



神奈川県

KANAGAWA

私らしく働くために

事前  
予約制

参加無料

第3回

# 女性のためのオンラインセミナー

テーマ

## 女性のための面接対策

～自分らしく働くために!面接の不安を解消しよう～



日時

2026年 **1月24日(土)** 10:00～12:00

申込期限

2026年 **1月16日(金)** 18:00

定員

30名

事前  
予約制

参加  
無料



### こんな方におすすめ

- 再就職を目指している方
- 面接対策の基礎から学びたい方
- 面接に対する漠然とした不安や課題を感じている方

### 実施方法

#### Zoomを使用したオンラインセミナー

ブレイクアウトルーム機能を利用して、参加者同士でお話する時間もあります。

### 参加対象

神奈川県内に在住・在勤の女性 / 就職活動中の女性



### 申込方法

▶ **二次元コード**または**運営事務局**への**電話**からお申込みいただけます。



**050-5443-6628**

受付: 月～金 9:30～18:00



かながわ女性キャリアカウンセリング

検索



女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社)

### ご参加にあたっての 注意事項

- ※二次元コードまたは運営事務局への電話からお申込みいただけます。
- ※お申込み後に運営事務局からお送りする予約確認メールをご確認ください。
- ※本イベントは事前予約制です。
- ※お申込み多数の場合は抽選となり、1月22日(木)までに参加可否をお知らせします。
- ※抽選とならない場合は、1月22日(木)までに皆さまに当日のテキスト・URLをメールでご案内いたします。

## 女性のための面接対策

～自分らしく働くために!面接の不安を解消しよう～

「もう一度働き始めたい!」と再就職を目指して頑張っている方、面接にどう臨めばいいのか不安に感じている方、面接対策の基礎を再確認したい方におすすめします。

就職・転職活動で避けては通れないのが「面接」です。本セミナーでは、面接の目的から、面接での注意点や、面接時に好印象を与えるコツをお伝えします。さらに、よく聞かれる質問をもとに、どのように答えていくか「考え方」をお伝えします。

面接において、皆さん一人ひとりの良さを伝えられる答えを一緒に考えていきましょう。

### 当日のご参加について

本セミナーは、Zoomによるオンラインでの開催となります。  
インターネット接続環境が無い方は、かながわ若者就職支援センターの  
多目的ルームでの受講も可能です。詳細は、県ホームページをご確認ください。

※ 当セミナーは、ハローワークの失業認定における求職活動実績となります。



### 講師プロフィール

### 奥住 優子(おくずみ ゆうこ)

キャリアコンサルタント、研修講師。

民間企業での営業・マネジメント・スタッフ育成など豊富な経験を経て独立。

企業・自治体・大学にてセミナー研修、キャリア開発など、幅広い年齢層・業種を対象とした  
講師/キャリアコンサルタント活動を行うなど、多岐にわたって就職支援を行っている。



### お問合せ先

女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社)

☎ 050-5443-6628 (受付: 月～金 9:30～18:00)

◆氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・イベント情報入手先・インターネット接続環境をお知らせください。

### 神奈川県が運営する就労支援施設

## かながわ女性キャリアカウンセリング相談室のご案内

「働くこと」への悩みや不安を抱えている方、キャリアカウンセリングを受けてみませんか?

「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」では、女性キャリアカウンセラーが、

電話・来所・ウェブにて相談を受け付けています。

### 予約・電話相談

☎ 045-290-0107 (月～木 8:30～17:30)

※ 祝・休日、年末年始を除く

※ カウンセリング実施中は電話が繋がりにくい場合があります。

ご予約方法等、詳細は  
県ホームページをご覧ください

