

プレコンセプションケア（プレコン）とは・・・
性や妊娠に関する正しい知識を身に付け健康管理
を行うよう促すこと

プレコンセプションケア 教育教材貸出し

教材紹介と貸出し申込み方法

絵 本

教材番号

①

『おうち性教育はじめます 一番やさしい！防犯・SEX・命の伝え方』

作 者 フクチマミ/村瀬幸浩

対 象 3～10歳(自分の体に興味を持ったら)
のお子さんとその保護者・関係者

内 容 「うちにも赤ちゃんはくる？」といった素朴な質問への答え方/性犯罪の被害者・加害者にならないための日々の言葉かけ/思春期に訪れる男女の心と体の変化をマンガとコラムで説明・解説



絵 本

教材番号『子どもが変わる 保護者が変わる

②

ワークシートから始める 特別支援教育のための性教育』

編 著 松浦賢長 (福岡県立大学教授)

著 作 千葉県立柏特別支援学校

内 容 イラストが多く視覚でとらえやすい
ワークシートで子ども・保護者とも
成果を共有できる性教育



絵本

教材番号

3

『幼児・小学生そしておとなへ
あっ！ そうなんだ！ 性と生』

編者 浅井春夫 / 安達倭雅子 /
北山ひと美 / 中野久恵 / 星野恵

内容 絵本編と解説編の2部構成
絵本編は「からだ」「いのち」「わたしと
みんな」の合計21テーマ
解説編は、おとな向けに絵本編の
テーマで補足してほしいことや子ども
への話し方、伝え方のポイントなどの説明



絵 本

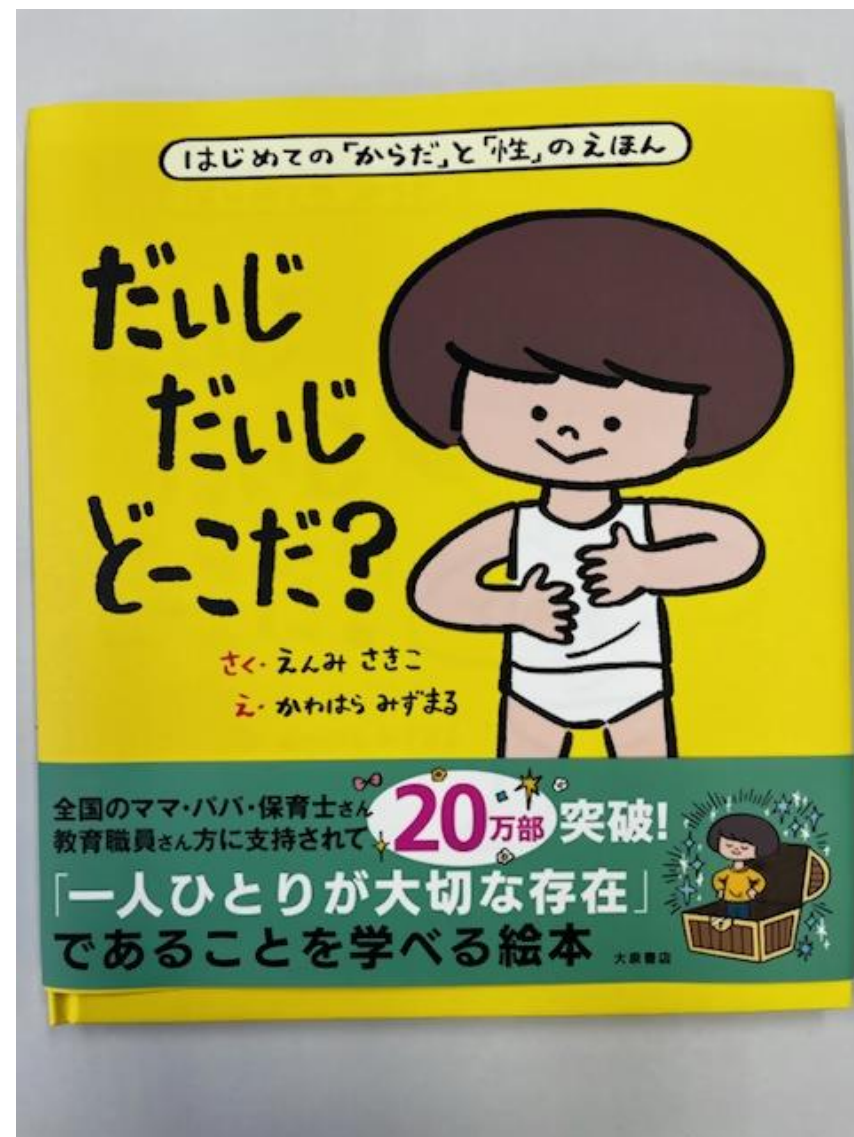
教材番号

④

『だいいだいいどこだ？
はじめての「からだ」と「性」のえほん』

著 者 遠見才希子

内 容 著者の遠見医師が自身のお子さんとのエピソードを交え、からだの大切さ、一人ひとりが大切な存在ということを伝えるえほん
プライベートゾーンも分かりやすく学べます



書籍

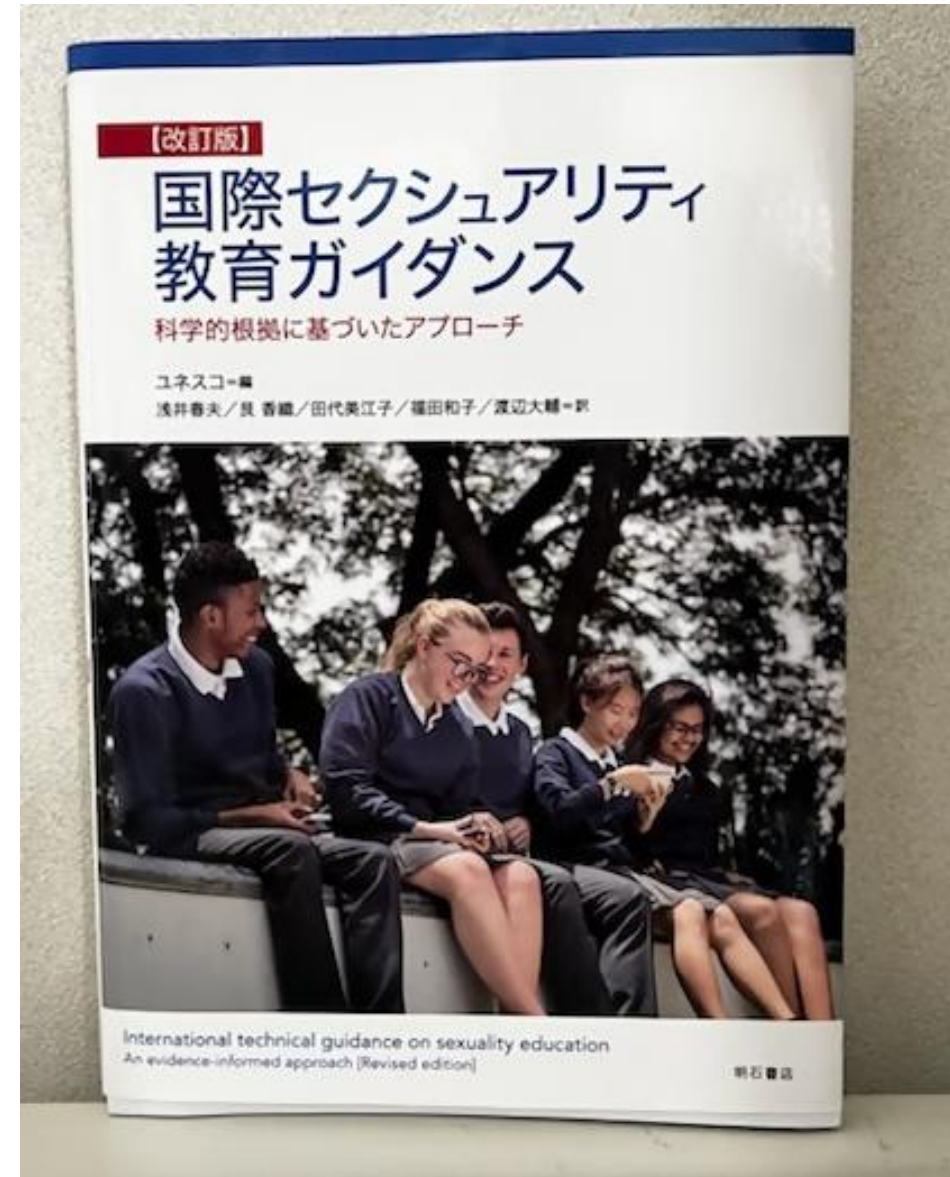
教材番号

5

『国際セクシュアリティ教育ガイダンス(改訂版)』

編著 浅井春夫 / 谷村久美子 /
村末勇介 / 渡邊 安衣子

内容 性教育発展の国際的スタンダード
『国際セクシュアリティ教育ガイ
ダンス』の翻訳書
性教育を実践するための案内書



教材番号

DVD

⑥

『赤ちゃん このすばらしき生命』

企画・制作・発行 NHKエデュケーション

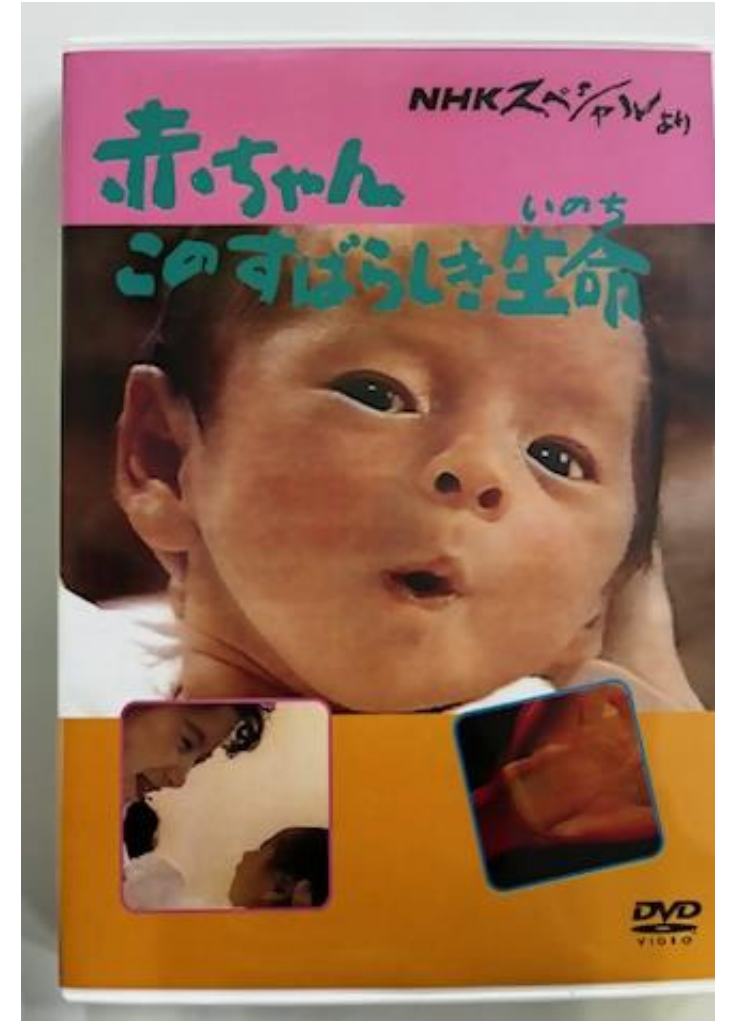
対象 これから父母になる方、中高生

内容 NHKスペシャルの放送を編集し

「陣痛・出産のメカニズム」

「母親とのコミュニケーション」など

胎児や新生児の能力を感動的・科学的に表現



教材番号

⑦ かるた

『はじめてまなぶ こころ・からだ・性のだいじ
ここからかるた』

著者 染矢 明日香

内容 自分やみんなのからだ・
こころ・性を大切にできる力を
育てるかるた



教材番号

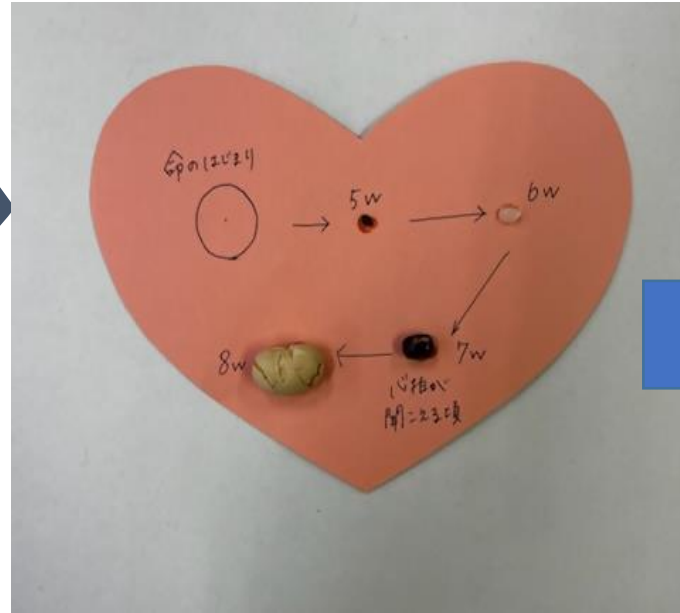
⑧ 胎児モデル

<内容>

- ・受精卵
- ・妊娠2、3、6、9か月

受精卵の小ささにビックリ
する子が多いです

ぜひ赤ちゃん人形と併せて
ご活用ください



⑨ 赤ちゃん人形

＜内容＞

- ・出生直後の新生児モデル

出生直後の体重(約3kg)で、

首はすわってないため、

ぐらぐらしています

ドキドキしながら抱っこしてみませんか



⑩ 妊娠シミュレーター

＜内容＞

- ・マタニティージャケット(胴衣)
- ・おもり袋 ・砂のう袋
- ・水袋 ※水を入れた状態で3.5Kg
- ・マタニティドレス ・肋骨ベルト

妊婦さんが感じているカラダの重さ、
内臓(肺・胃・膀胱)への圧迫、動き
づらさ、視界の狭さを体験できます



教材番号

11

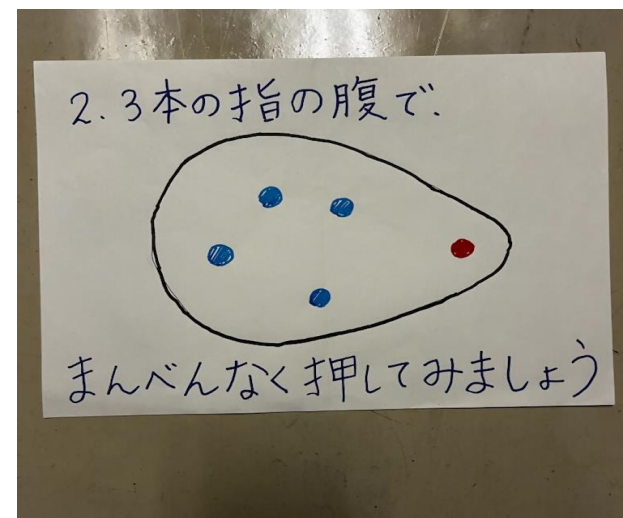
避妊指導キット コンドーム装着用モデル

「コンドームの装着方法って
これであってるのかな？」
普段なかなか聞けない
確認しづらいことを
モデルを使って学べます！



12

乳がん触診モデル



- 乳がんの80～90%は痛みは感じませんが、しこりは感じるができます
- このモデルは乳がんのしこりに触れたときの感触を疑似体験できます
- 「しこりって触れるとどんな感じなの？」を体験し、ぜひ、自己検診の参考に！

教材貸出し申込み方法

- 貸出申込は下記 T E L、F A X、メールのいずれかにて貸出し希望日の 1 週間前までにお願いします。
- 申込みの際は、別紙教材借用申込書の内容をお知らせください。
- 貸出し期間の目安は 2 週間程度です。
- 教材の複製や、第三者への又貸し、DVDを公開上映することはお控えください。
- 貸出資材は大切に取り扱いってください。万が一故意又は重大な過失により損傷又は亡失した場合は、現物弁償の責任が生じることがあります。損傷や亡失を確認したときは、速やかにご連絡ください。

神奈川県平塚保健福祉事務所 保健福祉課 保健師 宛

T E L 0463 - 32 - 0130

F A X 0463 - 35 - 4025

メール hiraho.hofuku.hokenshi.7ax3@pref.kanagawa.lg.jp