

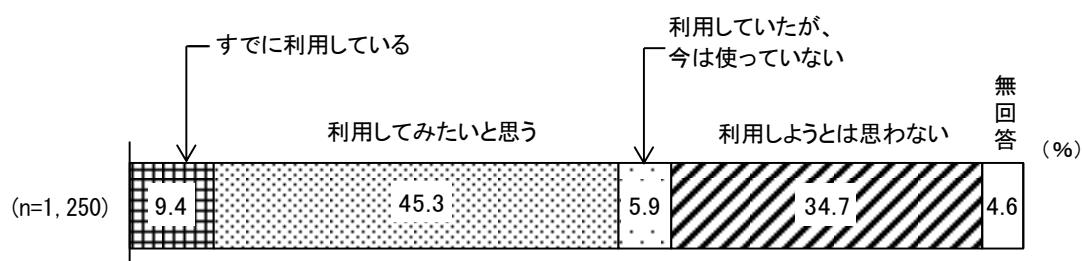
## 第9章 ヘルスケアICTの取組【問31～問33】

### 1 健康情報が記録・管理できるアプリケーションの利用について【問31】

#### 【全体の状況】

パソコンやスマートフォンで、自分自身の健康情報が記録・管理できるアプリケーションを利用してみたいと思うか尋ねたところ、「利用してみたいと思う」が45.3%で最も多かった。(図表9-1-1)

図表9-1-1 健康情報が記録・管理できるアプリケーションの利用について



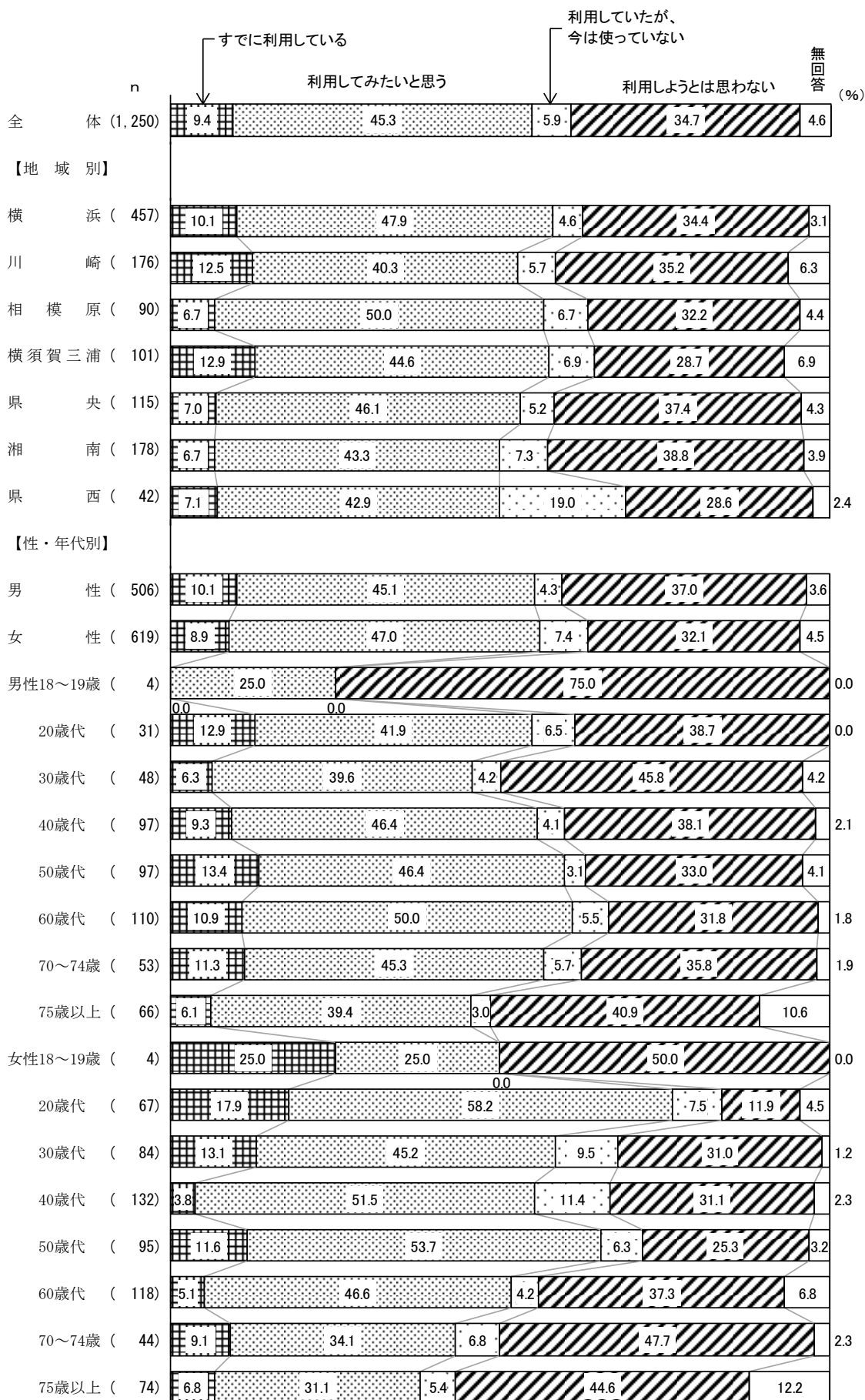
#### 【地域別の状況】

地域別にみると、「利用してみたいと思う」は、相模原が50.0%で最も多く、次いで横浜が47.9%であった。(図表9-1-2)

#### 【性・年代別の状況】

性・年代別にみると、「利用してみたいと思う」は、女性の20歳代が58.2%で最も多く、次いで女性の50歳代が53.7%となった。(図表9-1-2)

図表9-1-2 健康情報が記録・管理できるアプリケーションの利用について—地域別、性・年代別

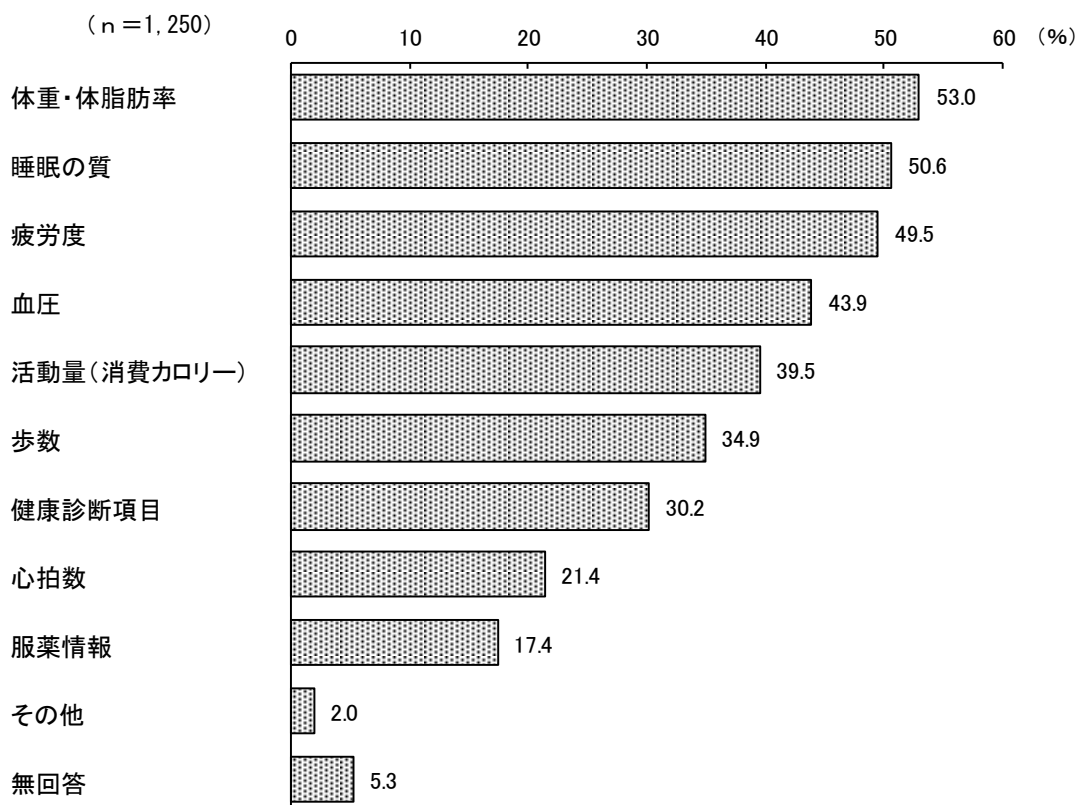


## 2 見える化・データ化してほしい健康情報【問32】

### 【全体の状況】

自分の健康情報が「見える化」・「データ化」できるとしたら、どのような項目がよいと思うか複数回答で尋ねたところ、「体重・体脂肪率」が53.0%で最も多く、「睡眠の質」(50.6%)と「疲労度」(49.5%)が続いた。(図表9-2-1)

図表9-2-1 見える化・データ化してほしい健康情報（複数回答）



### 【地域別の状況】

地域別にみると、「体重・体脂肪率」は、県西(47.6%)を除く6地域(50.0%~56.3%)がそれぞれ5割以上となった。(図表9-2-2)

### 【性・年代別の状況】

性別にみると、「血圧」は、男性(49.6%)が女性(39.3%)を10.3ポイント上回った。

性・年代別にみると、「体重・体脂肪率」は、サンプル数の少ない女性の18~19歳を除くと、男性の20歳代が80.6%で最も多く、次いで女性20歳代が73.1%と多かった。(図表9-2-2)

図表9-2-2 見える化・データ化してほしい健康情報（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

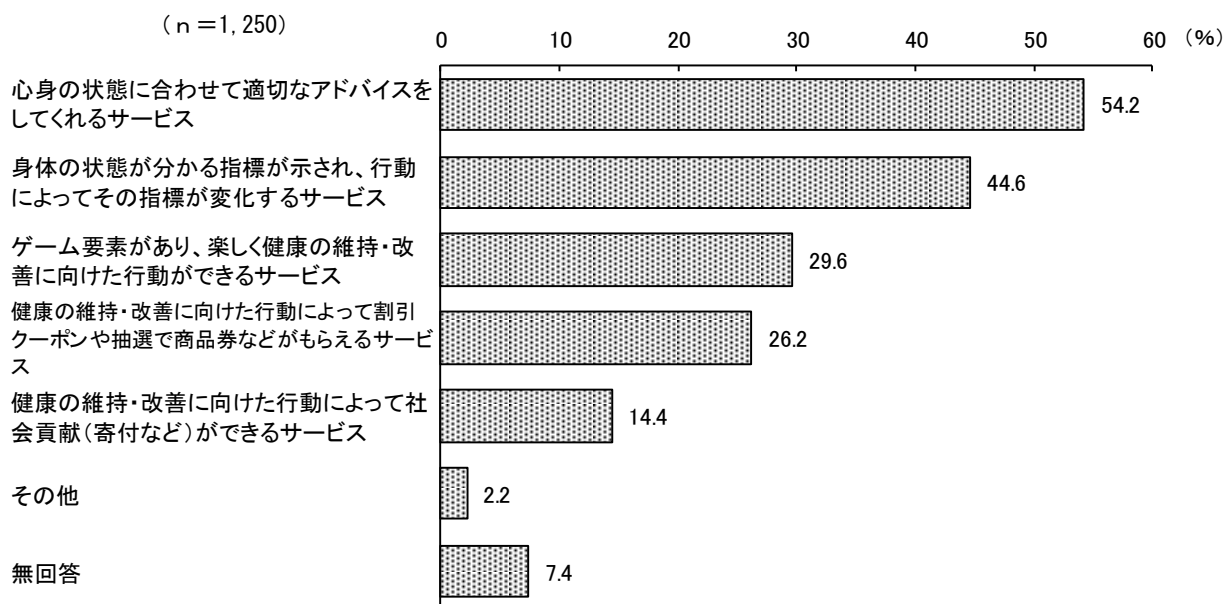
	n	体重・体脂肪率	睡眠の質	疲労度	血圧	活動量（消費カロリー）	歩数	健康診断項目	心拍数	服薬情報	その他	無回答
全 体	1,250	53.0	50.6	49.5	43.9	39.5	34.9	30.2	21.4	17.4	2.0	5.3
【地 域 別】												
横 浜	457	51.9	54.0	51.2	42.0	41.8	35.4	29.5	21.0	18.8	1.1	3.9
川 崎	176	56.3	54.5	52.8	42.0	42.6	33.5	31.8	24.4	21.0	4.0	5.1
相 模 原	90	50.0	53.3	48.9	48.9	45.6	25.6	27.8	21.1	11.1	1.1	5.6
横須賀三浦	101	53.5	47.5	50.5	43.6	36.6	41.6	26.7	20.8	21.8	3.0	7.9
県 央	115	55.7	42.6	48.7	43.5	40.9	26.1	30.4	18.3	13.9	3.5	6.1
湘 南	178	53.9	47.2	48.3	52.8	33.7	41.6	33.7	25.3	15.7	1.1	4.5
県 西	42	47.6	45.2	35.7	38.1	35.7	40.5	23.8	21.4	16.7	-	7.1
【性・年代別】												
男 性	506	52.6	48.2	49.4	49.6	35.6	32.2	31.8	22.3	14.0	2.2	4.3
女 性	619	54.0	53.8	51.2	39.3	44.7	37.6	28.3	21.3	20.8	1.6	5.2
男性18～19歳	4	50.0	75.0	75.0	-	50.0	75.0	25.0	25.0	-	-	-
20歳代	31	80.6	58.1	67.7	48.4	54.8	32.3	29.0	32.3	25.8	-	-
30歳代	48	50.0	56.3	68.8	37.5	35.4	16.7	27.1	16.7	16.7	4.2	8.3
40歳代	97	63.9	60.8	64.9	39.2	39.2	33.0	25.8	16.5	14.4	4.1	1.0
50歳代	97	50.5	45.4	49.5	52.6	34.0	32.0	26.8	22.7	17.5	1.0	4.1
60歳代	110	48.2	45.5	42.7	59.1	33.6	30.9	35.5	23.6	7.3	0.9	4.5
70～74歳	53	45.3	43.4	34.0	56.6	41.5	41.5	37.7	26.4	17.0	-	1.9
75歳以上	66	40.9	30.3	25.8	51.5	21.2	34.8	42.4	24.2	10.6	4.5	10.6
女性18～19歳	4	100.0	75.0	75.0	25.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-
20歳代	67	73.1	76.1	62.7	29.9	53.7	40.3	22.4	25.4	17.9	-	4.5
30歳代	84	67.9	71.4	69.0	36.9	52.4	36.9	36.9	17.9	25.0	-	1.2
40歳代	132	52.3	55.3	64.4	32.6	53.0	42.4	25.0	18.9	21.2	1.5	2.3
50歳代	95	48.4	50.5	46.3	46.3	32.6	33.7	31.6	20.0	23.2	4.2	4.2
60歳代	118	47.5	39.0	34.7	44.9	44.1	36.4	29.7	28.0	16.9	0.8	10.2
70～74歳	44	47.7	38.6	38.6	40.9	40.9	36.4	20.5	22.7	20.5	-	-
75歳以上	74	41.9	45.9	35.1	44.6	32.4	35.1	29.7	17.6	23.0	4.1	12.2

### 3 健康の維持・改善に向けたサービス【問33】

#### 【全体の状況】

どのようなサービスがあれば、自分の健康の維持・改善に向けた行動ができると思うか複数回答で尋ねたところ、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」が54.2%で最も多く、次いで「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」が44.6%であった。(図表9-3-1)

図表9-3-1 健康の維持・改善に向けたサービス（複数回答）



#### 【地域別の状況】

地域別にみると、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」は、県西が66.7%で最も多く、次いで横須賀三浦と県央がともに57.4%であった。「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」は、相模原が58.9%で最も多かった。(図表9-3-2)

#### 【性・年代別の状況】

性別にみると、「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」は、男性(50.2%)が女性(42.0%)を8.2ポイント上回った。

性・年代別にみると、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」は、女性の30歳代が69.0%で最も多く、次いで女性の75歳以上が66.2%となった。「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」は、男性の70～74歳が64.2%で最も多かった。(図表9-3-2)

図表9-3-2 健康の維持・改善に向けたサービス（複数回答）－地域別、性・年代別

		(%)								
	n	イ 心 身 の 状 態 に 合 わ せ て 適 切 な ア ド バ イ ス	サ ー ビ ス の 状 態 が 分 か る 指 標 が 変 化 す る	身 体 の 状 態 が 分 か る 指 標 が 示 さ れ 、 サ ー ビ ス に よ つ て そ の 指 標 が 変 化 す る	ゲ ー ム 要 素 が あ り 、 楽 し く 健 康 の 維 持 ・ 改 善 に 向 け た 行 動 が で き る	な ど が も ら え る サ ー ビ ス に よ つ て 割 引 ク ー ポ ン や 抽 選 で 商 品 に 券	健 康 の 維 持 ・ 改 善 に 向 け た 行 動 に よ つ て 社 会 貢 献 （ 寄 付 な ど ） が で き る	サ ー ビ ス に よ つ て 社 会 貢 献 （ 寄 付 な ど ） が で き る	そ の 他	無 回 答
全 体	1,250	54.2	44.6	29.6	26.2	14.4	2.2	7.4		
【地 域 別】										
横 浜	457	56.0	43.3	27.4	26.9	16.2	1.3	7.0		
川 崎	176	49.4	50.6	36.9	26.7	10.2	3.4	6.3		
相 模 原	90	52.2	58.9	26.7	20.0	12.2	2.2	6.7		
横 須 賀 三 浦	101	57.4	44.6	27.7	22.8	20.8	3.0	7.9		
県 央	115	57.4	39.1	31.3	27.8	12.2	5.2	7.0		
湘 南	178	50.0	43.8	29.8	31.5	11.2	2.2	7.3		
県 西	42	66.7	40.5	35.7	19.0	14.3	-	4.8		
【性・年代別】										
男 性	506	51.6	50.2	28.7	25.1	12.1	3.4	5.1		
女 性	619	56.5	42.0	31.2	28.6	15.8	1.6	7.4		
男性18～19歳	4	50.0	25.0	75.0	75.0	25.0	-	25.0		
20 歳 代	31	48.4	45.2	48.4	51.6	19.4	3.2	3.2		
30 歳 代	48	39.6	35.4	47.9	37.5	6.3	2.1	6.3		
40 歳 代	97	53.6	42.3	33.0	39.2	10.3	3.1	1.0		
50 歳 代	97	48.5	52.6	28.9	19.6	7.2	4.1	5.2		
60 歳 代	110	53.6	56.4	24.5	17.3	9.1	4.5	5.5		
70～74歳	53	54.7	64.2	17.0	11.3	22.6	-	1.9		
75歳以上	66	57.6	51.5	12.1	12.1	18.2	4.5	12.1		
女性18～19歳	4	50.0	25.0	-	75.0	-	25.0	-		
20 歳 代	67	62.7	46.3	34.3	37.3	19.4	4.5	6.0		
30 歳 代	84	69.0	46.4	45.2	46.4	14.3	1.2	2.4		
40 歳 代	132	49.2	42.4	37.1	35.6	15.9	0.8	3.8		
50 歳 代	95	50.5	36.8	29.5	28.4	9.5	1.1	6.3		
60 歳 代	118	48.3	39.8	24.6	18.6	21.2	0.8	15.3		
70～74歳	44	65.9	54.5	15.9	9.1	15.9	2.3	2.3		
75歳以上	74	66.2	36.5	24.3	12.2	14.9	1.4	13.5		