

9月は九都県市自殺対策強化月間です

—気づいてください！体と心の限界サイン—

九都県市(※1)では、国の定める「自殺予防週間」(9月10日～9月16日)に合わせ、9月を「自殺対策強化月間」と位置付けています。県・政令市では、自殺対策の普及啓発の一環として、神奈川県庁本庁舎等のライトアップや交通広告、そして今年度から新たに Instagram 広告を行います。また、県では、「つらい」「苦しい」など、生きづらさを抱えた方に対する相談窓口を用意していますので、一人で悩まずぜひご利用ください。

※1 九都県市…埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

1 グリーンライトアップ

(1) 事業概要

本県では、横浜市・川崎市・相模原市と協調して、代表的な建物等をグリーン(※2)にライトアップします。

※2 本県・横浜市・川崎市・相模原市では、自殺対策のテーマカラーを、「信頼の芽生え」や「生きる力の回復」等を表す「グリーン(もえぎ色)」としています。

(2) 実施場所・期間

別紙のとおりです。

なお、以下の場所は、今回初めて実施します。

横浜ハンマーヘッド、横浜ハンマーヘッドクレーン、女神橋

2 交通広告

県では、交通広告を活用し、こころの健康に関する悩みの相談窓口等を周知します。実施場所、期間は次のとおりです。

①場所：JR 横浜線と相鉄線の車内

期間：令和5年9月4日(月曜日)から9月10日(日曜日)



②場所：小田急線 26 駅の改札口付近のディスプレイ（34 箇所）

期間：令和 5 年 9 月 1 日（金曜日）から 9 月 30 日（土曜日）



なお、次の路線については政令市が行います。

- ・ 横浜市

場所：横浜市営地下鉄ブルーライン・グリーンラインの車内

期間：令和 5 年 9 月 4 日（月曜日）から 9 月 17 日（日曜日）

内容：ゲートキーパーの役割を紹介する動画広告

悩みを抱える市民に相談を促す動画広告

- ・ 川崎市

場所：JR 南武線・JR 鶴見線の車内

期間：令和 5 年 9 月 1 日（金曜日）から 9 月 30 日（土曜日）

内容：自殺関係事業の車内広告

- ・ 相模原市

場所：神奈川中央交通バス相模原営業所及び橋本営業所所管のバス 50 台の車内

期間：令和 5 年 9 月 1 日（金曜日）から 9 月 30 日（土曜日）

内容：市内スポーツ団体の協力を得て作成した自殺対策強化月間の啓発動画

3 Instagram 広告

(1) 事業概要

15歳から34歳の「Instagram」の利用者に対して、相談窓口を案内する広告を表示して周知を図ります。

(2) 実施期間

令和5年9月10日（日曜日）から9月16日（土曜日）



なお、X（旧 Twitter）による広告は、通年で行っています。

4 こころの相談窓口(通年実施)

(1) LINE 相談「いのちのほっとライン@かながわ」

「生きるのがつらい」、「苦しい」など、こころの健康に関する悩みに専門の相談員がLINEで相談にお応えします。

相談時間：月～金・日の17時～22時まで(受付は21時30分まで)

※祝日・休日・12月29日（金曜日）～1月3日（水曜日）を除く。

右記二次元コードから友だち登録して、相談できます。



(2) こころの電話相談

生活・仕事に関する不安や悩み、対人関係の悩みなど、こころの健康に関する相談にお応えします。

相談時間：毎日24時間（年末年始、土日祝日含む。）

※令和6年3月31日（日曜日）21時から4月1日（月曜日）9時までは休止します。

電話番号：0120-821-606

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課精神保健医療グループ

渡邊

浅岡

電話 045-285-0227

電話 045-210-4727

【9月自殺対策強化月間におけるライトアップについて】

場所	実施日	実施時間	問合せ先
神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1) 	9月10日(日曜日)から 9月16日(土曜日)	18時30分 から 20時30分 まで	神奈川県健康医療局保健医療部 がん・疾病対策課 電話 045-210-4727
横浜市庁舎 (横浜市中区本町6-50-10)	9月10日(日曜日)から 9月15日(金曜日)	18時から 22時まで	横浜市こころの健康相談 センター 電話 045-662-3558
横浜税関 (横浜市中区海岸通1-1)	9月8日(金曜日)から 9月18日(月曜日祝日)	日没から 22時まで	 (横浜市庁舎)
コスモクロック21 (横浜市中区新港2-8-1 よこはまコスモワールド)	9月10日(日曜日)から 9月16日(土曜日)	18時から 24時まで	
横浜ハンマーヘッド(初) (横浜市中区新港2-14-1)	9月10日(日曜日)から 9月16日(土曜日)	日没から 23時まで	
横浜ハンマーヘッドクレーン(初) (横浜市中区新港2-14-1)	9月10日(日曜日)から 9月16日(土曜日)	日没30分前 から24時ま で	
女神橋(初) (横浜市西区みなとみらい1-1)	9月8日(金曜日)から 9月18日(月曜日祝日)	日没から 日の出まで	
鶴見つばさ橋 (横浜市鶴見区大黒ふ頭7-1)	9月10日(日曜日)から 9月16日(土曜日)	日没30分後 から24時ま で	
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島38-1)	9月10日(日曜日)から 9月16日(土曜日)	日没から 21時まで	
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町11-4)		日没から 23時まで	 (川崎マリエン)
アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町26-1)		終日	

別紙

<p>相模原市役所本庁舎 (相模原市中央区中央2-11-15)</p> 	<p>9月10日(日曜日)</p>	<p>日没から 20時まで</p>	<p>相模原市精神保健福祉 センター 電話 042-769-9818</p>
---	-------------------	-----------------------	--

(初)今年度、初めて実施する場所