

9月は九都県市自殺対策強化月間です

—気づいてください！体と心の限界サイン—

九都県市(※1)では、国の定める「自殺予防週間」(9月10日～9月16日)に合わせ、9月を「自殺対策強化月間」と位置付けています。県・政令市等では、自殺対策の普及啓発の一環として、神奈川県庁本庁舎等のライトアップや交通広告、Instagram 広告を行います。また、県では、「つらい」「苦しい」など、生きづらさを抱えた方に対する相談窓口を用意していますので、一人で悩まずぜひご利用ください。

※1 埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

1 九都県市自殺対策強化月間の取組

(1) グリーンライトアップ

ア 事業概要

県では、横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市(※2)・藤沢市と協調して、代表的な建物等をグリーン(※3)にライトアップします。

※2 横須賀市では、ピンク色に近い藤色に市役所本庁舎をライトアップします。

(横須賀市自殺対策推進協議会において「ピンク色に近い藤色の2枚のカタバミ」をシンボルマークとして制定しているため)。

※3 本県・横浜市・川崎市・相模原市・藤沢市では、自殺対策のテーマカラーを、「信頼の芽生え」や「生きる力の回復」等を表す「グリーン(もえぎ色)」としています。

イ 実施場所・期間

別紙のとおりです。

なお、以下の場所は、今回初めて実施します。

横浜ランドマークタワー、横浜美術館、川崎市役所本庁舎

(2) 交通広告

県では、交通広告を活用し、こころの健康に関する悩みの相談窓口等を周知します。実施場所、期間は次のとおりです。

① 場所:JR 横浜線と相鉄線の車内広告

期間: 令和6年9月9日(月曜日)から9月15日(日曜日)

内容: こころの健康に関する相談先の車内広告



② 場所: 小田急線 26 駅の改札口付近のディスプレイ(34 箇所)

期間: 令和6年9月1日(日曜日)から9月30日(月曜日)

内容: 九都県市における自殺対策についての検索サイト誘導広告



なお、次の路線については政令市が行います。

- 横浜市

場所: 横浜市営地下鉄ブルーライン・グリーンラインの車内

期間: 令和6年9月9日(月曜日)から9月22日(日曜日)

内容: ゲートキーパーの役割を紹介する動画広告

悩みを抱える市民に相談を促す動画広告

- 川崎市

場所: JR 南武線の車内

期間: 令和6年9月1日(日曜日)から9月30日(月曜日)

内容: こころの健康に関する相談先の車内広告

- 相模原市

場所: 神奈川中央交通バス相模原営業所及び橋本営業所所管のバス 50 台の車内

期間: 令和6年9月1日(日曜日)から9月30日(月曜日)

内容: 市内スポーツ団体の協力を得て作成した自殺対策強化月間の啓発動画

(3) Instagram 広告

ア 事業概要

15 歳から 34 歳の「Instagram」の利用者に対して、相談窓口を案内する広告を表示して周知を図ります。

イ 実施期間

令和6年9月 30 日(月曜日)まで

(九都県市で定めた「自殺対策強化月間」(9月)を中心とした8月・9月の2か月間で実施中)

(広告イメージ)



なお、X (旧 Twitter) による広告は、通年で行っています。

2 こころの相談窓口(通年実施)

(1) LINE 相談「いのちのほっとライン@かながわ」

「生きるのがつらい」、「苦しい」など、こころの健康に関する悩みに専門の相談員が LINE で相談にお応えします。

相談時間:水曜日を除く毎日 17 時から 24 時まで(受付は 23 時 30 分まで)

※祝日(振替休日を含む)・年末年始を除く

右記二次元コードから友だち登録して、相談できます。



(2) こころの電話相談

生活・仕事に関する不安や悩み、対人関係の悩みなど、こころの健康に関する相談にお応えします。

相談時間:毎日 24 時間(年末年始、土日祝日含む。)

電話番号:0120-821-606

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課精神保健医療グループ

白石


鈴木

電話 045-285-0227

電話 045-210-4727

【9月自殺対策強化月間におけるライトアップについて】

	場所	実施日	実施時間	問合せ先
1	神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1) 	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	18時30分から 20時30分まで	神奈川県健康医療局保健医療部 がん・疾病対策課 電話 045-210-4727
2	横浜市庁舎 (横浜市中区本町6-50-10)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	18時から 22時まで	横浜市こころの健康相談センター 電話 045-662-3558
3	横浜税関 (横浜市中区海岸通1-1)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	18時から 22時まで	 (横浜市庁舎)
4	横浜市開港記念会館 (横浜市中区本町1-6)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	18時から 22時まで	
5	横浜ランドマークタワー【初】 (横浜市西区みなとみらい2-2-1)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	16時30分から 22時まで	
6	大観覧車「コスモクロック21」 (横浜市中区新港2-8-1 よこはまコスモワールド)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	18時から 24時まで	
7	横浜ハンマーヘッド (横浜市中区新港2-14-1)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	日没から 23時まで	
8	ハンマーヘッドクレーン (横浜市中区新港2-5-1)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	日没から 24時まで	
9	横浜美術館【初】 (横浜市西区みなとみらい3-4-1)	9月10日(火曜日)	日没から 21時まで	
10	女神橋 (横浜市西区みなとみらい1-1)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	日没から 日の出まで	
11	鶴見つばさ橋 (横浜市鶴見区)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	日没30分後から 24時まで	

12	川崎市役所本庁舎【初】 (川崎市川崎区宮本町1)	9月10日(火曜日)	18時から 22時まで	川崎市健康福祉局総合 リハビリテーション推 進センター 電話 044-200-3197
13	川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島38-1)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	日没から 21時まで	 (川崎市本庁舎)
14	夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町11-4)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	日没から 23時まで	
15	アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町26-1)	9月10日(火曜日)から9月16日(月曜日)	終日	
16	相模原市役所本庁舎 (相模原市中央区中央2-11-15)	9月10日(火曜日)	日没から 20時まで	相模原市精神保健福祉 センター 電話 042-769-9818
17	横須賀市役所本庁舎 (横須賀市小川町11)	9月13日(金曜日)から9月15日(日曜日)	18時から 21時まで	横須賀市保健所保健予防課 電話 046-822-4336
	※ピンク色に近い藤色にライトアップします。			
18	江の島シーキャンドル (藤沢市江の島 2-3-28)	9月13日(金曜日)から9月14日(土曜日)	日没から 22時まで	藤沢市保健所保健予防課 電話 0466-50-3593

※【初】今年度、初めて実施する場所