

地域の自助グループのご案内

11月

精神障がいをもつ人の家族会

○湘南あゆみ会

ひとりで悩まないで相談ください。
同じ立場の家族がおまちしています。

・じんかれん『県民の集い』

「精神医療に関する最新の状況と課題」

場所: ウェルシティ市民プラザ

横須賀市生涯学習センター

日時: 11月13日(木) 13:00~

申込み: 火・木 9:00~15:00

じんかれん事務所045-821-8796

・ひらつか市民活動センターまつり

湘南あゆみ会も初めて参加します。

日時: 11月23日(日)

10:00~15:00

・心理勉強会

場所: 平塚市福祉会館 会議室

日時: 11月26日(水) 13:00~

講師: 心理カウンセリングルームぞらいろ

代表 井上雅裕氏

問い合わせ先: フレンス湘南

0463-24-0420

ただ飲酒をやめたいという思いだけで
集まった飲酒の問題を抱える当事者の
団体です

○AA(アルコールクス・アノニマス/ 無名のアルコールクたち)

平塚市内でも会合(ミーティング)を行っています。

AA神奈川湘南地区 喜楽グループ

会場によっては家族や関係者も参加可

場所: カトリック平塚教会(平塚駅南口)

日時: 毎週木曜日 19:00~20:30

問い合わせ先: 関東セントラルオフィス

月・水・金・土 12:00~17:30

03-5957-3506

ホームページ: <http://aa-kkse.net/>

※最新のミーティング開催状況をご案内しています

精神保健福祉ボランティアの活動による
精神障害のある方が気楽にいける居場所

○こんぺいとう

居場所として、ほっとする場所をつくって
います。

・お茶会

場 所: 平塚市福祉会館 いこい室

日 時: 11月8日(土) 13:30~

参加費: 100円

・サロン(お昼ごはんを一緒にしましょう)

場 所: 平塚市福祉会館 調理室、集会室

日 時: 11月22日(土) 11:00~

参加費: 300円

※参加したい方は直接会場へ

お越しください。

・精神保健福祉ボランティア養成講座

場 所: 平塚市福祉会館 第2会議室

日 時: 11月8日・15日・29日

10:00~ 受講料300円

申込み: 平日9:00~17:00

ボランティアセンター 0463-33-0007

お酒をやめたい本人、
やめさせたいと思っている家族等の会

○湘南平塚断酒新生会

人生の目的は幸せになること。

断酒はその手段

平塚例会

場 所: ひらつか市民活動センター

日 時: 11月 6日(木)

11月13日(木)

11月18日(火)

11月25日(火)

18:45~20:30

問い合わせ先:

090-6656-4355(保坂様)

チラシに関する問い合わせ先

平塚保健福祉事務所 保健予防課 秋山

電話: 0463-32-0130 (代表)

