

地域の自助グループのご案内

12月

精神障がいをもつ人の家族会

○湘南あゆみ会

ひとりで悩まないで相談ください。
同じ立場の家族がおまちしています。

・SST勉強会

場所:ひらつか市民活動センター
日時:12月19日(金)

・サロンあゆみ

場所:平塚市福祉会館 会議室
日時:12月24日(水) 13:00~

問い合わせ先:フレンス湘南

0463-24-0420



ただ飲酒をやめたいという思いだけで集まった飲酒の問題を抱える当事者の団体です

OAA(アルコホーリクス・ア/ニマス/ 無名のアルコホーリクたち)

平塚市内でも会合(ミーティング)を行っています。

AA神奈川湘南地区 喜楽グループ

会場によっては家族や関係者も参加可
場所:カトリック平塚教会(平塚駅南口)
日時:毎週木曜日 19:00~20:30

問い合わせ先:関東セントラルオフィス

月・水・金・土 12:00~17:30
03-5957-3506

ホームページ:<http://aa-kkse.net/>
※最新のミーティング開催状況をご案内しています

チラシに関する問い合わせ先

平塚保健福祉事務所 保健予防課 秋山

電話:0463-32-0130(代表)

精神保健福祉ボランティアの活動による
精神障害のある方が気楽にいける居場所

○こんぺいとう

居場所として、ほっとする場所をつくって
います。

・お茶会

場所:平塚市福祉会館 いこい室
日時:12月13日(土) 13:30~
参加費:100円

・サロン(お昼ごはんをご一緒しましょう)

場所:平塚市福祉会館
調理室 いこい室
日時:12月27日(土) 11:00~
参加費:300円

※参加したい方は直接会場へ
お越しください。

お酒をやめたい本人、
やめさせたいと思っている家族等の会

○湘南平塚断酒新生会

人生の目的は幸せになること。
断酒はその手段

平塚例会

場所:ひらつか市民活動センター
日時:12月 4日(木)
12月11日(木)
12月16日(火)
12月23日(火)
18:45~20:30

問い合わせ先:

090-6656-4355(保坂様)

