

地域の自助グループのご案内 8月

精神障がいをもつ人の家族会

○湘南あゆみ会

ひとりで悩まないで相談ください。
同じ立場の家族がおまちしています。

・心理勉強会

場所：平塚市福祉会館

日時：8月9日(日) 13:00～16:00

・2026年度家族による家族学習会

2026年10月～2027年2月

毎月第4日曜日(連続5回講座)

13:10～16:10

場所：平塚市福祉会館

参加費 2000円(テキスト代他)

問い合わせ先：フレンズ湘南

0463-24-0420

お酒をやめたい本人、
やめさせたいと思っている家族等の会

○湘南平塚断酒新生会

人生の目的は幸せになること。
断酒はその手段

平塚例会

場所：ひらつか市民活動センター

日時：8月 6日(木)

8月13日(木)

8月18日(火)

8月25日(火)

18:45～20:30

上記の例会前に酒害相談を受け付けて
おります。18:00～

問い合わせ先：

090-6656-4355(保坂様)

精神保健福祉ボランティアの活動による
精神障害のある方が気楽にいける居場所

○こんぺいとう

居場所として、ほっとする場所をつくって
います。

・お茶会

場所：平塚市福祉会館 いこい室

日時：8月8日(土) 13:00～15:00

参加費：100円

・サロン(お昼ごはんを一緒にしましょう)

場所：平塚市福祉会館 調理室、いこい室

日時：8月22日(土) 11:00～15:00

参加費：300円

※参加したい方は直接会場へ

ただ飲酒をやめたいという思いだけで
集まった飲酒の問題を抱える当事者の
団体です

OAA(アルコールクス・ア/ニマス/ 無名のアルコールクたち)

平塚市内でも会合(ミーティング)を行って
います。

AA神奈川湘南地区 喜楽グループ

回復プログラムに関心のある方はだれでも参加可

場所：カトリック平塚教会(平塚駅南口)

日時：毎週木曜日 19:00～20:30

問い合わせ先：関東セントラルオフィス

月・水・金・土 12:00～17:30

03-5957-3506

ホームページ：<http://aa-kkse.net/>

※最新のミーティング開催状況をご案内しています

チラシに関する問い合わせ先

平塚保健福祉事務所 保健予防課

電話：0463-32-0130 (代表)