

1 充実した学校生活をめざして

対象学年：第1学年（9月実施）

1. 題材：集団の中で目標を立てて自己を向上させる

内容 （2）適応と成長及び健康安全

イ 自己及び他者の個性の理解と尊重

ウ 社会の一員としての自覚と責任

2. 題材について

(1) 生徒の実態

入学して5ヶ月たち、生徒は落ち着いて生活しているように見え、学級での様々な活動も充実してきている。しかし、一部では思いやりを欠いた言動も増え始め、人間関係の修復がうまくいかなかったり、自分に自信をもてなくなってきたりしていると思われる場面もあった。一人ひとりが他者も認め集団を大切にしながらも、自己有用感をもって生活していくことが求められている。

(2) 題材設定の理由

これまでの活動の中で、積極性と達成感とのかかわりを考え、目標を設定することで、日常生活での様々な活動に対して意欲的になると考えた。また、設定した目標に対し、友達からのアドバイスを聞くことで、集団を大切にす態度を育み、生徒自身が集団の中で共に成長し自主的、自律的に活動することに役立つと考えて設定した。

3. 指導のねらい

学習面や行事、係活動、部活動、生活面など今までの中学校生活を振り返った上で、より充実した生活を送ることができるように、新たな生活目標を立てさせるようにした。また、友達とのかかわりを通して、自己肯定感・自己有用感を高め、集団の中で共に成長していこうとする態度を育みたい。

4. 学級活動（2）の評価規準

集団活動や生活への 関心・意欲・態度	集団や社会の一員としての 思考・判断・実践	集団活動や生活についての 知識・理解
自己の生活の充実と向上にかかわる問題に関心をもち、自主的、自律的に日常の生活を送ろうとしている。	日常の生活における自己の課題を見出し、自己を生かしながら、よりよい解決方法などについて考え、判断し、実践している。	集団や社会への適応及び健康で安全な生活を送ることの大切さや実践の仕方、自他の成長などについて理解している。

5. 指導の過程

(1) 事前の指導と生徒の活動

5ヶ月間の中学校生活で、学習、行事、係活動、部活動、生活面について、自分の取組が意欲的であったかを振り返る目的で、アンケート「充実した中学校生活をめざして」（「わたくしたちの生活と進路(平成29年度版)活用編」<1 充実した生活をめざして>事前アンケート参照）を実施する。その中で、積極性と達成感とのかかわりを考える。

(2) 本時の指導と生徒の活動

①本時の活動テーマ「充実した中学校生活をめざして」

②本時のねらい

今までの中学校生活を振り返り、集団の中での基本的な生活習慣を見直し、集団の中で共に成長していこうとする態度を育む。

③本時の展開

	活動の内容	指導上の留意点	目指す生徒の姿と評価方法
活動の開始 5分	1 本時の活動の流れについて説明を聞く。	<ul style="list-style-type: none"> 本時の活動の流れを説明する。 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>〈本時の活動の流れ〉</p> <ol style="list-style-type: none"> 生活習慣を考える 中学校生活の振り返り 思いやりの心を考える 新たな目標をたてる 意見交換 </div>	
活動の展開 40分	<p>2 【ワークシート】「1. 基本的な生活習慣を身につけよう。」を個人で考え記入し、各班でアンケートを集約する。※チェック項目は、学校に合ったものを別紙にて活用する。</p> <p>3 【ワークシート】「2. 様々な活動に挑戦しよう。」を記入し、前期を振り返るとともに後期に向けての展望をまとめる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> アンケート結果を見て、自分の取組を振り返るとともに学級の仲間の取組を含めて学級全体の取組を共有する。（班活動①） これからの中学校生活で心がけたいことを自身で挙げ、それに向けての具体的な目標をもたせる。 	<p>【関心・意欲・態度】</p> <ul style="list-style-type: none"> 中学校生活を振り返り、自分の生活を分析しようとしている。 <p>[観察]</p> <p>【思考・判断・実践】</p> <ul style="list-style-type: none"> 学級や学校の一員としての自己の役割と責任を自覚して、生活しようとしている。 <p>[ワークシート]</p>

	<p>4 【ワークシート】「3. 思いやりの心を大切に、仲間とともに生活しよう。」を読み、自己理解を深めるとともに友達とのかかわりの中で嬉しかったことを記入する。</p> <p>5 【ワークシート】「4. 自分の夢や希望を大切にしよう。」を考え記入し、後期に向けての学校生活の中での新しい目標を立てる。</p>	<p>・ 集団生活の中で、協力することの大切さを振り返る。また、友達の支えの中で生活していることに気付かせる。（班活動②）</p> <p>・ 2年生になるまでに達成したい目標をもち、それを達成させるために、自分だけでなく、周りの人にも見てもらうことで、共に成長していこうとすることの大切さに気付かせる。</p>	<p>【関心・意欲・態度】</p> <p>・ 学級や生活の充実と向上にかかわる問題に関心を持ち、自主的、自律的に集団生活に取り組もうとしている。</p> <p>[ワークシート]</p>
活動のまとめ5分	<p>6 担任からの振り返りの話を聞き、後期に向けての展望をもつ。</p>		

*編集委員が実践した際の評価規準は「ゴシック体(太字)」で示しています。他は設定可能と考えられる観点です。

6. 本題材の工夫例

入学して5ヶ月、学校行事など様々な経験を通して中学校生活に慣れ始めた。そこで自らの取組を振り返り、新たな目標を立てることでより充実した学校生活を送ろうとする態度を育むことにつながると考えた。その中で、他者と意見交換をすることでより幅広い考え方を身に付けられるよう実践していく。

7. 本時に使用したワークシート

- ・ 【ワークシート】「わたくしたちの生活と進路（平成29年度版）」
 - ＜1 充実した学校生活をめざして＞ワード版を加工

1 充実した学校生活をめざして

新しい気持ちで、期待に胸をふくらませた中学校生活がスタートし半年がすぎようとしています。これからの3年間を充実したものにすることは、どのようなことを心がけて生活をしていったらよいのでしょうか。

1. 基本的な生活習慣を身に付けよう。

「基本的な生活習慣」とは、何でしょうか。簡単に言うと、「よりよい生活を送るために必要であり、身に付けておくもの」のことです。「基本的な生活習慣」は、自分自身で意識して、毎日の生活の中でしっかりと身に付けていくことが大切です。次の項目は家庭・地域や学校生活で大切な項目です。

次の項目をチェックしてみよう！ (身に付いていれば、□にレ点を！)

◎家庭や地域の中で

- 毎日規則正しい生活を送る。
- 家の手伝いを進んで行う。
- 社会のルールやマナーを守る。
-

◎学校生活の中で

- 時間を守って行動する。
- 忘れ物をしないようにする。
- 授業に集中して受けることができる。
- 自分の役割を自覚し、積極的に取り組む。
- 清掃に意欲的に取り組む。
- 学校のルールや約束を守る。
- 思いやりの気持ちを持って仲間と接する。
-

しっかりとできていない項目は、これから努力しよう。また、このほかにも考えられる項目があれば書いてみましょう。

2. 様々な活動に挑戦しよう。

中学校には、教科の学習はもちろん、生徒会活動、体育祭・文化祭・学習発表会といった学校行事、部活動など、様々な活動の場面があります。そのような場面で、仲間とともに活動することを通じて信頼関係を深めることができるでしょう。

また、力を合わせて一つの目標を成し遂げたときの達成感や喜びは、次の目標に向かって挑戦しようとする新たな気持ちを生み出します。様々な活動に取り組むことで得られる経験は、自分の成長につながる貴重なものとなり、中学校生活の大切な思い出になることでしよう。

あなたも、失敗を恐れず、様々な活動に積極的に挑戦してみよう。仲間や先生、家族などの多くの人があなたを支え、協力してくれるはずです。

中学校で「こんな活動に挑戦してみたい」と思うことを書いてみましょう。

家庭や地域の中で	学校生活の中で
たくさん笑って、まわりの人まで笑顔になるように、おしゃべりやゲームをしながら、仲良く過ごしたいです。	おんまじりの役に立ててほしい。いろいろな活動から、まじり委員会に入り、人の役に立ちたいです。

3. 思いやりの心を大切に、仲間とともに生活しよう。

学校では、それぞれ違った個性をもった人が生活をともにしています。多くの人の考え方を知ることが、これから社会の一員として自立するあなたにとって、とても大切なことです。

まず自分自身を知り、自分のよいところを見つけよう。そして、人と人とのふれあいを大切にする人間関係を、自分からつくっていきましょう。そのためには、周りの人のよいところも見つけ、互いを理解し、認め合い、協力しながら生活していくことが大切です。個性を尊重し、互いに思いやる心を大切にすることで、あなた自身の個性を一層伸ばすことができるはずです。自分のよいところを書いてみましょう。自分の苦手なこと書いてみよう。

自分のよいところ	自分の苦手なこと
いつも笑って、周りの人から話しかけられること。	
聞くこと。	

クラスの仲間のよいところを書いてみましょう。また、仲間に伝えてみよう。

氏名	仲間のよいところ
いっもいっさん	いつもいっさんには話しかけてくれて、いっさんには話を聞いてくれること。
敬堂	敬堂は、いっさんがいっさんから話しかけてくるのを喜んでくれること。
敬堂	敬堂が話しかけてくれて、中からいっさんがいっさんと一緒に楽しんでいること。
いっさん	いっさんが話しかけてくれて、いっさんには話しかけてくれること。
いっさん	いっさんが話しかけてくれて、いっさんには話しかけてくれること。

4. 自分の夢や希望を大切にしよう。

豊かで充実した中学校生活を送るためには、夢や希望をもち、学習や様々な活動に積極的に取り組んで、自分自身の可能性を伸ばしていくことが最も大切なことです。

あなたの「中学校生活への夢や希望」を書いてみましょう。

たくさん笑って、まわりの人まで笑顔になるように、おしゃべりやゲームをしながら、仲良く過ごしたいです。
いっさんやいっさんと仲良くしてまわりの人のいいところをたくさん見つけてみんなが笑えるようにしたい。

1 充実した学校生活をめざして

新しい気持ちで、期待に胸をふくらませた中学校生活がスタートし半年がすぎようとしています。これからの3年間を充実したものにするために、どのようなことを心がけて生活をしていったらよいのでしょうか。

1. 基本的な生活習慣を身に付けよう。

「基本的な生活習慣」とは、何でしょうか。簡単に言うと、「よりよい生活を送るために必要であり、身に付けておくもの」のことです。「基本的な生活習慣」は、自分自身で意識して、毎日の生活の中でしっかりと身に付けていくことが大切です。次の項目は家庭・地域や学校生活で大切な項目です。

次の項目をチェックしてみよう♪ (身に付いていれば、□にレ点を！)

◎家庭や地域の中で

- 毎日規則正しい生活を送る。
- 家の手伝いを進んで行う。
- 社会のルールやマナーを守る。

◎学校生活の中で

- 時間を守って行動する。
- 忘れ物をしないようにする。
- 授業に集中して受けることができる。
- 自分の役割を自覚し、積極的に取り組む。
- 清掃に意欲的に取り組む。
- 学校のルールや約束を守る。
- 思いやりの気持ちを持って仲間と接する。

しっかりとできていない項目は、これから努力しましょう。また、このほかにも考えられる項目があれば書いてみましょう。

2. 様々な活動に挑戦しよう。

中学校には、教科の学習はもちろん、生徒会活動、体育祭・文化祭・学習発表会といった学校行事、部活動など、様々な活動の場面があります。そのような場面で、仲間とともに活動することで信頼関係を深めることができるでしょう。

また、力を合わせて一つの目標を成し遂げたときの達成感や喜びは、次の目標に向かって挑戦しようとする新たな気持ちを生み出します。様々な活動に取り組むことで得られる経験は、自分の成長につながる貴重なものとなり、中学校生活の大切な思い出になることでしょう。

あなたも、失敗を恐れず、様々な活動に積極的に挑戦してみよう。仲間や先生、家族などの多くの人があなたを支え、協力してくれるはずです。

中学校で「こんな活動に挑戦してみたい」と思うことを書いてみましょう。

家庭や地域の中で	学校生活の中で
時間等があれば、地域の行事などに参加し、規則正しく、ルールやマナーを守る。大切にできることとする。	人としての思いやりをコミュニケーションの大切にする。

3. 思いやりの心を大切に、仲間とともに生活しよう。

学校では、それぞれ違った個性をもった人が生活をともにしています。多くの人の考え方を知らず自分自身を知り、自分のよいところを見つけてみましょう。そして、人と人とのふれあいを大切にする人間関係を、自分からつくっていきましょう。そのためには、周りの人のよいところも見つけ、互いを理解し、認め合い、協力しながら生活していくことが大切です。個性を尊重し、互いに思いやりの心を大切にすることで、あなた自身の個性を一層伸ばすことができます。



自分のよいところ	自分の苦手なこと
暗くはない。静かではない。	思ったことを言うという習慣。

班の仲間のよいところを書いてみましょう。また、仲間に伝えてみましょう。

氏名	仲間のよいところ
	誰よりも明るくふるまう。声をかけてくれたり、「ありがとう」「ごめんね」の言葉を言ってくれる。
	班全体を盛り上げてくれる。班長として班をまとめる。
	陰で静かに支えてくれる。
	メンタルは弱いが責任感が強い。
	どんなことでも全力で取り組む。
	お面白い発想で笑わせてくれたり、いつでも冷静。

4. 自分の夢や希望を大切にしよう。

豊かで充実した中学校生活を送るためには、夢や希望をもち、学習や様々な活動に積極的に取り組み、自分自身の可能性を伸ばしていくことが最も大切なことです。



あなたの「中学校生活への夢や希望」を書いてみましょう。
どんな時を大切にしたいか。自分は関心のある人と楽しく、その人たちのために、できることをたくさんやっていく。
そして、周りの人から、信用してもらえよう存在になりたい。
後悔しないように1日1日を大切にしよう。

1 充実した学校生活をめざして

新しい気持ちで、期待に胸をふくらませた中学校生活がスタートし半年がすぎようとしています。これからの3年間を充実したものにするためには、どのようなことを心がけて生活をしていったらよいのでしょうか。

1. 基本的な生活習慣を身に付けよう。

「基本的な生活習慣」とは、何でしょうか。簡単に言うと、「よりよい生活を送るために必要であり、身に付けておくもの」のことです。「基本的な生活習慣」は、自分自身で意識して、毎日の生活の中でしっかり身に付けていくことが大切です。次の項目は家庭・地域や学校生活で大切な項目です。



次の項目をチェックしてみましょう♪（身に付いていれば、□にレ点を！）

◎家庭や地域の中で

- 毎日規則正しい生活を送る。
- 家の手伝いを進んで行う。
- 社会のルールやマナーを守る。
-

◎学校生活の中で

- 時間を守って行動する。
- 忘れ物をしないようにする。
- 授業に集中して受けることができる。
- 自分の役割を自覚し、積極的に取り組む。
- 清掃に意欲的に取り組む。
- 学校のルールや約束を守る。
- 思いやりの気持ちを持って仲間と接する。
-

しっかりできていない項目は、これから努力しましょう。

また、このほかにも考えられる項目があれば書いてみましょう。

2. 様々な活動に挑戦しよう。

中学校には、教科の学習はもちろん、生徒会活動、体育祭・文化祭・学習発表会といった学校行事、部活動など、様々な活動の場面があります。そのような場面で、仲間とともに活動することで信頼関係を深めることができるでしょう。

また、力を合わせて一つの目標を成し遂げたときの達成感や喜びは、次の目標に向かって挑戦しようとする新たな気持ちを生み出します。様々な活動に取り組むことで得られる経験は、自分の成長につながる貴重なものとなり、中学校生活の大切な思い出になることでしょう。

あなたも、失敗を恐れず、様々な活動に積極的に挑戦してみましょう。仲間や先生、家族などの多くの方があなたを支え、協力してくれるはずです。



中学校で「こんな活動に挑戦してみたい」と思うことを書いてみましょう。

家庭や地域の中で	学校生活の中で

3. 思いやりの心を大切にし、仲間とともに生活しよう。

学校では、それぞれ違った個性をもった人が生活をともにしています。多くの人の考え方を
 知^ちることは、これから社会の一員として自立するあなたにとって、とても大切なことです。

まず自分自身を知り、自分のよいところを見つけましょう。そして、人と人とのふれあいを大
 切にする人間関係を、自分からつくっていきましょう。そのためには、周りの人のよいところも
 見^たつけ、互いを理解し、認め合い、協力しながら生活していくことが大切です。個性を尊重し、
 互いに思いやる心を大切にする^こことで、あなた自身の個性を一層伸ばすことができるはず^です。



自分のよいところを書いてみましょう。自分の苦手なことも書いてみよう。

自分のよいところ	自分の苦手なこと



班の仲間のよいところを書いてみましょう。また、仲間に伝えてみよう。

氏名	仲間のよいところ

4. 自分の夢や希望を大切にしよう。

豊かで充実した中学校生活を送るためには、夢や希望をもち、学習や様々な活動に積極的^にに取
 り組んで、自分自身の可能性を伸ばして^いくことが最も大切なことです。



あなたの「中学校生活への夢や希望」を書いてみましょう。