

食品ロス 教員用補助資料



この漫画コンテンツと実践用アクションシートが、食品ロスの削減と、児童たちが食品ロスを自分事として学び、考え、成長するきっかけとなれば幸いです。



① はじめに：本教材の目的とねらい

漫画という親しみやすい媒体を導入として、抽象的になりがちな環境問題を「自分たちの生活圏の問題」へと落とし込みます。「なぜ食品ロスが起きるのか？」という問いに対し、自らの生活や社会環境を振り返ることで、知識の習得だけでなく、社会の中で自分ができることを自ら考える自律的な行動変容と、まわりへ働きかける発信力の育成を目指します。

○ 漫画コンテンツ

身近な問題を題材にすることで漫画を通じて食品ロスに対する意識を変えることが狙いです。「外食時の食べ残し」「買い物時の買いすぎ」「家での食べ残し」「賞味期限切れ食材や可食部の廃棄」等ついやってしまいがちな行動を挙げます。



○ 実践用アクションシート

学んだ知識を紐づけて世界の動きを知り、「自分の生活ならどうするか」という具体的なアクションプランへ変換させます。また、実践を通じて「自分が動くことでまわりが変わった」という小さな成功体験（自己有用感）を積み重ねさせます。



○ 教員用補助資料

本資料になります。目的とねらいを明確にし、漫画コンテンツやアクションシートの概要を紹介しております。



② 背景：食品ロスを取り巻く現状

食品ロスの発生量は国全体で 464 万トンにのぼります。神奈川県では年間 36.1 万トンもの食品ロスが発生しており、これは、神奈川県民 1 人が 1 日に 1 個のおにぎりを捨てているのと同じ量に相当します（※2023 年度推計）。家庭から発生する食品ロスについては、全国に比べて「食べ残し」の割合が高くなっています。県民ニーズ調査において「食べ残しや買いすぎなどに気をつけている」と回答した人の割合が 43.1% に留まっていることから、日常生活において、買いすぎや食べ残しに対する意識啓発が必要です。高い意識を持ちつつも行動に移せていない現状（意識と行動のギャップ）があります。このギャップを埋めるためには、児童自身が「なぜできないのか？」を考え、解決策を工夫するプロセスが重要です。本教材は、この思考プロセスを支援し、SDGs の観点からも多角的に物事を捉える力を養います。

また、食品廃棄には莫大な費用が掛かり CO2 の排出など、経済や環境の面でもさまざまな問題を引き起こします。また多くの食品ロスが発生している中、世界では栄養不足で苦しんでいる地域があることを忘れてはいけません。神奈川県としては、食品ロスを「自分事化」し、削減に向けて「実践」する社会づくりを目指しています。

※出典：消費者庁、神奈川県



③ 漫画コンテンツにおけるポイント

漫画コンテンツでは、食品ロスの原因を知りながら、今や未来のために何ができるのか考え実践するきっかけ作りとなる内容となっています。

📢 振り返りポイント 📢

- (1) 現在、神奈川県民1人につき、おにぎりを1日1個捨てているのと同じ量の食品ロスが発生している【p3】
- (2) 技術発展を背景に、店でも家庭でも食品を多めに用意することで食品ロスが広がり、ゴミ処理費用の問題や環境問題にもつながっている
 - ▶ 神奈川県は「食べ残し」の割合が多い【p7】
- (3) 食品ロスをなくすためにできる一歩として実践できること
 - ▶ 「てまえどり」「食べきり」「持ち帰り」「アレンジ」を意識【p9】
 - ▶ 「消費期限」と「賞味期限」の違いを知る【p10】

④ 実践用アクションシートの解説

食品ロスを減らす大作戦シート

児童の「思考・判断・表現」を深めるワークシートです。学んだ情報を整理し、「自分ならどう動くか」を言語化させます。また、周りへの協働作業を促すことで、教室内の学びを実社会（家庭）での対話的な学びへと拡張させるきっかけをつくります。

📢 食品ロスを「自分事化」するきっかけとなる質問内容はこちら 📢

- ・今日からできそうな「食品ロスを減らす方法」は？
- ・その方法に、周りの人と一緒に取り組むための仕組みを考えてみよう。
- ・他にもアイデアがないか、自治体や世界の取り組みを調べてみよう。
- ・調べて気づいたことをまとめてみよう。まとめたことを周りの人と教え合ってみよう。

食品ロスチェックリスト

家庭（親子で）展開できるように授業の中で「具体的にできること」を知り実践を促します。チェックシートは「家庭」「外食」「買い物」「みんなでできること」と4つのシーンに分かれています。それぞれ細かく実践内容があり、できたら□にチェックをつけます。スモールステップで達成感を味わえるチェックリストで、継続的な生活習慣の改善と、社会参画への自信を育みます。

⑤ 参考資料

漫画等掲載引用元

・ [食品ロス削減推進の取組について](#)
(神奈川県ホームページ)



・ [神奈川県内のフードドライブ情報](#)
(神奈川県ホームページ)



・ [食品ロスについて知る・学ぶ](#)
(消費者庁ホームページ)



・ [一般廃棄物の排出及び処理状況等について](#)
(環境省ホームページ)



食べきり・持ち帰り

・ [「食べきり」ガイド](#)
(消費者庁・農林水産省・環境省)



・ [食べ残し持ち帰り促進ガイドライン](#)
(消費者庁、厚生労働省)



・ [神奈川県「食べきり」呼びかけポスター](#)

