

# 西丹沢方面の自然公園情報

日付：令和3年7月21日（水）

コース：つつじ新道—石棚山陵—箒沢公園橋

天気：晴れ

温度：22℃（12時頃、石棚山陵、同角山陵分岐にて）

外出が難しい方も多い社会状況ですが、パークレンジャーの活動情報を見てお楽しみください。

## <見どころなど>

●つつじ新道は標高差が大きく、途中にある展望園地を過ぎると登りがきつくなってきます。実際の距離より長く感じました。今の時期は暑さで体力の消耗も激しくなるので、こまめに休憩と水分補給を取りましょう。

●展望園地は野外卓のある小さな広場になっています。枝葉の間から富士山の山頂が見えました。



●石棚山陵まで頑張って登れば、なだらかな稜線が続きます。丹沢の中でも屈指の美しいブナ林が続きます。



## <登山道情報>

● 残念なことに登山道以外に踏み跡がたくさんついていました。植生の保護と土壌浸食を防ぐために登山道を外れて歩かないようお願いいたします。

「植生回復中です」と書かれて看板や、侵入防止のテープが張られている所がいくつかありますが、無い所でも同様です。



● 石棚山を過ぎてから沢までは長い急坂の下りになります。コースタイムが長いと終盤で集中力が低下し、疲れも溜まってきます。気を引き締めて頑張りましょう。

沢まで降りれば沢の音を聞いているだけで涼しく感じられます。あともう一息頑張りましょう。



## <自然情報>

● コース上で咲いていた主な花です。



ホタルブクロ



タテヤマギク



ヤマアジサイ



シモツケ



アカショウマ



マルバダケブキ