

学校名

学年・組

秋葉台小

学校

6年2組

(ふりがな)

タカニジョウ リト

氏名

高城 里兎

応募する部門

①～③のうち、ひとつに○をつける

①食文化

②地場産物

③野菜

メニュー名

暑さをのりきれ!! インドのナンカレー

材料名

カレールウ…2皿分(50g) NO.2

ナン(2枚)

塩…小さじ1/2

強力粉

水…1こ1/2カップ

薄力粉

中で卵…適量

砂糖

サラダ? (1/2分)

ドライイースト

キャベツ…一枚 塩…ひとまみ

塩

コーン…大さじ1 こしょう…少々

お湯

にんじん…少々

水

写真



このメニューの特徴やアピールポイントを書いてください。

カレーは、大きな野菜などが入っていないので、ナンにつけ食べやすい。

三色ソテーは、塩をへらして、マヨネーズであえるとサラダになる。色々な味が楽しめる。

ナンは、作るのが大変だけが、つけたところのは楽しい。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

最近あついから、暑さをのりきるためにちょい辛なカレー多  
ナンは「カレーに合う食べ物と言えば」と思い、合わせた。  
ソテーは、野菜がとれるので「良い」と思った。