

学校名 学年・組

秋葉台小学校

3年 3組

(ふりがな) さとうめい
氏名 佐藤芽衣

応募する部門

①～③のうち、ひとつに○をつける

①食文化

②地場産物

③野菜

メニュー名 トルティーヤ

材料名

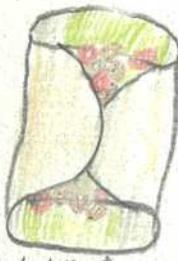
トルティーヤの生地

強力粉、薄力粉、塩、オリーブ油
熱湯

トッピング

レタス、トマトと玉ねぎのみじんぎりを、
ドレッシングで“あえた牛の、あいびき肉を、
ケチャップヒンースで“いためた牛の、
味つけ、ケチャップ、マヨネーズ、チーズ”

写真または絵



- ナツメトマトたまねぎ
- ナウ
- ナレタス
- △ ナキジ
- ナチーズ

くるむ前



このメニューの特徴やアピールポイントを書いてください。

・直けい20cmくらいのうすい生地に、あいびき肉、やさいをくるんで食べる物。

・トルティーヤはメキシコの、りょうり。

・主食、肉、やさいが一ぺんにとれて、体にもいいしおいしい。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

お肉が、こってりこい口味なので、やさしいは、さっぱり、レモンドレッシングにしました。

わたしの家くはみんなすきなのでこのメニューが、きゅうに食べて、みんなにも、すきになつもらいたいです。