

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名 横須賀市立神明中 学年・組 3年2組

(ふりがな) ながやまち みは
氏名 永塚 実菜

応募する部門 ①~③のうち、ひとつに○をつける
①食文化 ②地場産物 ③野菜

メニュー名 野菜たっぷりドライカレー

材料名	パッタ 油 カレー粉 小麦粉 ケチャップ みそ	米飯	写真または絵
ひき肉			食べやすさに 四角く。
にんにく			
しょうが			
トマト			
たまねぎ			
その他野菜			野菜たっぷり
(ブロッコリーの茎、れんこん、きのこ類、にんじんなど)			

このメニューの特徴やアピールポイントを書いてください。
たくさんの中華料理が好きに食べられて、バランス良く食べられます。私自身もトマトが苦手ですが前にドライカレーにはいってきましたが食べられないので、とてもおどろきました。またブロッコリーの茎なども食べられます。ルーがドロドロじゃないので、こぼしつぶく食べやすいであります。野菜も四角く切ってあるので食べやすいです。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。
どうしたら野菜をたくさん食べれて、バランス良い食事ができるかを考えたときにカレードラッグ野菜をたくさん食べられると思い食べやすさを考えドライカレーにしました。