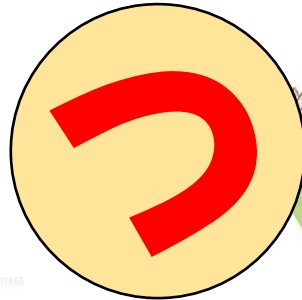
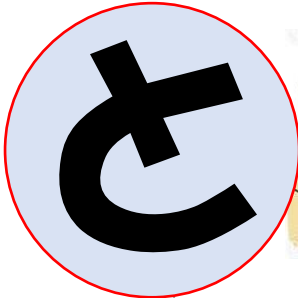


とつか 区老連 活動かるた

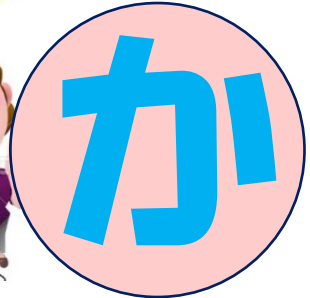
あなたも楽しい老人クラブに入会しましょうよ！



常に見守る
友愛の絆



共に楽しむ
老人クラブ



カラオケで心の
元気とり戻せ



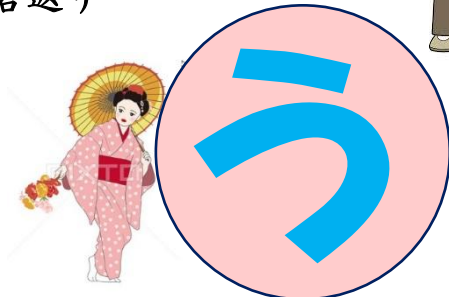
グラウンドゴルフを
楽しむ健康仲間



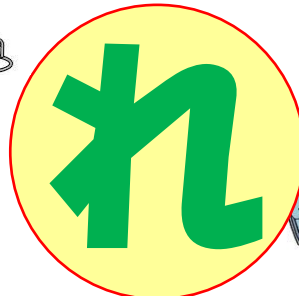
労せずに学べる
講座で若返り



ん？・で終わる
ピンピンコロリと
生きましょう



美しく変身楽し
演芸会



連載で仲間と
人生交換し

連絡先
戸塚区老人クラブ連合会
事務局：871-6084



戸塚区老人クラブ連合会

戸塚区は横浜市の西南に位置し、豊かな環境の下に、伝統ある風習と将来を見つめた構想の基に、活気溢れる老人クラブを構築している連合会である。

今年度は創立 50 周年を迎え、更なる飛躍を目指して、積極的な活動に取り組んでいる。

◆ 戸塚区と区老連の状況

全 人 口：273,962 人

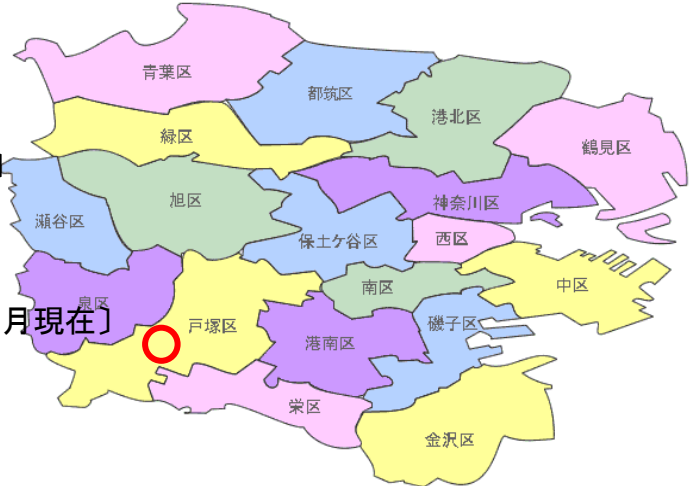
高 齢 者 人 口：62,206 人〔65 歳以上〕

区老連の設立：昭和 38 年 3 月 10 日

区老連地区数：12 地区〔平成 26 年 4 月現在〕

老人クラブ数：111 クラブ

クラブ会員数：7,119 人



◆ 区老連部会の活動内容

本 部：定期総会 会長研修会 区民まつり 映写会

体 育 部：グラウンドゴルフ大会 ペタンク大会 ゲートボール大会
ノルデックウォーク 朝の健康体操

教 養 部：横浜シニア大学運営 新任会長研修会

文 化 部：機関誌発刊 囲碁将棋大会 カラオケ大会 趣味の作品展

女 性 部：講演会 旅行会 生け花教室 料理教室

友 愛 部：代表活動員研修会 全活動員研修会

委 員 会：老人クラブ行動計画・活性化実行委員会

： 50 周年記念実行委員会

「みんなの力で明るく楽しい老人クラブを築こうよ！」

戸塚区老人クラブ連合会

045-871-6084