



地域の自助グループのご案内

9月

精神障がいをもつ人の家族会

○湘南あゆみ会

ひとりで悩まないで相談ください。
同じ立場の家族がおまちしています。

・懇談会

ほっとステーション平塚の村田所長さん
を囲んで話し合います。支援等につ
いて聞きたい方はご参加ください。
場所:平塚市福祉会館
日時:9月4日(木)
13:00~

・心理勉強会

場所:平塚市福祉会館 会議室
日時:9月24日(水)
13:00~16:00

問い合わせ先:フレンズ湘南
0463-24-0420

精神保健福祉ボランティアの活動による 精神障害のある方が気楽にいける 居場所

○こんぺいとう

居場所として、ほっとする場所をつくっ
ています。

・お茶会

場 所:中央公民館 3F和室
日 時:9月13日(土)
13:30~15:30
参加費:100円

・サロン(お昼ごはんを一緒にしましょう)

場 所:福祉会館 いこい室、調理室
日 時:9月27日(土)
11:00~14:00
参加費:300円

※参加したい方は直接会場へ
お越しください。



お酒をやめたい本人、 やめさせたいと思っている家族等の会

○湘南平塚断酒新生会

人生の目的は幸せになること。
断酒はその手段

平塚例会

場 所:ひらつか市民活動センター
日 時:9月 4日(木)
9月11日(木)
9月16日(火)
9月23日(火)
18:45~20:30

問い合わせ先:
090-6656-4355(保坂様)

お酒の問題で悩んでいるかた

OAA(アルコールクス・ア/ニマス/ 無名のアルコールクたち)

ミーティングを通し、「飲まないで生
きていく」分かち合いをしています。

AA神奈川湘南地区 喜楽グループ
場所:カトリック平塚教会(平塚駅南口)
日時:木曜日19:00~20:30
参加費:無料
※匿名性/家族や関係者も参加可能

問い合わせ先:関東セントラルオフィス
03-5957-3506

チラシに関する問い合わせ先

平塚保健福祉事務所 保健予防課 秋山

電話:0463-32-0130(代表)