

は よぼう 歯・口のケガを予防しよう

歯・口のケガは・・・

歯が折れる・抜ける

歯がぐらぐら動く・位置がずれる

歯ぐきや唇を傷つける

えいきゅうし うしなう
永久歯は、失
うと二度と、元
にはもどりませ
ん!!



こんなことに気をつけて!!



すべる・転ぶ

- ・すべしやすい所
- ・遊具など



ぶつかる

- ・階段・出入口
- ・見通しの悪いところ



けんか・悪ふざけ



しょうとつ
スポーツ時の衝突

- ・人と人がぶつかる
- ・ボール、バットなどが当たる



スポーツ時のケガをふせぐために
マウスガードをつけよう!

マウスガードを使
うことによって、
安全にスポーツす
ることができます。
歯医者さんに相談
しましょう



歯が折れた・抜けたときは・・・

とれた歯の根っこはさわらない
ようにして、牛乳の中に歯を入
れるか、乾燥しない
ように下唇の裏の中
に歯を入れて急いで
歯医者さんにもって
いきましょう

