営・お問合せ】

特定非営利活動法人 NPO 日本キャリア・コンサルタント協会
(神奈川県委託) 電話・FAX 0466-53-4111

育児をしながら就活をしています。
今回キャリア・カフェに参加したことで
頭が整理されて、すっきりしました!



好評だった昨年の様子

次回以降の
キャリア・カフェ開催のお知らせ

【3回目】2020年 2月 9日(日) 13:00～16:00 横浜新都市ビル センタープラザ(そごう横浜店9階)