

## 地区内的互帮互助

应积极参加自主防灾组织及志愿者团体组办的地区内防灾活动,共同构筑地区内协作体制。

- 被压在倒塌住宅残骸下面的受灾者成功得到邻居救助的事例绝非常见。应抱着“共同守护我们的家园”这一意识,提高地区内防灾能力。

积极参加县及市町村、自主防灾组织等组办的防灾训练。



海啸避难训练

- 为了实现顺利避难、早期灭火及救助、避难所运营等目的,参加防灾训练是非常重要的。

地震一旦发生时,应在注意保障自身安全的同时,努力进行地区内协作,开展早期灭火及救助等活动。

○ 地震发生时，进行地区内相互协力协作，开展早期灭火、救助、应急治疗等活动是非常重要的。