

# さがみの水

平成26年  
(2014)12月

第64号  
年4回発行

## 主な内容

- 2面 子育て世代の皆さまへ  
～水道水の安全性のお話～
- 3面 県営水道からのお知らせ  
(平成25年度決算の概要)
- 4面 道路などの漏水調査  
貯水槽水道の点検調査



企業庁のホームページ

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f27>



神奈川県モバイルサイト「かなぼけっと」神奈川県営水道のページ

<http://www.pref.kanagawa.jp/mbl/f100012/>

# 水道水で元気な毎日!!

私たちが生きていくために欠くことのできない「水」。  
神奈川県営水道は、健康のために水道水などで水分補給することを啓発する「健康のため水を飲もう」運動<sup>注1)</sup>を推進中です。

身近にある安全で安心な水道水で、一年を通じて運動や入浴、就寝中など、生活の中で汗をかいたりして不足する水分の補給をしませんか？

## 県営水道キャラクター紹介



ほく、カッピーだよ。実は神奈川県営水道の広報部長。水道の「おいしさ」や「安全性」をみんなに伝えるため広報活動がんばっているんだ。



わたしは、いずみちゃん。おいしい水が好き。「いずみ」は、水が、わきでるところ。おいしい水のために川や湖をよごさないようにしましょうね！



ほくは、しんちゃん。名前は森林の“森”からついたんだよ。元気な森林は、きれいな水を生むんだ！みんなも森林を大切にしていってね。



ほく、アクアくん。  
ほくたち4人はいつも仲良しなんだ！



カッピー、健康のために水を飲むってどういうこと？



水分不足は、様々な健康障害のリスク要因となるんだ。寒い時期でもこまめに補給して、健康障害や病気を未然に防ごうということなんだ。



いつ水分補給するのがいいのかな？



のどが渇く前のこまめな補給が大切なんだよ。食事などで補給できるのは、失う水分の半分くらいだから、意識的に水を飲む必要があるといわれているんだ。



飲むならおいしい水がいいな。



県営水道では、豊富な水源<sup>注2)</sup>の原水を、においの除去や、残留塩素濃度の低減化などの取り組みで、おいしい水道水にして提供する努力をしているよ。



水道水は高くないの？



ペットボトル1本(2ℓ)の水道料金<sup>注3)</sup>は0.3円だよ。



津久井湖と城山ダム



丹沢湖と三保ダム

## 水道水でうがい・手洗いを！

かぜ・インフルエンザなどの感染症を予防するために、うがい・手洗いは効果的です。

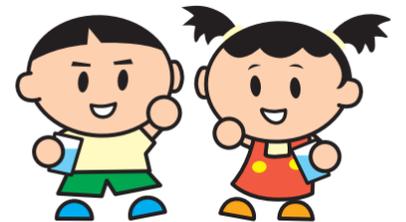
帰ってきた時や、せきやくしゃみをした後にも身近な水道水を使って、手や指、のどについての細菌やウイルスを洗い流しましょう。

### うがいのしかた

- ①水道水を口に含み、プクプクしてはき出す。
- ②水道水を口に含んで上を向き、のどの奥までガラガラしてはき出す。
- ③もう1回、②をくりかえす。

### 手洗いのしかた

- ①手を水道水でぬらし、せっけんなどを手にとる。
- ②手のひら、手の甲をよくこする。
- ③指先、指の間、つめの間をよく洗う。
- ④親指と手のひらをねじって洗い、手首も洗う。
- ⑤じゃ口からの水道水で15秒以上よく洗い流す。
- ⑥手をよくかわかす。



注1)「健康のため水を飲もう」推進委員会が主唱し、厚生労働省が後援している運動です。「水分補給で元気な毎日」で「検索」

注2) 県営水道の水源を、ホームページやパンフレット「かながわの水」で紹介しています。パンフレットは、水道営業所の窓口等でお配りしているほか、ホームページに掲載しています。「かながわの水」で「検索」

注3) 3面「平成25年度県営水道決算の概要」水道水1㎡あたりの収入の内訳-水道料金141円から算出

神奈川県営水道ペットボトル水

神奈川のおいしい水 **森のハーモニ**

お近くの水道営業所で販売しています。災害用の飲料水としても、ぜひご利用ください。神奈川県営水道お客さまコールセンターでも注文を受付けております。



1本 100円 (500ml)  
1箱 2,160円 (24本入り)

詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f41151/p494867.html>



### 水道営業所

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 相模原水道営業所 ☎042-755-1132  | 茅ヶ崎水道営業所 ☎0467-52-6151 |
| 相模原南水道営業所 ☎042-745-1111 | 平塚水道営業所 ☎0463-22-2711  |
| 津久井水道営業所 ☎042-784-4822  | 厚木水道営業所 ☎046-224-1111  |
| 鎌倉水道営業所 ☎0467-22-6200   | 海老名水道営業所 ☎046-234-4111 |
| 藤沢水道営業所 ☎0466-27-1211   | 大和水道営業所 ☎046-261-3256  |
|                         | 箱根水道センター ☎0460-82-4306 |

神奈川県営水道お客さまコールセンター ☎0570-005959

問合せ 県企業庁経営課 ☎045-210-7215