



## 地域の自助グループのご案内



### 精神障がいをもつ人の家族会

#### ○湘南あゆみ会

ひとりで悩まないで相談ください。  
同じ立場の家族がおまちしています。

#### ・じんかれん研修会

講演「地域」での「生活(暮らし)」  
を支援するということ

講師 ふじさわ基幹相談支援センター  
えぼめいく 所長 吉田展章氏

場所: かながわ県民センター304会議室

日時: 10月7日(火) 10:00~

#### ・サロンあゆみ

場所: 平塚市福祉会館 会議室

日時: 10月30日(木) 13:00~

・平塚市福祉会館まつり に参加します  
産直野菜の販売、当事者の絵画  
作品展示、ポストカードもあります!

日時: 10月24日(金)・25日(土)

問い合わせ先: フレンズ湘南

0463-24-0420

お酒をやめたい本人、  
やめさせたいと思っている家族等の会

#### ○湘南平塚断酒新生会

人生の目的は幸せになること。  
断酒はその手段

#### 平塚例会

場所: ひらつか市民活動センター

日時: 10月 2日(木)

10月 9日(木)

10月21日(火)

10月28日(火)

18:45~20:30

問い合わせ先:

090-6656-4355(保坂様)

精神保健福祉ボランティアの活動による  
精神障害のある方が気楽にいける居場所

#### ○こんぺいとう

居場所として、ほっとする場所をつくって  
います。

#### ・お茶会

場所: 平塚市福祉会館 いこい室

日時: 10月11日(土) 13:30~

参加費: 100円

#### ・サロン(お昼ごはんを一緒にしましょう)

場所: ほっとステーション平塚

日時: 10月25日(土) 11:00~

参加費: 300円

※参加したい方は直接会場へ

お越しください。

#### ・精神保健福祉ボランティア講座

場所: 平塚市福祉会館 第2会議室

日時: 11月8日・15日・29日

10:00~ 受講料300円

申込み受付: (10月6日受付開始)

ボランティアセンター 0463-33-0007

#### お酒の問題で悩んでいるかた

#### ○OAA(アルコールクス・ア/ニマス/ 無名のアルコールクたち)

ミーティングを通し、「飲まないで生  
きていく」分かち合いをしています。

#### AA神奈川湘南地区 喜楽グループ

場所: カトリック平塚教会(平塚駅南口)

日時: 木曜日 19:00~20:30

参加費: 無料

※匿名性/家族や関係者も参加可能

問い合わせ先: 関東セントラルオフィス

03-5957-3506

チラシに関する問い合わせ先

平塚保健福祉事務所 保健予防課 秋山

電話: 0463-32-0130 (代表)

