

# こもれびサロン フチサロン 合同

当院では、がん患者さん同士の交流の場、資料で情報を得る場などとして『がんサロン』を開設しています。  
また、スタッフや外部の講師による講話や患者さん同士の交流会なども企画しています。  
ひとりで抱え込まず、お話をしてみませんか？ ご参加お待ちしております。

次回

2026年

**3月18日 水 14時～15時**

横浜栄共済病院 C棟1階 第2会議室

交流会  
テーマ

『体操～がんばらない運動～』

株式会社ルネサンス



皆さんと一緒に気軽に気持ちよく運動してみませんか？  
(※医師から運動許可が出ていない方の運動体験はお控えください)  
運動のあとは患者さん同士、ピアサポーターも交えて楽しくお話ししましょう

講師 ハ尋敦子 ・大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士  
・健康運動指導士 ・理学療法士

持ち物等

水分をお持ちいただき、動きやすい服装とお履物で  
ご参加ください。

参加方法

**予約不要** 直接会場にお越しください。

- 会場は開始15分前より開場します。
- 参加にあたっては、当院ホームページ(QR)「がん診療」→「がんサロン」  
→「がんサロンのルールとお願い」をご確認、同意の上ご参加ください。
- 都合により、内容・日程が変更になる場合もございます。  
その際は、院内掲示および当院ホームページにて通知いたします。



お問い合わせ：横浜栄共済病院 がん相談支援センター 0570-012-171(ナビダイヤル)