

## HOW TO 職探し

・仕事を探したいが、どうやって探したらよいか。

### ◆ 基本のきほん

#### ◎ 仕事を探す方法

大きく分けると、職業紹介をしてもらう方法と、自分で調べて探す方法の2つがあります。

直接的に職業紹介をもらえる方法として、国の機関である「ハローワーク（公共職業安定所）」や無料職業紹介所<sup>\*1</sup>と民間の有料職業紹介所<sup>\*2</sup>（国の許可が必要）があります。

「ハローワーク」は求人、求職とも無料です。民間の職業紹介所は（会社の）求人は有料ですが、（労働者の）求職は原則として無料です。

自分で調べて探す方法として、インターネット、求人誌、求人広告（新聞や折込みチラシ等）を利用して探す方法があります。

#### ※1 公的な専門紹介所の例

##### ① 神奈川県ナースセンター（看護職の方）

横浜市中区富士見町3-1  
神奈川県総合医療会館5階 TEL045-263-2101

##### ② かながわ福祉人材センター（福祉・介護の仕事に関心のある方）

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2  
かながわ県民センター13階 TEL 045-312-4816

#### ※2 民間の職業紹介は、港湾運送業務・建設業務を除くすべての職業の紹介を行っています。

#### ◎ ハローワークで求職申込みをするには

まず住所を管轄するハローワークに行き、就職についての条件（希望職種や賃金）等を「求職申込書」に記入します。求職申込みが受理されると、「ハローワークカード」が渡されます。「ハローワークカード」は、職業相談や職業紹介の際に必要となります。

ハローワークの窓口では、どんな仕事が良いのか決められない、具体的な求職活動の仕方がわからないなど、就職に関する多様な相談ができます。

また、管轄地域だけでなく近くのハローワークの求人についても公開し、業種ごと、地域ごとにファイルを設ける、新着求人をまとめて展示するなど、見やすくするために工夫しているところもあります。また、希望の求人を効率的に探すことができる求人検索パソコンを設置しているハローワークもあります。

また、ハローワークインターネットサービスでは、求人情報検索により、全国の求人情報を検索できるほか、各種情報を掲載しています。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

#### ● ハローワーク（公共職業安定所）

- ① 横浜公共職業安定所  
〒231-0023 横浜市中区山下町209 帝蚕関内ビル  
TEL 045-663-8609
- ② 港北公共職業安定所  
〒222-0033 横浜市港北区新横浜3-24-6  
横浜港北地方合同庁舎1階  
TEL 045-474-1221
- ③ 戸塚公共職業安定所  
〒244-8560 横浜市戸塚区戸塚町3722  
TEL 045-864-8609
- ④ 横浜南公共職業安定所  
〒236-8609 横浜市金沢区寺前1-9-6  
TEL 045-788-8609
- ⑤ 川崎公共職業安定所  
〒210-0015 川崎市川崎区南町17-2  
TEL 044-244-8609
- ⑥ 川崎北公共職業安定所  
〒213-0011 川崎市高津区久本3-5-7 新溝ノロビル4階  
TEL 044-777-8609
- ⑦ 横須賀公共職業安定所  
〒238-0013 横須賀市平成町2-14-19  
TEL 046-824-8609
- ⑧ 藤沢公共職業安定所  
〒251-0054 藤沢市朝日町5-12  
藤沢労働総合庁舎1・2階  
TEL 0466-23-8609
- ⑨ 平塚公共職業安定所  
〒254-0041 平塚市浅間町10-22  
平塚地方合同庁舎1・2階  
TEL 0463-24-8609
- ⑩ 小田原公共職業安定所  
〒250-0012 小田原市本町1-2-17  
TEL 0465-23-8609
- ⑪ 相模原公共職業安定所  
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-10-10  
相模原地方合同庁舎1階  
TEL 042-776-8609
- ⑫ 厚木公共職業安定所  
〒243-0003 厚木市寿町3-7-10  
TEL 046-296-8609
- ⑬ 大和公共職業安定所  
〒242-0018 大和市深見西3-3-21  
TEL 046-260-8609
- ⑭ 松田公共職業安定所  
〒258-0003 足柄上郡松田町松田惣領2037  
TEL 0465-82-8609
- ⑮ 横浜港労働出張所（日雇労働者の方）  
〒231-0002 横浜市中区海岸通4-23  
TEL 045-201-2031

## ●ハローワークプラザ・職業相談コーナー

ハローワークに寄せられた求人情報の提供、職業相談及び職業紹介を行っています。

### ①ハローワークプラザよこはま

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15  
横浜S Tビル1階  
TEL 045-410-1010

### ②ハローワークプラザ新百合ヶ丘

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-2-2  
新百合トウエンティワン1階  
TEL 044-969-8615

### ③ハローワークプラザ湘南

〒252-0804 藤沢市湘南台1-4-2  
ピノスビル6階  
TEL 0466-42-1616

### ④相模大野職業相談コーナー

〒252-0303 相模原市南区相模大野3-11-7  
相模大野B & Vビル5階  
TEL 042-862-0040

## ●マザーズハローワーク

子育てをしながら早期の就職を希望する方に対して、予約による担当者制の職業相談、職業紹介、仕事と子育ての両立に関する情報提供を行っています。

### ①マザーズハローワーク横浜

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15  
横浜S Tビル16階  
TEL 045-410-0338

### ②マザーズハローワーク相模原

〒252-0303 相模原市南区相模大野3-11-7  
相模大野B & Vビル6階  
TEL 042-862-0042

## ●新卒応援ハローワーク

大学、大学院、短大、専修、高等専門、能力開発校の卒業年次の方、およびこれらの学校を卒業後おおむね3年以内の方を対象に、職業相談、職業紹介、応募書類の添削適性診断、面接対策などを行っています。

### ①横浜新卒応援ハローワーク

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15  
横浜S Tビル16階  
TEL 045-312-9206

### ②川崎新卒応援ハローワーク

〒210-0015 川崎市川崎区南町17-2  
TEL 044-244-8609

## ●横浜わかものハローワーク

おおむね45歳未満の正規雇用で就職を希望する方（新規学卒者、正規雇用の在職者は除く）に対し、予約制の個別支援等を行っています。

〒231-0005 横浜市中区本町4-40  
横浜第一ビル9階  
TEL 045-227-8609

## ●ふるさとハローワーク

ハローワークに寄せられた求人情報の提供、職業相談及び職業紹介を行っています。

地域に密着した雇用対策事業の促進を目的に、市と公共職業安定所が共同で運営しています。

### ①伊勢原市ふるさとハローワーク

〒259-1131 伊勢原市伊勢原2-7-31  
伊勢原シティプラザ5階  
TEL 0463-95-5652

### ②茅ヶ崎市ふるさとハローワーク

〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町13-32  
茅ヶ崎市勤労市民会館2階  
TEL 0467-86-0562

### ③秦野市ふるさとハローワーク

〒257-0051 秦野市今川町1-3  
秦野駅前農協ビル3階  
TEL 0463-84-0810

## ◎仕事を探すにあたり、自分の適性、適職を知りたい方

## ●シニア・ジョブスタイル・かながわ

(40歳以上の方)

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15  
横浜S Tビル5階  
TEL 045-412-4123

## ●かながわ若者就職支援センター

(39歳までの方)

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15  
横浜S Tビル5階  
TEL 045-410-3357

お問合せ、ご相談は、下記の労働センターの労働相談窓口まで。 URL <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/cnt/f7579/index.html>

かながわ労働センター (045) 633-6110(代) / 川崎支所 (044) 833-3141 /

県央支所 (046) 296-7311 / 湘南支所 (0463) 22-2711(代)

発行 神奈川県かながわ労働センター

横浜市中区寿町1-4 〒231-8583

平成30年10月発行