

令和元年9月3日  
記者発表資料

## 健康・未病川柳コンクール 作品募集します！

健康・未病について、5・7・5のリズムに合わせてご応募ください

誰もが笑って生き生きとくらせる神奈川の実現に向けて、より多くの方々が未病改善に関心を持ち、行動に移していただくきっかけづくりとして、健康・未病に関する川柳を募集します。このコンクールは、毎年話題となる「サラリーマン川柳コンクール」を行う第一生命保険株式会社と共催で行い、大塚製薬株式会社、サンスター株式会社、横浜マリノス株式会社と連携して実施します。

- 1 応募期間 2019年9月3日（火曜日）～10月22日（火曜日）まで
- 2 応募テーマ **「健康」「未病」**  
健康や未病について、日々感じていることなど、5・7・5の17音のリズムに合わせて、素敵な雅号（ペンネーム）を添えてご応募ください
- 3 応募資格 神奈川県に在住、在学、在勤の方（年齢不問）
- 4 応募方法 はがき郵送又は県ホームページ（電子申請）  
①川柳（5・7・5の17音） ② 雅号（ペンネーム）のほか、氏名、住所、電話番号、年代を記載のうえ、〒231-8588 県健康増進課 あてに応募してください。
- 5 入選作品（全6句）  
神奈川県知事賞（大賞）  
第一生命賞、大塚製薬賞、サンスター賞、横浜F・マリノス賞、神奈川県健康医療局長賞
- 6 主催等  
主催： 神奈川県  
共催： 第一生命保険株式会社  
協力： 大塚製薬株式会社 サンスター株式会社 横浜マリノス株式会社  
後援： 神奈川新聞社、サンケイリビング新聞社、タウンニュース社、tvk（テレビ神奈川）



- 7 発表時期  
入選作品は、2020年1月に発表（予定）します。
- 8 入選作品の扱い  
県及び共催、協力、後援企業が行う未病改善に係る広報（テレビ・ラジオなど各種媒体）に活用します。また、2020年2月に第一生命保険株式会社が発表予定の“第33回サラ川全国優秀100句”と一緒にPRする予定です。

募集の詳細についてはホームページに掲載しますので、ご覧ください。  
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/me-byosenryu.html>

## ME-BYO (未病)とは

「未病」とは、健康と病気を二分論の概念で捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものとして捉え、この全ての変化の過程を表す概念です。



## 未病改善3つの取組み

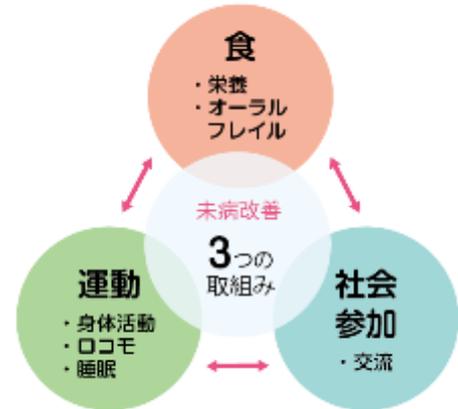
未病改善の基本は「食」「運動」「社会参加」の3つの取組です。

「食」は、毎日の食生活を見直し、健康的な食生活へ改善すること。オーラルフレイル※対策も重要です。

「運動」は、日常生活にスポーツや運動を取り入れること。質の良い睡眠も重要です。

「社会参加」は、ボランティアや趣味の活動等で他者と交流し、社会とのつながりを持つこと。

※ 心身の機能の低下につながる口腔機能の虚弱な状態



## 問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

未病対策担当課長

健康増進課未病対策グループ

鎌倉  
うねめ  
采女

電話 045-210-4747

電話 045-210-4746