

大和市 地域リハビリテーション活動支援事業

介護予防を目的に自主活動を行っている団体に、リハビリテーション専門職等（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）を派遣して、適切な運動内容や運動についての助言などを行い、住民運営の通いの場を充実させることを目的としています。「もっと効果的な運動がしたい」「内容がマンネリ化してきた」「けがなどないように安全管理はどうしたら」などの活動の悩みを一緒に解決していきましょう。



【派遣対象となる団体】

市内において介護予防に係る自主活動を行っている団体で、次にあげる要件をすべて満たすこと。

- ① 概ね月一回以上の通いの場の活動を6月以上継続していること。
- ② 参加者が市内在住者で主として65歳以上の者であること。
- ③ 参加者が概ね10名以上であること。
- ④ 政治もしくは宗教に係る活動を行う団体又は営利を目的とした団体ではないこと。

【派遣の内容】

団体に対してリハビリテーション専門職等（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）を派遣し、適切な運動内容や運営についての助言等の支援を行います。

- ① 派遣回数：原則として1団体につき年2回
- ② 派遣時間：1回につき1時間程度

【費用】

無料

【申し込み方法・実施】

下記問い合わせ先にご相談ください。団体や活動の内容をお伺いし、制度に該当する場合は「派遣依頼申請書」のご提出をお願いします。

派遣を決定した場合は日程調整などを行ったうえで活動場所などにリハビリテーション専門職がお伺いします。

【問合せ・申込み】

大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係
☎046(260)5803

