

新たなステージに向けて（21-1）

～16人の再就職活動～

40代・50代・60代・70代



<目次>

【40代】

事例1 相談してよかった

営業事務 女性 44歳

【50代】

事例2 切羽詰まったら、検討・相談を十分して、行動しましょう

販売業務 男性 51歳

事例3 思い込みを捨て、新たな分野にチャレンジ

放課後デイサービス 女性 52歳

事例4 キャリアチェンジを目指して

相談窓口業務 女性 54歳

事例5 新たな気持ちで正社員を目指して

販売職 男性 54歳

事例6 直近の経験を活かして

事務職 女性 56歳

【60代】

事例7 定年後の再スタートは自身の振り返りと少しの勇気、
そして諦めない気持ち

空港警備員 男性 60歳

事例8 粘り強く資格試験・就職活動に挑み、
希望のセカンドキャリアをゲット！

ジョブ・カード普及促進推進員 男性 60歳

事例9 定年退職後は「お役に立てている」ことを実感したく就職活動に専念

児童指導員 男性 60歳

事例 10 狭い間口でも果敢にチャレンジ！

事務職 男性 62 歳

事例 11 事務職として新たな可能性を目指して

事務職 女性 63 歳

事例 12 専門技術系の職では希望の就業場所が見つからず、他職種に挑戦

食品販売 女性 63 歳

事例 13 職業訓練の効用は大きかったです。ぜひ活用を！

窓口業務 女性 63 歳

事例 14 やる気、元気、準備を大切に

ビル管理 男性 67 歳

【70代】

事例 15 諦めから一転就職決定

販売職 女性 72 歳

事例 16 大好きな接客の仕事に即採用決定！！

販売職 女性 74 歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

事務職で20年間勤務していましたが、職場ストレスから心身に不調をきたし、退職しました。民間の就職エージェントにも登録しましたが、サポートを断られてしまいました。誰に相談してよいのか分からず途方に暮れていたところ、ネット検索でジョブスタの存在を知り、すぐに相談の予約をしました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

年齢不問の求人であっても実際には年齢ではじかれてしまうなど、希望に合う求人がなかなか見つからず、焦っていたと思います。

最初に内定をいただいた会社へ入社への承諾をしましたが、通勤時間や大幅な年収ダウンとなることから不安となり、結局辞退しました。先方様にもご迷惑をおかけしました。

「仕事に対して譲れないこと、大切にしたいこと」を熟慮してしっかり決めておくべきだったと反省しました。

その後、幸いなことに、営業事務での就職が決まりました。

今は、面接のときに業務に必要であると言われたPower Pointを学んだり、半年近いブランクですっかり落ちてしまった体力を取り戻すためにウォーキングなどをして新たな仕事への準備をしています。

○ジョブスタを利用した感想

「こんなことを聞いて大丈夫かな？」というような質問に対しても丁寧に答えてくださいました。「不安なことは一つずつなくしていきましょう」「またお顔を見せに来て！」などと声をかけていただいたので気後れすることなく何でも相談しに行くことができました。

一人ではくじけてしまいそうでしたが、とても心強かったです。

ありがとうございました。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

28年間、北海道から九州まで、土木施工現場の代理人として勤務。持病のヘルニアの悪化で手術となり、やむなく転職し、北海道で倉庫管理の仕事で数年勤務。横浜の知人の会社から販売の仕事の誘いがあり、来県し、2年間勤務したものの、会社が倒産。大変困ってジョブスタを訪問しました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

自分は従来から人と話すことが好きで、以前勤めていた会社でも代表の代わりにいろいろ説明や指示をしていました。カウンセラーからもその点について評価していただきましたので、応募先は販売、特に小売店での接客販売を希望しました。面接で10社以上落とされましたが、担当カウンセラーはその都度、的確な助言をくださり、修正したうえで次の面接に臨んだ結果、希望していた大規模小売店、しかも横浜駅近の勤務地で採用となりました。

採用となった大きな要因は、応募領域を広げたことだと思います。自分では今までの経験分野である造園関係や、ホームセンターでないためではないかとの考えに凝り固まっていたのですが、カウンセラーからは、もっと視野を広げて、小売業でもいろいろな分野、スーパーやディスカウントストアなど未経験分野にも可能性はあるということをおっしゃっていただき、応募領域を広げたことが大きな決め手となったのだと思います。

現在は、未経験の分野で、しかも大変気を使わなければならない貴金属や高級時計、ブランド品を扱う部門で働いています。

来月には契約社員としてワンフロア全般を任される立場になってもらいたいとおっしゃっていただきました。

この会社で定年まで奮励努力するつもりです。いずれ、転勤もありそうですが、どこに行っても店舗運営に尽力し、マネージャーとなるという夢を実現したいと思います。

○ジョブスタを利用しての感想

担当カウンセラーがいて、いろいろと助言・アドバイスをいただけたことで、自分の一方的な求人の見方や求職に対する概念を見直すことができ、自身のスキルに磨きをかけることができました。志望していた業界の志望職種に就職、しかも早期に決めることができたのは担当カウンセラーのおかげです。ジョブスタは大変おすすりめです。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

前職を退職後すぐに再就職したものの、条件等が聞いていた話とは違っており、友人の紹介だったので辞めづらかったが、体調にも影響してしまった。体調を最優先し、短期間で退職した(ちなみに、その後も友人との関係は良好)。

資格はあったが経験が少なかったため、その道には進まず長年携わってきた事務関係の仕事を探そうと思い、以前利用したジョブスタを訪問する。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

前の職場で知ることのできた福祉の分野に興味を持ち、その分野での事務系の仕事を目指して就活をするも、年齢、特に未経験ということもあってか、なかなか面接まで進むことができません。

そのような中、就活当初に応募したところから採用通知をいただいたものの、同じタイミングで希望していた職場から面接の連絡が来たため、大変悩んだ結果、採用を辞退。満を持して面接に臨んだものの、結果的に落ちてしまうということもあった。

カウンセラーから本当にやりたいことは何かをよく考えるようにアドバイスをいただき、改めて自分を見つめなおした結果、「人の役に立つ」ことをやりたいのだと気づいた。

そこで、カウンセラーと一緒にどのような仕事があるのかを考えながら検索を開始。気になる案件があったので、職場見学をしたところ、ますます「人の役に立つ」仕事をやりたいという思いが強くなった。

今は希望していた福祉分野に就職でき、働いている。短期間からのスタートであり、給料面で満足という訳にはいかないし、体力的にも長く続けることは難しいと感じているが、当初の採用を辞退したことへの悔いは全くない。就活は大変ではあったが思ったことをやり切った気持ちで納得して働いている。

○ジョブスタを利用した感想

仕事探しでジョブスタの利用は2回目になります。前回とは違う方向性で動きましたが、今回は、就活を始めてから今に至る間に気持ちが変わっていったように思います。最終的に落ち着くところが同じであったとしても、自分なりに納得しながら進めていけばやり切ったという思いが残るので、きっと前向きに取り組むことができると思います。

自分一人では自身の特徴ややりたいこともあまり分からないでしたが、カウンセラーの方とお話をする中で、私のことを客観的にみてくださり、背中を押していただいたと感じています。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

正社員として働いていた職場で4年ほど過ぎたころ、以前より会社の経営方針や社員の扱い方に対して感じていた疑問が大きくなり、転職を意識するようになりました。そのような時、ジョブスタを知り、カウンセリングの予約をとりました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

転職を考え始めたばかりのころは、会社を辞めたいという気持ちが先に立ち、自分自身を見つめ直すことができていませんでした。

しかし、ジョブスタでカウンセリングを受ける中で、『キャリアの棚卸し』を行い、自己理解を深めていくうちに、自分は人と接することが好きだということに気づかされ、特に、カウンセラーの方と話をする中で、自分もいつかこのような仕事ができたらいいなと思い始めました。

その仕事は資格が必要なのですが、カウンセラーからは、まずは資格がなくてもできる関連の仕事から始め、その間に資格取得を目指したらどうかとのアドバイスをいただきました。

そこで、資格がなくても応募可能な相談窓口業務に絞り込み、応募書類もそれに合わせて推敲を重ね、検索しては応募し続けたところ、相談窓口業務に就職することができました。

現在は、希望していた職種に就職できたので、困っている方に寄り添った支援ができるようスキルアップのため資格取得を目標に勉強中です。

○ジョブスタを利用した感想

50歳を過ぎてから、まさか、チャレンジしてみたい仕事に出会うとは思っていませんでした。

焦って転職を決めず、ジョブスタでカウンセリングを受けて本当に良かったと感じています。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

30代までは店舗販売の仕事をしていました。その後、2度転職をしました。1度目は、異業種へ転職し営業職を8か月ほど続け、2度目は、再び店舗販売に転職、15年ほど続けました。しかし、その店舗が老朽化で閉店となり、その後他の店舗で働いてきましたが、遠隔地であるため、3度目の転職を考えるようになりました。そのような時、以前ハローワークを利用したことを思い出し相談したところ、ジョブスタを教えてください、訪問してみました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

50代なので正社員は諦めてパートを考えていましたが、カウンセラーの方に「正社員を諦めるにはまだ早い。まだ大丈夫ですよ。」とおっしゃっていただいたので驚きました。諦めていた道が開けたと感じ、自分に自信が持てるようになりました。

また、履歴書、職務経歴書の作成にあたっては、事前に自分である程度まとめていたことがよかったと思います。カウンセラーの方との共同作業により比較的スムーズに完成させることができました。

仕事選びについては、自分なりによく考えて決めました。パソコンで検索し、カウンセラーの方と相談した上でその職種が自分に合っているかどうかをよく見極めて応募してみたところ、面接から1週間後、採用の連絡をいただきました。

○ジョブスタを利用した感想

最初、窓口は入りづらいなと思いましたが、利用してみると職員の方は親切であり、安心して仕事探しを進めることができると感じました。また、ジョブスタ内には役に立つ資料がたくさん配架されており、一人で悩んでいるよりもジョブスタを利用したほうが採用の近道になると思います。

最後に、担当のカウンセラーの方とハローワークコーナーの方には大変お世話になりました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

公務での契約期間が満了となるため、次の公務の募集に応募するにあたって書類のチェックと面接に向けてのアドバイスをいただくため、訪問しました。

6年前、知人からジョブスタのことを聞いて利用したことがあったのですが、その時もとてもよくしていただいたことを覚えています。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

会計年度任用職員に応募してもなかなか受からなかったのも、これまでの仕事とは関係のない民間の求人にも応募したが失敗。

カウンセラーから、やはり直近の経験をアピールすることが早道ではないかとアドバイスをいただいたので、公務ではありませんが直近にやっていた仕事と関連する公的な法人に応募したら、すぐに採用となりました。その日のうちに決まったのでびっくりでした。

まだまだ覚えなければならぬことが多いのですが、PC入力や電話対応などは今までの仕事に近く、これまでの経験を生かすことができるので、全くの異業種に応募しないでよかったです。

今はパートなので給料も多くありません。チャンスがあったらもっと給料が上がるような仕事にチャレンジしてみようと思います。

○ジョブスタを利用しての感想

担当のカウンセラーの方をはじめ、皆さんとっても親切で、優しく接してくださったので、「よし！頑張るぞ！！」という気持ちにさせてくれました。

担当のカウンセラーは、時間ぎりぎりまで相談にのっていただいたり、感染症対策として実施していた電話相談でのアドバイスもしていただけたので、本当にありがたかったです。

またご相談させていただく機会があるかもしれませんのでその時はよろしく願いいたします。

私が見つけた働き方**○来所時の状況**

私は在職中から、定年退職後は再雇用制度は利用せず、英語を生かすことのできる仕事に就きたいと考えていました。しかし、これまで転職経験がなく、具体的にどのようにして転職するのか見当もつかなかったため、どこかで相談したいと思い、インターネットで検索していた時、ジョブスタに出会い、訪問しました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

定年退職の1年くらい前からジョブスタで相談を開始しました。当初、やはり再就職は経験がものを言うのでよく考えた方がよいと言われ、落ち込みましたが、その後、カウンセラーが変更となり、「厳しいかもしれませんがやりたいことにチャレンジしましょう！」と背中を押してくださいました。

就職活動は、まず、具体的な職種を経験職種も含めて5種に絞り込むことから始めました。そして、ハローワーク、転職サイト、派遣登録、アルバイト等、10か所以上に登録し、希望職種を検索して、50件以上に応募しましたが、書類選考が通りませんでした。

それでも諦めず、カウンセラーの方から希望職種の優先順位を見直す等のアドバイスをいただきながら求職活動を続けました。定年まで転職の経験がない中で、履歴書・職務経歴書の書き方から面接の受け方までアドバイスをいただいたほか、面接の予行練習もしていただいたので不安の解消にもなりました。その結果、転職サイトの企業からオファーがあり、英語力を活かせる警備の仕事に就職することができました。

現在勤務していますが、初めての転職先では職場の人間関係や、業務の習熟等の厳しい現実には直面しています。これからは本当のチャレンジだと思っています。

○ジョブスタを利用した感想

定年後の職探し～転職は私にとって不安と恐怖、そして希望のイベントでした。いつでも無料で相談できるジョブスタに出会い、カウンセラーの方に勇気づけられ、とても幸運でした。何より、一人では不安が募るばかりですが、相談できる相手がいるということは何十、何百倍もの勇気が湧いてくるものです。相性のあうカウンセラーと出会うことも大切だと思いました。

粘り強く資格試験・就職活動に挑み、 希望のセカンドキャリアをゲット！

ジョブ・カード普及促進推進員 男性 60歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

初めてジョブスタを訪問したのは令和2年10月末です。同年5月に長年勤めた会社を退職し、セカンドキャリアを模索していました。地元のハローワークで紹介された「求職者支援訓練」キャリアカウンセラー養成科に入学し、カウンセラーを目指して勉強を始めた頃でした。

実際にキャリアカウンセリングを受けられるということを知り、ジョブスタを訪問、カウンセラーと面談しました。落ち着いてこちらの話を聞いてくださるやり取りに感銘を受け、いつか自分もこのようなカウンセラーになりたいと意欲が掻き立てられました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

令和3年4月から、公務のアルバイトに就業したものの、セカンドキャリアとしてのカウンセラーを目指すべく、幾度もジョブスタに通ってアドバイスをいただきました。しかし、国家資格の検定試験は簡単ではなく、学科は合格しても実技では不合格が続きました。未資格のまま臨んだ令和4年度の採用に向けた就職活動ではカウンセラー関係の応募は全敗となり、検定試験の不合格と重なって「自分ならできる、きっとうまくいく」という思い—カウンセリングでいうところの「自己効力感」はすっかり低下。そのような時でもジョブスタのカウンセラーには変わらぬ態度で接していただきました。また、業界の情報や、なにより勇気をいただきました。

カウンセラーからいただいた情報をもとに、通信教育での実技訓練を重ねた結果、令和4年4月に晴れて国家試験に合格しました。

久々の成功がうれしくて、幼い子どものように喜々としてジョブスタに報告に伺いました。それ以後はカウンセラーのご支援をいただきながら有資格者として就職活動を継続した結果、8月にキャリアコンサルタントの資格を生かすことのできる国の委託事業関係の仕事で内定をいただくことができました。就業してまだ一月あまりですが、新しい雇用に感謝し、張り合いをもって緊張の毎日を送っています。

○ジョブスタを利用しての感想

私は2年間にわたるジョブスタの利用で2人のカウンセラーの方にご担当いただきました。お二人のカウンセリングのスタイルはずいぶん異なりましたが、それぞれご自身のスタイルを確立されており、いずれのカウンセラーの方にも、安心して心の内を明かすことができたため、自分の気持ちを整理することができて新たな意欲がわいてきました。

また、カウンセラーからはいろいろな周辺情報をいただきましたが、自分の場合、とりわけ通信教育に関しての情報が有用でした。いただいた情報により通信教育を受講し、実技の力をつけることができ、国家資格の取得につながりましたし、その資格のおかげで現在の仕事があります。

また、自己効力感が低下しているときには心の整理をして立ち直るきっかけを作っていただくなど、心理面でも大きな支えとなっていただきました。

この先もまた迷いが起きたり困ったりしたときにはジョブスタに伺ってカウンセラーの方とお話しさせていたいただきたいと思います。

事例9 定年退職後は「お役に立てている」ことを実感したく就職活動に専念

児童指導員 男性 60歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

会社員として働いていた時、3年後の定年退職以降の職業選択で悩んでいたところ、駅改札前で街頭労働相談というイベントを見つけ、カウンセラーに相談したところ、シニア・ジョブスタイル・かながわの存在を知りました。定年退職後、すぐに、電話で相談の予約をとりました。

初回来所時、受付の方が親切丁寧にジョブスタの説明をしてくださったのですが、その際、総合相談担当のカウンセラーは毎回同じであるということを知ることができて、とても安心しました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

これまでの職歴や、どのような仕事に向いているのかが分かる「適性診断」の結果や、また、定年退職後は人の役に立つことも視野にいれたいという思いを伝えたところ、担当カウンセラーの方から「再就職先として公務を考えてもいいのでは」とのアドバイスをいただき、早速、ハローワークでの仕事探しに臨みました。

当初は一般事務職をターゲットとしていましたが、定年退職後の働き方として、もっといろいろな職種にトライしてみたいという意欲があり、カウンセラーからも「退職後のブランクは少なくし、早めに再就職して実績を作ったほうがよい」とのアドバイスをいただいたので、業種は公務にしぼり、様々な職種で探しては応募した結果、8月から児童の指導員として働くことが決まりました。

働く意欲をもって積極的に応募し、面接時には未経験の分野ではありますが、仕事に対する考え方・取り組み方を誠意をもって伝え、マスク越しではありますが、笑顔でハキハキと受け答えしたことが就職につながったのだと感じています。

○ジョブスタを利用した感想

担当カウンセラーの方にハローワークの仕事検索の方法を教えてくださいましたことで、これまで全くハローワークを利用したことがなかった私でも様々な求人情報を抽出することができ、大変感謝しています。

今後も、再就職先に関する仕事についての相談や新たな仕事に挑戦しようとする際には良きアドバイザーとしてカウンセリングをお願いする所存です。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

62歳で事務職を希望していましたが、情報が少なく途方に暮れていたところ、知人の紹介でシニア・ジョブスタイル・かながわの存在を知り、訪れました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

キャリアカウンセラーの方にお会いして、情報収集の方法や仕事の探し方をお聞きしました。特に、事務職を希望するのであれば、民間以外にも「公務」という選択肢もあることを教えていただいたことで、今後の方向性が明確となりました。

あとは自分なりに、情報収集を強化、常に検索やインターネットで公的機関での募集をチェックするとともに、面接対策本と、もちろんキャリアカウンセリングも利用して、面接対策も強化しました。

結果、政令市の会計年度任用職員に採用されました。

○ジョブスタを利用した感想

カウンセラーの方の経験豊富でポジティブなお話に励まされて、志望した職種に就くことができました。

シニア・ジョブスタイル・かながわを利用して本当に良かったです。

ありがとうございました。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

20 年以上、主として医療事務職で勤務していましたが、経営体制が変わった途端、残業が増加し激務の日々が続くようになってしまったため、転職を考えるようになり、ジョブスタを訪問しました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

担当カウンセラーの方に相談したところ、事務職でいきたいのなら医療事務に限らず、もっと分野を広げて新たな可能性を目指してもいいのではないかとおっしゃっていただき、その選択肢の一つとして行政事務を教えてくださいました。

職場を選んで応募すれば比較的年齢もハンディにならないとのことで、早速、これまでの経験を活かすことができそうな公務をいくつかピックアップし、すぐには決まらないことも覚悟したうえで、数か所の事業所に履歴書を提出しました。

幸い、そのうちの2か所から面接に応じてくださるとの連絡をいただき、結果、前職と関わりのある公的保健関係機関から採用通知をいただきました。

すべては、

- ① カウンセラーの方の助言に沿って応募先を選定したこと
- ② 応募書類や面接において、
 - ・長年、一つの分野で正社員として勤務して培った実績をアピールしたこと
 - ・採用する側からの視点で、仕事をする上での自分なりのポリシーを明確に説明できるようにしたこと
 - ・採用されたらどのようなことで貢献したいかを示すようにしたこと
- ③ 面接に向けて、担当カウンセラーの方に繰り返し模擬面接をしていただいたことで、自信が持てたこと

これを実行し続けたこと、これが採用という成功に至った要因であったと思います。ご指導くださった担当カウンセラーの方に感謝いたします。

これからも長く働きたいと考えていますので、今後も任期がきましたらまたご相談に伺いたいと思います。

○ジョブスタを利用した感想

的確なアドバイスと、親身になって相談に応じていただいたこと、本当に感謝しております。10 年位前にもお世話になり、良い結果をいただいた経験がありました。今回もまた、安心して相談できました。ありがとうございました。

事例 12 専門技術系の職では希望の就業場所が見つからず、他職種に挑戦

食品販売 女性 63 歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

婦人服アパレルのパタンナーとして 42 年間勤務していましたが、コロナ禍による会社の営業不振、事業縮小、経営方針変更により職場にいづらくなったため、退職を決意しました。ハローワークで履歴書、職務経歴書作成の相談をした際、ジョブスタの存在を教えていただき、訪問しました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

同居している高齢の親の体調や介護のことなどを考えると、やはりある程度近くで就職をせざるを得ない状況であったため、通勤時間もこれまでよりも短い会社を希望していたのですが、これまでのキャリアを活かすことのできるパタンナーの求人を県内で見つけることはできませんでした。

担当カウンセラーから、他業種、他職種を視野に入れれば、近隣でも仕事はあるとおっしゃっていただいたので、職種にこだわらず自分にできそうなパートタイムの仕事を探すことにしたところ、幸い、総合スーパーの食品関係部門で内定をいただき、入社しました。

研修も始まり、経験のない仕事で細かいマニュアルが多くあって覚えることもたくさんあって大変ですが、新たな気持ちで何事も真摯に取り組んで仕事をしています。年下の先輩方に指導していただいています。

○ジョブスタを利用した感想

カウンセラーの方には、親切、丁寧に履歴書、職務経歴書の作成方法を指導していただきました。私はパソコンを持っていなかったのですが、カウンセラーに「パソコンでなくても丁寧な手書きでよい」とおっしゃっていただき、安心しました。

お世話になり、ありがとうございました。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

3月に42年間同じ病院で臨床検査技師として働いていた職場を退職しました。4月初旬は雑事に追われていたのですが、10日も経つと自分が世間から取り残されているように感じ、ハローワークを訪れたところ、シニア・ジョブスタイル・かながわを紹介され、早速、電話で予約を取って訪問しました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

前職と関係のある仕事も考えていましたが、これまでとは違った世界を見てみたいという思いがありました。カウンセリングでは、どのような仕事であってもパソコンスキルは必要であると教えていただき、いろいろ迷っていたところ、ハローワークで45歳以上を対象としたパソコン実践科があることを教えていただきました。担当のカウンセラーの方に背中を押していただき、東京都の民間委託訓練に応募したところ、入校することができました。

1日6時間の3か月コースでとても大変でしたが、クラスの皆さんがとてもまじめで優しく、お互い情報共有できたり、励ましあったりと、とても有意義な3か月でした。訓練中にはジョブ・カード作成や履歴書の書き方、面接対策等の授業などもあり、とても助かりました。また、応募先に合わせて履歴書や作文をチェックして下さった職業訓練のキャリアカウンセラーの先生も大変ありがたかったです。

私にとっての成功の転機は、自分を客観的に見直したことです。前職では採用面接もやっていたので、「この仕事で自分が採用側だったら自分を採用するだろうか」と一つ一つ考えて応募先を考え、その中には前職と関係のある仕事も考えはしたのですが、結果的には「NO」となりました。

また、一緒に学んだ仲間からの情報や行動に刺激されたこと。のんびり屋の私でも積極的に行動することができたのは職業訓練とその仲間がいたことが大きかったと思います。ジョブスタに通っていただけではこの速さでの就職は難しかったかもしれません。

そして、なにより、ジョブスタのカウンセラーの方が私を理解してくださり、訓練校卒業の報告に伺った際、私に合った就職先を一緒に探して下さったこと。たまたま、気になる案件が見つかり、書類や面接に向けてのアドバイスをいただいた上で、応募したところ、採用となりました。

現在の仕事は窓口業務で大変ではありますが、楽しく仕事をしています。これまでとは全く異なる職種ですが、職場の皆さんのやさしさの中で、一日も早く仕事を覚えようと頑張っています。

○ジョブスタを利用した感想

ジョブスタは、キャリアカウンセラーの方をはじめスタッフの皆さんが優しく、ホッとできる場所でした。パソコン教室が忙しくて、しばらく面談に伺えなかったときにカウンセラーの方がその後の状況確認のお電話をくださりとてもうれしかったです。パソコン実践科で知り合った同じ市内在住の方にシニア・ジョブスタイル・かながわを紹介しておきました。まだ知らない方もいらっしゃいましたので…。

本当にありがとうございました。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

47 年間働いた会社を今年の3月に退職し、次の仕事に就きたいと考えていましたが、何を行ってよいか分からないまま、日ばかりが過ぎていきました。先輩から「ハローワークに相談した方がいい」とのアドバイスがあったため、横浜駅近くのハローワークに出向き、ハローワークインターネットサービスでの求人検索方法等を教わりました。

また、すでに退職していた同年齢の友人が「ビル管理」の仕事をしていたため話を聞いたところ、たまたま自分が若いころに取得した資格がビル管理に活用できるとの情報をいただいたため、「ビル管理」の求人に絞り「年齢不問」をキーワードに検索を行い、該当案件の紹介状をもらおうと窓口で相談したところ、「5階にジョブスタがあるのでいってみるといい」と勧められたため、検索条件に合った求人票をもってジョブスタを訪問することにしました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

ジョブスタでは、担当のカウンセラーの方から

- ・履歴書の書き方 → 簡潔で分かりやすく
- ・証明写真の撮り方 → 表情は穏やかで笑っているように
- ・面接の方法 → 相手の目を見ながら、ゆっくり、親しげに話す

など、実践的で分かりやすいアドバイスをいただくことができました。

その結果、初めての面接にも関わらず面接の翌日には電話で内定をいただくことができました。ジョブスタの担当カウンセラーのアドバイスがなければ面接は通らなかったと思います。担当カウンセラーには大変感謝しています。

○ジョブスタを利用した感想

「ビル管理」の仕事は技術系の国家資格を多く持っているとうりなようです。先日、私は頑張って関連する資格を取得しました。今は、次の資格取得に向けて勉強中です。70 歳までに、あと3つの資格取得にチャレンジしたいと考えています。人生、いくつになっても勉強です。

今までは、会社名の傘の下で働いてきましたが、これからは自分自身で取得した資格で「自分は〇〇です」と胸を張って名乗れるような第二の人生にしたいと思います。

ただし、すでに「高齢者」ですので無理はできません。健康に留意し、目標をもって楽しく長く働くことができれば幸せです。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

長年、販売の仕事をしており、当時も派遣で働いてはいましたが、コロナの影響で仕事が減ってしまいました。年齢を考えると厳しいことは承知していましたが、まだまだ元気で仕事をしたいと思っていたところ、ジョブスタの看板を目にし、訪問することにしました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

カウンセラーに勧められ、ハローワークに登録し、ハローワーク求人をターゲットに応募することになりました。

求人票に「年齢不問」と記載されているので応募しようとしても、年齢を伝えると面接してもらえない。そのようなことが数回続きました。この年齢では働く意欲があっても働けないという事実を目の当たりにし、一旦は仕事を諦めようと決心しました。

そのことを相談時にカウンセラーの方に伝えたところ、60代、70代の方も歓迎の求人があるのだから、諦めないように言われ、一緒に検索していたところ、「80代の方も活躍」の記載がある求人票がありました。

早速、ハローワークで紹介していただいたところ、面接の機会を得て、採用していただくことができました。諦めかけていたのに、仕事が決まり本当に良かったです。

○ジョブスタを利用した感想

ジョブスタに来なかったら、このような結果は出ませんでした。本当にありがとうございました。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

長年勤めたデパートでの販売の仕事も、昨年の緊急事態宣言発出とともに終了し、ダブルワークしていた会社からも、契約更新時に会社の定める年齢を超えているため、1か月ごとの条件付き更新となりました。

生活のために働く必要があり、「県のたより」で知ったシニア・ジョブスタイル・かながわを訪ねてみました。

○成功の転機となったこと、現状と今後、反省点

この歳でまさかの就活？と思いながらも、履歴書を記入しながら今までの自分の人生を見つめなおすきっかけになりました。

年齢的なこともあり、最初から簡単でないことは覚悟していましたが、担当のカウンセラーの方は、初回から求人案件をいくつかご提示くださいました。

いろいろ求人案件を探していただきましたが、その中に、通勤距離も近く、人と接する仕事を続けたいという私の希望にかなった応募先があったので、最初は仕事内容の確認だけでも、ということで伺ってみることにしました。念のため、カウンセラーの方に添削していただいた履歴書も持参したところ、受け付けてくださいました。面接してくださった担当者の方が、履歴書に目を通し、いろいろと会話をしていくうちに、即採用ということになりました。驚きです！！ジョブスタに通いだして3回目です。志望動機が決め手となったのではと思います。

これからは、また、新たな仕事に挑戦の日々です。

○ジョブスタを利用しての感想

担当のカウンセラーの方、ハローワークの窓口や受付の方々、本当にお世話になり、ありがとうございました。

親身になって相談にのっていただき、感謝しています。