

陸上競技場（一般）利用方法

1 施設利用

(1) 使用方法

ア 個人利用の場合は、グリーンハウス総合受付で定期券を購入してください。

※ 購入時、陸上競技場利用申込書の提出と本人確認書類の提示が必要となります。

イ 団体利用の場合は、陸上競技場申込書を提出し、人数に応じた利用料金をお支払いください。

ウ 障害者利用の場合は、障害者手帳等の提示により、お持ちの方及びその付添人の方1名の使用料が免除となります。

エ 利用の際に、グリーンハウス総合受付にてリストバンドを渡します。利用後は、グリーンハウス総合受付まで返却してください。

オ 投擲種目（円盤投、ハンマー投を除く）については、個人利用可能日の火曜日の午後に限り利用可能です。また、投擲種目で利用の際は、安全確認者が必要です。指導者を含め複数人で利用してください。

カ 走高跳は雨天時と投擲種目の利用日は利用できません。

2 利用時間区分

(1) 施設利用時 9時00分から17時00分（4月15日～9月15日は18時00分まで）
ただし、陸上競技場専用利用がない日に限ります。

火曜日の午後は投擲競技が練習できます。

3 利用可能種目

陸上競技（トラック競技・走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳・砲丸投・やり投）

4 照明・空調・放送設備

(1) 放送設備を使用することはできません。

5 その他注意事項

(1) 着替えはメインスタンド内の更衣室をご利用ください。

(2) トラックは日本陸上競技連盟競技規則に適合した全天候型陸上競技用スパイクシューズ又はランニングシューズ等を使用してください（スパイクピンはトラック競技の場合は9mm以下、跳躍・投擲競技は12mm以下、先端近くで少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合しているもの）。

なお、ピンの先が尖っているアンツーカー用シューズ等は使用できません。

- (3) 用具の貸出しは「神奈川県立スポーツセンター陸上競技場の個人利用について」をご確認ください。
- (4) 砲丸ピット・跳躍ピットを使用した場合はトンボ等で必ず整備を行ってください。
- (5) 雨天でも利用できますが、大雨警報や雷注意報が発令された場合、又はスポーツセンターが利用不可と判断した場合は、利用を中止することがあります。
- (6) 利用可能種目に記載のない種目でご利用希望の場合は予めご相談ください。(利用できない場合もあります。)
- (7) 別紙1「施設の利用方法(共通事項)」をご確認ください。
- (8) 利用中に生じた盗難、怪我、その他の事故等において、本施設に過失がない限り責任は負いません。各利用者については、その責任において保険への加入を行ってください。

6 禁止事項

- (1) 小学校入学前の方が利用すること。
- (2) 小学生又は中学生で、18歳以上の方の同伴がなく利用すること。
 - ※ 同伴者の方はお連れの方より離れないようご利用ください。
 - ※ 同伴者の方は年齢の確認ができるものをご提示していただく場合がございます。
- (3) 許可なく、カメラ・ビデオ・携帯電話等で撮影すること。
- (4) 医師より運動を禁止されている方が利用すること。
- (5) 体調の悪い方、伝染病にかかっている方が利用すること。
- (6) シャワー室でシャンプー、石鹸を利用すること。
- (7) 上半身裸になること。
- (8) トラック・フィールド内で水分補給以外の飲食をすること。
 - ※ 飲食する場合は観覧席・メインスタンドをご利用ください。
- (9) 鳴り物(太鼓・笛・楽器等)を使うこと。
 - ※ 近隣住民の迷惑となるため。
- (10) トラック・フィールド以外でスパイクを着用すること。
- (11) トラックのレーンの利用については「神奈川県立スポーツセンター陸上競技場の個人利用について」をご確認ください。なお、レーンを横断する場合は、周囲の安全確認を確実に行ってください。(特に走行後にレーンを出る際の後方)