

神奈川県保健医療計画 進捗状況評価調書

＜項目＞

第8章 生涯を通じた健康づくりの推進

第2節 メンタルヘルス対策

とりまとめ担当課：保健福祉局保健医療部保健予防課

1 課題に対する平成26年度の実績

(1) こころの健康づくりと相談体制の充実	
	こころの健康の保持・増進のための県民に向けた普及啓発 →うつ病セミナーや働く人のメンタルヘルス研修会を開催
	こころの健康に関する相談・訪問・普及啓発活動 →延べ12,005人の相談（所内面接、電話、文書、メール）に対応 →各保健福祉事務所において、延べ1,898人に対して訪問支援を実施 →精神障害者家族教室、精神保健福祉講座等、こころの健康に関する普及啓発を47回開催
(2) 自殺対策の推進	
	自殺予防対策 →フリーダイヤルによるこころの電話相談を実施し、9,250件の相談に対応 →小・中・高の主に教職員向けに自殺対策に関する出前講座を9校、284人に実施。 →県立高等学校19校に、生徒に働きかけ、悩みを聴くスクールメンターを配置 →多職種の相談員が悩みを持つ人に対応する包括相談会を4回開催し、52件の相談に対応
	多職種の専門チームによる訪問支援 →保健福祉事務所で、精神科医、精神保健福祉士等による訪問を行い、延べ104人を支援
	自殺未遂者支援 →自殺未遂者への支援に関する研修を、高齢者・若者支援従事者を対象に開催
	自死遺族支援 →自死遺族が気持ちを分かち合う集いを6回開催し、延べ11人が参加
	ゲートキーパー養成 →自殺に傾く人のサインに早期に気づき、対応を図るゲートキーパーを14,243人養成
(3) 災害時のメンタルヘルス対策	
	→災害による被災者のこころのケアを行うために災害派遣精神医療チーム（DPAT）について医療機関に向けた調査、情報収集等検討に向けた調整を実施した。 →国が実施するDPAT研修を受講し、神奈川県DPATの登録を実施した。

2 参考指標の推移

取組 区分	指標 区分	指標名	単位	神奈川県			出典等
				H24 年度	H25 年度	H26 年度	
(2)	県	自殺者数	人	1,644	1,558	1,422	警察庁自殺統計

3 課題ごとの進捗状況の評価

(1) こころの健康づくりと相談体制の充実

評価	A ・ B ・ C ・ D
評価分析	・ うつ病セミナー等、延べ 3,000 人以上に対してこころの健康に関する普及啓発を行い、メンタルヘルスに関する理解を深めた。 ・ 面接相談、電話相談、手紙やメールによる相談、訪問支援等、対象者のニーズに合わせた相談により、延べ 13,000 人以上の相談支援を実施した。
評価理由	様々な機会でこころの健康に関する理解の促進に努めており、こころの悩みを抱える人の相談体制も、電話、メール、訪問相談等の相談体制の強化を図っており、比較的順調に進捗している。
今後の取組みの方向性	・ うつ病や依存症等、こころの健康に関する様々な普及啓発を引き続き実施していく。 ・ 面接相談、電話相談、訪問支援等、多様な相談を継続して実施する。

(2) 自殺対策の推進

評価	A ・ B ・ C ・ D
評価分析	・ こころの電話相談、包括相談会、自殺未遂者支援、自死遺族支援、ゲートキーパー養成、教育や労働分野と連携した自殺対策等、総合的な自殺対策の推進を図っている。 ・ 参考指標に掲げる自殺者数の推移については、継続して総合的な自殺対策に取り組んできた結果、自殺予防の効果が得られていると考えられ、自殺者数は減少傾向にある。
評価理由	関連する分野と連携して、総合的な自殺対策の推進を図っており、自殺者も減少傾向にあることから比較的順調に進捗している。
今後の取組みの方向性	引き続き自殺者数が減少していくよう、関係分野と連携した自殺対策を継続して行っていく。

(3) 災害時のメンタルヘルス対策

評価	A ・ B ・ C ・ D
評価分析	災害による被災者のこころのケアを行うために災害派遣精神医療チーム（D P A T）について医療機関に向けた調査を実施し、派遣可能な医療機関の把握ができた。 国が実施するD P A T研修を受講し、神奈川県D P A Tの登録、先遣隊の調整を行うことで災害時に備えることが可能になった。
評価理由	災害時のメンタルヘルス対策については、D P A Tの実施に向けて調整を開始するなど、課題解決に向けて比較的順調に進捗している。
今後の取組み の方向性	D P A Tについて検討を進め、運営委員会の開催、活動マニュアルの作成を進め、地域防災計画等諸計画の見直しを実施する。

4 総合評価

評価	評価理由
B	メンタルヘルス対策の課題である、こころの健康づくり、自殺対策の推進や災害時のメンタルヘルスについては、それぞれ課題解決に向けて比較的順調に進捗している。

5 特記事項

--