

令和4年度 足柄上地域

●精神保健福祉相談のお知らせ

- ★ ご自分や周りの方のことで、こんなことはありませんか？

「不眠が続いて気持ちが重い。気分の落ち込みがひどい。」

「もしかしたら統合失調症やそううつ病などの精神科の病気があるのではないか？」

「お酒やゲームなどに依存しすぎではないか？」

「精神科に行くほどではないと思うけど、専門の医師に相談してみたい。」

こころの不調に関するご心配がありましたら、ぜひ早めにご相談ください。

(なお、かかりつけの医療機関がある方はまずそちらにご相談ください。また、認知症については当所の「もの忘れ・認知症相談」をご利用ください。)

- ★ 精神科医師が、足柄上地域の1市5町在住の、精神科に受診したことがない方やそのご家族等を対象に、面接による相談を行っています。(面接は十分な感染対策を講じています。)
- ★ 関係機関職員や民生委員等、地域で相談に応じておられる方が、精神科医師や福祉職の助言を得る機会としても利用可能です。
- ★ 相談は予約制です。申込み・問合せは下記までご連絡ください。
なお、福祉職による相談は、平日随時お受けしています。

相談日(予約制)	
令和4年	4月12日(火) 午後
	5月17日(火) 午後
	6月14日(火) 午後
	7月12日(火) 午後
	8月9日(火) 午後
	9月13日(火) 午後
	10月18日(火) 午後
	11月8日(火) 午後
	12月13日(火) 午後
	令和5年
2月14日(火) 午後	
3月14日(火) 午後	

申込み・問合せ先

神奈川県小田原保健福祉事務所
足柄上センター 保健予防課
☎ 0465-83-5111
内線 432

案内図

