

## 防备地震

积极采取措施，以达到增强房屋耐震能力及防止家具倾倒等目的。

- 对于建造于 1981 年之前的较为陈旧的木结构住宅，应由专家进行耐震评估，必要时尽早实施改建维修（有些市町村设有耐震评估及改建维修之相关补助制度）。
- 对于大型家具，应安装防倾倒配件。
- 勿将物品放置于出入口及通道等处，玻璃表面应张贴碎裂防护膜。



预先储备食品、饮用水等，并准备好地震灾害发生时的应急逃生用品。

- 从地震发生后到受灾者得到食品及饮用水补给，存在一定的时间间隔。在此期间有必要预先自行储备食品等。高层住宅的住户遇到电梯停止运行时，可能必须步行上下楼梯，因此请多加准备。
- 同时也应准备好其他应急逃生用品。



学习地震防灾知识。



在县综合防灾中心进行灭火体验

○ 为了在地震发生时正确加以对应，有必要预先了解相关知识，如地震及海啸发生时会带来哪些灾害、为了减轻灾害可采取哪些有效对策等。

○ 县政府努力开展防灾教育，并在网站等处公布以外国人为对象的各种外国语信息。请务必予以确认。

预先对避难路径、避难场所、和家人的联系方法等进行确认。

○ 应预先对地区内的避难场所及和因上班、上学等原因而外出的家人的联系方式、汇合场所等进行确认。

○ 灾害发生时，座机及手机可能难以接通，因此为了顺利和家人取得联系，应预先对公用电话或灾害应急用留言电话服务（NTT 东日本）、灾害应急用留言板服务（各移动通讯公司）的活用方法进行确认。

