

神奈川県保健医療計画 進捗状況評価調書

<項目>

第8章 生涯を通じた健康づくりの推進

第2節 メンタルヘルス対策

とりまとめ担当課：保健福祉局保健医療部がん・疾病対策課

1 課題に対する平成27年度の実績

(1) こころの健康づくりと相談体制の充実	
	こころの健康の保持・増進のための県民に向けた普及啓発 →うつ病セミナーや働く人のメンタルヘルス研修会を開催
	こころの健康に関する相談・訪問・普及啓発活動 →延べ12,882人の相談（所内面接、電話、文書、メール）に対応 →各保健福祉事務所において、延べ1,738人に対して訪問支援を実施 →精神障害者家族教室、精神保健福祉講座等、こころの健康に関する普及啓発を46回開催
(2) 自殺対策の推進	
	自殺予防対策 →フリーダイヤルによるこころの電話相談を実施し、10,370件の相談に対応 →小・中・高の主に教職員向けに自殺対策に関する出前講座を7校、252人に実施。 →県立高等学校19校に、生徒に働きかけ、悩みを聴くスクールメンターを配置 →多職種の相談員が悩みを持つ人に対応する包括相談会を3回開催し、46件の相談に対応
	自殺未遂者支援 →自殺未遂者への支援に関する研修を、高齢者・若者支援従事者を対象に開催
	自死遺族支援 →自死遺族が気持ちを分かち合う集いを6回開催し、延べ14人が参加
	ゲートキーパー養成 →自殺に傾く人のサインに早期に気づき、対応を図るゲートキーパーを11,042人養成
(3) 災害時のメンタルヘルス対策	
	→災害による被災者のこころのケアを行うために、災害派遣精神医療チーム（DPAT）について、かながわDPAT運営委員会を3回開催、DPAT構成員研修会を2回開催し、県外で発災した場合について体制整備を実施した。

2 参考指標の推移

取組 区分	指標 区分	指標名	単位	神奈川県			出典等
				H25 年度	H26 年度	H27 年度	
(2)	県	自殺者数	人	1,558	1,422	1,382	警察庁自殺統計

3 課題ごとの進捗状況の評価

(1) こころの健康づくりと相談体制の充実

評価	A ・ B ・ C ・ D
評価分析	<ul style="list-style-type: none"> ・ うつ病セミナー等、延べ 3,000 人以上に対してこころの健康に関する普及啓発を行い、メンタルヘルスに関する理解を深めた。 ・ 面接相談、電話相談、手紙やメールによる相談、訪問支援等、対象者のニーズに合わせた相談により、延べ 14,000 人以上の相談支援を実施した。
評価理由	<p>様々な機会でこころの健康に関する理解の促進に努めており、こころの悩みを抱える人の相談体制も、電話、メール、訪問相談等の相談体制の強化を図っており、比較的順調に進捗している。</p>
今後の取組みの方向性	<ul style="list-style-type: none"> ・ うつ病や依存症等、こころの健康に関する様々な普及啓発を引き続き実施していく。 ・ 面接相談、電話相談、訪問支援等、多様な相談を継続して実施する。

(2) 自殺対策の推進

評価	A ・ B ・ C ・ D
評価分析	<ul style="list-style-type: none"> ・ こころの電話相談、包括相談会、自殺未遂者支援、自死遺族支援、ゲートキーパー養成、教育や労働分野と連携した自殺対策等、総合的な自殺対策の推進を図っている。 ・ 参考指標に掲げる自殺者数の推移については、継続して総合的な自殺対策に取り組んできた結果、自殺予防の効果が得られていると考えられ、自殺者数は減少傾向にある。
評価理由	<p>関連する分野と連携して、総合的な自殺対策の推進を図っており、自殺者も減少傾向にあることから比較的順調に進捗している。</p>
今後の取組みの方向性	<p>引き続き自殺者数が減少していくよう、関係分野と連携した自殺対策を継続して行っていく。</p>

(3) 災害時のメンタルヘルス対策

評価	Ⓐ ・ B ・ C ・ D
評価分析	災害による被災者のこころのケアを行うために、災害派遣精神医療チーム（D P A T）について、かながわD P A T運営委員会を3回開催、D P A T構成員研修会を2回開催し、県外で発災した場合について体制が整った。
評価理由	災害時のメンタルヘルス対策については、かながわD P A Tの整備を開始するなど、課題解決に向けて順調に進捗している。
今後の取組みの方向性	かながわD P A Tについて、県内で発災した場合等の検討及び、活動マニュアルの作成を進め、地域防災計画等諸計画の見直しを実施する。

4 総合評価

評価	評価理由
B	メンタルヘルス対策の課題である、こころの健康づくり、自殺対策の推進や災害時のメンタルヘルスについては、それぞれ課題解決に向けて比較的順調に進捗している。

5 特記事項

--