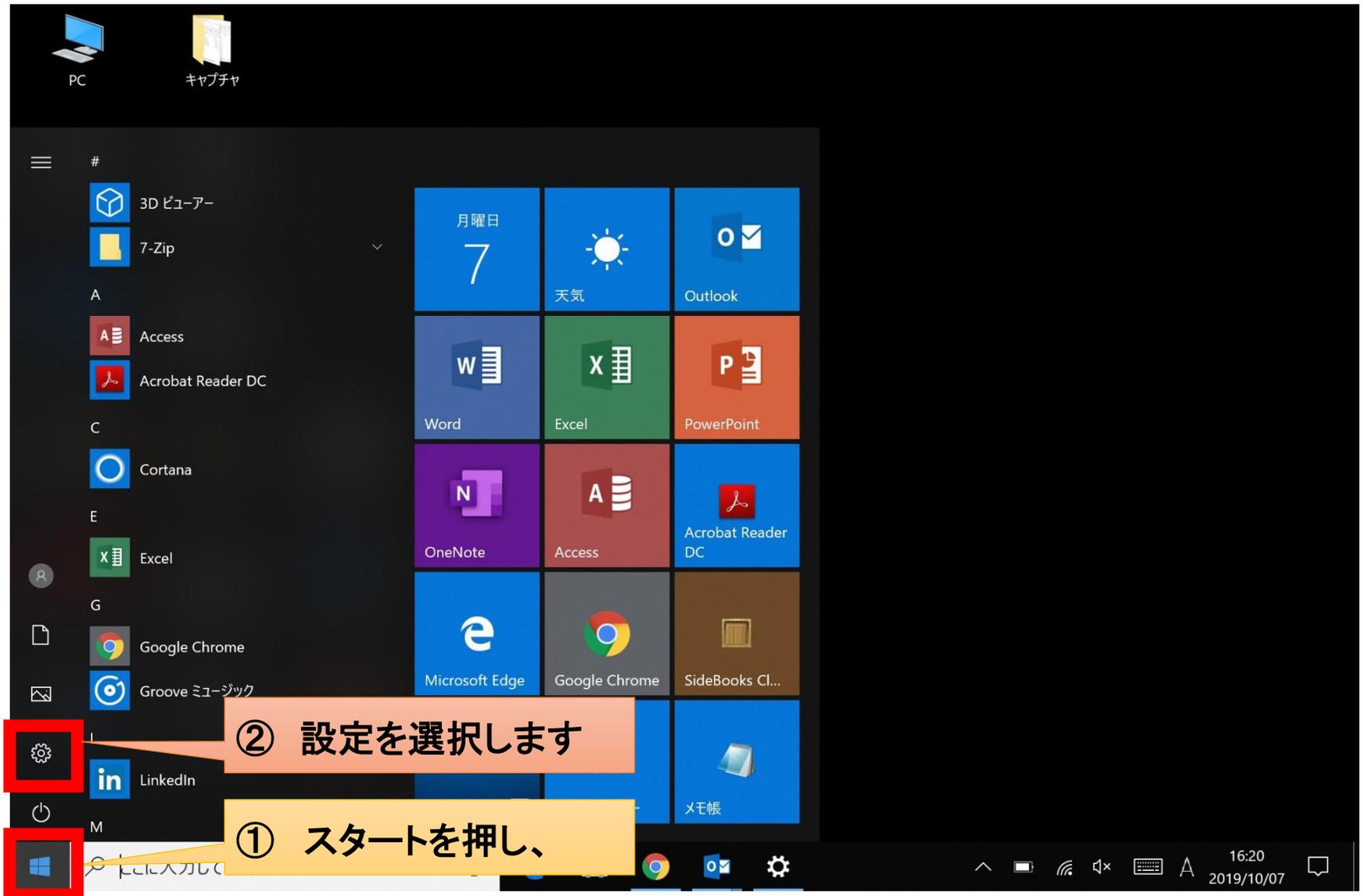


# Windows Updateの 適用手順について

議会議局総務課

- Windows10が搭載されたパソコンについては、セキュリティを確保するため、Windows Updateを定期的に実施することが必要です。
- 本手順書に参考に、パソコンを使用しない時間帯を見計らいながら、Windows Updateの実施をお願いします。
- また、深刻な脆弱性が発見される等によりすぐにWindows Updateを実施しなければならない場合等もありますので、ご協力をお願いします。

# 1 スタートから「設定」を選択します。



## 2 「更新とセキュリティ」を選択します。

← 設定

— □ ×

### Windows の設定

設定の検索



システム  
ディスプレイ、サウンド、通知、電源



デバイス  
Bluetooth、プリンター、マウス



電話  
Android、iPhone のリンク



ネットワークとインターネット  
Wi-Fi、機内モード、VPN



個人用設定  
背景、ロック画面、色



アプリ  
アンインストール、既定値、オプションの機能



アカウント  
アカウント、メール、同期、職場、他のユーザー



時刻と言語  
音声認識、地域、日付



ゲーム  
ゲーム バー、キャプチャ、ブロードキャスト、ゲーム モード



簡単操作  
ナレーター、拡大鏡、ハイコントラスト



Cortana  
Cortana の言語、アクセス許可、通知



プライバシー  
位置情報、カメラ



更新とセキュリティ  
Windows Update、回復、バックアップ

選択します



### 3 「更新プログラムのチェック」ボタンを押します。

The image shows a Windows Settings window for Windows Update. The left sidebar contains various settings categories, with '更新とセキュリティ' (Update & Security) selected. Under this category, 'Windows Update' is highlighted. The main content area shows the Windows Update status, indicating it is up to date. A red rectangular box highlights the '更新プログラムのチェック' (Check for updates) button. An orange callout box with a white border points to this button, containing the text 'ボタンを押します' (Click the button).

設定

ホーム

設定の検索

更新とセキュリティ

Windows Update

配信の最適化

Windows セキュリティ

バックアップ

トラブルシューティング

回復

ライセンス認証

デバイスの検索

開発者向け

Windows Insider Program

## Windows Update

\*一部の設定は組織によって管理されています  
構成されている更新ポリシーを表示

最新の状態です  
最終チェック日時: 今日、10:41

更新プログラムのチェック

アクティブ時間の変更

更新の履歴を表示する

詳細オプション

最新の更新プログラムに関する情報をお探ですか?  
詳細情報

関連するリンク  
ストレージを確認する

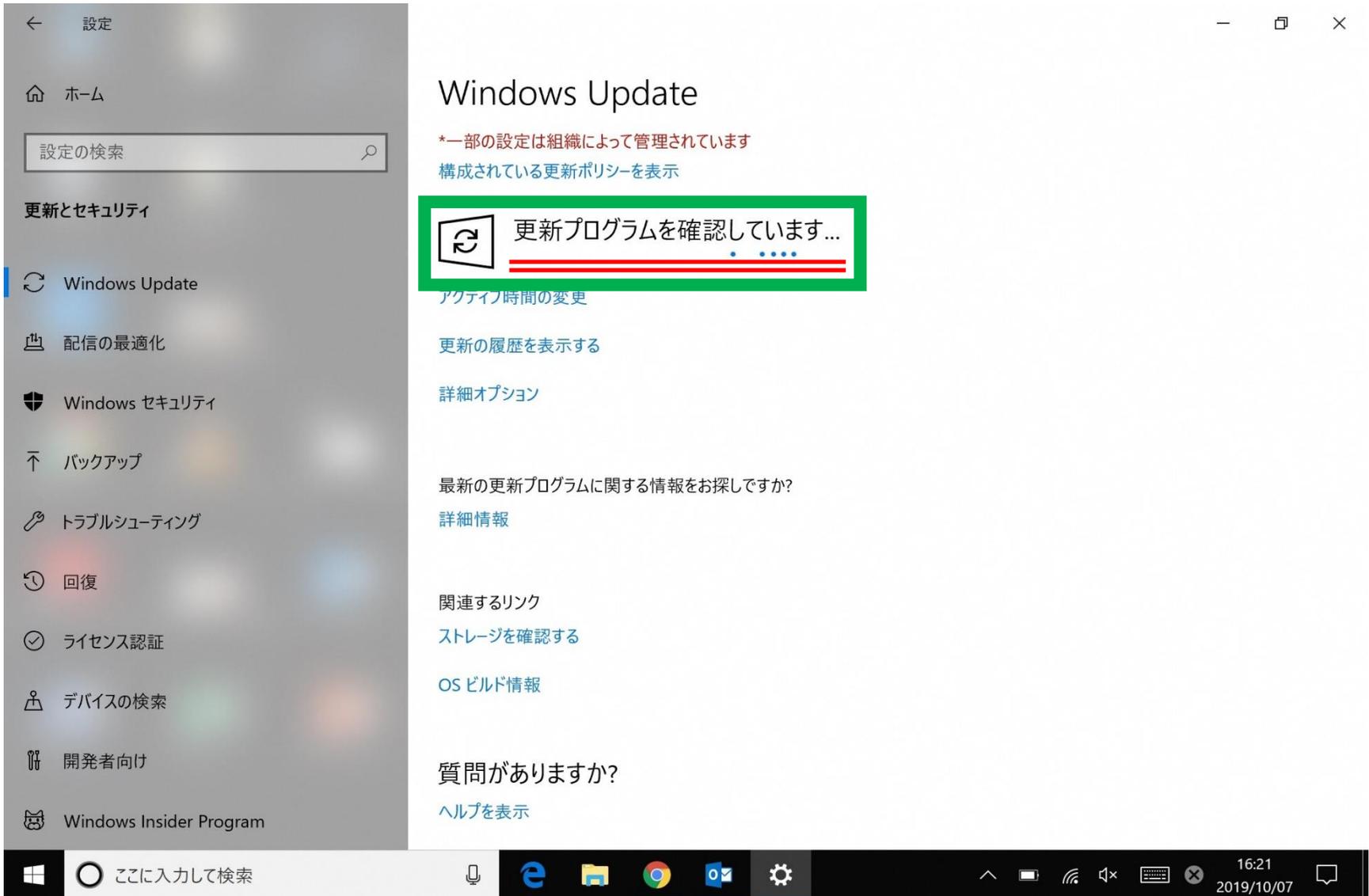
OS ビルド情報

ボタンを押します

ここに入力して検索

14:59  
2019/10/07

## 4 「更新プログラムを確認しています…」とメッセージが出ますので、しばらくお待ちください。(数分かかる場合があります。)



The screenshot shows the Windows Settings application, specifically the Windows Update page. The left sidebar contains navigation options: 設定 (Settings), ホーム (Home), 設定の検索 (Search settings), 更新とセキュリティ (Update & Security), Windows Update, 配信の最適化 (Delivery Optimization), Windows セキュリティ (Windows Security), バックアップ (Backup), トラブルシューティング (Troubleshooting), 回復 (Recovery), ライセンス認証 (License Activation), デバイスの検索 (Find My Device), 開発者向け (For Developers), and Windows Insider Program. The main content area is titled 'Windows Update' and includes a warning: '\*一部の設定は組織によって管理されています' (Some settings are managed by your organization) and a link '構成されている更新ポリシーを表示' (View update policy). A green box highlights a progress bar with the text '更新プログラムを確認しています...' (Checking for updates...). Below the progress bar are links for 'アクティブ時間の変更' (Change active hours), '更新の履歴を表示する' (View update history), and '詳細オプション' (Advanced options). Further down, there are sections for '最新の更新プログラムに関する情報をお探しですか?' (Looking for information about the latest updates?) with a link to '詳細情報' (More info), '関連するリンク' (Related links) with 'ストレージを確認する' (Check storage), 'OS ビルド情報' (OS build info), and '質問がありますか?' (Have a question?) with a link to 'ヘルプを表示' (View help).

← 設定

ホーム

設定の検索

更新とセキュリティ

Windows Update

配信の最適化

Windows セキュリティ

バックアップ

トラブルシューティング

回復

ライセンス認証

デバイスの検索

開発者向け

Windows Insider Program

### Windows Update

\*一部の設定は組織によって管理されています  
構成されている更新ポリシーを表示

更新プログラムを確認しています...

アクティブ時間の変更

更新の履歴を表示する

詳細オプション

最新の更新プログラムに関する情報をお探しですか?  
詳細情報

関連するリンク  
ストレージを確認する

OS ビルド情報

質問がありますか?  
ヘルプを表示

ここに入力して検索

16:21  
2019/10/07

5 ① 現在の時刻とともに「最新の状態で」とメッセージが出た場合  
⇒ アップデートの必要はありません。作業はこれで終了です。

The screenshot shows the Windows Update settings page. The status is '最新の状態で' (Up to date) with a green checkmark icon and the text '最終チェック日時: 今日、10:41'. A red double underline is drawn under this status text. A yellow callout bubble points to this text with the following text: 「利用可能な更新プログラム」としてプログラムの一覧が出た場合は、②へお進みください。 The left sidebar shows the '設定' (Settings) menu with 'Windows Update' selected. The bottom taskbar shows the time as 14:59 on 2019/10/07.

## 5 ② 「利用可能な更新プログラム」とメッセージがでた場合 ⇒ 「ダウンロード」ボタンや「今すぐインストール」ボタンを押します。

設定

ホーム

設定の検索

更新とセキュリティ

Windows Update

配信の最適化

Windows セキュリティ

バックアップ

トラブルシューティング

回復

ライセンス認証

デバイスの検索

開発者向け

Windows Insider Program

### Windows Update

\*一部の設定は組織によって管理されています  
構成されている更新ポリシーを表示

#### 利用可能な更新プログラム

最終チェック日時: 今日、9:44

デバイスに重要なセキュリティ修正プログラムと品質修正プログラムがインストールされていません。

2019-09 x64 ベース システム用 Windows 10 Version 1809 の累積更新プログラム (KB4524148)  
状態: インストールの保留中

Panasonic - System Devices for Panasonic PC - 5/31/2018 12:00:00 AM - 6.10.1003.0  
状態: インストールの保留中

更新プログラムは、デバイスが使用されていないときに自動的にインストールされます。または、必要に応じて今すぐインストールすることもできます。

**今すぐインストール**

アクティブ時間の変更

更新の履歴を表示する

詳細オプション

最新の更新プログラムに関する情報をお探しですか?  
[詳細情報](#)

関連するリンク  
[ストレージを確認する](#)  
[OS ビルド情報](#)

質問がありますか?  
[ヘルプを表示](#)

Windows をより良い製品にする  
[フィードバックの送信](#)

ボタンを押します

ここに入力して検索

9:47  
2019/10/07

## 6 更新プログラムについて、「ダウンロード中」「インストール中」とメッセージが出た場合は、そのままお待ちください。



## 7 「再起動が必要です」のメッセージとともに、「今すぐ再起動する」のボタンが出たら、作業中のデータを保存して再起動してください。

The screenshot shows the Windows Update settings page. The left sidebar contains navigation options like 'ホーム', '設定の検索', '更新とセキュリティ', 'Windows Update', '配信の最適化', 'Windows セキュリティ', 'バックアップ', 'トラブルシューティング', '回復', 'ライセンス認証', 'デバイスの検索', '開発者向け', and 'Windows Insider Program'. The main content area is titled 'Windows Update' and includes a search bar, a warning icon with the text '再起動が必要です' (Restart is required), and a list of updates. The '今すぐ再起動する' (Restart now) button is highlighted with a red box. An orange callout bubble points to this button with the text 'ボタンを押します' (Click the button). A large red-bordered box at the bottom contains the text: '※ 再起動にはしばらく時間がかかるため、パソコンをすぐに使いたい場合は、作業終了後に再起動してください。' (Note: Since it takes some time to restart, if you want to use your PC immediately, please restart after the work is finished.)

設定

ホーム

設定の検索

更新とセキュリティ

Windows Update

配信の最適化

Windows セキュリティ

バックアップ

トラブルシューティング

回復

ライセンス認証

デバイスの検索

開発者向け

Windows Insider Program

### Windows Update

\*一部の設定は組織によって管理されています  
構成されている更新ポリシーを表示

**再起動が必要です**  
お使いのデバイスは、アクティブ時間外に再起動されます。

デバイスに重要なセキュリティ修正プログラムと品質修正プログラムがインストールされていません。

2019-09 x64 ベース システム用 Windows 10 Version 1809 の累積更新プログラム (KB4524148)  
状態: 再起動の保留中

2019-09 .NET Framework 3.5、4.7.2 および 4.8 の累積的な更新プログラム (x64 向け Windows 10 Version 1809 用) (KB4516550)  
状態: 再起動の保留中

Windows 10 Version 1809 x64 用 Microsoft .NET Framework 4.8 (KB4486153)  
状態: 再起動の保留中

Panasonic - System Devices for Panasonic PC - 5/31/2018 12:00:00 AM - 6.10.1003.0  
状態: 再起動の保留中

**今すぐ再起動する** 再起動のスケジュール

アクティブ時間の変更  
更新の履歴を表示する  
詳細オプション

最新の更新プログラムに関する情報をお探  
しですか?  
[詳細情報](#)

関連するリンク  
[ストレージを確認する](#)  
[OS ビルド情報](#)

質問がありますか?  
[ヘルプを表示](#)

Windows をより良い製品にする  
[フィードバックの送信](#)

**ボタンを押します**

**※ 再起動にはしばらく時間がかかるため、パソコンをすぐに使いたい場合は、作業終了後に再起動してください。**

ここにを入力して検索

10:15  
2019/10/07

## 8 再起動にはしばらく時間がかかります。



## 9 再起動後、更新プログラムのチェックを押し、現在の時刻とともに「最新の状態です」とメッセージが出ましたら、作業は終了です。

The screenshot shows the Windows Update settings page. The left sidebar contains navigation options: 設定 (Settings), ホーム (Home), 設定の検索 (Search settings), 更新とセキュリティ (Update & Security), Windows Update, 配信の最適化 (Delivery Optimization), Windows セキュリティ (Windows Security), バックアップ (Backup), トラブルシューティング (Troubleshooting), 回復 (Recovery), ライセンス認証 (License Activation), デバイスの検索 (Find devices), 開発者向け (For developers), and Windows Insider Program. The main content area is titled 'Windows Update' and includes a note: '\*一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示' (Some settings are managed by your organization. View update policies that are configured). A yellow box highlights a message: '最新の状態です' (Up to date) with a green checkmark icon and '最終チェック日時: 今日、10:41' (Last check time: Today, 10:41). Below this message is a button labeled '更新プログラムのチェック' (Check for updates). Other options visible include 'アクティブ時間の変更' (Change active hours), '更新の履歴を表示する' (View update history), '詳細オプション' (Advanced options), '最新の更新プログラムに関する情報をお探しですか?' (Are you looking for information about the latest updates?), '詳細情報' (More info), '関連するリンク' (Related links), 'ストレージを確認する' (Check storage), and 'OS ビルド情報' (OS build info). The taskbar at the bottom shows the Start button, search bar, and taskbar icons for Edge, File Explorer, Chrome, Settings, and Task View. The system tray shows the time as 14:59 on 2019/10/07.