


海の安全

「チェックリスト」

- ✓ 海に出かけるときは、
天気をチェック！  気象情報のQRコード
【協力】国土交通省
防災情報提供センター
- ✓ 泳ぐならライフセーバーのいる海水浴場で！
- ✓ 泳ぐ前には必ず準備運動を！
- ✓ 過労や睡眠不足ではありませんか？
- ✓ 水分補給と休息を忘れずに！
- ✓ お子様から目を離さない！
- ✓ 酒を飲んだら泳がない！

水難救助実施箇所 (2005～2017)

- ⊗ 遊泳中
- ⊗ サーフィン中
- ⊗ 釣り・磯遊び・水上バイク等

ストツプ！ 海岸水難事故

りがんりゅう 離岸流に注意！

【出典】
日本ライフセービング協会
西浜ライフセービングクラブ

<離岸流とは？>

海には、沖へ向かう水の流れることがあります。これを離岸流と呼びます。特に、溜川河口や防波堤の近くで離岸流が発生しやすいので気を付けましょう。

<流されるとどうなるの？>

沖に向かって流されてしまうので、岸に戻ろうとして泳いだとしても、体力が無くなりおぼれてしまうことが多いようです。

<流されたらどうすればいい？>

1. あわてないこと！
流されても落ち着いて周りの様子を見ましょう。
2. 流れから逃げる！
しばらく流されたらやがて流れは弱まります。横に泳いで流れから逃げてから、岸に向かって泳ぐようにしましょう。



記載内容に関するお問い合わせ先

神奈川県 藤沢土木事務所 なぎさ港湾課 ☎0467-58-1473
鎌倉市 景観部 公園海浜課 ☎0467-23-3000

海水浴場開設期間 (開設時間は9時～17時)

由比ガ浜・材木座海水浴場：7月1日～8月31日

事故発生！ 海上保安庁 ☎118 / 神奈川県警察 ☎110 / 鎌倉市消防本部 ☎119

鎌倉海岸(由比ガ浜・材木座海岸)

りがんりゅう 離岸流に注意!

【出典】
日本ライフセービング協会
西浜ライフセービングクラブ

<離岸流とは?>

海には、沖へ向かう水の流れていることがあります。これを離岸流と呼びます。特に、河口や防波堤の近くで離岸流が発生しやすいので気を付けましょう。

<流されるとどうなるの?>

沖に向かって流されてしまうので、岸に戻ろうとして泳いだとしても、体力が無くなりおぼれてしまうことが多いようです。



<流されたらどうすればいい?>

- あわてないこと!
流されても落ち着いて周りの様子を見ましょう。
- 流れから逃げる!
しばらく流されたらやがて流れは弱まります。横に泳いで流れから逃げてから、岸に向かって泳ぐようにしましょう。

海の安全 「チェックリスト」

- ✓ 海に出かけるときは、
天気をチェック! 気象情報のQRコード
【協力】国土交通省
防災情報提供センター
- ✓ 釣りや磯遊びに出かけるときは複数で!
- ✓ ライフジャケットを着用しましたか!
- ✓ 過労や睡眠不足ではありませんか?
- ✓ 行き先を家族に伝えましたか!
- ✓ お子様から目を離さない!
- ✓ 滑りやすい場所を確認しましょう!
- ✓ 泳ぐならライフセーバーのいる海水浴場で!
- ✓ 泳ぐ前には必ず準備運動を!
- ✓ 水分補給と休息を忘れずに!
- ✓ 酒を飲んだら泳がない!

ストップ! 海岸水難事故

水難救助実施箇所 (2005~2017)

- ⊗ 遊泳中
- ⊗ サーフィン中
- ⊗ 釣り・磯遊び・水上バイク等



記載内容に関するお問い合わせ先

神奈川県 藤沢土木事務所 なぎさ港湾課 ☎ 0467-58-1473
鎌倉市 景観部 公園海浜課 ☎ 0467-23-3000

海水浴場開設期間 (開設時間は9時~17時)

腰越海水浴場 : 7月1日~8月31日

事故発生!

海上保安庁 ☎ 118 / 神奈川県警察 ☎ 110 / 鎌倉市消防本部 ☎ 119

鎌倉海岸(七里ガ浜)