

学校名	学年・組	秦野養護学校	1年2組
-----	------	--------	------

(ふりがな)	すずき まこと
氏名	鈴木 誠

応募する部門	①～③のうち、ひとつに○をつける
	①食文化
	②地場産物
	③野菜

メニュー名	じゃがいものイカチヂミ		
材料名	2枚分 じゃがいも 2個 薄力粉 60g 卵黄 1個 レモン 100g イカ(冷凍) 100g ニラ 50g 塩 1つめ	マヨネーズ 大さじ1 しょうゆ 大さじ2 水 大さじ1 ごま油 大さじ1 サラダ油 大さじ1	写真または絵



このメニューの特徴やアピールポイントを書いてください。

じゃがいもはすりおろし、水気を切ったら、薄力粉と卵黄と一緒にまさか生地にする
にココは3mm程の粒にスライスする
生地に塩、マヨネーズ、しょうゆをませ生地自体に味をつける
ニラは5cm幅に切り、食感を出す
油を多めにしき、生地をうなぎあげながらやく、片面焼けたら竹串などにて
穴を数個あけ火を通りやすくする

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

生地のかたさをどうよするかは
にココは角切りなど素材種類ために
生地に味をつけた方が提供しやすい工夫した