

## プロジェクトのねらい

- 誰かがスポーツに親しめる社会の実現
- 気軽にスポーツができる環境づくり

スポーツは、人々が心身ともに健康で、感動や楽しみ、活力に満ちた心豊かな人生を築くための重要な役割を果たしています。また、県民のスポーツに対するニーズは多様化しており、スポーツを通じて、心身ともにたくましい子どもの育成や、高齢者の健康の維持増進などを図ることが重要になっています。

そこで、乳幼児から高齢者までのライフステージに応じたスポーツ活動の推進、スポーツに親しめるしくみ・場づくりに取り組み、誰もがスポーツに親しめる社会の実現を図ります。



スポーツイベントでの子どもの外遊び

## 具体的な取組み

## 1 ライフステージに応じたスポーツ活動

- 誰もがスポーツに親しみ、心身ともに健康で豊かな生活ができる生涯スポーツ社会の実現に向けて、子どもの外遊びの奨励、学校と地域が連携した部活動の活性化や子どもの健康・体力づくりの推進、成人期にスポーツに親しめるよう、1日30分、週3回、3か月間継続してスポーツを行い、スポーツをくらしの一部に習慣化する3033運動の推進、高齢者の日ごとの健康やスポーツ活動の成果を発表するスポーツ大会の開催など、乳幼児から高齢者までのライフステージに応じたスポーツ活動を推進していきます。

| 主な取組内容                 | 実施主体 | 2012         | 2013 | 2014 |
|------------------------|------|--------------|------|------|
| ① ライフステージに応じたスポーツ活動の推進 | 県市町村 | 様々なスポーツ活動の推進 |      |      |

## 2 誰もがスポーツに親しめるしくみ・場づくり

- 県民の多様なスポーツ活動のニーズに対応できるよう、体育センターが担う広域スポーツセンター機能を生かした総合型地域スポーツクラブの支援やアスリートの育成、優秀選手の表彰、障害者スポーツの推進など、スポーツを支えるしくみの整備を図ります。
- 誰もがスポーツに親しめる環境を整えるため、県の運動施設、学校や大学のスポーツ施設の活用など、スポーツをする場の充実を図ります。

| 主な取組内容           | 実施主体 | 2012              | 2013 | 2014 |
|------------------|------|-------------------|------|------|
| ① スポーツを支えるしくみの整備 | 県市町村 | 広域スポーツセンター機能の充実など |      |      |
| ② スポーツをする場の充実    | 県市町村 | スポーツの場づくり         |      |      |