

# 港南区シルバークラブ連合会

One for all, all for one.

～ 1人はみんなのために、みんなは1人のために～

住所：横浜市港南区港南 4-2-8  
港南区福祉保健活動拠点内

電話：(045) 841-0252

ホームページ：

<http://konankusiren.web.fc2.com/>

設立：昭和44年10月

所属クラブ数：83クラブ

会員数：7005人

(男性2783人・女性4222人)

平成26年10月現在



あなたの経験を高齢社会で生かし、  
次の世代へつなげていきましょう！

+α

の活動

老人クラブ＝高齢者の集まり … というだけではない、

自分らしく活動できる場づくり・仲間づくりができる組織を目指しています。

高齢者だからと遠慮せず、甘えることなく、毎日を健康に過ごしていけるような、

たくさんのお仲間との出会いが、ここにはあります！

## 友愛活動

ひとり暮らしの高齢者の方を見守りとする友愛活動。  
港南区では「会員全員が友愛活動員」を推奨しています。

## 健康づくり

ルディックウォークは、  
自分達の住む地域を知ることにも役立ちます。  
その他スポーツ大会 など。  
楽しい♪をモットーに。

## 趣味

400人もの前で自慢の喉を披露するカラオケ大会！  
民謡や踊りなど演芸の発表の場である高齢者福祉大会！  
輝く作品と一堂に会することぶき作品展 など

## 地域とのかかわり

毎年1,000人以上集まる夏祭り・盆踊り大会。  
小学校下校時見守りや、低学年児童との「昔遊び」など…。  
様々な交流をはかっています。

## 広報活動

機関紙「シルバー港南」、  
写真をメインにした行事報告「シルバー港南トピックス」、  
ホームページの活用 など。  
会員の輪が広がるような活動！

お問い合わせ ☎ (045) 841-0252