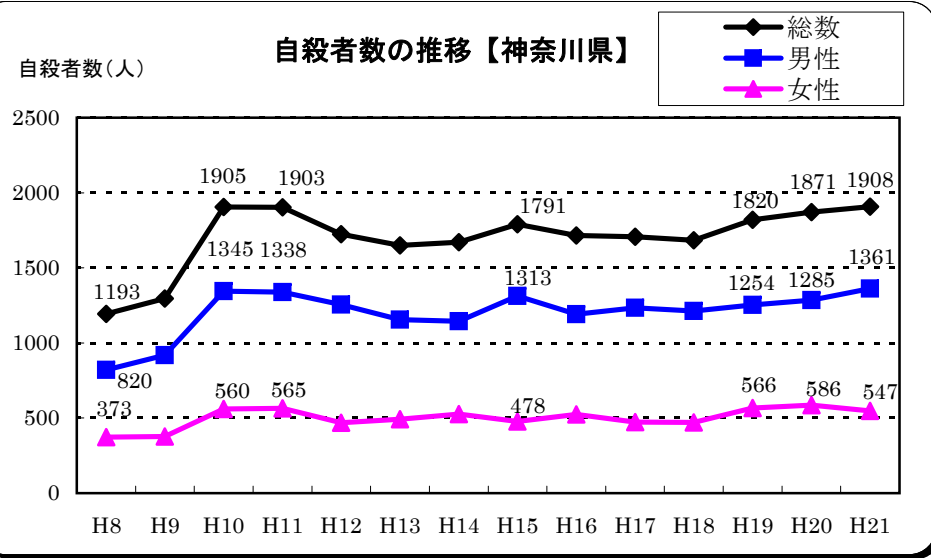


神奈川県における自殺総合対策

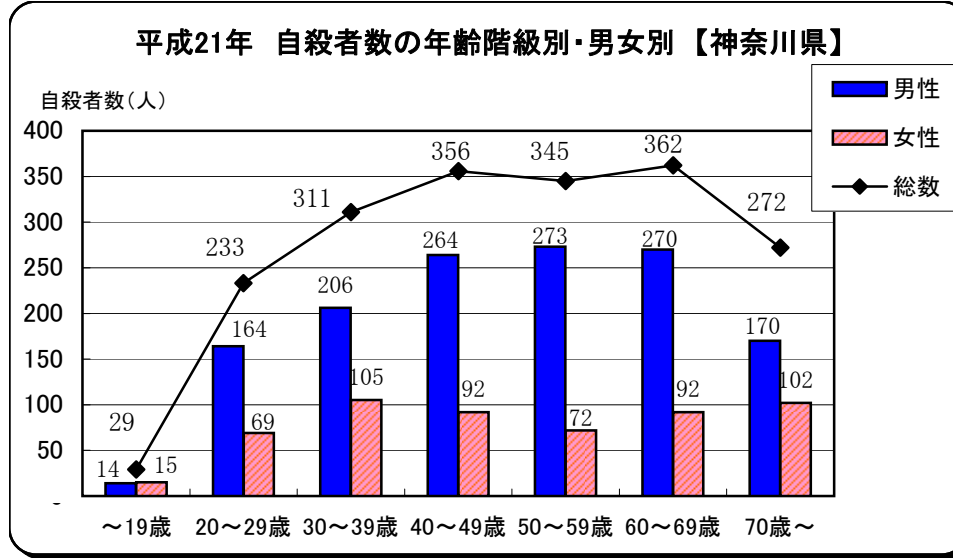
神奈川県の現状

ここ数年では、1,800人台前後で推移している。平成21年の自殺者数は1,908人（全国第3位）。



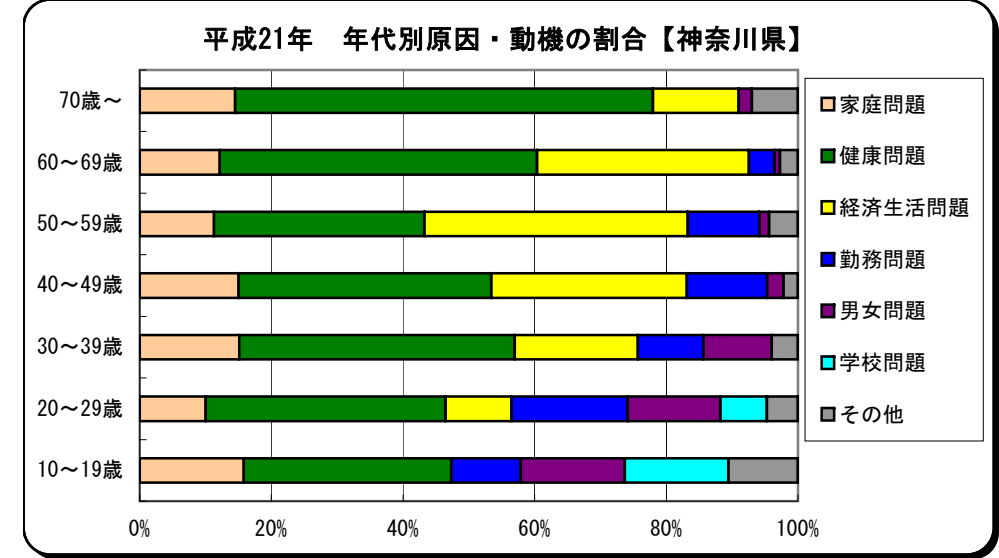
資料：人口動態統計

自殺者を年齢別・男女別に見ると、中高年男性の自殺が多い。自殺者の男性と女性の割合は7対3となっている。



資料：人口動態統計

自殺の原因・動機別では、健康問題の占める割合が全年代で多くなっている。中高年世代では経済生活問題の割合も多い。（動機不明者は除く）



資料：神奈川県警本部集計データ

「かながわ自殺総合対策指針」の主な内容

(平成23年3月策定)

○自殺対策の基本的な考え方

基本認識

- ・自殺は追い込まれた末の死
- ・自殺はその多くが防ぐことのできる社会的な問題である
- ・自殺を考えている人は悩みを抱えながらもサインを出している

基本的考え方

- ・社会的要因も踏まえ総合的に取り組む
- ・県民が主体となるよう取り組む
- ・事前予防・危機対応・事後対応に取り組む
- ・あらゆる分野の関係者が連携して支える
- ・地域の実態に合わせて取り組む
- ・中長期的視点に立って継続的に進める

数値目標

平成29年度までに平成17年の自殺者数を20%以上減少させる

○重点施策

- 1 地域の自殺実態分析
- 2 普及啓発の推進
- 3 早期対応の中心的役割を果たす人材(ゲートキーパー)養成
- 4 心の健康づくりの推進
- 5 うつ病対策の推進
- 6 ハイリスク者対策の推進
- 7 社会的取組み、環境整備の推進
- 8 自殺未遂者支援の推進
- 9 自死遺族支援の推進
- 10 関係機関・民間団体との連携強化

取組み

○重点施策の主な取組み

- 1 地域の自殺実態分析
かながわ自殺予防センターにおける自殺の統計分析、県警本部による自殺統計
- 2 普及啓発
自殺対策シンポジウム、街頭キャンペーン、自殺対策強化月間の集中的な広報、自殺予防講演会
- 3 ゲートキーパー養成
かかりつけ医ゲートキーパー研修、市町村担当者研修、企業労務関係者研修、こころサポーター養成研修
- 4 心の健康づくり
働く人のメンタルヘルス相談、養護教諭相談活動研修、スクールカウンセラー配置
- 5 うつ病対策
うつ病治療に関する研修、うつ病家族セミナー
- 6 ハイリスク者対策
失業者や生活困窮者への相談、フリーダイヤル自殺予防電話相談
- 7 社会的取組み、環境整備
自殺系サイトへの自主規制の依頼、多重債務者等生活再建支援相談
人権・子どもホットラインや「いじめ110番」による相談
- 8 自殺未遂者支援
救命救急センターを拠点とした自殺未遂者ケア
- 9 自死遺族支援
自死遺族の集い、自死遺族サポート相談、自死遺族会育成支援
- 10 関係機関・民間団体との連携強化
かながわ自殺対策会議、市町村主管課長会議、九都県市自殺対策キャンペーン

「孤立しない 地域づくり かながわ」
県の自殺対策スローガン

「気づいてください！体と心の限界サイン」
九都県市自殺対策キャンペーン統一標語

