

令和7年度ひきこもりを考える家族セミナー

今、私たちが伝えたいこと

ひきこもり当事者を支える家族や支援者が、ひきこもり状態の当事者の目線からの理解し、当事者との関係性を築くにあたってのヒントについて学びます。

内容：・神奈川県ひきこもり地域支援センター・

神奈川県精神保健福祉センターの取り組みについて

・ひきこもり経験者（かながわ be フレンド）の体験談

かながわ be フレンドとは…

不登校・ひきこもりを体験したことがある若者等で、『神奈川県ひきこもり地域支援センター』のスタッフとして委嘱され、相談業務や啓発事業に協力していただいている方たちです。
「ひきこもりを考える家族セミナー」などで自身やその家族の体験を語るなどの活動を展開しています。

日時：令和7年12月18日（木）14：00～16：00

参加定員：50名

申し込み：電子申請システムにより受付

受付期間：10月31日（金）9：00～12月4日（木）17：00

※定員を超えた場合は抽選となります。

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/cnt/soudan/06_kazokuseminar/index.html

会場：県立青少年センター 3階 研修室1
横浜市西区紅葉ヶ丘9-1（裏面参照）

主催：神奈川県立青少年センター

共催：神奈川県精神保健福祉センター



※電子申請が困難な場合は、下記問合せ先にて、電話でも申し込みを受け付けます。

問合せ先

神奈川県立青少年センター青少年サポート課

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/index.html>

☎ 045-263-4467

電子メールはホームページから「問合せフォームメール」をご利用ください



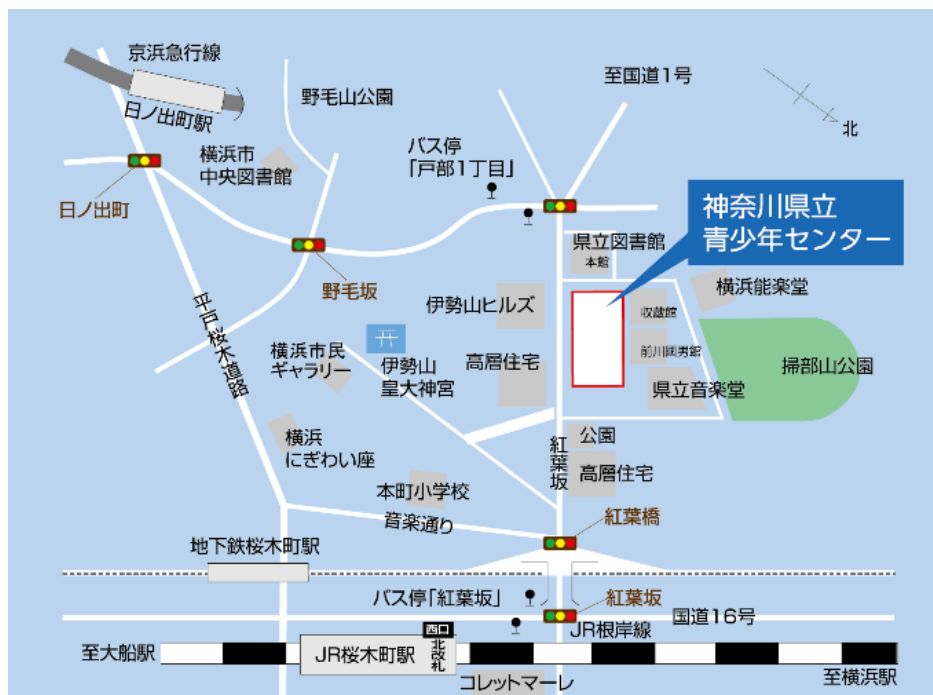
対象者：・ひきこもりの当事者を有する家族

・当事者と関わりを持つ支援者等

※ 個人情報を本事業以外に使用することはありません。

※ 発熱や風邪症状のある方、体調のすぐれない方は参加をお控えください。

地図・交通案内



神奈川県立青少年センター

(「かながわ子ども・若者総合相談センター」「神奈川県ひきこもり地域支援センター」)

- JR 根岸線「桜木町駅」北改札西口より徒歩約 8 分
- 横浜市営地下鉄「桜木町駅」より徒歩約 10 分
- 京浜急行線「日ノ出町駅」より徒歩約 13 分
- 横浜市営バス 103 系統「戸部 1 丁目」下車、徒歩約 2 分
- 横浜市営バス (8、26、58、89、105 系統ほか)
「紅葉坂」下車、徒歩約 4 分

※ 公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

政令市（横浜市、川崎市、相模原市）にお住まいの方が利用できる、各市の相談窓口があります。
地元の機関への相談が難しい方は、神奈川県ひきこもり地域支援センターの利用もご検討ください。



横浜市ひきこもり相談専用ダイヤル

☎ 045-752-8400

月～金曜日 祝日・年末年始を除く
9時～12時 / 13時～17時



川崎市ひきこもり地域支援センター

☎ 044-223-6826

月・火・水・金・土曜日 年末年始を除く
10時～19時



相模原市ひきこもり支援ステーション

☎ 042-769-6632

月～金曜日 祝日・年末年始を除く
10時～12時 / 13時～16時



神奈川県ひきこもり地域支援センター

☎ 045-242-8205

火～日曜日 年末年始を除く
9時～12時 / 13時～16時

