

地域の自助グループのご案内

12月

精神障がいをもつ人の家族会

○湘南あゆみ会

ひとりで悩まないで相談ください。
同じ立場の家族がおまちしています。

・SST勉強会

場所: ひらつか市民活動センター
日時: 12月19日(金)

・サロンあゆみ

場所: 平塚市福祉会館 会議室
日時: 12月24日(水) 13:00~

問い合わせ先: フレンス湘南
0463-24-0420



ただ飲酒をやめたいという思いだけで
集まった飲酒の問題を抱える当事者の
団体です

○AA(アルコールクス・ア/ニマス/ 無名のアルコールクたち)

平塚市内でも会合(ミーティング)を行っています。

AA神奈川湘南地区 喜楽グループ

会場によっては家族や関係者も参加可
場所: カトリック平塚教会(平塚駅南口)
日時: 毎週木曜日 19:00~20:30

問い合わせ先: 関東セントラルオフィス
月・水・金・土 12:00~17:30
03-5957-3506

ホームページ: <http://aa-kkse.net/>
※最新のミーティング開催状況をご案内しています

精神保健福祉ボランティアの活動による
精神障害のある方が気楽にいける居場所

○こんぺいとう

居場所として、ほっとする場所をつくっています。

・お茶会

場 所: 平塚市福祉会館 いこい室
日 時: 12月13日(土) 13:30~
参加費: 100円

・サロン(お昼ごはんを一緒にしましょう)

場 所: 平塚市福祉会館
調理室、いこい室
日 時: 12月27日(土) 11:00~
参加費: 300円

※参加したい方は直接会場へ
お越しください。

お酒をやめたい本人、
やめさせたいと思っている家族等の会

○湘南平塚断酒新生会

人生の目的は幸せになること。
断酒はその手段

平塚例会

場 所: ひらつか市民活動センター
日 時: 12月 4日(木)
12月11日(木)
12月16日(火)
12月23日(火)
18:45~20:30

問い合わせ先:
090-6656-4355(保坂様)

チラシに関する問い合わせ先

平塚保健福祉事務所 保健予防課 秋山
電話: 0463-32-0130 (代表)

