

令和元年度「かながわ健康プラン21(第2次)」推進に係る取組実績

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体						
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康				
横浜市	イベント	歯と口の健康週間	啓発リーフレットの配布。 希望者に対して一酸化炭素濃度や肺 年齢測定、禁煙指導を実施。	令和元年6月9 日(日)	クイーンズス クエア横浜ク イーンズサー クル(桜木町 MM21)	イベント参加者 (3,448名)	横浜市健康福 祉局保健事業 課 TEL 045-671- 2454 MAIL:kf- kenkouyokoha ma@city.yoko hama.jp	2. だいた いできた	○	○		○	○										○	○	歯科医師会
	その他	第2期健康横浜2 1推進会議	市民が健康づくりに取り組める環境 整備について、参加団体同士の協働 を勧めながら検討するための会議	令和元年7月31 日(水)	開港記念会館	第2期健康横浜 21推進会議委 員(17名)	横浜市健康福 祉局保健事業 課 TEL 045-671- 2454 MAIL:kf- kenkouyokoha ma@city.yoko hama.jp	2. だいた いできた	○	○			○												医師会、歯科医 師会、薬剤師 会、保健活動推 進員、ヘルスメ イト、PTA、 JA、協会けん ぽ、健保連、国 保連等20団体
	イベント	薬物乱用防止キャ ンペーン	希望者に対して一酸化炭素濃度や肺 年齢測定、禁煙指導を実施。 リーフレットの配布。	令和元年9月8 日(日)	クイーンズス クエア横浜ク イーンズサー クル(桜木町 MM21)	イベント参加者 (241名)	横浜市健康福 祉局保健事業 課 TEL 045-671- 2454 MAIL:kf- kenkouyokoha ma@city.yoko hama.jp	2. だいた いできた	○	○														○	

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
人材育成	保健活動推進員全体研修	講演会 各区の活動発表会（3区）	令和元年9月24日（火）	関内ホール	保健活動推進員（954名）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	1.よくできた															18区役所
その他	横浜市食育フォーラム	関係団体・民間事業者と連携して食育を推進するための懇談会。	令和元年11月13日（水）	横浜市情報文化センター	横浜市食育フォーラム委員（17名）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-4042 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	2.だいたいできた	○														医師会、歯科医師会、栄養士会、ヘルスマイト、農協、、市消費者協会、民間企業 他計22団体
情報提供・普及啓発	給食施設栄養管理研修会	講演会「地域包括ケアシステムにおける給食施設の役割」	令和元年11月14日（木）	神奈川公会堂	市内給食施設従事者（167名）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	1.よくできた	○	○		○	○	○	○								18区役所
人材育成	食生活等改善推進員全市合同研修会	講演会「いつまでも動ける身体を作る！～生活習慣病予防、ロコモ予防を含めた運動の意義について～」	令和元年12月2日（月）	横浜関内ホール	食生活等改善推進員及び養成講座受講生（636名）	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	1.よくできた	○	○		○	○	○	○	○							食生活等改善推進員協議会 18区役所

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
	情報提供・普及啓発	給食施設栄養管理研修会	講演会「日本人の食事摂取基準2020年版の活用」	令和2年2月18日(火)	磯子公会堂	市内給食施設従事者(459名)	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	1.よくできた	○	○	○	○	○	○							18区役所
	情報提供・普及啓発	リーフレットの作成・配布	禁煙・受動喫煙防止のためのリーフレットを作成し、配布	年間を通し、母子手帳面接・健康教育等の際に配布	各区役所	一般市民(84,100部作成)	横浜市健康福祉局保健事業課 TEL 045-671-2454 MAIL:kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp	1.よくできた	○	○	○								○		18区役所、協会けんぽ
川崎市	イベント	かわさき健康チャレンジ	健診(検診)の受診や健康づくりの取組への参加等により、一定のチャレンジポイントが貯まった参加者に景品を提供することで、市民が楽しみながら健康づくりに継続的に取組むきっかけとなることを目的とする	6月1日~12月31日	市内	川崎市民699	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	
	イベント	お口の健康フェア	歯と口の健康週間に歯科保健に関する知識の普及向上を図るために、表彰や体験イベント等を実施	6月9日	川崎市中原市民館	川崎市民384	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	○		○	○	○							◎	川崎市歯科医師会他

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康
	情報提供・普及啓発	広報コーナー展示	世界禁煙デー、食育月間、お口の健康、熱中症予防、健康増進普及月間、九都県市受動喫煙防止対策キャンペーン、女性の健康週間	5月、6月、8月 2月	川崎地下街アゼリア	川崎市民	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	○			○	○	○	○	○	○	◎	○		
	情報提供・普及啓発	熱中症予防の啓発	啓発媒体としてうちわを作成し、市民に広く啓発する。	7月、8月	市内	1,000	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた				○		◎							
	その他	川崎市健康増進計画推進評価検討委員会	「第2期かわさき健康づくり21」の推進、評価	8月	庁内	庁内職員	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及啓発	健康づくり普及啓発月間ポスター掲示	生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、ポスター掲示による普及啓発を行う	9月	庁内、関係団体、市内大学等	川崎市民	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○		○		

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	区役所広報モニター等を活用した特定健診の周知	区役所区民課等の広報モニターを活用し、特定健診の受診を促す静止画を流し、市民に広く周知する。	各区 2週間程度	各区役所	市民	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎															
	その他	歯っぴーファミリー健診による健康づくりの普及啓発	若年層・働き盛り世代に対して、命と家族への意識とともに健康に対する意識が高まる妊娠中に、歯科保健を含めた健康づくりの啓発	通年	市内歯科医院(市歯科医師会登録医院)	市内在住の妊婦とそのパートナー 2,851	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	○	○		○											◎	
	その他	川崎市食育推進会議	「第4期川崎市食育推進計画」の推進	年度内	庁内	川崎市民	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	○			○	○	○	◎									川崎市医師会、川崎市歯科医師会、川崎市看護協会川崎市栄養士会他
	その他	川崎市健康づくり運動推進懇談会	「第2期かわさき健康づくり21」の推進、評価	年度内	庁内	川崎市民	健康増進課 044-200-2411	1.よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	川崎市医師会、川崎市歯科医師会、川崎市看護協会他

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康			
相模原市	その他	歯科健康診査事業	乳幼児等を対象に歯科健康診査及び必要に応じた保健指導等を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kenko/ha/index.html	通年	各区の健診会場	1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月になる幼児等	相模原市こども家庭課 042-769-8345	2. だいたいできた		○												◎	相模原市 歯科医師会	
	その他	健康教育事業	乳幼児とその家族及び妊婦等を対象に歯科健康教育等を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kenko/ha/index.html	通年	各区の健診会場	10か月から1歳2か月までの乳幼児とその家族及び妊婦等	相模原市こども家庭課 042-769-8345	2. だいたいできた		○													◎	
	情報提供・普及啓発	健康教育事業	各保健センター等において、生活習慣病の予防、こころの健康づくり、更年期のからだづくり等を目的に、生活習慣病予防教室、生活習慣病予防運動教室、病態別健康教育、女性の健康教室等を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp	通年	市内、各保健センター等	市民もしくは在勤の方	相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708	2. だいたいできた	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	アルコール関連問題啓発週間普及啓発事業	アルコール関連問題啓発週間に合わせて、「目指せ！スマドリ～あなたもローリスクな飲酒にしませんか～」と題し適正飲酒について広報紙への記事掲載および依存症体験談等のパネル展示やリーフレットの配架を実施	令和元年11月10日(日)～11月16日(土)	ウェルネスさがみはら	一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1.よくできた			○							○	○				
	情報提供・普及啓発	メンタルヘルス市民講座	市民にとって身近なテーマを取り上げた講演会を実施し、こころの健康の普及を図る	令和元年8月19日(月)	ユニコムプラザさがみはら	一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1.よくできた			○								○				
	情報提供・普及啓発	ホームページ掲載	自殺対策に関する特設サイトを市ホームページにアップ http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/livechannel/index.html	通年		一般市民	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1.よくできた			○								○				
	人材育成	かかりつけ医うつ病対応力向上研修	かかりつけの医師に対し、適切なうつ病に対する診療の知識や技術及び、精神科等の専門の医師との連携方法等を習得するための研修を実施	令和元年11月30日(土)	南メディカルセンター	参加者医師	相模原市精神保健福祉センター TEL 042-769-9818	1.よくできた			○								○				

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
その他	国民健康保険被保険者健康診査	市国民健康保険加入の20歳から39歳の方を対象に健康診査を実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007887.html	通年	市内協力医療機関	市国民健康保険の被保険者のうち20歳から39歳で国民健康保険税に未納がない世帯の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1. よくできた	○	◎	○												市内協力医療機関
その他	特定健康診査	メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防に重点を置いた健康診査を実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007885.html	通年	市内協力医療機関 日曜日にがん集団検診を実施する一部の会場	市国民健康保険被保険者のうち40歳から74歳の者	相模原市国民健康保険コールセンター 042-707-8111	1. よくできた	○	◎	○	○											市内協力医療機関、健康増進課
その他	特定保健指導	特定健康診査の結果、特定保健指導が必要と判断された者へ、市の保健師や管理栄養士が教室・面接などを実施するもの。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kokuho/1007884/1007885.html	通年	市内、各保健センター等	特定健康診査の結果、特定保健指導が必要と判断された者	相模原市中央保健センター 042-769-8233 緑保健センター 042-775-8816 南保健センター 042-701-7708	2. だいたいできた	○	◎	○	○			○	○			○	○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	若い世代への喫煙防止啓発	はたちのつどい参加者に、喫煙防止啓発内容が掲載されているポスターの掲示・ノベルティの配布	令和2年1月13日(月)	杜のホールはしもと、相模原市民会館、相模女子大学グリーンホール	はたちのつどい参加者	相模原市健康増進課 tel 042-769-8055	2. だいたいできた	○	○													
	情報提供・普及啓発	相模原市がん検診受診促進パートナー	がん検診の受診啓発活動に積極的に取り組む企業及び団体を、相模原市がん検診受診促進パートナーに登録し、がん検診等に関するチラシの配布などによる情報提供や市民への啓発事業において連携を図っている。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/kenko_shinsa/1007239.html	募集：通年 連携：随時	保健所各企業	15企業(16箇所)	相模原市健康増進課 tel 042-769-8322	2. だいたいできた		◎													相模原市がん検診受診促進パートナー企業
	人材育成	市民健康づくり運動推進事業(健康づくり普及員事業)	地域の特色に応じた健康づくりを推進するため、健康づくりに関心のある市民を健康づくり普及員として養成・育成している。健康づくり普及員は、住んでいる公民館区毎に地域の情報収集や発信・健康情報の普及啓発・健康な環境づくりの推進に取り組んでいる。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kenko/23096/index.html	通年	保健所	一般市民普及員155名(平成31年4月1日現在)	相模原市保健所健康増進課 tel 042-769-8274	1. よくできた	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○			相模原市健康づくり普及員連絡会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	食育の推進	食育に関する普及啓発事業の実施、連携団体や関係各課・機関による地域での食育に関する講座などの実施。 (http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/1007326/index.html)	食育フェア：2月 地域における食育講座、普及啓発事業：年間通して	食育フェア：市内大型スーパー 食育講座：市内公民館等	一般市民 369人	相模原市保健所健康増進課 tel 042-769-8274	1.よくできた														学識経験者、医師会、歯科医師会、市立小中学校長会、私立保育園・認定こども園園長会、食生活改善推進団体わかな会、栄養士会、健康づくり普及員連絡会、幼稚園・認定こども園協会、農業協同組合、神奈川県つくい農業協同組合、市立小中学校PTA連絡協議会、相模原食品衛生協会、相模原食品衛生協会・特別委員会、消費者団体連絡会、公募委員	
	情報提供・普及啓発	働く人の健康づくり地域・職域連携推進事業	働き世代の健康づくりの推進のため、働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会において、地域保健と職域保健の連携を図り、企業を対象とした出張健康事業や健康経営に取り組む企業を紹介するリーフレットの作成・配布などの連携事業を実施している。 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/1007366/index.html	通年	市内全域	市内在住・在勤の人 市内企業	相模原市保健所健康増進課 tel 042-769-8274	1.よくできた	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	相模原市働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会
	情報提供・普及啓発	特定給食施設等指導事業	特定給食施設において利用者の身体状況に応じた栄養管理が実施され、利用者の健康増進が図られるようにするために指導を行う。 (http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/shokuseikatsu/1007323.html)	集団講習会：年3回 個別指導：年間を通じて実施	保健所、市内公共施設等	特定給食施設・小規模特定給食施設数：約400施設	相模原市保健所健康増進課 tel 042-769-8274	1.よくできた							○	◎							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康				
横須賀市	イベント	未病対策推進に関する連携「ファミリーミュージカル」	地域における未病対策を推進するために、歯科医師会と連携しファミリーミュージカルの開催を通じ歯科疾患予防の理解を深め、自ら行動に移せるきっかけを提供する	令和元年11月10日	横須賀文化会館大ホール	一般市民2,000人	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-824-7640	1. よくできた															○	横須賀市歯科医師会 サンスター	
	イベント	食育パフォーマンス	保育課が企画し、各保育園の園長(副園長)保育士らとともに、食育に関するもよおしを行う。	2月ごろ	公立保育園全園(10園)	公立保育園に通う全児童	横須賀市こども育成部保育課 TEL 046-822-9004	2. だいたいできた																	
	イベント	講演会、講座等の実施	スマートダイエット講演会、ウォーキング講演会、ウォーキング講座	通年	ウェルシティ市民プラザ	市民(未定)	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4537	1. よくできた																	
	イベント	講演会の実施	中学2年生ピロリ菌検査・除菌事業講演会	6月18日(火)	ウェルシティ市民プラザ5階 大学習室	PTA協議会厚生・保健委員 133人	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4310	1. よくできた																	横須賀市医師会 PTA協議会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	ポスター作成やパンフレットの配布	生活習慣病予防等に関するもの	通年	保健所及び市関係機関等	市民	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4537	2. だいたいできた		○													横須賀市医師会 横須賀市薬剤師会
	情報提供・普及啓発	広報、ホームページへの掲載	生活習慣病予防、健康づくり等の掲載 http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/kenkou/kenkou/index.html	通年	市広報・市ホームページ	市民	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4537	1. よくできた		○				○	○	○		○	○				
	情報提供・普及啓発	フッ化物洗口	フッ化物洗口を市立保育園、市立幼稚園の4, 5歳児に実施。フッ化物洗口の普及を図る。	通年	横須賀市保健所、保育園、幼稚園等	市立幼稚園・保育園 400人	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-824-7640	1. よくできた														○	神奈川歯科大学 横須賀市歯科医師会
	情報提供・普及啓発	歯と口腔に関する教室	歯と口腔に関する疾患を予防するためにライフステージに応じた教室を開催する (乳幼児・児童、生徒・成人・高齢者)	通年	市内各会場	一般市民 30,000人	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-824-7640	1. よくできた														○	横須賀市歯科医師会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	情報提供・普及啓発	講演会の実施	がん検診についての講演会を実施	11月30日(木)	横須賀市医師会館 大会議室	一般市民 55人	横須賀市健康部保健所健康づくり課健康対策担当市民健診推進係 TEL 046-822-4307	1. よくできた		◎												横須賀市医師会
	情報提供・普及啓発	ポスター掲示やパンフレットの配布	市民健診に関するポスターの掲示とパンフレットの配布	通年	保健所及び市内関係機関等	一般市民	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4308	2. だいたいできた		◎												
	情報提供・普及啓発	広報、ホームページへの掲載	市民健診に関するお知らせを広報やホームページに掲載 http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3130/shimin-kenshin/index.html	通年			横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4309	1. よくできた		◎												
	情報提供・普及啓発	介護予防「よこすか元気体操」パンフレット	介護予防に効果のある体操の紹介パンフレットの配布や、ホームページに掲載することで活用を促進	随時	イベント等での随時配付、介護予防サポーターによる配付、及びホームページ掲載	一般市民	横須賀市福祉部高齢福祉課 TEL 046-822-8135	1. よくできた	○				○							○		

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康	
人材育成	介護予防サポーターフォローアップ研修	地域で介護予防活動を行うボランティアに対するフォローアップ研修	年5回 (令和元年7月~)	総合福祉会館	介護予防サポーター 157人(実)	横須賀市福祉部高齢福祉課 TEL 046-822-8135	1.よくできた	○														地域包括の協力を得て実施
その他	特定保健指導事業(国保)	・40歳から74歳までの国保被保険者で特定健康診査を受診し特定保健指導の対象となった者に、特定保健指導(動機付け支援または積極的支援)を実施	通年	医療機関及び保健所健診センターに委託	特定保健指導対象者(800人)実施率目標19%	横須賀市福祉部健康保険課 TEL: 046-822-8227 メール: hi-ci@city.yokosuka.kanagawa.jp	2.だいたいできた	○	○													横須賀市医師会等
その他	歯科健診	各年齢に応じた歯科健診を実施(1歳7か月児、2歳6か月児、3歳6か月児、18歳以上、妊婦)	通年	市内各会場 歯科医療機関	一般市民 12,000人	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-824-7640	2.だいたいできた														○	横須賀市歯科医師会 市内委託歯科医療機関
その他	各種健康教室	ラジオ体操、生活習慣病予防等に関する教室	通年	ウェルシティ市民プラザ、コミュニティセンター等	市民(未定)	横須賀市健康部保健所健康づくり課 TEL 046-822-4537	2.だいたいできた		○						○	○	○			○		

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	人材育成	平塚市健康推進員育成講座	習得した健康づくりの知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うための講座	5月～2月	保健センター等	平塚市健康推進員連絡協議会会員 (60人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1.よくできた						◎		○	○					平塚市まちづくり財団等
	情報提供・普及啓発	健康づくり推進事業	地域での健康づくりを円滑に推進するためにウォーキングや体操教室などの開催、健康づくり普及活動、機関紙の発行など、健康づくりに関する事業を平塚市健康推進員連絡協議会に委託して実施	通年	公民館 保健センター 市内各所	市内在住、在勤者(1回につき約20～80名) (延 3570人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2.だいたいできた	○	○						○	○					平塚市まちづくり財団等
	情報提供・普及啓発	健康教室	生活習慣病予防に関する講話(医師等によるCKD(慢性腎臓病)及びCOPDに関する基本的知識や生活習慣改善法の紹介等)	9月11日 11月7日	保健センター	市内在住、在勤者 (44名)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1.よくできた		◎									○			
	人材育成	平塚市食生活改善推進員養成講座	地域で食生活改善活動をするために必要な知識や技術を習得するために実施	4月～12月	保健センター等	養成講座受講者 (13人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1.よくできた		○				◎	○							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	野菜を増やそうプロジェクト	「1日350g以上の野菜摂取」と「野菜を1日にもう1皿食べる」の普及啓発を実施	6月6回、1月4回	保健センター	幼児健診で来所した方や健康教育受講者(284名)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1.よくできた		◎						○							
	情報提供・普及啓発	親子で朝ごはんクッキング教室	簡単にバランスの良い朝食を実践できるようクッキング教室を実施	7月 26, 27, 28, 29, 30 日の5回	保健センター	市内在住の幼児とその保護者(116名)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1.よくできた		○		◎				○							
	情報提供・普及啓発	健康教室	生活習慣病予防の食事について調理実習を含めた体験型の教室を実施	通年	保健センター	市内在住、在勤者(31人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1.よくできた		◎						○							
	情報提供・普及啓発	健康教室	生活習慣病やその予備群であるメタボリックシンドロームを予防するための運動や食事の知識、運動に関する基礎的技術の取得を目的とした6日間コースの教室	3コース 4月～7月 9月～12月 1月～3月	保健センター	市内在住、在勤者(1コース約25名) (実人数58人、延人数270人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2.だいたいできた		◎						○	○						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
情報提供・普及啓発	健康教室	生活習慣病の中でも糖尿病を予防するために病態と生活に関する知識の提供や運動の必要性を理解することを目的とした3日間コースの教室	2コース 5月～6月 10月～11月	保健センター	市内在住、在勤者（1コース約25名） （実人数32人、延人数78人）	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		◎					○	○						○		
情報提供・普及啓発	栄養改善事業	高血圧予防クッキング教室を食生活改善推進団体に委託し、6地区で開催。その他、地区公民館、保健センターにて生活習慣病を予防するための普及啓発を行う。	通年	保健センター、地区公民館	一般市民(91人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1. よくできた		○				◎	○									
人材育成	平塚市食生活改善推進団体育成事業	習得した知識や技術を活用して地域活動を円滑に行うために助言指導を実施	通年	保健センター等	平塚市食生活改善推進団体会員(延べ505人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1. よくできた		○				◎	○									
情報提供・普及啓発	ひらつかはぐくみ葉酸プロジェクト	女性の健康づくりの一環として、妊娠前から出産・産後までの女性を対象に、葉酸の適正摂取を奨める運動 http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenko/page21_00019.html	通年	保健センター等	一般市民(53人)	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1. よくできた													○	◎		(株) ディーエイチシー、市内産科、明治安田生命

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムのサービス提供	うつやいじめなどの早期発見と、こころの健康への関心を高めるために、スマートフォンやパソコンから利用できるメンタルヘルスチェックシステムのアプリのサービスを提供 https://fishbowlindex.jp/hiratsuka/demo/index.pl	通年		総アクセス数 58,652件	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	2. だいたいできた			○												
	情報提供・普及啓発	いのちの尊さを伝える本の読み聞かせ	「いのちの尊さを伝える本」リストの作成、ホームページでの紹介、読み聞かせ活動を通じて「命の大切さ」の普及啓発を協働で実施	通年	市内保育園、幼稚園、小・中学校等	市民	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	2. だいたいできた			○												浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会
	情報提供・普及啓発	命の大切さ、こころの健康教育のための視聴覚教材の貸出	道徳教育や人権教育で活用できるいじめ問題や命の大切さをテーマとしたDVDやビデオを学校等へ貸出	通年	市内小中学校	小・中学校児童・生徒・延べ3タイトル貸出	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	2. だいたいできた			○												
	情報提供・普及啓発	中学生が作成した自殺予防啓発ポスターの掲示	中学校と協働し、自殺予防啓発ポスターの作成してもらい、普及啓発を行う	通年	JR平塚駅前地下道掲示板	市民	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	1. よくできた			○												平塚市立浜岳中学校、平塚市立大野中学校

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康			
	イベント	がん検診受診率50%達成に向けたキャンペーン	がんに関する知識の普及や検診受診率、がん発見率などの周知をし受診率の向上を目的としたパネルの展示やリーフレットの配布	10月	保健センター	一般市民 484人	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	2. だいたいできた		◎														
	人材育成	生き方・命の大切さを考える講演会	中学生に命の尊さを伝えるとともに自己肯定感を高めてもらう講演会を実施(保護者にもよびかけ)	令和元年10月28日、10月29日、11月18日、12月5日、12月12日	平塚市立金目中学校、浜岳中学校、山城中学校、太洋中学校、横内中学校	実施中学校生徒、教職員、保護者等 2,236人実施	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	1. よくできた			○													
	その他	産後メンタルヘルス相談	産後1年以内の母親とその家族のための心の相談 http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kodomo/page-c_00224.html	通年	保健センター	産後1年以内の母親とその家族 34件	平塚市健康課 TEL 0463(55)2111	1. よくできた			◎													
	人材育成	小・中学校教頭研究会、人権教育担当者講演会、平塚市自殺対策担当者会議研修	自殺の問題への正しい理解を深めるとともに、専門知識向上を目的として実施	令和元年9月3日、9月5日	教育会館	小・中学校教職員、幼稚園主任担任、市職員 135人	平塚市福祉総務課 TEL 0463(21)8779	1. よくできた			○													②神奈川県健康増進課、市内認知症カフェ運営団体、包括支援センター

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
鎌倉市	その他	配食サービスの委託	月曜日から土曜日まで（年末年始を除く）のうち希望する曜日の夕食を、ご本人に手渡しで提供 http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/koureisya/haishoku.html	月曜日から土曜日まで（年末年始を除く）	各世帯	次のいずれかに当てはまる方 1. 介護保険の要介護4または5の介護認定を受けている65歳以上の方 2. 次の2つの条件を両方満たす方 ①世帯の全員が65歳以上で、かつ調理が困難で支援が必要である ②利用対象者が低所得（合計所得金額150万円未満）である。	高齢者いきいき課 電話0467-61-3899（直通）	1. よくできた	○	○												高齢者いきいき課、配食サービス事業者
	その他	デイ銭湯	健康チェック・体操・入浴等の生きがいと健康づくりを公衆浴場（銭湯）で実施 URL: http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/koureisya/day_sentou.html	3カ月の間で6回	市内各銭湯	65歳以上の市民	高齢者いきいき課 電話0467-61-3930（直通）	2. だいたいできた	○	○	○							○	○			高齢者いきいき課
	その他	いきいきサークル事業	1週間～1か月に1回、自治・町内会館などを実施場所として、軽体操・健康講話・各種レクリエーション活動等の生きがい・健康づくりを行います。 URL: http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/koureisya/ikiiki_circle.html	随時	市内各所	60歳以上の市民	高齢者いきいき課 電話0467-61-3930（直通）	1. よくできた	○	○	○							○	○			高齢者いきいき課

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
その他	みらいふる鎌倉(鎌倉市老人クラブ連合会)支援事業	会員同士の交流や親睦を深めるなど生活を豊かにする楽しい活動や清掃ボランティアやサロンの開催など社会活動を行う。	随時	市内各所	60歳以上の市民	高齢者いきいき課 電話0467-61-3930(直通)	1.よくできた	○		○		○				◎					高齢者いきいき課
その他	シルバー人材センター支援事業	就労機会の充実を図り、生きがいづくりへの支援を行う。	随時	市内各所	60歳以上の市民	高齢者いきいき課 電話0467-61-3930(直通)	1.よくできた	○		○		○				◎					高齢者いきいき課
その他	生涯現役促進地域連携事業	知識、経験豊かな高齢者を活用して、地域課題の解決に取り組むとともに、高齢者には社会参加や生きがいづくりの機会を与えることを目的に、高齢者の就労を支援する。就労相談窓口の開設、就労啓発セミナーの実施など。	随時	市内各所	55歳以上の市民	高齢者いきいき課 電話0467-61-3930(直通) (令和2年度より商工課0467-61-3853)	1.よくできた	○		○		○				◎					高齢者いきいき課(令和2年度より商工課)、生涯現役促進地域連携鎌倉協議会
情報提供・普及啓発	かまくらヘルシーポイント	スマートフォンアプリ等を用いたウォーキングや健康診査の受診、健康づくりイベントへの参加などに対してポイントを付与し、獲得したポイントに応じて景品(抽選制)への応募を可能とする。ターゲットは、30代~50代を想定しており、早いうちから健康づくりに取り組むことで、将来の生活習慣病の発症や重症化の予防につなげる。	通年	各所	20歳以上の市民及び市内在勤者 目標9,000人	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	2.だいたいできた	○	○	○	○	○				◎					

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり		飲酒	喫煙	歯・口腔の健康
	情報提供・普及啓発	地域健康づくり事業	地域の活動グループ（町内会・PTA・子育てサークル等）との連携・協力により、骨密度等の測定や体力測定、健康づくりに関する講話、健康づくり計画の啓発等を行う。	随時	各グループの活動場所等	依頼のあった活動団体等	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1.よくできた	◎	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
	その他	成人健康診査事業	スマホdeドック、大腸・肺・乳（マンモグラフィ）・子宮頸がん検診、胃がんリスク検診、乳房健康指導、結核検診、肝炎検診、前立腺がん検診	令和元年6月～令和2年2月	検診実施医療機関（スマホdeドックのみ、自宅）	【スマホdeドック】20歳～38歳の女性および鎌倉市国民健康保険加入男性 【がん検診・胃がんリスク検診】40歳以上の方（子宮頸がんのみ20歳以上） 【乳房健康指導】20～38歳の偶数年齢の女性の方 【結核検診】16～39歳の方 【肝炎検診】40歳以上の方（申込制）	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1.よくできた	○	◎				○	○	○	○	○	○	○	市民健康課、鎌倉市医師会、(株)KDDI、神奈川県予防医学協会
	その他	成人健康診査事業	歯周病検診	令和元年6月～令和2年2月	検診実施医療機関	20、24、28、32、36、40、50、60、70歳の者	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1.よくできた	○	○										◎	市民健康課、鎌倉市歯科医師会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
その他	妊産婦・乳幼児家庭訪問	妊娠、出産、産褥、授乳、育児についての知識を指導し、不安の軽減など精神的援助を行う。健診・教室の事後フォローとして発達・育児の指導等の指導。健診・教室の未受診児に対し状況確認・指導。虐待予防等としての育児指導と保護者等の支援。	通年	妊産婦・乳幼児の家庭	ハイリスク・要支援妊婦、生後4カ月までの全児と産婦。健診・教室等にて必要とされた児・保護者。健診：教室等未受診児。育児等要支援児。	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1.よくできた			○	◎												
その他	妊産婦健康診査	妊娠週数に応じた健康診査を行うことにより、妊娠による合併症、流早産・未熟児出生の予防と、母体・胎児及び新生児に影響を及ぼす疾病等の早期発見、早期治療に努める。産後1か月健康診査を行うことにより、産後の母体回復に影響を及ぼす疾病等の早期発見、早期治療に努める。	通年	医療機関	市内在住の妊産婦	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1.よくできた							○		○	○	○					市民健康課、 神奈川県産科婦人医会他
その他	妊婦歯科健康診査	妊娠期は、様々な口腔疾患が起こりやすいことを踏まえ、重度の歯周病と早産・低体重児出産予防や妊娠期からの切れ目ない支援の一環とすることを目的とし、無料で歯の状態と歯肉のチェック、歯みがき指導等を実施する。	妊娠中に1回	医療機関	市内在住の妊産婦	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1.よくできた							○		○	○	○					市民健康課、 鎌倉市歯科医師会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
その他	産後ケア	母親の産後の身体的回復と心理的な安定を促進するとともに、母親自身がセルフケア能力を育み、母とその家族が健やかな育児ができるよう支援する	随時	市内	産後4か月までの児と母	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた			○	○											ティアラかまくら、山本助産院、湘南鎌倉パースクリニック、井本助産院、うみのさち母乳育児相談室、母乳育児相談室～陽だまり～、みやうち赤ちゃんおっぱい相談室、宮崎由美子(助産師)
その他	乳児健康診査	【4か月児健康診査】 【お誕生前健康診査】 疾患や発育・発達などの総合的な健康診査。問題等発見時には適切に医療、療育、相談につなげる。	通年	医療機関	乳児	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○		○	◎											市民健康課、乳児健診委託機関(鎌倉市医師会、湘南鎌倉総合病院、湘南かまくらクリニック、西鎌倉こどもクリニック)
その他	幼児健康診査	【1歳6か月児健康診査】 【2歳児歯科健康診査】 【3歳児健康診査】 疾病、発育、発達の総合的な健診。問題等発見時には適切に医療、療育、相談につなげる。 生活習慣の自立、う歯の予防、幼児の栄養、その他育児等に関する指導・相談	通年	鎌倉市福祉センター他	幼児	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○		○	◎			○	○	○					○	市民健康課、鎌倉市医師会、鎌倉市歯科医師会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
その他	ママとパパのための健康チェック	乳幼児健康相談を利用の保護者の骨密度測定等の健康チェックを行い、自己管理意識の向上を支援する。各会場、年1回実施。	令和元年5月～9月	市内学習センター等	乳幼児健康相談を利用の保護者	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○	◎	○	○			○	○	○	○	○	○		
その他	後期高齢者健診	健診の実施(問診・身体計測・視診・打聴診・触診・血圧・血液検査・尿検査・心電図)及び健診結果に基づいた保健指導	令和元年6月～令和2年2月	健診実施医療機関等	75歳以上の方及び65～74歳で、一定の障害により広域連合の認定を受けた方	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○	◎		○			○	○	○	○	○	○		
情報提供・普及啓発	育児教室	【両親教室(こんにちは、あかちゃん教室)】 妊娠期間を健やかに過ごし、安全に出産できるよう妊娠、出産、育児についての知識の普及を図るとともに、それらに伴う不安の軽減など精神的援助を行う。地域で支えあう仲間づくりの第一歩として位置づける。	3コース	たまなわ交流センター	妊娠22週～31週の妊婦及び産婦とその家族	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○	○		◎			○		○	○	○			
情報提供・普及啓発	育児教室	【おんぶで離乳食教室】 離乳食初期についての知識習得と実習。 育児に限らず、防災対策の一環としてのおんぶの効果・必要性について講義と体験をとおして、理解をすすめる。お子さんや保護者が初めて接する「食」体験の大切さを伝える。	通年(月1回)	深沢行政センター	5カ月の児の保護者	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた				○			◎							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
情報提供・普及啓発	育児教室	【6か月児育児教室（まんま♡る〜ぶ）】 【1歳児歯科育児教室（いい歯にっこりスクール）】 保護者との個別相談の時間を設け、発育・発達の確認、生活リズムや栄養等の育児相談。	通年	市内支所等	乳児	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1.よくできた			○	◎			○	○	○				○	
情報提供・普及啓発	生活習慣改善プログラム	生活習慣改善のために、運動と食生活を中心とした講義と体験。	令和元年12月～令和2年3月	市内スポーツクラブ	64歳以下で生活習慣病の軽度リスクを要する者または、生活習慣改善の必要性を感じている者	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	2.だいたいできた	○	◎					○	○	○	○	○	○	○	
情報提供・普及啓発	女性の健康づくり講座（骨盤ケア）	産後や育児で自らの健康に目を向けることの少ない対象に骨盤ケアの講義と実技を実施	年4回	たまなわ交流センター他	49歳以下で子育て中の女性	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	1.よくできた	○	○					◎	○						
情報提供・普及啓発	女性の健康づくり事業（更年期）	更年期など女性特有の健康づくりに関する講義と実技体験等。	年2回	鎌倉武道館	64歳以下の女性	市民健康課 電話0467-61-3943（直通）	2.だいたいできた	○	○	◎				○	○	○					

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
	情報提供・普及啓発	小中学生向け思春期出前講座「いのちの教室」	市内小・中学校に出向き「思春期のこころと体の変化」「いのちのはじまり」「性に対する意識と行動」「いのちの大切さ」「あかちゃんのお世話」等各学校の方針に沿った講座	通年	市内小・中学校等	市内在学の小・中学生等	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○		○	◎			○	○	○	○	○		
	情報提供・普及啓発	思春期前講演会	子育てに関わる市民向けに、情報があふれる現代社会に生きる思春期の子どもたちの生きづらさや性にまつわるリスクを知ることで、家庭や地域の役割やあり方を考える契機とする。	1回	市内	市民	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○		○	◎			○	○	○	○	○		
	情報提供・普及啓発	ライフプラン講演会	ライフプランや性と生、人生の居場所づくりについて考える契機となるよう、市内の高等学校及び中学校と連携した授業を実施。	3回	市内中学校・高等学校	中学生・高等学校の生徒	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○		○	◎			○	○	○	○	○		
その他	健診事後フォロー教室 ちびっこクラブ	集団遊びや創作遊びなどを通じて、社会性や対人関係の発達を促す。幼児の成長、発達には親子の関わりが重要だということを親に気付かせ、健全な親子関係の形成を助長する。育児不安の解消への手助けや子育ての支援を行う。	6日間×4回	たまなわ交流センター	幼児健康診査等事後フォロー児(概ね1歳9カ月～2歳6カ月児)	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた				○	◎			○	○	○				

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
その他	健診事後フォロー教室 わんぱくクラブ	集団遊びや創作遊びなどを通じて、社会性や対人関係の発達を促す。幼児の成長、発達には親子の関わりが重要だということを親に気付かせ、健全な親子関係の形成を助長する。育児不安の解消への手助けや子育ての支援を行う。	6日間×3回	たまなわ交流センター	幼児健康診査等事後フォロー児(概ね2歳0カ月～3歳児)	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた			○	◎			○	○	○							
その他	通所型サービスC	トレーニングマシン利用または水中歩行等による運動器の機能向上プログラムの提供によって、身体機能及び生活機能を向上させるとともに、主体的に健康づくりや介護予防に取り組めるようにする。	通年	市内の事業者施設	65歳以上で、要支援認1、2の方もしくは「基本チェックリスト」で事業対象者となった方	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	2.だいたいできた	○	○			◎		○	○	○							市民健康課、 介護予防事業者
情報提供・普及啓発	65歳以上の方のためのからだの元気度チェック	1日目は体力測定と体組成測定など、2日目は結果説明と運動指導を行う。	市内4カ所 2日間コース×3	市内	65歳以上の方	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	2.だいたいできた	○	○			◎		○	○	○							市民健康課、 介護予防事業者
情報提供・普及啓発	かまくらシニア健康大学	介護予防・健康づくりに関する知識の普及啓発をはかることを目的に、介護予防・健康づくりに関する様々なテーマで講座を実施する。	月1回程度	市内	65歳以上の方	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	2.だいたいできた	○	○			◎		○	○	○							市民健康課、 介護予防事業者

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
情報提供・普及啓発	認知症サポーター養成講座	認知症について、理解を深め、認知症の方への対応方法等について講義やグループワークを通して学ぶ。	随時	各団体の活動場所等	依頼のあった活動団体等(児童・生徒も含む)	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	2. だいたいできた	○	○			◎		○	○	○					市民健康課、 介護予防事業者
情報提供・普及啓発	いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会講演会	講演会をとおして、命の大切さについて、再認識し、自殺や精神疾患に対する理解を深めることにより、支えあう地域づくりを目指す。	令和元年9月	鎌倉商工会議所	市民等 84名	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	2. だいたいできた	◎		○		○	○			○					
情報提供・普及啓発	ゲートキーパー養成講座	自殺の現状やうつ・アルコールの害や、実際に「死にたい」等の訴えがあった際の話の聴き方や専門家へのつなげ方についての知識の普及啓発を行う。	通年 年13回実施	鎌倉市役所他	市職員 175名 市民・関係団体等 171名	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	2. だいたいできた	○		◎			○			○					鎌倉市、逗子市、葉山町、各社会福祉協議会、とらいむ、鎌倉保健福祉事務所
情報提供・普及啓発	自殺予防普及啓発事業	自殺や精神疾患に対する正しい知識の普及を目的に、資料の展示や図書館と協力した普及啓発(関連図書の紹介や読み聞かせ)等を行う	自殺対策予防週間及び月間	図書館等	市民	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	2. だいたいできた	○		◎			○			○					

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	健康・食育情報の発信	健康づくり通信やツイッター等を用いて健康・食育に関する正しい情報発信の充実を目指す	随時	市内各所	市民	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○			○	○		◎									
	情報提供・普及啓発	健康・食育情報の発信	健康づくり通信やツイッター等を用いて健康・食育に関する正しい情報発信の充実を目指す	随時	市内各所	市民	市民健康課 電話0467-61-3943(直通)	1.よくできた	○	○	○	◎	○		○	○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	各種パンフレットの作成・配布	国民健康保険や保健事業に関するパンフレットの配布	随時	保険年金課10番窓口/各支所	国保世帯 約25,000世帯	鎌倉市保険年金課 0467-61-3607	1.よくできた	○			○	○	◎		○								神奈川県国民健康保険団体連合会
	情報提供・普及啓発	国民健康保険医療費通知	一月分の医療費についてはがきで通知し、健康に対する意識や国民健康保険制度に対する認識を深めてもらうために送付	R2.1 R2.2 年2回発送	郵送	国保被保険者 年間で約36,000通	鎌倉市保険年金課 0467-61-3954	1.よくできた	○			○	○	◎										神奈川県国民健康保険団体連合会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	情報提供・普及啓発	後期高齢者医療保険医療費通知	一月分の医療費について封書で通知し、健康に対する意識や後期高齢者医療保険制度に対する認識を深めてもらうために送付	R2.1 R2.3 年2回発送	郵送	後期高齢者医療被保険者 年間で約60,000通	鎌倉市保険年金課 0467-61-3961	1.よくできた	○				○	◎								神奈川県後期高齢者医療広域連合
	情報提供・普及啓発	国民健康保険ジェネリック医薬品差額通知	特許が切れた後に発売された安価な医薬品（ジェネリック医薬品）について、薬を切り替えると自身が負担する金額がこれだけ安くなる旨の通知をはがきで行っている。	H31.4 R1.10 年2回発送	郵送	国保被保険者 年間で約4,000通	鎌倉市保険年金課 0467-61-3954	1.よくできた						◎								神奈川県国民健康保険団体連合会
	情報提供・普及啓発	後期高齢者医療保険ジェネリック医薬品差額通知	特許が切れた後に発売された安価な医薬品（ジェネリック医薬品）について、薬を切り替えると自身が負担する金額がこれだけ安くなる旨の通知をはがきで行っている。	R1.9 発送	郵送	後期高齢者医療被保険者 年間で約30,000通	鎌倉市保険年金課 0467-61-3961	1.よくできた						◎								神奈川県後期高齢者医療広域連合
	情報提供・普及啓発	特定健診を受けてトクしよう	鎌倉市国民健康保険に加入している20～74歳の人を対象に、TCT機器を活用したかまくらヘルシーポイントに登録し、特定健診、ウォーキング、健康づくりに関するイベント等に参加し、ポイントを貯めることで抽選で賞品が当たる、新規インセンティブ事業。	R1.6～R2.2	郵送（20～74歳）、HP	国保加入者（20～74歳）	鎌倉市保険年金課 0467-61-3954	1.よくできた	○			○	○	◎		○						市民健康課

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
その他	人間ドック費用助成	鎌倉市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健診の代わりに人間ドックまたは人間ドック学会の定める項目を満たしている健診を受けている場合、一部費用を助成します。	R1.6～R2.2	郵送(40～74歳)、HP	国保加入者(40～74歳)	鎌倉市保険年金課 0467-61-3954	1.よくできた	○	◎		○	○			○	○						市民健康課 医師会
その他	特定健康診査	鎌倉市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健康診査の実施及び未受診者への受診勧奨のための通知を行っている。	R1.6～R2.2	40歳～74歳で鎌倉市国民健康保険に加入している方	国保加入者(40～74歳)	鎌倉市保険年金課・市民健康課 (保険年金課) 0467-61-3954 (市民健康課) 0467-61-3946	1.よくできた	○	◎		○	○			○	○						市民健康課 医師会
イベント	スポーツ教室	高齢者ストレッチング、高齢者筋力トレーニング、高齢者健康体操、エアロビクス、ヨガ、チャレンジ体操	通年(コロナの影響により中断あり)	市内体育館等	市民	指定管理者 鎌倉スポーツブリッジ共同事業体	2.だいたいできた	○	○			○			◎	○						鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
イベント	スポーツ教室	市民水泳教室	前期 7月22日～7月26日 8月5日～9日 後期 8月26日～28日	鎌倉海浜公園水泳プール、学校水泳プール	市内在住・在学の小学3年生～中学生200名	鎌倉水泳協会	1.よくできた				○	○			◎							鎌倉水泳協会 鎌倉市体育協会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康	
	イベント	スポーツ教室	鎌倉市民スイミングフェスティバル	8月25日	鎌倉海浜公園プール	市民100名	鎌倉水泳協会	1.よくできた	○	○	○	○				◎	○					鎌倉水泳協会 鎌倉市体育協会
	イベント	スポーツ教室	ジュニアソフトテニス教室	通年(月1回)	笛田公園	市内在住・在学の小学5、6年生 120名	鎌倉市ソフトテニス協会	1.よくできた			○	○				◎						鎌倉ソフトテニス協会 鎌倉市体育協会
	イベント	スポーツ教室	ジュニアなぎなた教室	施設耐震工事のため中止	通年	市内在住・在学の小学3～6年生 120名	鎌倉市なぎなた連盟	4.ほとんどできなかった			○	○				◎						鎌倉市なぎなた連盟 鎌倉市体育協会
	イベント	スポーツ教室	チャレンジバスケットボール	5月26日	大船体育館	市内在住・在学の小学1～6年生 60名	鎌倉市バスケットボール協会	2.だいたいできた			○	○				◎						鎌倉市バスケットボール協会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	イベント	スポーツ教室	鎌倉ジュニアバレーボール教室 大船ジュニアバレーボール教室	通年	御成小学校 大船体育館	在住・在学の小学生 各会場500名	鎌倉市バレーボール協会	3. あまりできなかった			○	○						◎					鎌倉市体育協会 鎌倉バレーボール協会
	イベント	スポーツ教室 体育の日イベント (県民スポーツ週間事業)	「市民運動会」 鎌倉市内17会場で地域住民による運動会	10月12日、13日、14日	市内の小学校 他 16地区17会場	市内小学校地区 住民9,500名	スポーツ課	1. よくできた			○	○						◎					鎌倉市地区スポーツ振興会 鎌倉市スポーツ推進委員
	イベント	スポーツ教室 体育の日イベント (県民スポーツ週間事業)	「武道体験教室」 剣道、柔道、居合道、合気道、なぎなた、少林寺拳法、弓道、太極拳	10月14日	鎌倉武道館	在住・在勤・在学の小学生から 高齢者200名	指定管理者 鎌倉スポーツブリッジ共同事業体	3. あまりできなかった				○							◎				鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
	イベント	スポーツ教室 体育の日イベント (県民スポーツ週間事業)	体育の日体力測定	10月14日	鎌倉体育館	在住・在勤者30名	指定管理者 鎌倉スポーツブリッジ共同事業体	4. ほとんどできなかった	○	○									◎				鎌倉スポーツブリッジ共同事業体

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	イベント	スポーツ教室 体育の日イベント (県民スポーツ週間事業)	サーキットトレーニング	10月14日	鎌倉体育館	在住・在勤者 30名	指定管理者 鎌倉スポーツブリッジ共同 事業体	3. あまり できな かった	○	○							◎	○					鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
	イベント	スポーツ教室 体育の日イベント (県民スポーツ週間事業)	ストレッチ教室	10月14日	見田記念体育館	在住・在勤者 30名	指定管理者 鎌倉スポーツブリッジ共同 事業体	2. だいた いできた	○	○	○						◎	○					鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
	イベント	スポーツ教室 体育の日イベント (県民スポーツ週間事業)	施設の無料開放	10月14日	鎌倉体育館、 大船体育館、 鎌倉武道館、 見田記念体育館	在住・在勤・在 学者 500人	指定管理者 鎌倉スポーツブリッジ共同 事業体	1. よくで きた		○	○	○	○	○			◎	○					鎌倉スポーツブリッジ共同事業体
	イベント	スポーツ教室	「巡回教室楽しくスイミング」 学校水泳プール5会場で遊びを通し て、水慣れと泳法の基礎練習	7月21日、28 日、8月3日、8 月10日、8月11 日	学校水泳プー ル	小学生から高齢 者50名	スポーツ課	2. だいた いできた	○	○		○					◎	○					生涯スポーツリーダー

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	イベント	スポーツ教室	「鎌倉ゆかりのトップアスリートとの交流会」 徳洲会体操クラブの監督・選手による公開練習と市民との交流会	2月15日	<予定> 徳洲会かまくらスポーツセンター	市内在住・在勤・在学者300名	スポーツ課	2. だいたいできた															徳洲会体操クラブ
	イベント	スポーツ教室	「初心者の子どもの体操教室」 マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン	2月16日、他	徳洲会かまくらスポーツセンター	市内在住、在学の幼児、小学生	スポーツ課	2. だいたいできた				○	○				◎						徳洲会かまくら体操クラブ
	イベント	スポーツ教室	ベビースイミング教室	9月6～10月25日	こもれび山崎温水プール	市内在住の6ヶ月～3歳未満各30組	こもれび山崎温水プール	2. だいたいできた					○				◎						こもれび山崎温水プールPFI株式会社
	イベント	スポーツ教室	アクアビクス、初めてのクロール背泳ぎ、初めての平泳ぎ、初めてのバタフライ、水中歩行、肢体不自由者水泳等	9月2日～10月21日	こもれび山崎温水プール	市内在住者各回10～30名（コースによって異なる）	こもれび山崎温水プール	2. だいたいできた	○	○				○			◎	○					こもれび山崎温水プールPFI株式会社

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	イベント	鎌倉市冒険遊び場協働運営事業	子どもたちに遊び場の提供を行うことのほか、子育て中の親子に対する支援や子育てを通じた地域の交流を図る。	通年	常設：旧梶原子ども会館等 出張：市内公園等	乳幼児・未就学児（及びその保護者）と小学生、中学生	こども支援課 内線2651	2. だいたいできた			○	◎						○	○				NPO法人かまくら冒険遊び場やまもり
	イベント	かまくらママ'sカレッジ	6月…ストレッチ、ダンスなど 11月…親子でさといも掘り	6月、11月	6月…鎌倉武道館 11月…鎌倉中央公園	6月…0～3歳児を持つ母親30名 11月…未就園児とその保護者30組	こども支援課 内線2651	2. だいたいできた			○	◎						○	○	○			かまくら子育て支援グループ懇談会
	イベント	かまくらママ&パパ'sカレッジ特別企画	体操、歌遊び、おもちゃ作りなどの親子遊びを通して、子育てを楽しむ（令和元年度は台風19号の影響により中止）	10月12日	鎌倉女子大学大船キャンパス	主に未就学児とその保護者1,000人程度	こども支援課 内線2651	4. ほとんどできなかった			○	◎						○	○	○			鎌倉女子大学・かまくら子育て支援グループ懇談会
	情報提供・普及啓発	かまくら子育てメディアスポット	保育コンシェルジュ（先輩ママ）による行政の子育て支援、地域の子育て支援情報、親子向けイベントの紹介など http://homepage3.nifty.com/kmspot/	通年	市役所1階かまくら子育てメディアスポット内	主に0～3歳の子と保護者	こども支援課 内線2651	2. だいたいできた			◎	○						○	○	○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
その他	一時預かり事業	公立保育園4園(腰越、深沢、岡本、由比ガ浜)私立保育園8園(清心、こぼとナーサリー、たんぽぽ共同保育園、保育園みつばち、山崎、岩瀬、明照フラワーガーデン、佐助保育園)で実施。 保護者と接する機会をとらえ、育児に関する情報提供や相談に応じるなど、子育て支援を行う。	随時	各保育園	保護者 (のべ7,250名)	保育担当 (61-3893)	1.よくできた			○	◎													
その他	入園児の健康診断	小児科(年2回)、眼科(年1回)、耳鼻科(年1回)、歯科(年2回)		各保育園	園児	保育コンシェルジュ (61-3844) 令和2年度から保育担当 (61-3893)	1.よくできた									○	○							○
イベント	地域子育て支援事業	・エンジョイ子育て応援講座(BP・目からウロコ講座) ・保育コンシェルジュ訪問相談 ・給食体験 ・離乳食体験	随時	公立保育園	一般市民	保育コンシェルジュ (61-3844)	1.よくできた			○	○					○	◎	○						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	栽培をとおして食べる意欲を育てる	種まき・水やり・雑草とり等手間ひまをかけ、栽培の方法と収穫の喜びを体験する。	毎月	公立保育園	公立保育園園児(約650名)	保育課栄養士(61-3844)	1.よくできた				○					◎							
	情報提供・普及啓発	味覚体験	自分たちで育て、収穫した新鮮な野菜の味を体験する。	毎月	公立保育園	公立保育園園児(約650名)	保育課栄養士(61-3844)	1.よくできた				○					◎							
	情報提供・普及啓発	調理体験	自分たちで栽培した野菜や他の食材を使った調理を体験する。	毎月	公立保育園	公立保育園園児(主に5歳児クラス・約135名)	保育課栄養士(61-3844)	1.よくできた	○	○		◎												
	情報提供・普及啓発	地場食材を活用した給食の実施	地元産や県内産食材を給食に取り入れ、子どもたちに伝える。	毎月	公立保育園	公立保育園園児(約650名)	保育課栄養士(61-3844)	1.よくできた				○					◎							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体						
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康				
その他	放課後児童健全育成事業等	子ども会館(児童館類似施設)と子どもの家(学童保育)アフタースクール(放課後子ども教室)の運営	随時	市内	子ども会館:市内在住の乳幼児~中学生と乳幼児の保護者 子どもの家:市内在住の小学1~6年生 アフタースクール:当該小学校区1~6年生	青少年課	1.よくできた																		
その他	子ども卓球教室・フラダンス教室・リズム体操教室	基礎から練習し、身体を動かす楽しさを学ぶ。	卓球:夏・春各3回 フラダンス:夏3回 リズム体操:夏4回	鎌倉青少年会館	卓球 小学3年~中学生 フラダンス 4歳~小学生の親子 リズム体操 小学生 市内在住・在学	鎌倉青少年会館 電話23-7530	1.よくできた											◎							
その他	各種リトミック教室	音楽を通じ、親子のスキンシップを図ったり、子ども同士の交流を図ったり、障がいのある子どもの情操教育に資する。	毎月	鎌倉青少年会館	6か月児の親子~小学生など各種 市内在住・在学	鎌倉青少年会館 電話23-7530	1.よくできた											○	◎						
その他	各種料理教室	料理を通じ、食べる喜びや栄養に関する知識を得る。	原則、毎月	鎌倉青少年会館	2歳児の親子から中学生まで各種 市内在住・在学	鎌倉青少年会館 電話23-7530	2.だいたいできた											◎							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
その他	チャレンジピンポン! エンジョイ! ヒップダンス やさしいクラシックバレエ 親子でレッツ・エンジョイ・バウンドテニス キッズヨガ 少林寺拳法	楽しみながら基礎を学び、体験する。	ピンポン 7月4回 ヒップホップダンス 10月4回 バレエ 1月~3月10回 テニス 8月4回 ヨガ 6月各2回 少林寺拳法 8月4回	玉縄青少年会館	ピンポン小学3~6年生 ヒップホップダンス小学生の男女 バレエ小学生以上の青少年 バウンドテニス小学3~6年生と保護者 キッズヨガ小学生以上の青少年 少林寺拳法小学生以上、保護者も可	玉縄青少年会館 電話44-0480	1. よくできた									◎							
その他	親子で遊ぼう! にこにこ3B体操	用具を使って楽しく遊び、ママのストレッチもする	5月、10月	玉縄青少年会館	2~3歳児と保護者	玉縄青少年会館 電話44-0480	1. よくできた										◎						
その他	リトミックであそぼう	リズムや拍などを感じ取り体で表現する	毎月	玉縄青少年会館	①2歳位の子ども ②3歳位の子ども	玉縄青少年会館 電話44-0480	2. だいたいできた										◎						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
その他	健康・保健学習	体の発育・発達について(変化と食生活・運動・休養及び睡眠との関係)飲酒・喫煙について等	随時	市立小・中学校	児童生徒	教育指導課	2. だいたいできた	○	○	○	◎			○	○	○	○	○	○	市立小・中学校	
イベント	鎌倉市小学校陸上記録大会	市内17校の6年生による陸上記録会を実施	10月	大和スポーツセンター	6年生	教育指導課	1. よくできた	○	○	○	○				◎					市内国公立小学校	
情報提供・普及啓発	食育だよりの発行	中学生へ、食や健康に関する情報を提供したり、朝食のレシピを紹介する	6月 9月 10月 1月	市立小・中学校	生徒、保護者、教師	教育指導課	1. よくできた	○	○		○			◎						市立小・中学校	
その他	給食をとおしてバランスのとれた食を学ぶ	バランスのよい日本型食生活を取り入れた献立の給食を提供することで、食べる体験からバランスのよい食事の大切さを学ぶ。	通年	市立小・中学校	児童生徒	教育指導課	1. よくできた	○	○		○			◎						市立小・中学校	

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	その他	牛乳パックのリサイクル	給食にでた牛乳パックのリサイクルを習慣化し、環境にやさしい生活への意識をはぐくむ。	随時	市立小・中学校	児童生徒	教育指導課	2. だいたいできた															市立小・中学校
	情報提供・普及啓発	食育研修会の実施	児童・生徒へ「食育」を伝えるため、まず、教育に携わる教職員の研修会を開催し、一人ひとりが「食とは何か」を考える	年1回	市内	小中学校教職員 幼稚園・こども園・保育園・こどもの家等職員	教育センター	1. よくできた															市内国公立小学校
藤沢市	イベント	夏のラジオ体操会	いつでも、気軽に継続してできる体操であるラジオ体操を、イベントとしてメイン2会場で実施。同日同時に公募した地域団体が実施する場所(8か所実施、2か所雨天中止)	7月27日	秩父宮記念体育館 秋葉台文化体育館 地域の協力団体が実施する場所	一般市民	健康増進課	1. よくできた															藤沢市みらい創造財団、市民団体10団体
	イベント	お口の健康フェスティバル	歯科医師会と共催にて、歯科衛生週間に合わせてイベントを実施 歯科相談、禁煙相談等実施。	6月2日	湘南台駅地下通路	一般市民	健康増進課	1. よくできた	○												○	◎	藤沢市歯科医師会 歯科技工士会 栄養士会 歯科衛生士会 健康サポーター

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康			
	イベント	骨と関節の健康 フェスティバル	藤沢市医師会整形外科医会・女性医 部会と共催で、骨と関節の日に合わ せて啓発のためのイベント実施	10月6日	藤沢市保健 所・南保健セ ンター	一般市民	健康増進課	1.よくで きた	◎					○								○	藤沢市医師会・ 藤沢市保健医療 財団・藤沢市み らい創造財団・ 藤沢栄養士の会 さつき会・藤沢 在宅歯科衛生士 の会スマイル・ 藤沢市食生活改 善推進団体四ッ 葉会・健康づく り普及推進団体 健康ふじさわ	
	情報提供・普及啓発	食育月間横断幕掲 示	食育月間にあわせて啓発のための横 断幕の設置	5月24日～6月28 日	藤沢駅南口	一般市民	健康増進課	1.よくで きた							◎									
	情報提供・普及啓発	公園の健康遊具を 活用した健康教室	身近な公園で身体を動かすきっかけ づくりとして、健康遊具をはじめと して公園を活用した健康づくりにつ いての講座を開催する。	年5回	市内公園	一般市民	健康増進課	1.よくで きた						○		◎								藤沢市保健医療 財団・自治会・ 老人会・公園愛 護会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	がん検診受診率50%に向けた集中キャンペーン月間横断幕掲示	がん検診受診率50%に向けた集中キャンペーン月間に合わせて啓発のための横断幕の設置	10月1日～10月31日	藤沢駅南口	一般市民	健康増進課	1.よくできた	◎															
	情報提供・普及啓発	女性の健康づくり週間横断幕掲示	女性の健康週間に合わせて啓発のための横断幕の設置	2月25日～3月9日	辻堂駅北口	一般市民	健康増進課	1.よくできた	◎															
	人材育成	ラジオ体操講習会	いつでも、気軽に継続してできる体操であるラジオ体操について、正しい方法を学び、継続した実施につながるよう講座を開催し、地域で実践する人材の育成を行う。	年4回	公民館等	一般市民ほか	健康増進課	1.よくできた									◎							藤沢市保健医療財団
	その他	生活習慣病予防相談	生活習慣病の予防についての保健師、栄養士、歯科衛生士等による個別相談	随時	藤沢市保健所・南保健センター	一般市民	健康増進課	1.よくできた	◎								○	○	○	○	○	○		藤沢市保健医療財団

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	その他	健康支援プログラム	生活習慣病の予防のための6ヶ月間の支援プログラム。健康チェック、体力度チェック、個々の健康状態に応じた保健師、栄養士による個別相談やトレーニングを行う。	随時	藤沢市保健医療センター	18歳以上の市民	健康増進課	1.よくできた	◎							○	○	○	○	○		○	藤沢市保健医療財団
小田原市	イベント	おくちのけんこうフェスティバル	歯の健康に関するパネル展示や健康相談など	6月16日(日)	ダイナシティウエスト	一般市民	小田原市健康づくり課	1.よくできた	○							○						○	小田原歯科医師会 小田原薬剤師会 小田原保健福祉事務所 歯科関連企業
	イベント	糖尿病週間行事	1日目：ふれあいけんこうフェスティバルにて実施 2日目：糖尿病に関する教育講演、調理実習と試食	1日目：10月13日(日)(台風のため中止) 2日目：11月10日(日)	1日目：ダイナシティウエスト 2日目：タウンセンターマロニエ	一般市民	小田原市健康づくり課	2.だいたいできた	◎							○							小田原医師会、 歯科医師会、 薬剤師会等各種団体
	情報提供・普及啓発	健康情報の掲載	健康に関する情報発信	通年		一般市民		1.よくできた	◎	○						○	○	○		○	○		

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体							
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進											
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康					
	その他	はつらつ健康相談	血圧、体脂肪、身長、体重、足指力測定、健康相談、栄養相談	6月～2月年間26回	市内地区公民館等	一般市民	小田原市健康づくり課	2. だいたいできた		○																
	その他	未病相談	保健師・栄養士による健康相談	月2回(新型コロナウイルス感染症予防のため3月は中止)	すこやか健康コーナーおだわら(未病センターおだわら)	一般市民	小田原市健康づくり課	2. だいたいできた		○																
茅ヶ崎市	その他	成人歯科健康診査事業	歯周病の早期発見・早期治療を促し、市民の健康増進を図る。	6月～11月	茅ヶ崎歯科医師会(湘南ライフタウン地区のみ藤沢市歯科)加入の歯科医療機関	40歳から74歳の市民	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	3. あまりできなかった															◎	茅ヶ崎歯科医師会、藤沢市歯科医師会		

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
	イベント	健康イベント	普及啓発イベント ①歯と口の健康(6月) ②食生活改善普及(9月) ③糖尿病予防(11月) ④食育(3月) ⑤女性の健康(3月)	通年	市役所他	市民	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1.よくできた	○	○		○	◎	○						○	茅ヶ崎市歯科医師会、いちよの会、茅ヶ崎地区食品衛生協会、食生活改善推進団体、地域活動栄養士にんじんの会、HomeHomeHome、海辺の朝市会、文教大学、神奈川県立保健福祉大学、日本製麦(株)、湘南ヤクルト販売(株)
	人材育成	栄養教室	年間24回開催 ①フレイル対策②血糖値が気になる方の食事③健診後の食事のポイント他	通年	茅ヶ崎市男女共同参画センターいこりあ他	市民(教室ごとに指定)	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1.よくできた	○	○		○	○	◎							食生活改善推進団体
	人材育成	健康教室	年間14コース ①健康運動教室②男性運動教室③土日版運動教室2日コース④運動講座④骨粗しょう症予防教室⑤親子歯科教室	通年	茅ヶ崎市総合体育館他	市民(教室ごとに指定)	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1.よくできた	○	○				○	◎	○				○	かながわ健康財団

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
	情報提供・普及啓発	講演会	年間8回実施 ①口腔衛生②食育③こころの健康づくり④健康増進⑤食生活改善⑥生活習慣病予防⑦関節・運動器⑧女性の健康づくり	通年	市役所他	市民	茅ヶ崎市健康増進課 0467-38-3331 hokenjyo_kenkouzoushin@city.chigasaki.kanagawa.jp	1.よくできた	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	
逗子市	その他	未病センターずし市役所	様々な健康機器等による測定により、からだをチェックし見える化するコーナー。保健師、管理栄養士が在り。様々なプチ講座、相談などを随時実施中。	開庁日全日	逗子市役所	逗子市民 (26.3人/日)	逗子市福祉部国保健康課健康係	1.よくできた	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	(株)逗子市体育協会 神奈川県
	その他	未病センターずしアリーナ	様々な健康機器等による健康づくりを実施するトレーニング室。	月曜日、年末年始以外	逗子アリーナ	逗子市民 (98.4人/日)	逗子市福祉部国保健康課健康係	1.よくできた	○	○	○	○		◎							逗子市 神奈川県
	イベント	ラジオ体操サポーター養成講座	健康維持に必要で関心度の高い運動と、ラジオ体操の正しいやり方をセットにした教室	年度4回	市内	計85名	逗子市福祉部国保健康課健康係	2.だいたいできた	○	○	○	○		◎							(株)逗子スポーツ 各自治会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	イベント	からだ年齢測定プログラム	様々な健康機器等による測定により、からだをチェックし見える化する。	10月24日	逗子アリーナ	市民(72人)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	2. だいたいできた	○	○	○	○											(株)逗子市体育協会 (株)カーブスジャパン 神奈川県
	イベント	元気Café	高齢者が元気であるための健康管理、食事、運動、口腔ケア、社会参加についてのプチ講座を実施。その他の時間はCafé方式で、専門職に相談などができる。参加者には未病企業粗品をプレゼント。	10月20日	逗子アリーナ	市民(55人程度)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	2. だいたいできた	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		(株)逗子市体育協会 神奈川県 未病協賛企業
	イベント	逗子市自然の回廊ウォーキング	逗子市内にある自然の回廊を歩き、健康づくりのきっかけにする他、地元のよさを知ってもらおうきっかけとする教室	10月23日	市内	24名	逗子市福祉部 国保健康課健康係	2. だいたいできた	○	○	○	○							◎				回廊プロジェクトメンバー
	イベント	オーラルケア講座	歯とお口の健康週間に合わせ、オーラルケアの啓発を実施	6月7日	保健センター	市民(36人)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	2. だいたいできた	○	○												◎	(株)サンスター

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康
	イベント	がん予防講演会	がんの啓発及び予防を目的とした講演会	10月30日	保健センター	逗子市民・葉山町民 (60名)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	1. よくできた	○	◎	○	○		○			○	○	○		逗葉医師会・葉山町・鎌倉保健福祉事務所
	イベント	自殺予防講演会	いのちの大切さや自殺対策に関する理解や知識を普及する事により、互いに支え合えるような地域づくりを目指すことを目的とした講演会	11月17日	鎌倉商工会議所	逗子市・鎌倉市・葉山町在住、在勤者 (85人)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	2. だいたいできた			◎		○								鎌倉市・葉山町・社会福祉協議会・鎌倉保健福祉事務所・県司法書士会
	人材育成	ゲートキーパー養成研修	逗子市自殺対策計画に基づき、自殺対策に関する正しい理解の普及とともに、市民がお互いに支え合いができるようゲートキーパーを養成する	2月21日	逗子市役所	市民 (43人)	逗子市福祉部 国保健康課健康係	2. だいたいできた			◎						○	○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康				
その他	健康ふらっと健康相談	健康測定（血圧・血管年齢・骨密度・体組成・血糖値）、健康・栄養・口腔機能に関する相談、各種健診や教室を紹介した。	年間20回	健康ふらっと、南下浦市民センター、初声市民センターほか	市民（346人）	健康づくり課	1.よくできた		○				○			○		○							
その他	脱！メタボリアン市民講座	メタボリックシンドロームに関する講義、運動実技	令和1年10月4日	潮風アリーナ	市民（62人）	健康づくり課	1.よくできた	○	○				○		○										三浦市保健衛生委員
その他	健康づくりセミナー	メタボリックシンドローム・糖尿病・高血圧・脂質異常症等に関する講義、運動・食事指導ほか	月1～2回 運動講座7回	健康ふらっとほか	市民（100人）	健康づくり課	1.よくできた		○						○	○									
人材育成	食生活改善推進員養成講座	食生活を中心に幅広く健康づくりについて学び、地域で食育を推進するボランティアを育成した。講習・調理実習ほか	年間12回	健康ふらっとほか	市民（131人）	健康づくり課	1.よくできた		○						○	○								○	神奈川県鎌倉保健福祉事務所三崎センター 三浦市食生活改善推進団体三栄会 三浦市農業協同組合 みうら漁業協同組合

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康			
	その他	みうらのお医者さんと話そう	市民の健康づくりと健康増進のため、様々なテーマで医師による講演会を実施した。	年間3回 相談1回	健康ぷらっとほか	市民(136人)	健康づくり課	1.よくできた	○	○	○	○		○	○	○								三浦市医師会 三浦市保健衛生委員
	その他	みうらウキウキラジオ体操	市民の健康づくりと健康増進のため、講師を招いたメイン研修と月1回の定例会(サブ体操会)を開催した。また、ラジオ体操マイスターの育成や地域ラジオ体操活動支援を実施した。	メイン研修 年間1回 サブ体操会 年間10回	潮風アリーナ及び健康ぷらっと	市民(250人)	健康づくり課	1.よくできた	○	○	○	○	○	○	○	○								
秦野市	イベント	歯と口の健康週間事業	口腔ケア講演会、保育園、幼稚園、こども園、小学校1年生へのフッ化物塗布事業、無料歯科相談、口腔がん検診を実施。	6月1日	保健福祉センター文化会館	秦野市在住一般県民(157名)	健康づくり課 0463-82-9603	1.よくできた	○													◎	一般社団法人秦野伊勢原歯科医師会	
	イベント	春風ウォーク	日常の「歩く」を健康づくりに活かすために、秦野市民の日常生活動作の増加のきっかけづくりとなり、健康保持増進に寄与することを目的として開催	4月6日	秦野駅～名水今泉公園～はだの桜道～カルチャーパーク	一般県民(471名)	健康づくり課 0463-82-9603	1.よくできた	○	◎						○							秦野市健康増進計画事業推進協議会	

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	イベント	たばこ祭	より多くの市民に自分自身と家族の健康について再認識してもらうために、イベントにて健康はだの21のPRを行う。	9月29日	秦野市役所	一般県民(268名)	健康づくり課 0463-82-9603	1.よくできた	◎								○					秦野市健康増進計画事業推進協議会
	イベント	市民の日	より多くの市民に自分自身と家族の健康について再認識してもらうために、イベントにて健康はだの21のPRや一酸化炭素濃度測定を行う。	11月3日	カルチャーパーク (市民の日イベント会場)	一般県民(300名)	健康づくり課 0463-82-9603	1.よくできた	○ ◎												○	
	イベント	秦野市保健福祉センターフェスティバル	より多くの市民に自分自身と家族の健康について再認識してもらうために、イベントにて健康はだの21のPRや健康測定等を行う。	2月初旬	秦野市保健福祉センター	一般県民(144名)	健康づくり課 0463-82-9603	1.よくできた	○ ◎						○	○	○				○	・未病関連企業 ・秦野市薬剤師会
	イベント	健康はだの21フェスティバル2019	より多くの市民に自分自身と家族の健康について再認識してもらうために、イベントにて健康はだの21のPRや健康測定等を行う。(県民フォーラム)	10月5日	本町公民館	一般県民(2000名)	健康づくり課 0463-82-9603	1.よくできた	○ ◎							○	○				○	・神奈川県 ・未病関連企業 ・秦野市健康増進計画事業推進協議会 ・東海大学体育学部

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	イベント	ロコモに関する講座	東海大学体育学部と共催して、ロコモ予防を目的にした講座を開催。	3月予定	未定	秦野市在住一般県民（新型コロナウイルス感染症蔓延予防のため中止）	健康づくり課 0463-82-9603	4. ほとんどできなかった	○													東海大学体育学部 （新型コロナウイルス感染症蔓延予防のため実施できず）
	イベント	はだのチャレンジデー2019	市のほか、市民、市民団体、企業等と協働し、「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりとなる各種事業を行う	5月29日（水）	市内各地	秦野在住・在勤一般県民（88,024人）	スポーツ推進課 0463-84-2795	1. よくできた					○		◎							
	イベント	秋の体力測定会	スポーツ実施状況等の効果確認として体力測定会を行なう	10月14日（月）	総合体育館	市内在住・在勤者	スポーツ推進課 0463-84-2795	2. だいたいできた					○		◎							秦野市スポーツ協会
	イベント	第15回はだの丹沢水無川マラソン大会	市民の健康・体力づくりを振興するとともに、明るく健全な市民生活を推進し、あわせて全国から多くのランナーを迎え、秦野市の知名度向上とイメージアップを図る	12月1日（日）	秦野市カルチャーパーク及び市内道路	一般県民及び全国民（約3,900人）	スポーツ推進課 0463-84-2795	2. だいたいできた							◎							秦野市陸上競技協会、秦野市スポーツ協会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	イベント	ニューイヤーウォーク in 弘法山	体力づくり推進事業の一環として歩行運動を展開し、健康の増進を図るとともに、新春の初日の出を祝う	1月1日(水祝)	弘法山公園(権現山山頂)	一般県民(約1,000人)	スポーツ推進課 0463-84-2795	2. だいたいできた										◎					秦野市スポーツ協会、秦野市スポーツ推進委員連絡協議会
	イベント	中高齢者のための健康体操教室	レインボー体操で、中高齢者の健康増進を図る。	6月30日	秦野市立南公民館	50名	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○				◎					○					南地区体育協会
	イベント	介護予防教室「アクティブ65南 音楽療法	音楽療法を通して高齢者の健康増進、介護予防を図る。	4月17日 10月16日	秦野市立南公民館	各30名	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○				◎					○	○				南地域高齢者支援センター
	イベント	健康ウォーク	動植物を観察しながら、身近な自然に親しみ、自然環境との共生を考える	年3回程度	秦野市立東公民館	一般県民	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○				◎					○	◎	○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	イベント	介護予防教室 「アクティブ65 南が丘 音楽療法	認知症予防、高齢者の引き籠り対策として効果のある「音楽療法」を通して、高齢者が健康を維持し、快適な生活ができるよう、介護予防の方法を学ぶ。	6月13日 12月18日	秦野市立 南が丘公民館	65歳以上 各25名	生涯学習課 0463-84-2792	1. よくできた	○				◎			○	○						南地域高齢者支援センター
	イベント	北のハイキング	健康づくりと史跡等の再発見を兼ねたハイキング	6月25日 12月 3月	秦野市立 北公民館	各20人	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○				○			◎							秦野市観光ボランティアの会
	イベント	健康吹き矢にチャレンジ	健康吹き矢は老若男女誰もが楽しめる、「吹く」という行為を通して腹式呼吸ができ、健康を目的としたスポーツです。2回にわたり基本動作を学び、楽しみます。	6月11日(火) 6月18日(火)	秦野市立 堀川公民館	25名	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○							○							
	イベント	3B体操体験講座	ボール・ベル・ベルターという3つの器具を使用して健康づくりをしながら運動不足を解消し、ストレスを発散できるよう楽しく体操する。	7月5日(金) 7月12日(金)	秦野市立 堀川公民館	成人女性 8名	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○							○							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	イベント	さわやか体操	身体の運動と脳の運動を同時に行い、認知力を高め認知症の発症を遅らせる体操を学ぶ。	4月～3月 毎月1回	秦野市立西公民館	市内高齢者(15名)	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○				◎				○						高齢介護課
	イベント	体力を維持するための「体力測定と体操」	身体の運動と脳の運動を同時に行い、認知力を高め認知症の発症を遅らせる体操を学ぶ。	令和元年 5月22日 9月25日	秦野市立西公民館	市内高齢者(50名)	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○				◎				○						西地域高齢者支援センター
	イベント	はだの里山ハイキング	地域の史跡や動植物を観察し、環境問題を考え、自然環境との共生を考える。	令和元年 5月21日 10月23日	秦野市立西公民館	一般市民(30名)	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○				○				◎	○					秦野市観光ボランティアの会
	イベント	健康講座「いきいきヨガ」	健康増進のため、ヨガの呼吸法を学ぶ。	令和元年 6月26日	秦野市立西公民館	一般市民(20名)	生涯学習課 0463-84-2792	2. だいたいできた	○								◎	○					

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	糖尿病予防講座	より多くの市民に糖尿病についての正しい知識を得てもらい、予防に努めることを目的に、医師による講話を実施。	未定	保健福祉センター	秦野市在住一般県民 (36名)	健康づくり課 0463-82-9603	1.よくできた	○	◎						○	○						
	情報提供・普及啓発	妊娠届出時面接	母子健康手帳交付時、妊娠中、出産、育児まで、母子が健康に過ごせるよう、個々に合った知識や情報の提供を実施。喫煙の有無にかかわらず「ママと家族の卒煙(禁煙)を応援します」を配布して、禁煙の重要性を伝える。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002530/index.html	通年	保健福祉センター	(実) 848人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1.よくできた			○	◎				○	○	○	○	○	○		
	情報提供・普及啓発	おめでた家族教室(父親母親教室)	妊婦が心身ともに順調に過ごし、夫婦や家族で妊娠・分娩・産褥・育児等について知識や技術の習得をしながら親となる自覚や役割について考える教室。禁煙教育を4日目に含む(呼気検査度測定を実施)。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002451/simple/omedeta.pdf	年36回 (スペシャル版2回を含む)	保健福祉センター	実施は33回(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2回休止。33回のうち1回は個別にて実施。) (述べ) 390人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1.よくできた			○	◎				○	○	○		○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
情報提供・普及啓発	妊婦健康診査及び妊婦歯科健康診査	妊娠中の健康管理のため、健康診査費用について、一部補助するもの。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002528/index.html	通年 補助は健康診査14回、歯科1回	神奈川県産科婦人科医会に属する医療機関等 秦野伊勢原歯科医師会に属する歯科医療機関	妊婦健康診査(述べ)9,707人 妊婦歯科健康診査(実)172人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	2. だいたいできた	○			◎								◎	神奈川県産科婦人科医会 秦野伊勢原歯科医師会	
情報提供・普及啓発	脳の健康教室	簡単な読み書き・計算を繰り返し行い、認知機能を高める、くもん式学習療法を用いた講座。(全19回×2コース)	前期6月3日～10月21日 後期11月11日～3月23日 ※新型コロナウイルス感染症の影響による中止日程あり	保健福祉センター	65歳以上の方(791人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎				○				シルバー人材センター	
情報提供・普及啓発	いきいき運動コース	さわやか体操やストレッチ、軽い筋力トレーニングなど転ばないための体作りを目指す講座。(4会場それぞれ月1回開催)	5月～3月(月1回) ※3月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	東公民館 南が丘公民館 南公民館 鶴巻公民館	65歳以上の方(1,201人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	2. だいたいできた	○				◎		○	○				○	秦野公衛会 はだの市民体操の会	
情報提供・普及啓発	笑いヨガ	笑うことで免疫力を高め、ストレスを軽減する「笑う健康法」を体験する講座。	5月～2月	鶴巻公民館 他6か所	65歳以上の方(83人)	高齢介護課 高齢者支援担当 0463-82-7394	1. よくできた	○				◎				○					

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	その他	妊産婦・新生児訪問	乳児家庭全戸訪問事業のうち、母子保健担当で実施する訪問において、産後うつ等の早期発見、早期対応を行うもの。 http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002529/index.html	通年	妊産婦及び新生児等の自宅等	(延べ)妊産婦621人 新生児409人 未熟児92人	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1.よくできた		○	◎	◎			○								
	その他	産後ケア事業	産後、家族等から十分な支援が受けられず、育児不安等がある母子を対象とし、母体ケア、乳児ケア、育児相談等を実施し、母が休息できる環境と、母同士が交流できる場を提供するもの。	年21回	保健福祉センター	(延べ)125組	こども家庭支援課 親子健康担当 0463-82-9604	1.よくできた			◎	◎			◎	○	○						
	その他	歯科巡回指導	歯科衛生士による、歯及び口腔の健康のためのブラッシング指導	年間132日のうち、1日あたり2~3コマで授業を実施	市立幼稚園、こども園及び小学校	4,5歳児の園児及び小学校1~5年生の児童	学校教育課 0463-84-2785	1.よくできた					○									◎	
厚木市	その他	生活習慣病予防健康相談	保健師、管理栄養士による生活習慣病を中心とした相談指導(予約制)を実施。	4月~3月	保健福祉センター	厚木市民(生活習慣病相談者) 32回 73人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp	3.あまりできなかった		◎					○	○							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
その他	骨粗しょう症健康相談	骨粗しょう症検診に併せて、保健師、管理栄養士による食生活、運動、生活習慣に関する相談指導を実施。	9月12月	保健福祉センター	骨粗しょう症検診受診者 8回 110人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp	2. だいたいできた	◎						○	○							
その他	歯と歯ぐきの健康相談	歯科衛生士による口腔内の観察に基づく、ブラッシング等の相談指導を実施。	7月～3月	保健福祉センター	厚木市民 9回 120人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp	2. だいたいできた	○													○	
その他	喫煙者のための個別健康教育	禁煙希望者を対象とした個別支援を実施。	通年	保健福祉センター	厚木市民 16回 6人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2300@city.at sugi.kanagawa.jp	2. だいたいできた	○													○	
その他	集団健康教育	生活習慣病予防の健康教育を実施。	5月～3月	公民館 あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)	厚木市民 44回 1,397人	厚木市健康づくり課 046-225-2201 2302@city.at sugi.kanagawa.jp	2. だいたいできた	○	○					○	○							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康
	その他	やまと24時間健康相談	24時間電話健康相談サービス	通年	自宅などで電話相談	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	2. だいたいできた	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及啓発	健康度見える化コーナー	保健師・管理栄養士による健康講座	通年	文化創造拠点シリウス	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	1. よくできた	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及啓発	出張けんこう教室	保健師・管理栄養士が出張し健康講話を実施	通年	大和市内	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	1. よくできた	○	◎	○	○	○		○	○	○				修正点：事業名「出張けんこう教室」、事業内容「看護師削除」、生活改善の促進「飲酒、喫煙、歯・口腔の健康」追加
	情報提供・普及啓発	大和市健康普及員・OB会による健康教室	大和市健康普及員・OB会が健康教室を実施	通年	大和市内	一般市民	健康づくり推進課 046-260-5663	1. よくできた	○	○	○	○	○		○	◎	○		○	○	

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	ヤマトン健康ポイント	検診の受診、健康に関する教室やイベントへの参加によりポイントが貯まり、貯めたポイントで景品の抽選に応募できる。	通年	ポイント対象事業実施場所	40歳以上の市民	健康づくり推進課 046-260-5803	1. よくできた	○	○				◎									自治会・社会福祉協議会等
	イベント	やまとウォーキングピック	市が貸与する歩数計を身に付け、1ヶ月間の平均歩数をチーム制で競い合います。	5月・10月		20歳以上の市民及び在勤者	健康づくり推進課 046-260-5803	1. よくできた	○	○		○	○			◎							
	イベント	第5回やまと食育フェア	市民の心身の健康増進や生活の質の向上を図るため、食育関係団体と連携しイベントを実施することで、食育推進の普及啓発を行う。	令和元年8月20日(火)	イオンモール大和1階ライトコート	一般県民 400名見込	大和市健康づくり推進課 046-260-5804	1. よくできた	○	○		○	○	○	◎	○						○	市民団体、企業の協力を得て開催
	イベント	健康づくり料理教室	生活習慣病予防 ・調理実習 ・食育講話	4月～2月	大和市保健福祉センター	一般市民 604人、30回	健康づくり推進課 046-260-5804	1. よくできた	○	○	○	○	○	○	◎							○	大和市食生活改善推進協議会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	イベント	がん市民講座	がんサバイバーによる体験談 等	10月	大和市文化交流拠点ポラリス	大和市民等	医療健診課 046-260-5662	1. よくできた	○	◎	○	○											厚木保健福祉事務所大和センター
	情報提供・普及啓発	成人式がん検診普及啓発	新成人にがん検診普及啓発のためのカードを配布	1月	大和市文化創造拠点シリウス	新成人約1200人	医療健診課 046-260-5662	1. よくできた	○	◎	○			○	○		○	○					
	情報提供・普及啓発	行こう「がん検診の日」	街頭にて、がん検診普及啓発のためのチラシを配布	毎月15日	イオンモール大和、中央林間駅、高座渋谷駅等	一般市民	医療健診課 046-260-5662	1. よくできた	○	◎	○	○											
	情報提供・普及啓発	プレママ・パパ教室	・初めて親になる人に妊娠、出産、育児に関する知識の普及啓発を図る。 ・妊娠期からの健康的な生活習慣についての啓発や食育を行う。 http://www.city.yamato.lg.jp/web/sukusuku/ikusei0004.html	年12コース 1コース4回	・大和市保健福祉センター ・大和市地域医療センター ・市民交流拠点ポラリス	妊婦とその夫	すくすく子育て課 046-260-5609	1. よくできた			○	○		○	○	○	◎	○	○	○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	1歳児育児教室	離乳後期から幼児食への移行、噛むことの大切さ等食育の機会とし、あわせて対象年齢の生活習慣や事故防止等に関する啓発を行う。 http://www.city.yamato.lg.jp/web/sukusuku/ikusei0013.html	月1回	・大和市保健福祉センター ・文化創造拠点シリウス ・渋谷学習センター ・子育て支援センター ・市民交流拠点ポラリス	1歳～1歳3か月児（第1子）と親	すくすく子育て課 046-260-5609	1.よくできた				◎	○	○	○						○		
	情報提供・普及啓発	2歳児歯科相談	2歳児の歯科健診とむし歯予防を意識した食生活や口腔の健康づくり http://www.city.yamato.lg.jp/web/sukusuku/ikusei0013.html	月1回	大和市地域医療センター	2歳児とその親	すくすく子育て課 046-260-5609	1.よくできた				○	○	○	○							◎	
	情報提供・普及啓発	おべんとう教室	3歳以上（就学前）の親子を対象に、おべんとう作りをテーマとした食育の機会とし、あわせて生活習慣等についての啓発を行う。 http://www.city.yamato.lg.jp/web/sukusuku/ikusei0013.html	年3回	・大和市保健福祉センター ・市民交流拠点ポラリス ・文化創造拠点シリウス	3歳以上（就学前）の親子	すくすく子育て課 046-260-5609	2.だいたいできた				○	○	◎									
	情報提供・普及啓発	永久歯萌出期歯科保健支援事業	永久歯萌出期におけるむし歯予防の啓発活動を行う。大和歯科医師会とともに管理栄養士が食育を行う。	11月21日 11月28日	市内モデル幼稚園、大和市保健福祉センター1階ホール	市内幼稚園・保育園等の教諭や保育士等、4・5歳児とその保護者	すくすく子育て課 046-260-5609	1.よくできた				○	○	○								◎	大和歯科医師会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	イベント	健康都市やまとフェア2020×未病を改善する県民フォーラム	健康意識の普及啓発に関する各種イベントを通じて、簡単にできる健康習慣を身に着けるためのきっかけを提供するとともに、健康習慣継続のための動機付けを行う	令和2年2月2日(日)	文化創造拠点 シリウス	市民・県民約2,000名	政策総務課 046-260-5327	1. よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	神奈川県、大和市三師会、健康に関する市民団体
	情報提供・普及啓発	認知症講演会	イベントホール等で、認知症に関する講演会を開催	令和元年9月12日	文化創造拠点 シリウス1階メインホール	大和市民約800名	人生100年推進課 046-260-5612	1. よくできた															修正点：問い合わせ先「人生100年推進課」
	人材育成	介護予防セミナー	膝痛・腰痛予防、栄養改善、口腔機能向上等に関するセミナーを開催	令和元年4月～令和2年2月	市保健福祉センター等	大和市民各15～20名	健康づくり推進課 046-260-5663	1. よくできた															修正点：問い合わせ先「健康づくり推進課、電話番号」
	人材育成	介護予防サポーター講座	介護予防についての知識を学び、地域での活動を目標とするサポーターを養成する講座を開催	令和元年9月～令和2年2月	各地域包括支援センター	大和市民延べ650名	健康づくり推進課 046-260-5803	2. だいたいできた															修正点：問い合わせ先「健康づくり推進課、電話番号」

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
伊勢原市	その他	39歳以下健康診査	健康診査・健康相談（骨量測定・健康相談・食事相談・歯と歯ぐき相談） http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600044/	6/18, 9/30, 12/4	シティプラザ	39歳以下の市民(126人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1.よくできた	○	◎												○	寒川病院
	人材育成	しぼれ！体脂肪教室	1コース5日間。 疾病に合わせた講話と運動。 健康運動指導士等の話・実技。 保健師と栄養士による健康づくり・食事の話。 http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600020/	9/5, 9/18, 10/1, 10/18, 11/15	シティプラザ	体脂肪が気になる人(117人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1.よくできた	○	◎													有限会社ハイライフサポート
	人材育成	骨から若さを保つセミナー	1コース4日間。 疾病に合わせた講話と運動。 健康運動指導士等の話・実技。 保健師と栄養士による健康づくり・食事の話。	2/3, 2/10, 2/18	シティプラザ	骨密度が少ない方(70人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1.よくできた	○	◎													有限会社ハイライフサポート
	人材育成	いせはら食育セミナー	調理実習。栄養士からの話 http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014042400047/	5/22, 6/12, 8/2, 8/30, 9/2, 9/5, 12/3	中央公民館等	市民(100人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1.よくできた	○	○												◎	伊勢原市食生活改善推進団体

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
人材育成	早めが肝心！血糖値セミナー	2日間コース 保健師・栄養士・健康運動指導士等の講話と運動実技、調理実習を行う。 http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600051/	6/7, 6/21	シティプラザ等	血糖値が気になる・高い市民(37人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1.よくできた	○	◎						○	○						有限会社ハイライフサポート
人材育成	コレステロール撃退セミナー	2日間コース 保健師・栄養士・健康運動指導士等の講話と運動実技等を行う。 http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2015031300027/	1/14, 1/28	シティプラザ等	中性脂肪・コレステロールが気になる・高い市民(31人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609		○	◎						○	○						有限会社ハイライフサポート
情報提供・普及啓発	骨量測定相談会	骨量測定・血圧測定・健康相談・食事相談・歯と歯ぐき相談 注) 歯と歯ぐき相談は実施ない会場もあり http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600112/	がん検診と同時実施	各公民館等	事前予約不要。(1418人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1.よくできた	○	◎						○						○	
人材育成	ヘルスアップ相談	保健師・栄養士・健康運動指導士による個別相談。 http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014032600013/	月1, 2回 年間17回	市役所分室	相談を希望する市民(65人)	伊勢原市健康づくり課 0463-94-4609	1.よくできた	○	◎						○	○						有限会社ハイライフサポート

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	イベント	スポーツ大会等の実施	スポーツ関係団体と協働し、運動機会の提供及び大会等を実施。	・スポーツレクリエーション大会 5/19(日) ・市総合体育大会 6/9～12/8	・市体育館他	・スポーツレクリエーション大会 延べ200名 ・市総合体育大会 延べ2,954名	伊勢原市スポーツ課 0463-94-4628 sports@isehara-city.jp	1.よくできた	○		○	○	○			◎						伊勢原市体育協会・伊勢原市レクリエーション協会
	イベント	ウォーキング教室等の実施	運動・スポーツの習慣化のきっかけとして気軽に参加できるマンスリーウォーキング等を実施。	・いせはらCITYウォーク 11/24(日)雨天中止 ・マンスリーウォーキング 毎月第3水曜日(全11回うち新型コロナウイルス中止1回)	・市体育館他	・マンスリーウォーキング 延べ578名	伊勢原市スポーツ課 0463-94-4628 sports@isehara-city.jp	1.よくできた	◎		○		○			○						マンスリーウォーキングの会
	イベント	総合型地域スポーツクラブの推進	市民の健康・体力増進に関わる事業(講座や運動・スポーツ教室)を開催し、運動・スポーツ活動の習慣化の推進を図る。	・東海大学健康クラブ 6/15～5/27(全58回うち新型コロナウイルス中止13回) ・伊勢原・ふれすぽ 通年(全363回)	・市体育館他	・東海大学健康クラブ 延べ1,704名 ・伊勢原・ふれすぽ 延べ3,713名	伊勢原市スポーツ課 0463-94-4628 sports@isehara-city.jp	1.よくできた	○		○	○	○			◎						東海大学健康クラブ・伊勢原・ふれすぽ
	人材育成	介護予防料理講習会	各地域での食生活改善推進員による料理講習会	H31年4月～R2年3月	各公民館等	65歳以上の伊勢原市在住者	伊勢原市役所介護高齢課	1.よくできた	○	○			○			◎						伊勢原市食生活改善推進団体

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	人材育成	地域包括センター主催の介護予防教室	運動や認知症予防等に関する介護予防教室を地域包括支援センター毎に企画実施	H31年4月～R2年3月	地域包括支援センター等	65歳以上の伊勢原市在住者	伊勢原市役所介護高齢課	1.よくできた	○				◎			○	○						
	人材育成	ミニデイ・サロン	閉じこもりがちな高齢者の介護予防や地域交流を目的として、地域のボランティアなどの協力により地域で開催する地域コミュニティの場	H31年4月～R2年3月	市内	65歳以上の伊勢原市在住者	伊勢原市役所介護高齢課	1.よくできた	○				◎										社会福祉協議会
	情報提供・普及啓発	おたっしや情報誌	高齢者向けのサービス情報誌	H31年4月～R2年3月	市内	市民 3,000冊	伊勢原市役所介護高齢課	1.よくできた					○	◎									
	人材育成	シニア元気アップ教室	介護予防のための運動指導や口腔機能向上、栄養に関する知識の普及を行い、要介護状態の予防を目指す。	H30年4月～H31年3月	JALいせはら本所	65歳以上の伊勢原市在住者 1コース2日間 各コース定員25名	伊勢原市役所介護高齢課	2.だいたいできた	○				◎			○	○						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	認知症ケアパス	認知症の症状に応じた対応、支援体制を取りまとめた認知症ガイドブック	H31年4月～R2年3月	市内	市民 1,000部	伊勢原市役所 介護高齢課	1. よくできた	○				◎	○										
	人材育成	こころサポーター養成研修事業(職員向け)	自殺の現状や原因となる精神疾患についての知識、傾聴などの対応方法について学ぶ。自殺対策の必要性を理解し、自殺の前兆であるこころの不調に気づき、適切な相談窓口等につなぐことのできる人材を養成する。	①8月21日 ②2月→中止	市役所	①行政職員12名	障がい福祉課	2. だいたいできた															◎	
	人材育成	こころサポーター養成研修事業(一般市民向け)	自殺の現状や原因となる精神疾患についての知識、傾聴などの対応方法について学ぶ。自殺対策の必要性を理解し、自殺の前兆であるこころの不調に気づき、適切な相談窓口等につなぐことのできる人材を養成する。	①7月5日 ②10月17日	①伊勢原工業団地協同組合館 ②伊勢原シティプラザ	①企業職員等25名 ②ボランティア講座受講生12名	障がい福祉課	1. よくできた															◎	
	情報提供・普及啓発	自殺対策キャンペーン事業	自殺や精神疾患の正しい理解を促し、自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こりえる危機」であることなど、自殺予防の普及啓発と相談先の周知を行う。 ①街頭キャンペーン ②啓発物品の配布 ③ポスター掲示や関連図書、パンフレットの設置。 ④出前講座	①自殺予防週間(9/10) ②自殺予防週間(9月10日～13日) ③自殺予防月間(9月・3月)	①伊勢原駅街頭 ②市役所ロビー ③図書館特設ブース	①一般市民(啓発物品1500部配布) ②③一般市民	障がい福祉課	1. よくできた															◎	①主催：神奈川県、伊勢原市

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
海老名市	イベント	健康マイレージ2019	健診や健康講座、健康への取組によりポイントをため、記念品を贈る http://www.city.ebina.kanagawa.jp/guide/kenko/dukuri/1003148.html	R01.6.1~ R02.3.31	海老名市内	20歳以上の市民(在学・在勤可) 市民1,515人(実人数)	海老名市健康推進課 046-235-7880 kenkou@city.ebina.lg.jp	1.よくできた		○					○	○	○	○	○	○	○	○	協賛企業、健康えびな普及員会、食生活改善推進団体えびな会
	その他	こころの相談	市民のこころの健康の保持増進に努めるため臨床心理士が相談を実施する	H31.4月~ R02.3月	海老名市内	市民実績24人	海老名市健康推進課 046-235-7880 kenkou@city.ebina.lg.jp	1.よくできた			◎						○						
	その他	児童喫煙防止事業	市内13小学校の3年生を対象とした喫煙防止教育を薬物乱用防止の観点から専門的に取り組んでいる薬剤師が実施する	R01.5.1~ R02.3.31	市内13小学校	市内小学校3年生 1,150人	海老名市こども育成課 046-235-7885 kodomo-ikusei@city.kanagawa.jp	1.よくできた				○									◎	○	海老名市薬剤師会へ事業委託
座間市	情報提供・普及啓発	かんたん料理で健康づくり	生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介	6/4(火)、 10/2(水)、 1/24(金)	市民健康センター	住民 ①17人②11人③10人	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	2.だいたいできた														○	食生活改善推進団体ひまわり会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	歯っぴいマウス(歯科啓発)	歯周病が全身に及ぼす影響と予防のための歯間清掃用具の使用方法、かかりつけ歯科医院での定期管理についての知識の普及を行う。	健康づくりイベントなど	健康センター他	住民全般(5回 106人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	2. だいたいできた														◎		
	その他	ハローベビークラス(母親父親教室)	4日間1コース 1日目 妊娠中に知っておきたいこと・歯のケアについて 2日目 体重管理のコツ・カルシウムについて 3日目 出産のイメージをつけよう 4日目 赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験	1コース4日間 年5コース	市民健康センター	初めて出産される方とその夫(実165名、延448名)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた							◎		○	○				○	○	
	情報提供・普及啓発	おなかスッキリエクササイズ	健康運動指導士の講義と実技	5月31日(金)、6月27日(木)、9月20日(金)、10月7日(月)、11月18日(月)、1月23日(木)	市民健康センター	住民全般(118人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた															◎	
	情報提供・普及啓発	医師によるヘルスセミナー「高血圧」	医師による講演	11月5日	市民健康センター	住民全般(28人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1. よくできた							◎									社会医療法人 ジャパンメディカル アイズ 座間総合病院

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
その他	WE LOVE ZAMA!健康体操講座	WE LOVE ZAMA!健康体操をはじめストレッチ、脳トレ等室内で行う運動を行っている。	原則各コミセン月1回	市内8箇所のコミュニティセンター	住民	座間市健康づくり課 TEL 046-252-8236 MAIL	1.よくできた	○														WE LOVE ZAMA!健康体操普及員
情報提供・普及啓発	医師によるヘルスセミナー「知っておきたい大腸がん」	医師による講演	7月3日	市民健康センター	住民全般(46人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1.よくできた	◎	○													医療法人興生会相模台病院
その他	特定保健指導	メタボリックシンドローム予防のために3ヶ月間減量に取り組む	通年	市民健康センター	座間市国民健康保険における特定健診を受けた結果、動機づけ、積極的支援に該当となった方(51人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	3.あまりできなかった	○	◎					○	○		○	○				座間市国保年金課
その他	座間市保健指導	高血圧、脂質異常症、糖尿病の重症化予防のため3ヶ月間減量に取り組む	4/23(火)、6/13(木)、9/19(木)	市民健康センター	座間市国民健康保険における特定健診結果が特定保健指導相当で血糖、脂質、血圧の服薬を行っている方(10人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	2.だいたいできた	○	◎					○	○		○	○				座間市国保年金課

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
その他	腎臓を守るための保健指導	腎機能低下がある方に生活習慣の改善を提案し、腎機能の急激な低下を予防する。	通年	市民健康センター	①②いずれかに該当する者。①eGFR30以上50未満の者②eGFR50以上60未満、かつ、尿たんぱく(+)以上で、かつ、BMI、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、血圧、HbA1cのいずれかが基準値以上の者、または尿酸値が基準値以上の者かつ、医師の判断が指導不可以外の者。(26人)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1.よくできた	○	◎						○	○		○	○		座間市国保年金課
情報提供・普及啓発	放置しないで高血糖～血糖値が気になる方へ～	健診結果から自身の耐糖能を知る。糖尿病の発症や重症化予防のための食生活改善(適正エネルギー、塩分摂取)や運動が習慣化できるようにする。	①6月21日(金)、6月28日(金) ②10月17日(木)、10月24日(木)	市民健康センター	住民 ①実12人、延23人 ②実14人、延26人	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7225 MAIL	1.よくできた	○	◎						○	○		○	○		食生活改善推進団体ひまわり会
イベント	健康サマーフェスティバル	市民と行政との協働による健康づくり活動の実践ができるよう、市内で行われている健康活動、健康チェック、食文化の紹介等を行う市の夏のイベント	7月6日(土)	スカイアリーナ座間	2,276名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	1.よくできた		◎						○	○		○	○	○	健康サマーフェスティバル実行委員会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	イベント	心の健康講座	呼吸法やイメージ、筋肉の緊張と緩和を意識した楽しい運動講座を行い、笑顔から生まれるリラクゼーションで心身の免疫力を高める。	11/11、25、12/2	サニープレイス座間	定員40名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	2. だいたいできた			◎						○	◎					
	イベント	スマイルエクササイズ	プロが教える筋力アップ・シェイプアップトレーニングを実施。日頃の運動不足を解消し、体を引き締める。	12/5、12、19	サニープレイス座間	定員40名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	2. だいたいできた		○								◎					
	イベント	料理教室	料理教室を通し、食育について、学ぶ。	10月19日	市民健康センター	8班(16名)	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	2. だいたいできた		○							◎						食生活改善推進団体ひまわり会
	人材育成	健康文化都市大学	身体的、精神的、社会的な健康づくりをテーマ様々な講座を行い、市民が健やかに生活できる活力ある社会の実現を目指す	7月~2月(全17講座)	市民健康センター他	44名	座間市健康づくり課 TEL 046-252-7995	1. よくできた		◎							○	○		○	○	○	健康文化都市大学実行委員会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
南足柄市	情報提供・普及啓発	げんき通信発行	健康づくり情報誌を回覧及び全世帯配布。4回発行 http://www.city.minamiashigara.kanagawa.jp/kurashi/fukushi/genki/genki_tuushin.html	5月1日 8月1日 11月1日 2月1日		市民	南足柄市健康づくり課 Tel:0465(74)2517 MAIL:hokenyobou@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1.よくできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	げんきサポーターの会
	情報提供・普及啓発	食生活改善推進事業	食生活改善推進団体ばせりの会を中心とした食生活改善推進事業(3歳児カルシウム摂取普及活動、健康診査後の健診食提供、ヘルシークッキングセミナー、地域等での料理教室実施等)	4月～3月	市保健医療福祉センター他	市民約2,000人		1.よくできた	○	○					◎							食生活改善推進団体ばせりの会
	情報提供・普及啓発	きんたろう体操普及事業	高齢者を対象に介護予防を目的とした体操教室を開催 http://www.city.minamiashigara.kanagawa.jp/kurashi/fukushi/kourei/kaigoyobou_support.html	4月～3月	各公民館他	市民6,316人	南足柄市高齢介護課地域包括支援センター Tel:0465(74)3196 MAIL:tiikiho ukatsushienn@city.minamiashigara.kanagawa.jp	1.よくできた	○		○			◎			○	○			○	介護予防サポート隊

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の 整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康		
その他	妊婦歯科健診	母子健康手帳交付日から分娩の前日までの妊婦の歯科健診	通年	委託医療機関	妊婦	綾瀬市健康づくり推進課 TEL : 0467-77-1133	2. だいた いできた	○	○		○												◎
その他	食生活改善推進員 養成講座	食にまつわるボランティア団体の育成、食育、食生活改善知識習得のための講座	7~2月	綾瀬市保健福祉プラザ	関心があり、継続出席可能な17人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL : 0467-77-1133	2. だいた いできた	○	○				○	◎	○	○	○	○					○
その他	子育て世代包括支援センター	妊娠期から子育て期にわたる総合的支援	通年	綾瀬市保健福祉プラザ	妊娠期~子育て期に該当する市民	綾瀬市健康づくり推進課 TEL : 0467-77-1133	2. だいた いできた	○				○		◎									
その他	スポーツイベント	健康スポーツフェスティバル、ファミリーマラソン大会	11・3月	市民スポーツセンター、スポーツ公園等	一般市民	綾瀬市スポーツ課 TEL : 0467-77-1111	2. だいた いできた	○	○				◎		○		○						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の 健康	
その他	永久歯萌出期歯科 保健事業	ブラッシングの指導と講演会。	8月	綾瀬市保健福 祉プラザ	4～5歳児22組50 人	綾瀬市健康づ くり推進課 TEL: 0467-77- 1133	2. だいた いできた	○			◎									○		
その他	離乳食ゴックン・ カミカミ教室	離乳食の作り方についての講話、試 食、発育発達確認、仲間作り (ゴックン：4～8ヶ月児、カミカ ミ：9～12ヶ月児)	毎月	綾瀬市保健福 祉プラザ	対象月齢児約 126人	綾瀬市健康づ くり推進課 TEL: 0467-77- 1133	2. だいた いできた	○			◎			○							○	
その他	1歳児歯科育児相談	口腔観察、歯磨き指導、育児・栄養 相談。	毎月	綾瀬市保健福 祉プラザ	対象月齢児411 人	綾瀬市健康づ くり推進課 TEL: 0467-77- 1133	2. だいた いできた	○			◎			○	○	○					○	
その他	子ども健康相談	発育発達等についての育児・栄養相 談	毎月	綾瀬市保健福 祉プラザ	希望する乳幼児 62人	綾瀬市健康づ くり推進課 TEL: 0467-77- 1133	2. だいた いできた	○			◎			○	○	○					○	

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
その他	乳幼児健康診査	乳幼児対象の発達発育確認と栄養・歯科・育児の相談、情報提供 (対象：4～5ヶ月児、8～10ヶ月児、1歳6ヶ月児、2歳児、3歳6ヶ月児)	毎月	綾瀬市保健福祉プラザ	対象月齢児計2646人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL：0467-77-1133	2. だいたいできた	○				◎			○	○	○				○	
その他	5歳児発達相談	対象月齢児の発達発育相談（月2回）	毎月	綾瀬市保健福祉プラザ	対象月齢児計454人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL：0467-77-1133	2. だいたいできた	○		○		◎			○	○	○					
情報提供・普及啓発	赤ちゃんデー	栄養相談、食育講話、育児相談（月2回）	毎月	綾南サロン室・大上サロン室	乳幼児	綾瀬市子育て支援課 TEL：0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎			○	○	○					○
情報提供・普及啓発	赤ちゃんサロン	栄養相談、食育講話、育児相談	毎月	中央公民館	乳幼児	綾瀬市子育て支援課 TEL：0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎			○	○	○					○

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康
その他	成人健康相談	健康・食事等についての各種相談(月2回)	毎月	綾瀬市保健福祉プラザ	一般市民約31名	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	◎					○	○	○	○	○	○		
その他	特定保健指導	動機付け支援・積極的支援対象者への保健指導	毎月	綾瀬市保健福祉プラザ	動機付け支援・積極的支援対象者	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	◎					○	○	○	○	○	○		
その他	特定保健指導未利用者勧奨事業	対象者へ訪問や電話で利用勧奨を実施	毎月	綾瀬市保健福祉プラザ	特定保健指導未利用者224人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	◎					○	○	○	○	○	○		
その他	生活習慣病重症化予防対策(要治療者対策)	国保特定健診にて、受診勧奨値以上の方への通知や訪問による勧奨	毎月	綾瀬市保健福祉プラザ	受診勧奨値以上の方通知873人 訪問48件	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	◎					○	○	○	○	○	○		

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体	
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康
その他	健康教育0B会	健康教育の参加者による健康づくり継続のための自主活動	毎月	綾瀬市保健福祉プラザ	5団体82人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	◎	○						○	○	○	○	○	○	
その他	高齢者ヘルスアップ相談	健康・食事・心の健康に関する高齢者福祉会館での相談。	毎月	高齢者福祉会館	高齢者164人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	○	○		◎		○	○	○					○
その他	配食サービス事業	食事の支度が困難な一人暮らし高齢者または高齢者のみ世帯に、安否確認を兼ねて昼食か夕食を手渡して自宅へ届ける。	毎月	希望する家庭	対象の高齢者53,776人	綾瀬市高齢介護課 TEL: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○	○			◎	○	○							
情報提供・普及啓発	ランチタイム	食に関する給食便りを作成し、各家庭に配布。	毎月(8月を除く)	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 TEL: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎		○		○					○

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康	
その他	いきいき健康・食事相談	電話や来所による健康・栄養相談	随時	綾瀬市保健福祉プラザ	一般市民2,914人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
その他	高座施設組合屋内温水プール利用料金助成事業	プール利用料金の半額を助成	随時	高座施設組合屋内温水プール	高齢者	綾瀬市高齢介護課 TEL: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○	○			◎	○		○							
その他	妊婦訪問指導	特定妊婦の訪問指導	随時	各家庭	特定妊婦10人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○				◎	○									
その他	養育支援訪問事業	養育の支援が必要な乳幼児および産婦への訪問による育児支援	随時	各家庭	支援の必要な乳幼児及び保護者73人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○				◎	○					○				

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康			
その他	低出生体重児訪問事業	低出生体重児および産婦への訪問による育児支援	随時	各家庭	低出生児38人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○				◎	○											
その他	乳児家庭全戸訪問事業	生後4ヶ月までの乳児を対象に訪問による育児支援	随時	各家庭	生後4ヶ月までの乳児542人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○				◎	○											
情報提供・普及啓発	青少年補導	街頭でのパトロールや啓発活動を通じて、飲酒喫煙の禁止等をよびかけ	随時	市内	青少年	綾瀬市青少年課 TEL: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎	○					○	○					
情報提供・普及啓発	薬物乱用防止教室	たばこ・アルコールを含む薬物乱用防止の指導	随時	小中学校	学童・生徒	綾瀬市教育指導課 TEL: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎	○					○	○					

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
その他	憩の家健康相談	高齢者憩の家で実施する健康相談と講話	依頼時	各憩の家	高齢者97人	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○	○	○		◎		○	○	○					○		
情報提供・普及啓発	ポスター	食に関するポスターを作製し、各学校へ掲示。	通年	各小中学校	学童・生徒	綾瀬市学校教育課 TEL: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○				◎		○		○						○	
その他	地域ミニサロン事業	一人暮らし高齢者を対象の身近な地域で実施する会食を中心とした交流会。8箇所	毎月	各自治会館等	高齢者	綾瀬市地域包括ケア推進課 TEL: 0467-77-1115	2. だいたいできた	○		○		◎	○	○		○							綾瀬市社会福祉協議会
イベント	スポーツ教室	幼児や親子を対象とした各種スポーツ教室	毎月	スポーツセンター	親子	綾瀬市スポーツ課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○				◎				○							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
	イベント	あやせツアーリズム事業	しなのの名所やグルメスポットを巡るツアー	年1回	市内	希望者	綾瀬市商業観光課 TEL: 0467-77-1111	2. だいたいできた			○		◎				○						
	イベント	高齢者スポーツ大会	グランドゴルフ大会の開催により、高齢者の健康づくり	11月	スポーツセンター	高齢者	綾瀬市高齢介護課 TEL: 0467-77-1111	2. だいたいできた	○	○			◎	○		○							
	イベント	親子で楽しむランチ会	親子のふれあいと規則正しい食生活やバランスの取れた食事、共食の大切さを伝える(月2回)	通年	綾瀬市保健福祉プラザ	未就学児親子228組	綾瀬市健康づくり推進課 TEL: 0467-77-1133	2. だいたいできた	○		○	◎		○	◎		○						
	その他	スクールソーシャルワーカー活用事業	SSWを全校に派遣し、児童・生徒へのきめ細やかな相談及び支援を行う	随時	15校	学童・生徒	綾瀬市教育研究所 TEL: 70-5659	2. だいたいできた			◎	◎		○			◎						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	その他	地域ふれあいサロン	高齢者が地域で気軽に集える継続的な憩いの場の運営	通年	6箇所	高齢者	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1115	2. だいたいできた	○		○		○	◎										
	人材育成	介護予防サポーター養成講座・フォロー講座	介護予防を学び、地域で介護予防を普及するとともに自身の健康に寄与する	6回	綾瀬市保健福祉プラザ	希望者	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1115	2. だいたいできた	○	○	○		○	◎	○	○	○						○	
	人材育成	フレイル予防教室	フレイル予防のために必要な知識と技術を習得することで、自立した生活の維持と健康寿命の延伸を目的とする	18回	綾瀬市保健福祉プラザ	高齢者	綾瀬市地域包括ケア推進課 Tel: 0467-77-1115	2. だいたいできた	○		○		○	◎	○	○	○						○	
葉山町	人材育成	ヘルシークッキング教室	町民が健康で望ましい食習慣を習得できるよう、栄養バランスのよい食事について講話と調理実習を含む教室を実施。 テーマ：野菜の摂取を増やそう	4月24日(水)	葉山町保健センター	一般町民	葉山町町民健康課 046-876-1111	1. よくできた							◎								若宮会 (食生活改善推進団体)	

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体						
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康				
	情報提供・普及啓発	ホームページ食育ページの開設	ホームページに「葉山の食育」ページを開設。町民に対して減塩や野菜摂取量増加、学校給食との連携の中で地産地消などについて啓発を行う。	通年		一般町民	葉山町町民健康課 046-876-1111	1.よくできた																	
	その他	ブラッシング指導時の食育	小学4年生対象の、逗葉医師会によるブラッシング指導の際に、「噛むことの大切さ」についての資料配布また、1校で栄養に関するミニ講話	6月6日		資料配布：葉山町内小学校4校 ミニ講話：上山口小学校	町内小学4年生 葉山町町民健康課 046-876-1111	1.よくできた																○	逗葉歯科医師会
	イベント	お口の健康展	歯周病が全身の健康状態に影響することや、歯周病予防が疾病予防に有効であること、口腔フレイル予防について啓発することを目的してイベントを開催。 ① 逗葉歯科医師会からの歯科関連パネルの展示 ② 個別健康相談 ③ 個別栄養相談 ④ 個別口腔ケア指導 ⑤ お口の健康体操指導	6月10日～6月14日		葉山町役場1階ホール	一般町民 葉山町町民健康課 046-876-1111	1.よくできた																◎	逗葉歯科医師会 鎌倉保健福祉事務所
	人材育成	高齢者かんたん料理教室	壮年期から高齢期の町民が、生涯健康に過ごせるための食事を意識できるよう講話や調理実習を行い、手かけない献立でも健康的な食事となるよう、日々の生活の中に取り入れられることを目的に教室を開催。 1回目テーマ：口から始まる健康・長生き 2回目テーマ：未定	①6月12日 ②9月30日		葉山町保健センター	一般町民 葉山町町民健康課 046-876-1111	1.よくできた																○	若宮会 ①オーラルフレイル健口推進委員

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	人材育成	健康運動ボランティア育成セミナー	健康運動ボランティアを育成するための講座	7月3日、18日、24日	健康管理センター	健康運動ボランティア(延べ60名)	寒川町健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた										◎						町
	イベント	歯っぴいデー	口腔衛生のための健康教育等	6月9日(日)	シンコースポーツ寒川アリーナ	来場者(延べ152名)	寒川町健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた															◎	町 歯科医師会
	イベント	食育広場	血管年齢測定、食育に関する人形劇、腸年齢測定、パンフレットの展示、試供品の展示、1日分の野菜の計量を通して食への関心を高めるための支援を行う。	6月9日(日)	シンコースポーツ寒川アリーナ	来場者(延べ340名)	寒川町健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1. よくできた		○												◎	町	
	情報提供・普及啓発	歯科講演会	口腔がんについて	6月9日(日)	シンコースポーツ寒川アリーナ	来場者(29名)	寒川町健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	2. だいたいできた															◎	町 歯科医師会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	情報提供・普及啓発	ポスター掲示 ホームページ作成 ちらし作成 各セミナー、教室、乳幼児健診での受診勧奨	がん検診・成人の健康診査の受診勧奨	通年	健康管理センターや庁舎内など	ポスター20枚程度 ちらし600枚程度 セミナー等40回程度	寒川町 健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた		◎		○	○										町
	その他	成人の健康診査	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査、食生活相談、体脂肪測定、味噌汁の塩分測定	集団年2回	健康管理センター	18歳から40歳未満(92名)	寒川町 健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	2.だいたいできた	○	◎				○									町
	その他	パパママ健康診査	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査、食生活相談、体脂肪測定、味噌汁の塩分測定、骨密度測定、歯科相談、育児相談	9月25日	健康管理センター	18歳から40歳未満(53名)	寒川町 健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた	○	◎		○		○								○	町
	その他	呼気一酸化炭素濃度測定	COPDやがんの予防と禁煙教育	年3回	健康管理センター	成人の健康診査やがん検診受診者等(36名)	寒川町 健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた		○											◎		町・茅ヶ崎市保健所

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
情報提供・普及啓発	健康づくり体操の日	健康運動ボランティアによる健康づくり体操の実施	年間18回	健康管理センター	町民(延べ1005名)	寒川町健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた	○	○								◎						町・健康運動ボランティア
その他	健康相談	健康に関する様々な相談	通年	庁舎内、健康管理センターなど	町民(延べ27名)	寒川町健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた	◎	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	町
情報提供・普及啓発	リーフレットの作成	40歳以下向けの生活習慣病予防のためのリーフレット作成	通年	成人式、乳幼児健診等で配布	700枚程度	寒川町健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた		◎														町
情報提供・普及啓発	ホームページ掲載	路上喫煙防止やさむかわ元気プランのたばこ対策について掲載	通年			寒川町健康・スポーツ課 74-1111 kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた														◎		町

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
その他	3歳6か月児健康診査	身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳のアンケート調査	年11回	健康管理センター	3歳6か月児と保護者	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	2. だいたいできた			○	◎												
その他	父親・母親教室	妊娠中の健康と出産、育児について	1コース4日年5回	健康管理センター	妊婦とパートナー	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた				◎			○		○	○	○	○	○			
その他	祖父母教室	育児方法と子育て世代との関わり方	年1回	健康管理センター	育児に興味のある祖父母世代	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた				◎												
その他	妊婦健康診査	妊婦の健康状態と胎児の発育確認	通年	指定医療機関	妊婦	寒川町 子育て支援課 0467-74-1111	1. よくできた				◎			○		○							

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
その他	産後ケア	母子の心身のケア、指導及びカウンセリング（産後の母体の管理及び生活管理、乳房管理、その他必要な保健指導）、授乳・沐浴等の育児に関する指導及び育児サポート	通年	指定医療機関又は助産所	家族等から十分な家事、育児等の支援が受けられない出産後4か月未満の母子	寒川町子育て支援課 0467-74-1111	1.よくできた			◎												
その他	定期予防接種	感染予防、発病予防、重症化予防感染症の蔓延予防	通年	指定医療機関	定期接種対象者	寒川町子育て支援課 0467-74-1111	1.よくできた					◎										町 医師会
その他	元気はっけん広場	事前の申込をせずとも気軽に訪れる事の出来る、通いの場としての介護予防教室。運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施する。高齢者が出来る限り要介護状態等になることなく、健康で生き生きとした生活を送れるよう支援。	①4.1~6.30 ②7.1~9.30 ③10.1~12.31 ④1.1~3.31	寒川町健康管理センター及び寒川総合体育館	町内在住の65歳以上の高齢者で要支援・要介護認定者でない方(3,901名)	寒川町高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた						◎	○	○							○
その他	お父さんのためのアンチエイジング講座	介護予防教室等に参加を躊躇する男性を対象とし、運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施する。引きこもりがちな男性の高齢者に継続的な社会参加と仲間づくりの機会を提供し、その生活の質を向上させ、健康で生き生きとした生活を送れるよう支援する。	①4.1~7.31 ②8.1~11.30 ③12.1~3.31	寒川町ふれあいセンター及び寒川町健康管理センター	町内在住の65歳以上の男性の高齢者で要支援・要介護認定者でない方(68名)	寒川町高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた						◎	○	○							○

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野												協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康				
	その他	高齢者健康トレーニング教室	町内在住の65歳以上の高齢者を対象に、健康体操等の運動とマシントレーニングを通じて、身体機能の維持・向上、転倒・骨折予防等を実施することで、要介護・要支援状態に陥ることを防止し、一人一人が生きがいを持った生活を送れるよう社会参加の促進を図る。	①6月～7月 ②8月～9月 ③10月～11月 ④12月～1月 ⑤2月～3月	寒川総合体育館	町内在住の65歳以上の高齢者で運動等の実施にあたり支障のない方 (100名)	寒川町 高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた																	
	その他	介護予防講師派遣事業	住民主体の通いの場等の活動に対して講師を派遣し、地域の身近な場所を会場とした介護予防教室を展開することで、高齢者が出来る限り要介護状態等になることなく健康で生き生きとした生活を送れるよう支援する。	通年	利用者が用意した寒川町内の会場	町内在住の主として65歳以上の高齢者で構成される団体・グループ (2,094名)	寒川町 高齢介護課 0467-74-1111 kourei@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた																	
	その他	学校での歯科検診	学校において歯科検診を実施	4～6月	各小・中学校	小中学校の全年	寒川町学校教育課 TEL0467(74)1111内線524 MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた																	○
	イベント	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語募集	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語の募集を行う。	5～6月	各小・中学校	小中学校の全年	寒川町学校教育課 TEL0467(74)1111内線524 MAIL:gakkou@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた																○	神奈川県教育委員会、神奈川県歯科医師会、茅ヶ崎地区学校保健会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康			
	イベント	健康づくり講座	高齢者を対象に、薬の知識や介護、その他健康に関する知識を学ぶ。	令和元年7月21日(日)	北部公民館	一般町民(15人)	北部公民館 0467-74-1515	1.よくできた	○				◎				○							
	イベント	バドミントン講習会	バドミントンの基本を学ぶとともに、仲間づくりを図る。	令和元年9月14日(土)~12月14日(土)	北部公民館	一般町民(80人)	北部公民館 0467-74-1515	1.よくできた				○						◎						
	イベント	バドミントン初心者講習会	バドミントンの理解の向上と健康維持を目指しながら仲間づくりを促進する。	令和元年9月9日(月)~12月9日(月)	南部公民館	一般町民(72人)	南部公民館 0467-75-0281	1.よくできた				○						◎						
	イベント	表情筋トレーニング	健康で明るい生活を送るために、無理のない運動によって健康づくりを図る。	令和元年9月29日(日)	南部公民館	一般町民(11人)	南部公民館 0467-75-0281	1.よくできた				◎						○						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	イベント	介護予防の体操講座	健康で明るい生活を送るために、無理のない運動によって健康づくりを図る。	令和元年9月20日(金)	南部公民館	一般町民(15人)	南部公民館 0467-75-0281	1.よくできた	○				◎			○							
	イベント	血液循環促進簡単マッサージ講座	体の「つぼ」の位置を知ることにより、体に対する意識の向上と健康づくりを図る	令和元年11月20日・27日(水)	南部公民館	一般町民(16人)	南部公民館 0467-75-0281	1.よくできた	○		○					◎							
	イベント	医療関係講座	健康で明るい生活を送るために、医療に対する知識を深め、健康づくりを図る。	令和元年11月22日(金)	南部公民館	一般町民(16人)	南部公民館 0467-75-0281	1.よくできた				◎					○						寒川町役場健康・スポーツ課
	その他	地場産の奨励	地場産の栄養価が高い状態の新鮮食材を使った学校給食メニューの提供。	4～3月	各小学校	小学校の全児童	寒川町教育施設・給食課 TEL0467-74-1111 内線541 MAIL:kyushoku@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた									○						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	その他	米飯給食の推進	地場産米を積極的に取り入れ、副食とともにバランスの良い給食を提供する。	4～3月	各小学校	小学校の全児童	寒川町教育施設・給食課 TEL0467-74-1111 内線541 MAIL:kyushoku@town.samukawa.kanagawa.jp	1.よくできた																
大磯町	イベント	歯の健康フェスタ	無料歯科健診・食育(試食)等・禁煙分煙PR	6月2日(日)	保健センター	町民112人	大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 大磯町HPから	1.よくできた	○															平塚歯科医師会 大磯町食生活推進団体 平塚保健福祉事務所
二宮町	イベント	歯の健康フェスタ	いくつになっても自分の歯でおいしく食べられ、健康で豊かな人生を送るために、からだ全体の健康につながる歯や口の健康は、私たちにとって重要であると認識してもらうことを目的に実施する	6月2日	生涯学習センターラディアン	来場者(161名)	子育て・健康課健康づくり班	2.だいたいできた															共催 平塚歯科医師会(二宮地区)、二宮町 後援 一般社団法人平塚歯科医師会、神奈川県平塚保健福祉事務所 協賛 平塚地域歯科衛生士の会 歯みんぐ、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、ライオン株式会社、サンスター株式会社、株式会社ビーブランド・メディコーデンタル、神奈川県栄養士部会、二宮町食生活改善推進団体、オーラルフレイル推進員、湘南農業共同組合	

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	健康診査	後期高齢者医療制度被保険者に健康診査を実施することによって、健康管理と促進のため実施。	7月～10月	指定医療機関	75歳～ (2,141名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	○	◎														
	情報提供・普及啓発	特定健診保健指導	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、対象者に保健指導を実施。	9月～3月	保健センター	動機づけ支援、積極的支援該当者 (118名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	○	◎						○	○	○	○	○	○			
	情報提供・普及啓発	糖尿病運動教室	特定健康診査受診者で糖尿病リスクが高い方を対象に運動教室を実施。	令和2年1月～3月	保健センター	特定健康診査受診者で糖尿病リスクが高い方 (32名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	○	◎						○								
	情報提供・普及啓発	健康相談	がん検診時にがん予防の普及啓発とともに、健康相談を併設し、生活習慣病の予防改善指導を実施。	随時	保健センター	一般町民 (延べ146名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	○	◎					○	○	○	○	○	○	○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康	
	情報提供・普及啓発	地域出前講座	地域の通いの場等に出向き、健康相談または健康教育を実施。	28回	地区の公民館や児童館等	地域の通いの場参加者等(延べ686名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	◎	○			○			○	○	○	○	○		
	情報提供・普及啓発	こころの健康講座	講座を開催し、町民に自殺予防の普及を図り、大切な命を守るために一人一人ができることについて考えてもらう。	12月6日	生涯学習センターラディアン	一般町民(33名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた					◎				○					
	情報提供・普及啓発	命の授業	自分自身のいのちのはじまりから生ままでを知ることで、自分自身のかけがえのない大切さに気づき、自尊感情を高めることを目的に実施。	10月30日 11月28日	小学校	小学生(181名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた					◎	○								
	人材育成	ゲートキーパー養成講座	講座を開催し、大切な命を守るために、悩んでいる人に気づき、声をかけ、見守ることができるゲートキーパーを養成する。	10月3日	町民センター	町職員を含む一般町民(34名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた					◎				○					

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と 健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症 予防と重症化予防の徹底	社会生活を営む ために必要な機能 の維持及び向上			健康を支え、 守るための 社会環境の整備	生活習慣の改善の促進						
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・ 運動	休養・こころの 健康づくり		飲酒	喫煙	歯・口腔の 健康
人材育成	健康づくり普及委員団体	町内20地区から選ばれた方が、地域や暮らしの中での健康づくり活動を行い、町民自ら「自分の健康は自分で守る」という意識の向上に努めている。	月1回	保健センター	一般町民 (20名)	子育て・健康課健康づくり班	2. だいたいできた	◎									○	○			○
	リーダー養成講座	地域の通いの場等で、介護予防や健康づくりのリーダーとして活躍してもらうための講座を実施する。	初心者コース ①9/3②9/10 経験者コース③ 10/8④10/10 交流会 ⑤11/14	町立体育館	一般町民、地域の通いの場で活躍されている方 ①8名 ②6名 ③15名 ④19名 ⑤18名 延66名 実23名	高齢介護課 地域包括ケアシステム推進班	2. だいたいできた	◎				○					○				
中井町	情報提供・普及啓発	禁煙応援（＼(^o^)/） ／作戦	禁煙応援資料の配布 禁煙応援缶の配布（希望者）	5月	こども園	子育て世代の方 ちらし35名 応援缶 0名	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○										◎	こども園
	イベント	なかい健康スポ レク祭	健康づくりコーナー（体力測定、血管年齢測定、肺年齢測定、フレイル簡易チェック、栄養相談、未病普及啓発） スポーツ体験コーナー、チャレンジコーナー、家族ふれあい・キッズコーナー等	6/2	中井中央公園 野球場	一般町民等 732人	中井町生涯学習課・健康課	1. よくできた	○							○	◎			○	※健康づくりコーナー関係健康普及員 1日1体操サポーター フレイルサポーター 神奈川県 神奈川県栄養士会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	人材育成	未病センター・なかい健康づくりステーション関連事業 体操教室	体力測定を活かし、健康づくり・体力向上を目的とした体操教室（講話・実技） 『ステップ体操』	8/8、11/10、2/4	保健福祉センター	20歳～60歳代の町民 19名/各回定員10名	中井町健康課	2. だいたいできた	○															
	人材育成	未病センター・なかい健康づくりステーション関連事業 骨密度測定会	骨密度測定と結果説明 必要に応じ個別相談（管理栄養士・保健師）	8/20、2/18	保健福祉センター	20歳～74歳の町民 60名/各回定員30名	中井町健康課	1. よくできた																8/20 栄養士会 栄養ワンダー
	イベント	ミニ体力測定 [わかくさ会（健康普及員OB会）主催]	美・緑なかいフェスティバルにおいて体力測定を実施する（握力、長座体前屈、開眼片足立ち等）	10/20	中井中央公園 多目的広場	来場者（希望者100名程度） わかくさ会14名	中井町健康課	1. よくできた						○										
	情報提供・普及啓発	未病センター・なかい健康づくりステーション事業	体力測定、体組成計測、脳年齢測定等 栄養相談 健康増進・体力づくりに関する情報提供 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=6637	平日8：00～17：00 （年末年始・祝日除く）	保健福祉センター	20歳以上の一般町民 535名	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○		○	○	○	○	○								体力測定ボランティア 神奈川県（未病を改善する取組み）

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	情報提供・普及啓発	働く世代のこころの健康づくり	疲労度やストレス状態の自己チェック票の配布、相談	通年	町内公共施設に配架 特定健診結果送付時(40歳代) 乳幼児健診時 町ホームページ 他 相談は保健福祉センター	一般町民等	中井町健康課	2. だいたいできた	○		◎											民生委員
	その他	1日1体操！「みんなでラジオ体操しませんか？」	なかい体操サポーターによる地域での体操推進活動	通年 ①、③第1・3土曜日AM8:30~ ②第2・4土曜日AM8:30~	①中井町総合グラウンド ②厳島湿生公園 ③砂口自治会	一般町民 延べ900名	中井町健康課	2. だいたいできた	○	○			○		◎							なかい体操サポーター
	情報提供・普及啓発	親子クッキングメニューレシピ集配布	プロジェクトチームで検討して作成した手作りメニューのレシピ集を配布。	通年	保健福祉センター	幼児の保護者等 43組	中井町健康課	1. よくできた		○	○				◎							
	その他	健康相談	病気の予防や健康づくりに関する事など、保健師、栄養士による個別相談。	毎月1回	保健福祉センター	一般町民 健診受診結果に応じて必要な方 55名	中井町健康課	1. よくできた	○	◎	○		○		○	○	○	○	○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	その他	禁煙治療費補助事業	禁煙外来治療に要した費用の補助 https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=11097	通年	中井町保健福祉センター	禁煙外来において禁煙治療が終了したものの1名	健康課	2. だいたいできた	○	○				○									禁煙外来医療機関
大井町	情報提供・普及啓発	リーフレットの作成・配布	特定健診・特定保健指導についてのリーフレットを作成し、配付。	5月に作成、配付	特定健診対象者へ受診券と同時に送付。	特定健診対象者	・特定健診町民課 ・特定保健指導子育て健康課	1. よくできた	◎	○					○	○	○	○	○				
	情報提供・普及啓発	リーフレットの作成・配布	乳がんの自己触診法についてのリーフレットを作成し、配付。	8月に作成、9月に配付	保健福祉センター	乳がん・子宮がんの集団検診利用者	子育て健康課	1. よくできた	○	◎					○		○	○					
	人材育成	特定保健指導運動教室「減るトレ」	特定保健指導対象者及び生活習慣病重症化予防支援事業対象者、40歳以上の町民（腹囲が80cm以上の方もしくは20歳の頃よりも体重が5kg以上増えた方、最近お腹周りが気になってきた方）を対象とした運動教室を開催。	月1回開催（4月～年3月）	保健福祉センター	40～74歳の方で、対象者の条件に合致する町民。	子育て健康課	1. よくできた	○	○							◎						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進										
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康				
	情報提供・普及啓発	介護予防普及啓発事業火曜体操会	高齢者を対象にした転倒・骨折予防の運動教室を開催	通年	松田町民文化センター	65歳以上の一般住民(延1,433名)	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎			○									
	情報提供・普及啓発	介護予防普及啓発事業呼吸法運動教室	高齢者を対象に呼吸法(腹式呼吸)を意識した運動教室を開催	通年	松田町民文化センター	65歳以上の一般住民(延981名)	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎			○									
	情報提供・普及啓発	介護予防事業呼吸法機能訓練	身体機能に不安のある方を対象に呼吸法機能訓練、要介護状態になる恐れのある65歳以上の方を対象に健康教室を開催	通年	介護予防生活支援拠点施設	心肺機能に不安のある65歳以上の一般住民(延481名)	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎			○									
	情報提供・普及啓発	介護予防事業しっかり食べよう健口教室	高齢者を対象に口腔機能の低下及び栄養状態に心配のある方を対象に開催	9月～12月	松田町役場	65歳以上の一般住民(延32名)	0465-83-1226	2. だいたいできた	○				◎		○								○		

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
その他	特定健診、特定保健指導	メタボリックシンドロームに着目した健診を行い、メタボリックシンドローム該当者及びその予備軍に対して、生活習慣病の改善に向けた特定保健指導	6月～3月	町内医療機関及び町内各施設	国民健康保険加入者の40～74歳の方 (個別401人、集団237人、保健指導13人)	箱根町保険健康課 TEL: 0460-85-9564 MAIL: hoken@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた		○														
その他	成人歯科(歯周疾患)健診	医療機関にて、成人の歯や歯肉の健診を実施	9月～11月	協力医療機関	40～80歳までの5歳刻みの年齢の方 (13人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた																◎
人材育成	ゲートキーパー養成講座	こころの不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、対応することができる人を育成する講座	3月	本庁舎	町民、町内在勤者、町職員 (中止のため0人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	4. ほとんどできなかった				◎												
その他	はつらつ町民健康教室	生活習慣の改善や予防を目的とした各教室(講義、調理実習、運動)や講演会を実施 (①女性のための健康教室、②若い世代の健康づくり教室、③脳血管疾患(脳卒中)予防教室及び④眼科疾患講演会)	①11-12回 10月8日、11月5日 ②11月22日 ③11月21日 ④12月12日	総合保健福祉センター(さくら館)及び各地域	町内在住者 (延べ84人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	◎	○	○				○	○	○							箱根町食育サポートメイト六彩会、箱根元気会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
その他	水泳教室	体力向上や健康維持・増進のため、各世代ごとの水泳教室	通年	総合保健福祉センター(さくら館)プール	町民等(144回、延べ人数1,165人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた																	
情報提供・普及啓発	食育推進事業	食への関心を高め、自らが食育を実践するために、健診時を活用して減塩食を提供し、試食を通して塩と血圧等の関係について知識の普及。啓発を実施	年1回 9月1日	総合保健福祉センター(さくら館)及び各地域	健康診査, がん検診受診者(46人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	1. よくできた	○							◎									箱根町食育サポートメイト六彩会
人材育成	健康づくり推進委員の育成	地域における健康づくり活動の企画・運営・支援、町が実施する健康づくり事業への参加と普及を図る	通年	町内各施設	町民(30人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた								○									
人材育成	食育サポートメイト養成講座	食育や食生活改善のためのボランティア活動に意欲がある方に対しての養成講座	年8回	小田原保健福祉事務所及び小田原市地域交流センターUMECO等	町民(2人)	箱根町保険健康課(さくら館) TEL: 0460-85-0800 MAIL: sakura@town.hakone.lg.jp	2. だいたいできた	○							◎									箱根町食育サポートメイト六彩会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	人材育成	離乳食教室(さくらんぼ教室)	試食等の体験を通して、離乳食の進め方について学ぶ教室	通年(毎月1回)	総合保健福祉センター(さくら館)	3~18か月頃までのお子さんとお保護者(22人)	箱根町子育て支援課 TEL:0460-85-9595 MAIL:kosodate@town.hakone.kanagawa.jp	2. だいたいできた				◎												
	その他	幼児歯科健診	う蝕が増加する2歳から3歳児を対象に、6か月ごとに歯科健診を実施、またハイリスク幼児は3か月ごとにフォローを行う	通年(毎月1回)	総合保健福祉センター(さくら館)	2歳0か月・2歳6か月・3歳0か月に達した幼児(104人)	箱根町子育て支援課 TEL:0460-85-9595 MAIL:kosodate@town.hakone.kanagawa.jp	2. だいたいできた															◎	
	その他	ママ・パパサポート	育児中の心配ごとについて、保健師・栄養士による相談	通年	電話及び来所(子育て支援課)	町民(延べ177人)	箱根町子育て支援課 TEL:0460-85-9595 MAIL:kosodate@town.hakone.kanagawa.jp	2. だいたいできた				◎		○										
真鶴町	イベント	チャレンジデー	町独自の体操「まなづる生き生き健康体操」の普及	5月29日	町内	町民	健康福祉課保健係 Tel.0465-68-1131	2. だいたいできた																真鶴町教育委員会・真鶴町保健推進委員会

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	情報提供・普及啓発	子ども食育クッキング	小学4～6年生を対象に基本的な栄養の知識と技術を身に付け地産地消等食育の推進	7月23日	町民センター	小学生	健康福祉課 保健係 Tel.0465-68-1131	2. だいたいできた														真鶴町食生活改善推進協力団体 いろどり会
	情報提供・普及啓発	研修会の開催	真鶴町保健推進員といろどり会の研修会	7月3日	町民センター	真鶴町食生活改善推進協力団体いろどり会・真鶴町保健推進委員会	健康福祉課 保健係 Tel.0465-68-1131	2. だいたいできた														真鶴町食生活改善推進協力団体 いろどり会
	イベント	糖尿病週間行事	真鶴町社会福祉大会において、糖尿病予防のための尿検査、血圧測定、お薬相談、体脂肪測定等	9月21日	町民センター	成人	健康福祉課 保健係 Tel.0465-68-1131	2. だいたいできた		◎												真鶴町社会福祉協議会・小田原薬剤師会・神奈川県検査技師会
	情報提供・普及啓発	まなづる生き生き健康体操普及	夏休み平日体操を町内4か所で行う。その他イベントや子どもの集まり等	通年	町民センター 魚座 岩ふれあい館 町立体育館他	町民	健康福祉課 保健係 Tel.0465-68-1131	2. だいたいできた														真鶴町保健推進委員会・真鶴町教育委員会・町内幼稚園、小学校

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
	情報提供・普及啓発	生活習慣病予防食普及事業	食改善推進協力団体員に研修会を開催する。団体員の協力で特定健診(集団)会場でヘルシーメニューの紹介と試食を行う	8月29日30日	町民センター	真鶴町食生活改善推進協力団体 いろどり会・ 集団健康診査受診者	健康福祉課 保健係 Tel.0465-68-1131	2. だいたいできた														真鶴町食生活改善推進協力団体 いろどり会
	情報提供・普及啓発	生活習慣病講演会	生活習慣病予防講演会 医師の講演/栄養士の講演と調理実習/運動教室	秋頃予定	町民センター	成人	健康福祉課 保健係 Tel.0465-68-1131	4. ほとんどできなかった		◎						○	○					
	情報提供・普及啓発	ウォーキング講習会	望ましいウォーキングについて講習会を開催	秋頃予定	町民センター	成人	健康福祉課 保健係 Tel.0465-68-1131	4. ほとんどできなかった									◎					
	情報提供・普及啓発	母子保健事業	育児の教室や幼児の教室で、栄養改善指導、虫歯予防、大人の歯周病予防指導を行う。	随時 (栄養5回 歯 4回)	町民センター	乳幼児を持つ母親	健康福祉課 保健係 Tel.0465-68-1131	2. だいたいできた		○		◎			○	○			○	○		

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体		
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康	
その他	糖尿病教室	糖尿病で治療中の方、予備軍の方に教室を開催	R2.1月27日、2月3日、2月10日、2月20日	保健センター	糖尿病治療中の方や、その家族、糖尿病に関心のある方、心配な方(延84人)	湯河原町保健センター 0465-63-2111	1.よくできた	○	○			○		○	○							湯河原町食育サポート 公益財団法人かながわ健康財団
その他	小学生の料理教室	小学生に食生活の大切さ、栄養の基礎知識等、講話と調理実習を通して学ぶ教室を開催	7月25日、26日、29日、30日	保健センター	小学生(67人)	湯河原町保健センター 0465-63-2111	1.よくできた	○			○			○								湯河原町食育サポート
その他	体改革研究室	糖尿病の重症化を予防する前年度の特健診のHbA1c6.0以上の人を対象にグループワーク形式で実施	8月～3月	保健センター	教室定員20名	湯河原町保健センター 0465-63-2111	1.よくできた	○	○			○	○	○	○		○					小田原医師会、 公益財団法人かながわ健康財団、食育サポート
その他	げんき応援教室	ストレッチ、有酸素運動等を実施することにより、転倒・骨折等を予防する運動器の機能向上を目指す教室	7月～9月までに10回・11月～1月に10回 計20回	保健センター	65歳以上の一般高齢者(40名)	湯河原町介護課 0465-63-2111	1.よくできた	○				○					○					(有)足柄リハビリテーションサービス

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
その他	頭の体操教室	みつおか式脳若トレーニング法により、iPadを利用し、ゲームなどを楽しみながら脳トレーニングを実施する教室	10月～2月に5回	保健センター	65歳以上の一般高齢者(74名)	湯河原町介護課 0465-63-2111	1.よくできた	○															株式会社マジオネット熱海
その他	お口の健康教室	小田原歯科医師会の協力を得て、口腔機能が低下しているおそれのある方を対象に「食べることの大切さ」や口腔ケアの重要性を理解していただく教室	9月26日	防災コミュニティセンター	65歳以上の一般高齢者(9名)	湯河原町介護課 0465-63-2111	1.よくできた	○															一般社団法人小田原歯科医師会
その他	ふれあい料理教室	調理実習を中心とした介護予防のための食生活改善教室	6月26日、12月11日 年2回	保健センター	65歳以上の一般高齢者(29名)	湯河原町介護課 0465-63-2111	1.よくできた	○						○									
その他	公園体操	骨折の予防を目的に、ご自分の体力にあわせた運動(ウォーキング講座、コグニサイズ)を実施します。	毎月1回	桜木公園	65歳以上の一般高齢者(221名)	湯河原町介護課 0465-63-2111	1.よくできた	○															公益財団法人 かながわ健康財団

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康			
	その他	フレイルサポーター養成講座	フレイルに関する知識を学び、地域でフレイルサポーターとして活動できる人材を育成する。	7月10日、24日計2回	保健センター	65歳以上の一般高齢者(10名)	湯河原町介護課 0465-63-2111	1.よくできた	○															
愛川町	情報提供・普及啓発	ヘルスあっぷクッキング	バランスのよい食事の普及を目的とした講話と調理実習を行う講座を開催	6月12日	愛川町健康プラザ	町民(10名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	○					◎	○								
	情報提供・普及啓発	食育セミナー	食育に関する講話とプロから教わる調理実習を行う講座を開催	2月5日	愛川町健康プラザ	町民(6名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	○					◎									愛川町食品衛生協会
	情報提供・普及啓発	産後ママのためのリラックス教室	乳児を抱える保護者の育児ストレスの軽減を目的に体操教室を開催	5/30、8/5、11/18	愛川町健康プラザ	町内在住で、1歳未満の子どもを持つ母親(22名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた									○	◎						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体				
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康		
	イベント	健康フェスタあいかわ	講演会と健康に関するイベントを開催。歯科検診・健康相談等	6月2日	愛川町健康プラザ文化会館	町民 ほか (1466名)	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	◎	○		○				○	○	○	○	○	○	○	愛川町健康づくり推進委員、愛川町食品衛生協会、神奈川県国保連合会等
	情報提供・普及啓発	生活習慣病予防教室	生活習慣病予防を目的に、運動及び栄養（調理実習含む）をテーマとした教室を年4回開催	11/1、2/7、12/13	愛川町健康プラザ	40歳～74歳までの町民（28名）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	◎			○			○	○						
	人材育成	愛川町健康づくり推進委員会	健康づくり推進委員の育成及び学習会を年間を通じて開催	通年（4月～3月）	愛川町健康プラザ	愛川町健康づくり推進委員21名	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	
	情報提供・普及啓発	骨粗しょう症予防セミナー	骨粗しょう症の予防を目的に、骨密度測定と骨粗しょう症予防の説明を行うセミナーを実施	通年（11回）	愛川町健康プラザ	成人の町民（92名）	愛川町民生部健康推進課	1. よくできた	○	◎			○			○	○		○	○			

所属・団体	項目	令和元年度実施事業						分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
情報提供・普及啓発	骨密度測定会	乳幼児健康診査来所の保護者に対し、骨密度測定及び食事指導を実施	通年(22回)	愛川町健康プラザ	乳幼児健康診査来所の保護者(242名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	○				◎	○								
情報提供・普及啓発	ヘルスあっぷ相談	保健師・看護師・管理栄養士による健康相談や食事相談等を実施	通年(11回)	愛川町健康プラザ	成人の町民(83名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	◎			○		○	○	○						
情報提供・普及啓発	けんこう長寿体操教室	ロコモティブシンドロームをテーマとした体操教室を実施(8日×1コース)	開始時期10/2~12/11	愛川町健康プラザ	40歳~69歳までの町民(44名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	○			○		○	◎							
情報提供・普及啓発	あいかわりフレッシュ健康体操教室	町のオリジナル体操の普及を目的に、体操製作者を講師とした体操教室を実施	通年(5回)	愛川町健康プラザ	町民(132名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	○	○		○		○	◎	○						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体					
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進									
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康			
	情報提供・普及啓発	健康ひろば	公民館で、各種測定や、保健師・看護師・管理栄養士による健康相談や食事相談を実施	通年 (7回)	中津・半原公民館	町民 (94名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	◎			○			○	○	○						
	情報提供・普及啓発	健康度見える化コーナー	血圧計や骨健康度測定器等を設置し、未病手帳による自らの継続的な健康度チェックをし、保健師や管理栄養士等による健康相談を実施	通年	愛川町健康プラザ	町民 (2576名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	◎			○			○	○	○						
	情報提供・普及啓発	モデル地区健康づくり事業	モデル地区を設定し、地区の公民館等の身近な場所で、健康体操や健康講話、健康相談等を取り入れながら、地域の健康づくりを推進 (13地区)	通年	児童館等	町民 (1331名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	○			○	◎		○	○	○						
	情報提供・普及啓発	モデル地区健康づくり事業における食支援	モデル地区健康づくり事業を実施している地区で2地区において、食事バランスチェックや栄養講話、試食などを行う食支援を実施	通年	児童館等	町民 (565名)	愛川町民生部健康推進課	1.よくできた	○	○			○	◎		○	○	○						

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野											協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進								
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒	喫煙		歯・口腔の健康		
清川村	イベント	高齢期入門健康講座	実行委員会形式で、高齢期の健康づくり・生きがいづくり	①10月7日 ②12月2日 ③1月25日	保健福祉センター栄養学習室・清川ウォーキングロード・せせらぎ館みどりホール	①16人 ②9人 ③101人	保健福祉課 046-288-3861	1. よくできた	○	○	○		◎	○	○	○	○	○					高齢期入門健康講座実行委員会
	イベント	ヘルスアップ健康講座	ウォーキング運動を中心とした、健康教育を開催	6月18日	清川カントリークラブ	23人	保健福祉課 046-288-3861	1. よくできた	○	○		○	○			◎							
	人材育成	出前健康講座	各団体やグループからの要請に応じて健康教育の開催	8月5日	愛川町	17人	保健福祉課 046-288-3861	2. だいたいできた	○		○			○		◎							教育委員会
	イベント	心の健康講座	自殺予防の普及や心の健康問題について講演会を開催する	2月4日	清川村保健福祉センターやまびこ館	45人	保健福祉課 046-288-3861	1. よくできた	○		○					○	◎	○					

所属・団体	項目	令和元年度実施事業							分野										協力・連携団体			
		事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	問合せ先	達成状況	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上			健康を支え、守るための社会環境の整備	生活習慣の改善の促進							
											こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	飲酒		喫煙	歯・口腔の健康	
情報提供・普及啓発	健診結果説明会	健診を受けた方対象に、健診結果の見方を説明	8月21日 8月29日	清川村保健福祉センターやまびこ館	39人	保健福祉課 046-288-3861	1.よくできた	○	◎			○			○	○	○	○	○			
情報提供・普及啓発	健康づくり事業	広報に「保健だより」コーナーを設け、健康に関する内容の掲載	毎月1回		全村民	保健福祉課 046-288-3861	1.よくできた	◎	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○		
情報提供・普及啓発	同上	①健康カレンダー作成し、健康に関する内容の掲載 ②広報のインフォメーションで健康づくり関係の予定の掲載など	随時		全村民	保健福祉課 046-288-3861	1.よくできた	◎	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○		
情報提供・普及啓発	思春期保健事業	①赤ちゃんに触れてみよう：学校に出前講座 ②薬物対策普及啓発事業：普及啓発期間にパネル展、村内中学生にパンフレット配布	×	小学・中学	×	保健福祉課 046-288-3861	4.ほとんどできなかった	○		○	◎						○	○				

