

三保ダム広場一周コース



歩いて、未病を改善! 山北町 No.82
神奈川・関東地域ウォーキング

巨大なロックフィルダムを眺めながら、一時間のウォーキング



アクセス

- S スタート** 富士急湘南バス♀「丹沢湖」
JR御殿場線「谷峨駅」からバス約25分
小田急小田原線「新松田駅」からバス約50分
- G ゴール** 富士急湘南バス♀「丹沢湖」
JR御殿場線「谷峨駅」までバス約25分
小田急小田原線「新松田駅」までバス約50分

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。
※酒匂川水系ダム管理事務所（三保ダム管理事務所）
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2b/index.html>
(電話) 0465-78-3711

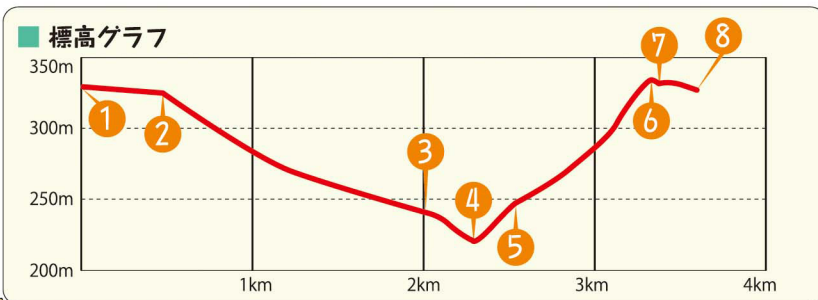
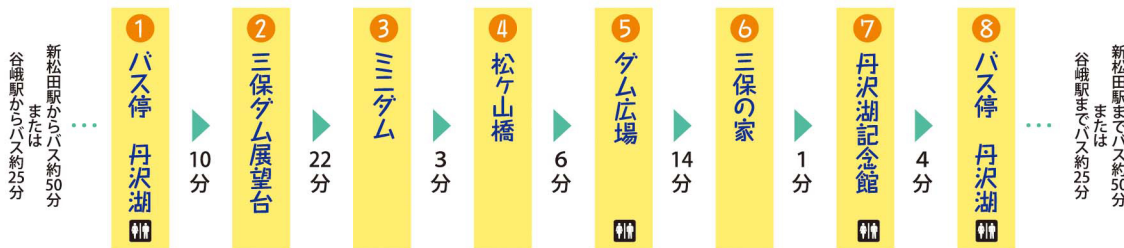
歩行距離	歩行時間	消費カロリー
3.6km	60分	197kcal
高低差	歩数	
109.8m	4,681歩	

コースの魅力

【花木】ミツマタ(3月~4月)、桜(3月下旬~4月中旬)、モミジ(10月~11月)

【景観】三保ダム 【歴史】三保の家(茅葺屋根の住居)

【★選】丹沢湖(かながわの景勝50選、ダム湖百選)、松ヶ山橋(かながわの橋100選)、三保の家(かながわの建築物100選)



コースの概要

三保ダムの堤体と、下流側直下にある三保ダム広場・松ヶ山橋、ダムの上流側にある丹沢湖記念館を一周するルートです。春は桜、秋は紅葉がとてもきれいです。
三保ダムの高さをそのまま体感できるコースになっているため、ダムの大きさを感じながら歩くことができます。

集めてみようダムカード!

マニア急増中??ダムカードとは?

ダムの写真と基本情報が載っているダムカードを、酒匂川水系ダム管理事務所(三保ダム管理事務所)や丹沢湖記念館で配布しています。



また、ダム広場にあるダムカード風フォトフレームを使って写真を撮ると、なんとダムと自分が映ったオリジナルダムカード風の写真を撮影できます!

季節によって雰囲気ガラリと変わるダム広場で、写真を撮ってみよう!



酒匂川水系ダム管理事務所
(三保ダム管理事務所)
【住】足柄上郡山北町神尾田734
【電】0465-78-3711 【営】8:30~17:15 【休】年末年始、土日祝日
【HP】<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2b/index.html>

※丹沢湖記念館では土日祝日も配布しています(詳細は裏面参照)。

※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、令和元年11月現在のものです。



ウォーキング MAP



丹沢湖

永歳橋



7 丹沢湖記念館



2 展望台

丹沢湖レストハウス

三保の家



6 三保の家

ダム建設の際、水没する地区にあった茅葺屋根の家を移築したものです。

ダムカレーを食べるならココ！ 丹沢湖レストハウス



三保ダム完成時にオープンした和洋レストラン。三保ダムカレー、足柄牛ステーキ丼、冬季限定の信玄なべ(しし鍋焼うどん)や猪なべなどがいただける水と緑に囲まれた食事処です。

【住】足柄上郡山北町神尾田759-9
 【電】0465-78-3240【営】11:00～16:00 【休】不定休
 【HP】<http://www.yamakita.net/eat/detail.php?id=6>

酒匂川水系ダム管理事務所
(三保ダム管理事務所)

2 展望台

3 ダムカード風
フォトフレーム

ミニダム

5 ダム広場

4 松ヶ山橋



4 松ヶ山橋
ダムを正面に見ることができます。



3 ミニダム



5 ダム広場

春には桜やミツマタが、秋にはモミジが見られます。

ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をこまめにしましょう
- 5 街灯がないので、日没までに戻れるよう余裕のある計画にしましょう

ミニダム

小さな丹沢湖



池の周りには桜やモミジなど季節の木々が楽しめます。

三保ダムを再現した1/50の模型で、ダムだけでなく丹沢湖にかかる橋も再現されています。ミニダムの池には鯉が泳ぎ、

丹沢湖記念館

ダムの歴史と丹沢の特産がわかるよ！

三保ダム建設当時の写真や建設前の集落の模型、丹沢の特産品を取り扱っています。ダムカードも配布しています。



【住】足柄上郡山北町神尾田 759 【電】0465-78-3415
 【営】9:00～(閉館時刻は季節によって異なります。丹沢湖記念館までお問い合わせください。)【入】無料
 【休】4月～11月まで無休、12月～翌3月のみ水曜休館
 (ただし水曜日が祝日の場合は営業、翌日が休館)、年末年始
 【HP】<http://www.tanzawako-k.sakura.ne.jp/>