

からだも心もリラックス！  
がん専門運動指導士と行う！

# ちょこっとリハビリ

6月がん患者サロンひだまりの会

2025年6月18日（水）  
14:00-15:30（受付30分前～）  
藤沢市民病院 東館4階講堂  
参加費無料！！  
事前予約不要 直接お越しください

～ミニセミナーと運動体験を実施します。  
動きやすい服装、お履物でご参加ください～

持ち物；お飲み物、タオル

がん患者さんやご家族の交流の場  
として開催しております。お気軽  
にご参加ください。

お問い合わせ；がん相談支援センター  
TEL 0466-25-3111

講師 八尋敦子

- ・大阪国際がんセンター認定  
がん専門運動指導士
- ・健康運動指導士
- ・理学療法士

