

県民 スポーツ 月間

2022
10/1^土 - 10/31^月

各市町村、
総合型地域スポーツクラブなど
様々な団体でスポーツイベントが
盛りだくさん!

KENMIN SPORT MONTH



神奈川県

KANAGAWA

主催 神奈川県

実施主体 神奈川県教育委員会、県内各市町村、公益財団法人神奈川県スポーツ協会、
特定非営利活動法人神奈川県レクリエーション協会、3033生涯スポーツ推進会議

県民スポーツ月間とは？

平成29年3月に制定した神奈川県スポーツ推進条例及び神奈川県スポーツ推進計画「エンジョイ・スポーツ かながわプラン」において、県民の皆様がスポーツに親しみ、スポーツに対する関心及び理解を深めていただくことを目的として、10月を「県民スポーツ月間」と決めました。

県立スポーツ施設で行われるイベント

10.2 日 スポーツコミュニケーションデー at 西湘スポーツセンター

| | 体育館 | レク広場 | 会議室・小体育室 |
|-----------------|--|--|---|
| 10:00 ～11:30 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 親子体操 2～6才までのお子様と保護者対象 当日受付 ▶ 銃剣道 当日受付 ▶ ボール投げ教室 定員20名、小学生対象 事前申込 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ フライングディスク等体験 ※雨天中止 自由参加 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 体力測定会 当日受付 ▶ 玄米ダンベル&ストレッチ 当日受付 |
| 12:00 ～13:30 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ エアロビクス(12:00～12:40) 当日受付 ▶ フローヨガ(12:50～13:30) 当日受付 ▶ フロアホッケー 当日受付 | | |
| 14:00 ～15:30 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ バドミントン 自由参加 ▶ 卓球 自由参加 | | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 健康増進講座 うま味を生かしたおいしい減塩 事前申込 定員30名/原則40才以上 |

10.9 日 スポーツコミュニケーションデー at 県立スポーツセンター

| | アリーナ2メインフロア | 多目的1 | 多目的2 | テニスコートA・B | テニスコートC～H |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| 10:00 ～11:30 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ かけっこ教室 定員60名/小学生対象 事前申込 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ クライミング 定員20名/小学生対象 事前申込 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 初めてのヨガ 定員20名 高校生以上対象 事前申込 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ テニス教室 初心者対象(小学生は保護者と参加) 当日受付 | |
| 12:00 ～13:30 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ バドミントン 自由参加 ▶ アルティメット 定員20名 事前申込 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ ポッチャ 当日受付 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 親子体操 1～3才までのお子様と保護者対象 当日受付 | | <ul style="list-style-type: none"> ▶ テニス 自由参加 |
| 14:00 ～15:30 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ パラスポーツ体験 自由参加 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 健康体操 定員30名/中高年対象 事前申込 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ スポーツキッズ(運動遊び) 3～6才対象 当日受付 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ テニス 自由参加 | |

10.23 日 かながわレクリエーション大会2022 at 県立スポーツセンター

9:20
～15:00

9.25 日 武道体験教室 at 県立武道館

事前申込

種目などはHP参照

市町村・各イベントの申込方法
総合型地域スポーツクラブなどの
イベント詳細のHPはこちら



3033運動

神奈川県では、誰もが運動やスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う「3033運動」を推進しています。

お申込み・お問合せ(申込方法の詳細はHP参照)

スポーツコミュニケーションデー 県立スポーツセンター ☎ 0466-81-5611

かながわレクリエーション大会2022 神奈川レクリエーション協会 ☎ 045-320-2430

武道体験教室 シンコースポーツ神奈川県立武道館 ☎ 045-491-4321

その日のイベント