

令和7年7月11日

記者発表資料

皆さんも「心のサポーター」になりませんか？

国では、こころの不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」(注記1)を令和15(2033)年度までに全国で100万人養成することを目指しています。

神奈川県では、今年度も「心のサポーター養成研修」を実施します。昨年度に引き続き土曜日、夜間にも開催するとともに、開催回数や定員を増やしました。皆さんの参加をお待ちしています！

(注記1)「心のサポーター」とは、正しい知識と理解に基づき、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う人のことです。特別な資格は不要で、本研修を受講することにより「心のサポーター」として認定されます。

1 研修の概要

(1) 開催日程等

NO	開催日	場所	主催	定員
①	8月22日(金曜日)	大和市保健福祉センター (大和市鶴間1-31-7)	神奈川県 (大和市共催)	200
②	9月25日(木曜日)	ウェルネスさがみはら (相模原市中央区富士見6-1-1)	相模原市	100
③	10月1日(水曜日)	葉山町保育園・教育総合センター (三浦郡葉山町堀内 2050-9)	神奈川県 (葉山町共催)	50
④	10月31日(金曜日)	川崎市総合自治会館 (川崎市中原区小杉町3丁目 600 番 コ スギ サード アヴェニュー 4階)	川崎市	100
⑤	11月6日(木曜日)	横浜市開港記念会館 (横浜市中区本町1丁目6番地)	横浜市	80
⑥	11月21日(金曜日)	川崎市役所本庁舎 (川崎市川崎区宮本町1番地)	川崎市	100
⑦	12月8日(月曜日)	川崎市麻生区役所 (川崎市麻生区万福寺1-5-1)	川崎市	100
⑧	12月17日(水曜日)	オンライン(夜間開催)	神奈川県	100
⑨	1月17日(土曜日)	オンライン(土曜開催)	神奈川県	100
⑩	1月23日(金曜日)	愛川町文化会館 (愛甲郡愛川町角田 250 番地の1)	神奈川県 (愛川町共催)	50
⑪	2月12日(木曜日)	相模原市緑区合同庁舎 (相模原市緑区西橋本5-3-21)	相模原市	80
合計				1,060
(参考)昨年度合計				922

(2) 受講対象者

神奈川県に在住、在勤、在学の方。

ただし、これまでに受講された方は対象外となります。

(3) 参加費

無料

(4) 研修内容

メンタルヘルスの基礎及び人の悩みを聴くスキル等

なお、心のサポーター養成研修終了後に、希望者に対して 30 分程度ゲートキーパー（注記2）養成研修を実施します。

（注記2） 自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことです。

(5) 開催時間

日程①から⑦及び⑨から⑪：14 時から 16 時まで。ゲートキーパー養成研修まで受講する場合は、終了が 17 時頃となります。

日程⑧：18 時から 20 時まで。ゲートキーパー養成研修まで受講する場合は、終了が 21 時となります。

2 参加申込方法

県ホームページの以下のアドレスに各研修会の参加申請フォームを掲載しますので、留意事項をご確認のうえ、各回の申込締切日までにお申し込みください。

（URL）<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/kokoro/cnt/kokosapo2.html>

NO	申込開始	申込締切	受講可否通知（予定）
①	7月 11 日（金曜日）	8月 15 日（金曜日）	8月 18 日（月曜日）
②		8月 25 日（月曜日）	9月 12 日（金曜日）
③		9月 1 日（月曜日）	9月 15 日（月曜日）
④		9月 30 日（火曜日）	10月 17 日（金曜日）
⑤		10月 4 日（土曜日）	10月 23 日（木曜日）
⑥		10月 24 日（金曜日）	11月 7 日（金曜日）
⑦		11月 4 日（火曜日）	11月 21 日（金曜日）
⑧		11月 17 日（月曜日）	12月 1 日（月曜日）
⑨		12月 17 日（水曜日）	12月 26 日（金曜日）
⑩		12月 23 日（火曜日）	12月 26 日（金曜日）
⑪		1月 13 日（火曜日）	1月 30 日（金曜日）

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課こころの未病グループ

白石

大川

電話 045-285-0227

電話 045-285-0716