

ご本人・ご家族のページ

※ ご本人、ご家族がご記入ください。ご本人やご家族の話を聞いて、相談機関の方に記入していただいても結構です。

ご自分のこと、大切にしていること、人にわかってほしいことなどをメモしましょう。

全部書かなくてもOKです。

その時々状況を書き足していきましょう。

記入例（一部の項目を書いてみました）

以前住んでいた所 (故郷・懐かしい土地等)	生まれは〇〇県〇〇町 結婚当時は〇〇に住んでいてなつかしい。
好きな色・服装 おしゃれ・髪型	ふだんはポロシャツにズボン（ジャージは嫌い！） 月に1度は商店街の床屋で短く刈る。
大切な思い出	営業で飛び回っていた。休みもなく働いた。 家族で行った北海道旅行 高校時代の野球部での活躍
リラックスできる とき	散歩 孫と一緒にいるとき
イライラするとき	いちいちうるさく言われること 言いたいのに言葉が出てこないとき
機嫌の良いとき、 悪いときの状況	良い時は、笑顔でよくしゃべる。 悪い時は怒った顔をして大きな声を出す。
人にしてほしくないこと	勝手に決めないでほしい。 危ない、～しちゃだめ！と言わないでほしい。
医療への要望	もっとゆっくり話してほしい。 入院はしたくないなあ。
その他	今まで通りつきあってほしい。 声をかけてほしい。

書いてみましょう

(記載者)

(本人との関係)

初回記入年月日 (年 月 日)

呼んでほしい 呼び名 (旧姓)	(旧姓:)
住まい	戸建・集合住宅 () 階 本人の居室 () 階
以前住んでいた所 (故郷・懐かしい土地等)	
好きな音楽 テレビ・ラジオ	
好きな食物・飲物	
苦手な食物・飲物	
得意なこと	
苦手なこと	
好きな色・服装 おしゃれ・髪型	
趣味・関心など	

性格・特徴など	
大切な人・ 大切なもの	
大切な思い出	
行きたいところ	
リラックスできる とき	
イライラするとき	
機嫌の良いとき、 悪いときの状況	
不安や心配	
人にしてほしい こと	
人にしてほしく ないこと	
医療への要望	
介護への要望	
その他	

ご家族も書いてみましょう

【ご家族の気持ち】

リラックスできる とき	
イライラするとき	
不安や心配	
人にしてほしい こと	
人にしてほしく ないこと	
医療に望むこと	
介護に望むこと	
したいこと・ こうありたいこと	
その他	