㊞

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　105

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 1 日
支出額	4,470 円

使途及び内容

現地調査旅費

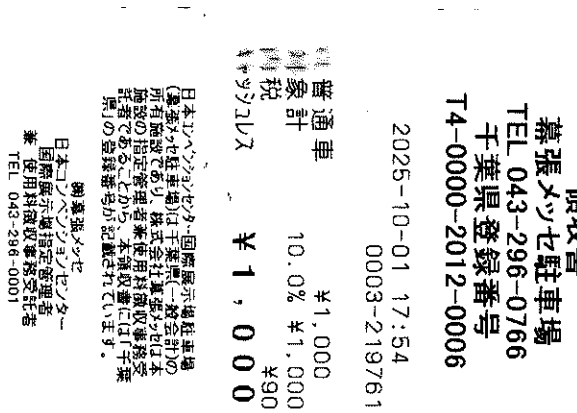
按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費（　4,470 円）．．．A

・按分の率（　100 %）．．．．．．B

A × B ＝　政務活動費の支出額　4,470 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫



領収書
幕張メッセ駐車場
TEL 043-296-0766
千葉県登録番号
T4-0000-2012-0006

2025-10-01 17:54
0003-219761

普通車　¥1,000
小計　¥1,000
10.0% ¥1,000
内税　¥90
キャッシュレス　¥1,000

日本コンベンションセンター国際展示場駐車場
(幕張メッセ駐車場)は千葉県(一般会計)の
所有施設であり、株式会社幕張メッセは千葉
県の指定管理者であることから、本領収書には「千葉
県」の登録番号が記載されています。

幕張メッセ
日本コンベンションセンター
国際展示場指定管理者
兼　使用料徴収事務受託者
TEL 043-296-0001

備考欄

第15回農業WEEK／第12回国際スマート農業EXPO（幕張メッセ）
詳細は別紙

（第1号様式）

政務活動費（県外・国外）支出票

会派(議員)名　　わが町

政務活動を次のとおり実施しましたので、報告いたします。

1　参加議員	北井宏昭
2　目　的	最新の有機農業技術の調査
3　期　間	令和　7年10月　1日　～　令和　7年10月　1日

4　実施場所並びに日程

月日	時間	実施場所
10月1日	15:00～17:00	第15回農業WEEK／第12回国際スマート農業EXPO
		（幕張メッセ）

5　結果・報告

有機農業の中の世界の潮流・傾向の確認。
弱毒性農薬の出展数の増加傾向の確認。
中国企業の出展数が多いことに驚き。

6　経費内訳

項目	金額(円)	内容
高速道路	1,730	新山下IC～東関道　首都高速
駐車場	1,000	
高速道路	1,740	湾岸市川IC～横浜公園IC　首都高速
《合計》	4,470	

[redacted]ご利用代金明細書

北井　宏昭　様

会員番号	[redacted]
お支払額	[redacted]円
お支払日	2025年12月04日

口座名義	ｷﾀｲ ﾋﾛｱｷ
金融機関	[redacted]
支店	
口座番号	
支払方法	口座振替

ご利用可能枠		[redacted]円
内　割賦枠		円
内　キャッシング枠		円

割賦とは、ショッピングご利用分の内、1回払い以外（分割払い、リボ払い）のお支払方法によるご利用分を指します。なお、ボーナス1回払いも割賦に含まれます。

◆　ショッピングお支払後残高（2回払い、分割払い、ボーナス一括払い、リボ払い）

支払区分	今回ご請求額・弁済金（手数料含む）	支払後残高（うち手数料）
ショッピング2回払い	[redacted]	[redacted]
ショッピング分割払い		
ショッピングボーナス一括払い		冬季（1月）
ショッピングリボ払い		

◆　お客様のリボ払いのご契約内容

ご利用方法	返済コース	手数料率・利率（実質年率）	ボーナス月	ボーナス加算額 冬季	ボーナス加算額 夏季
ショッピングリボ	[redacted]円コース	13.2%	**月／**月		
キャッシングリボ	円コース	18%	**月／**月		

◆　カードご利用明細

●マークは、[redacted]
★マークは、
■マークは、当社から発行するインボイスの対象です。事業を営む方で、消費税の仕入税額控除を行う場合はこのご利用代金明細書の保存が必要です。

ご利用 年	月	日		ご利用箇所	ご利用額	払戻額	ご請求額（うち手数料・利息）	支払区分（回数）	今回回数	今回ご請求額・弁済金（うち手数料・利息）	備考 現地通貨額	通貨略称	換算レート
				[redacted] 北井　宏昭　様									
[redacted]													
25	10	01	★	ＥＴＣ　シュトコウソク　シンヤマシター トウカンド	1,730		1,730	1回払		1,730			
25	10	01	★	ＥＴＣ　シュトコウソク　イチカワホンー ヨコハマコウ	1,740		1,740	1回払		1,740			
[redacted]													

◆　カードご利用明細

●マークは、[redacted]
★マークは、
■マークは、当社から発行するインボイスの対象です。事業を営む方で、消費税の仕入税額控除を行う場合はこのご利用代金明細書の保存が必要です。

ご利用 年	ご利用 月	ご利用 日		ご利用箇所	ご利用額	払戻額	ご請求額 (うち手数料・利息)	支払区分 (回数)	今回回数	今回ご請求額・非済金 (うち手数料・利息)	備考 現地通貨額	通貨略称	換算レート
[redacted]													

※支払停止の抗弁について：商品の種類又は品質に関して契約の内容に適合しない場合や、
役務の未提供などを理由に、その事由が解消されるまで、その商品や役務に関するお支払いを止めることができる場合があります（ただし、ご利用からお支払いまでの期間が2ヶ月を超える場合に限ります）。
詳細は会員規約をご確認いただくか、当社へお問い合わせください。

ご請求額合計	[redacted]

※Visa、Mastercard、JCB海外加盟店利用時の換算レート等について：海外でのご利用代金を日本円に換算する際のレートは、ご利用データをVisa、Mastercard、JCBの決済センターが処理した日のレート（指定の金融機関のレート）が使用されます。お客さまがカードをご利用になった日のレートではありませんのでご注意ください。
なお、換算の際、海外ショッピング利用に関わる事務処理費用として以下をレートに加算させていただきますので、予めご了承ください。
・Visa、Mastercard
2024/12/4以前：2.20%　2024/12/5以降：3.85%
（税込：インボイス発行をご希望の方は[redacted]までご連絡ください）
・JCB：1.60%（非課税）

■リボ払いのご利用について（ショッピング・キャッシング）
★リボ払い(リボルビング払い)は、ショッピング・キャッシングともに「5,000円」「10,000円」「20,000円」「30,000円」の4コースがあり、コースによって月々のお支払額が決まるため、毎月のお支払い金額をコントロールできます。

[redacted]

★リボ払いをご利用の際には、カードご利用時に「リボ払い」とお申出ください。
★リボ払いの月々のお支払い金額は、締切日時点の残高により決定いたします。
【お支払い例】
ご利用残高 ショッピング200,000円 キャッシング50,000円、5,000円コースの場合
ショッピング分お支払い10,000円+キャッシング分お支払い5,000円=15,000円

[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]
1円～100,000円	5,000円	10,000円	20,000円	30,000円
100,001円～200,000円	10,000円	20,000円	40,000円	60,000円
200,001円～400,000円	20,000円	40,000円	80,000円	120,000円
400,001円～600,000円	30,000円	60,000円	120,000円	180,000円
600,001円～800,000円	40,000円	80,000円	160,000円	240,000円
以後増加額20万円まで毎に	10,000円増加	20,000円増加	40,000円増加	60,000円増加

●ショッピングの手数料について
・新規ご利用分については、初回手数料(ご利用日から起算して最初に到来する支払日までの手数料)は無料です。次回以降から、手数料が月利（1.1%）で発生します。【実質年率13.2%】（1円未満の端数となった手数料の金額は切捨てとなります。）

局

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　50

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 3 日
支出額	300 円

使途及び内容

交通費(駐車場利用料)

按分による支出の場合の記載事項

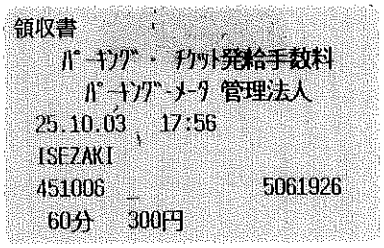
・全体の経費　（　300 円）．．．A

・按分の率（　100 %）．．．．．．B

A × B ＝

政務活動費の支出額　300 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫


領収書
パーキング・チケット発給手数料
パーキングメータ管理法人
25.10.03　17:56
ISEZAKI
451006　5061926
60分　300円

備考欄

(局)

会派名称	支出伝票番号
わが町	1 ー 51

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 4 日
支出額	440 円

使途及び内容

交通費(駐車場利用料)

按分による支出の場合の記載事項

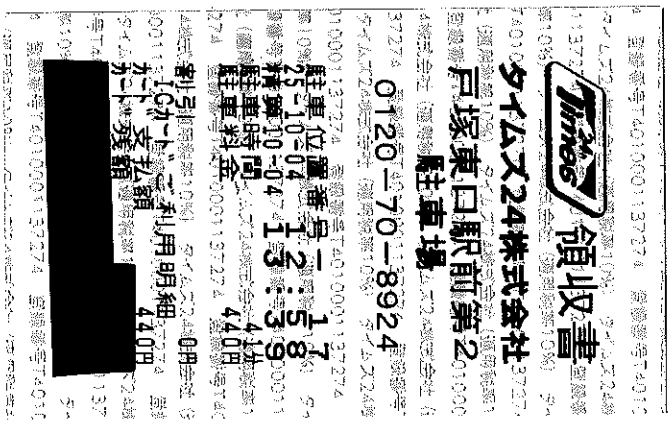
・全体の経費 (440 円) . . . A

・按分の率 (100 %) . . . . . B

政務活動費の支出額

A × B = 440 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫



備考欄

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　166

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 7 日
支出額	38,280 円

使途及び内容

調査研究用機材購入費

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費　（　38,280 円）．．．A

・按分の率（　100 %）．．．．．．B

政務活動費の支出額

A × B ＝　38,280 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

備考欄

領収書および詳細は別紙。脳活動センサー
認知症予防活動を県民のムーブメントにするために活用する機材。
前頭前野の活性度を計測。

納品書

No. 2331000098321-001
発行日 2025年10月07日

[redacted]

北井 宏昭 様

Active Brain CLUB
株式会社NeU
〒101-0048
東京都千代田区神田司町2-2
TEL 03-6260-9688
https://www.active-brain-club.com/

この度は、お買い上げありがとうございます。

商品コード	品名	数量	単価	金額	備考
3261100000025	Active Brain CLUB スタンダード	1	34,800	34,800	
	消費税 10.0%			3,480	

備考 [お届け先] 〒231-8588
神奈川県横浜市中区日本大通１
神奈川県庁 新庁舎６F わが町控室
北井 宏昭 様

小計	38,280
クーポン利用	0
合計	38,280

領収書

No. 2331000098321-001
発行日 2025年10月07日

北井 宏昭 様

下記、正に領収いたしました。

¥38,280－

内訳
税率 税抜金額 34,800 円
10% 消費税額 3,480 円

但し、クレジットカード利用

Active Brain CLUB
株式会社NeU
〒101-0048
東京都千代田区神田司町2-2
TEL 03-6260-9688
https://www.active-brain-club.com/
登録番号:T8010001185385

●初期不良による交換
機械故障と思われる初期不良（電源のLEDランプが点灯しない、充電しようとしても赤いランプが点灯しない、簡単にふたが外れてしまうなど）による交換は、商品到着後８日以内に限り承ります。
ご要望のお客様は、必ず事前に下記のお問い合わせ窓口まで、ご連絡をお願いいたします。
事前のご連絡なしに商品が返送されてきた場合には、原則、交換をお断りいたします。あらかじめご了承ください。
ご連絡後、下記住所宛にご返送をお願いいたします。
返送いただき次第、商品を確認し、初期不良が確定できた際には、営業日３日を目処に、新しい商品を送付いたします。
初期不良でないことが当社にて確定された際は、お預りいたしました商品をご返送いたします。
初期不良品の返送代金は、弊社で負担いたします。着払いにてご送付ください。

・初期不良による交換のお問い合わせ窓口
TEL ：03-6260-9688
受付時間：平日 10：00～18：00
E-MAIL ：service@active-brain-club.com

・初期不良による交換の商品返品先
〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2 新橋ビル５階
TEL：03-6260-9688
（株）NeU ABC初期不良交換係 宛

●お客様ご都合による返品
お客様都合による返品につきましては、未使用、未開封の商品に限り、商品到着後８日以内のみ承ります。
ご要望のお客様は、必ず、事前に下記のお問い合わせ窓口まで、ご連絡をお願いいたします。
事前のご連絡なしに商品が返送された場合には、返品をお断りいたします。あらかじめご了承ください。
ご連絡後、下記住所宛にご返送をお願いいたします。
お客様ご都合による商品返送代金は、お客様ご負担にてお願いいたします 。

・お問い合わせ窓口
TEL ：0246-85-5196
受付時間：平日 10：00～18：00
E-MAIL ：service@active-brain-club.com

・商品返品先 〒970-8044
福島県いわき市中央台飯野 4-2-4
いわきニュータウンセンタービル 4F
（株）NeU 配送センター 宛 TEL：0246-85-5196

●保証について
無償保証期間は商品のご到着日より１年です。修理ができない場合は代品にて対応させて頂く場合があります。
また、無償保証期間内でも次のような場合には有償修理となります。
●使用上の誤り、改造や不当な修理による故障又は損傷。
●落下、転倒、輸送等による故障又は損傷。
●火災、地震、落雷、その他の災害による故障又は損傷。

東北大学＋日立ハイテクによる脳科学カンパニー NeU
Active Brain CLUB

脳のパーソナルトレーナー Active Brain CLUB 質問 －お問い合わせ

ホーム ／ ABCとは？ ／ コース紹介・ご購入 ／ [redacted]メッセージ ／ 体験談 ／ 脳のはなし ／ ご利用マニュアル

2019 日本
2021 シンガポール（香港企業と共同受賞）
2024 台湾（国家パートナーにより受賞）

人生100年時代を賢く生きる！
脳への投資で豊かな人生を

実績ある技術×脳科学の権威による全面監修

脳活動を見ながら行う
“最先端”脳トレーニング

Check! 早口ことばを言っているときの脳活動は、
✔ABCスタンダード ✔ABCベーシック
で計測できます。
※ABCアプリは脳波で脳活動を計測しているアプリと一致するサインが得られます。



【検証】早口ことばで脳は活性化するか？の動画はこちら

Active brain CLUB 体験ビデオ

脳の活性度をセンサーで計りながら、より効果的に脳を鍛える脳トレ、それがActive Brain CLUB！



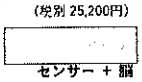
①ABCスタンダード
38,280円（税込）
（税別 34,800円）



センサー ＋ 脳トレアプリ（2年間使い放題、毎月更新）

3年目以降はアプリケーションの課金が必要となります。
Android8.0、iOS15以上に対応。返品について

②ABCベーシック
27,720円（税込）
（税別 25,200円）



センサー ＋ 脳活動可視化アプリ

3年目以降はアプリケーションの課金が必要となります。
Android8.0、iOS15以上に対応。返品について



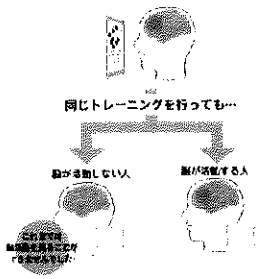
最先端脳トレとは？ About New Brain's training

1. 1回5分程度、気軽にゲーム感覚でトレーニング

【脳トレ】脳活動を計りながら鍛える？…

2. 脳活動を計りながらトレーニングする最新式脳トレ
3. 自分の脳の状態を意識して脳を活性化
4. コンテンツは毎月入れ替え
5. 脳科学研究に基づきコンテンツは設計

従来の脳トレ



人によって効果にばらつき

トレーニング中に脳が活性化するほど
認知機能の向上効果が高いことがわかりました

NeUの“最先端”脳トレ



個別にトレーニングをカスタマイズ

より多くの人の脳が活性化するよう、
負荷を調整して脳トレを提供します

脳トレは、脳を活性化し認知機能を維持・向上することが明らかになっています。しかし、脳には個人差があり、全てのトレーニングが脳活動を伴うわけではありません。

「Active Brain CLUB」は、超小型センサーで**脳活動をリアルタイムに可視化。**脳の状態を意識することで脳が活性化しやすくなり、さらに自身に最適なトレーニング負荷で**効果的に脳を鍛えられます。**

人生100年時代に向け、脳機能の維持・向上は重要です。**健康のために、仕事のパフォーマンスアップのために、**1回5分の最先端脳トレを日々の習慣にしましょう。

東北大学+日立ハイテクによる脳科学カンパニー NeU
Active Brain CLUB

脳のパーソナルトレーナー Active Brain CLUB [redacted] －お問い合わせ

ホーム / ABCとは？ / コース紹介・ご購入 / [redacted]メッセージ / 体験談 / 脳のはなし / ご利用マニュアル

ABCスタンダード

ホーム > コース紹介・ご購入 > ABCスタンダード



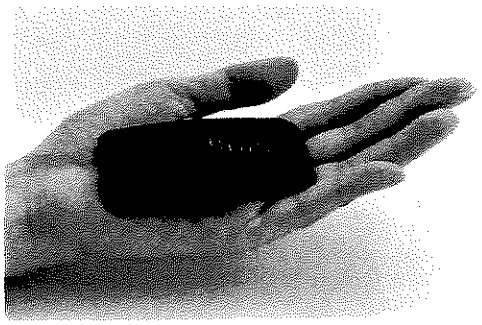
認知機能の維持・向上のために、脳を計りながら鍛える
ABCスタンダード

2年間使い放題：38,280円（税込）
（税別 34,800円）

1日50円換算

※ 3年目以降はアプリケーションの課金が必要となります。
※ スマートフォンかタブレット（Android8.0、iOS15以上）に対応。
※ 返品について

脳を計る「超小型脳活動センサー」



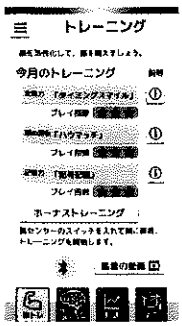
世界最小最軽量クラス（30g）当社調べ
「超小型脳活動センサー」について詳しく見る

脳を鍛える専用アプリケーション

※ デザインは変わる可能性があります。

"新"脳トレ「ExBrain」

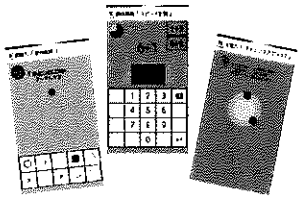
- 毎月新しい脳のゲームで、飽きずにトレーニングできる。
- 各自に合ったレベルが脳に適切な負荷をかけて脳の活性化を促す。





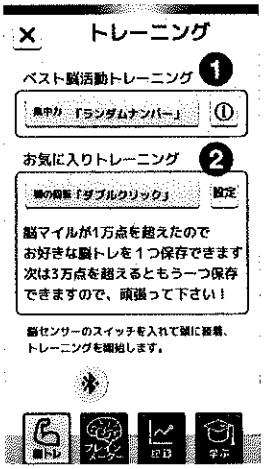


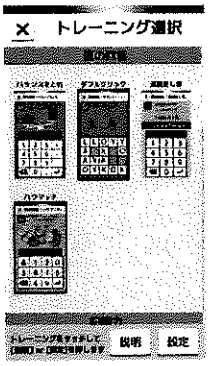
脳トレ結果画面



毎月新しい脳トレを更新

ボーナストレーニング





お気に入りトレーニング、
好きなトレーニングを選択

❶ ベスト脳活動トレーニング

・過去6カ月で、5回以上実施のトレーニングのうち、もっとも脳活動が高いトレーニング。初月は表示されません。

❷ お気に入りトレーニング

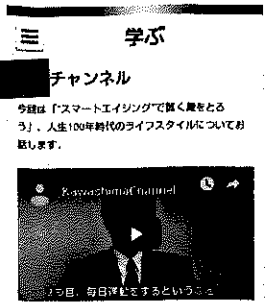
・脳マイルの合計で、好きなトレーニングを選択できます。
・1万マイル：1トレーニング
・3万マイル：2トレーニング
・7万マイル：3トレーニング

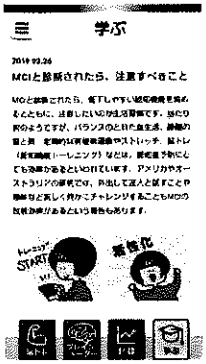
※❶❷とも回数制限はありません。

学ぶ[redacted]チャンネル」

- 最新脳科学をわかりやすく生活に活かせる情報をお届け。

[redacted]脳科学の最新情報を発信。

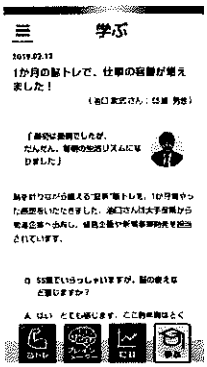




[redacted]チャンネル アーカイブ



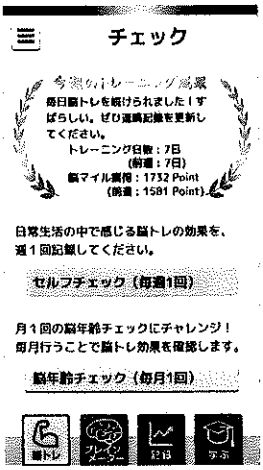
脳のはなし



ABC活用法

チェック

- 週１の「セルフチェック」で、脳のトレーニング効果を実感！
- 月１の「脳年齢チェック」は、簡単なチェックで、あなたの脳年齢をお知らせ。毎月継続的に確認して、脳の健康維持のサポートに。





セルフチェック



セルフチェック
結果画面



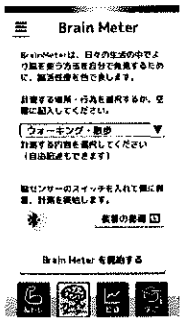
脳年齢チェック

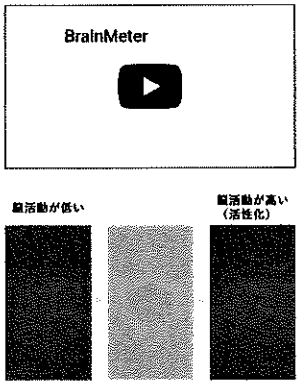


脳年齢チェック
結果画面

Brain Meter

- 日々の生活の場面の脳の活性化がわかる。
- 学習中の脳が活性化する最適な学習スタイルを発見できる。
- 脳トレドリル、読書、将棋、麻雀、カラオケ、料理、体操、・仕事中などの脳活動を見える化。
- 脳活動の変化をスマホ画面の色で表示。

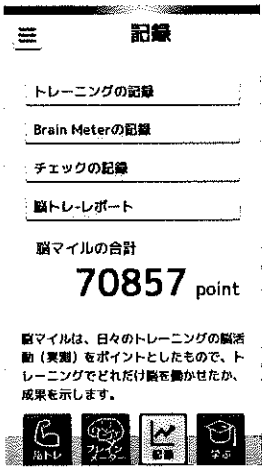




脳活動の計測中



Brain Meter結果画面

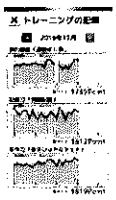


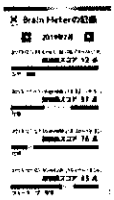
"新"脳トレの記録　Brain Meterの記録　脳年齢、セルフチェックの記録

「Exbrain」「Brain Meter」「セルフチェック」「脳年齢チェック」などの すべての記録を一元管理、常に把握することができる！

記録

- 続ければ続けるほど、効果がわかる。前頭前野（認知機能）の変化や予兆の把握にもつながります。

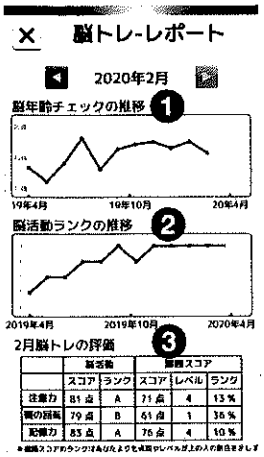






「脳トレ-レポート」でトレーニングの状況を確認できます！

脳年齢チェックの経過、脳活動の活性化の経過、脳トレのランキング状況などを毎月レポート。



❶ 脳年齢チェックの推移

・脳年齢の変化を表示します。

❷ 脳活動ランキングの推移

・脳活動の変化をA~Eのランクで表示します。

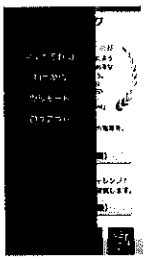
❸ 本月脳トレの評価

・３種類の脳トレの脳活動と課題スコアについて評価します。

家族の見守り機能として、
一緒に脳トレをがんばるために!

閲覧

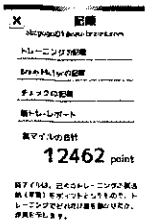
ハンバーガーメニューの「閲覧モード」から、閲覧したい人のIDとパスワードを入力すれば、「記録」画面を閲覧できます。



ハンバーガーメニュー」から「閲覧モード」をタッチ。



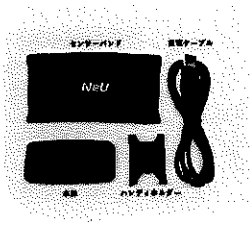
閲覧したい人のIDとパスワードを入力。



閲覧したい人の記録画面を表示。

※「Active Brain CLUB」を利用してなくても、アプリをダウンロード（無料）すれば、閲覧OK。離れて暮らす家族の見守り機能としても。

超小型脳活動センサー



基本仕様

計測内容	脳血流変化、脈拍数、加速度
計測チャンネル数	1ch
データ通信	Bluetooth 4.1LE
動作条件	温度：0~35°、湿度：20~80%Rh
電源	充電池内蔵 計測時間：3時間 充電時間：2時間
寸法・重量	長さ80mm、幅40mm、厚さ13mm、30g

安心安全の日本製

福島の工場で生産、東北復興を応援しています！

※ 日常的な環境で計測することを目的に設計しています。
※ 防水加工はされていません。
※ 頭部形状によっては、計測ができない場合があります。
※ 動物を計測するような目的では作られておりません。
※ 大学や企業の研究で求められる解析用の脳活動データは提供しておりません。
※ 医療機器または医療検査機器ではありません。

利用の流れ



局

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　235

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 7 日
支出額	25,970 円

使途及び内容

現地調査旅費

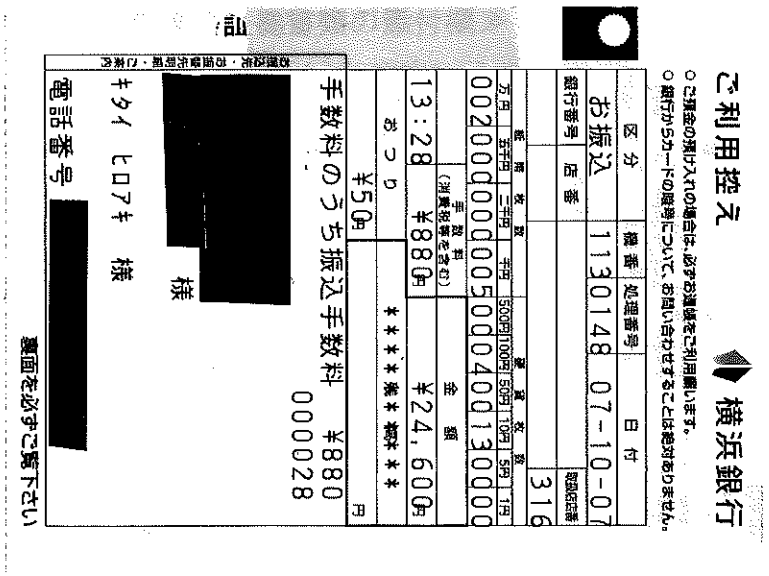
按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費（　25,970円）．．．A

・按分の率（　100％）．．．．．．B

A × B ＝

政務活動費の支出額　25,970 円



備考欄

東北大学・加齢医学研究所・[redacted]教授をお招きし、県の認知症対策および青少年対策を最新の脳科学の知見から政策展開するための勉強会開催。
詳細および領収書は別紙。振込手数料;880円。24,600円は[redacted]教授立替分。

（第1号様式）

政務活動費（県外・国外）支出票

会派（議員）名　　わが町

政務活動を次のとおり実施しましたので、報告いたします。

1　参加議員	北井宏昭
2　目　的	認知症予防策を県民のムーブメントにするため、認知症研究の第一人者である東北大学・[redacted]教授を本県に招き、最新の脳科学の知見を交えた勉強会を市町村担当者を含め実施すること。
3　期　間	令和　7年10月　3日　～　令和　7年10月　3日

4　実施場所並びに日程

月日	時間	実施場所
10月3日	14:00～15:30	神奈川県総合医療会館・講堂
		横浜市中区富士見町3-1
10月3日	16:15～17:15	神奈川県庁・福祉子どもみらい局長室
		横浜市中区日本大通・県庁東庁舎

5　結果・報告

別紙の通り

6　経費内訳

項目	金額（円）	内容
タクシー代	1,210	仙台市青葉区星稜→仙台駅
新幹線代	10,400	仙台→東京
新幹線代	1,380	東京→新横浜
新幹線代	10,400	東京→仙台
タクシー代	1,210	仙台駅→仙台市青葉区星稜
		以上は[redacted]教授が24,600円を立替払い。後日、10月7日に北井宏昭から[redacted]教授に振り込み支払い。
電車代	490	横浜→東京　※これだけ北井がICカードで直接支払った。
		実際の利用者は、すべて[redacted]教授
《合計》	25,090	

わらび町

1-235

領収書

Receipt

北井宏昭 様

領収年月日　2025.10.-3　登録番号：T3180001031569

金額　¥1,380（消費税等込み）　税10%

〔クレジット扱い〕

購入商品　ＪＲ乗車券類

（20086　1枚）

東海旅客鉄道株式会社

東京駅ＭＶ882発行　30087-02

印紙税申告納付につき名古屋中村税務署承認済

領収書

No.9235

日付　2025年10月03日　09:04

車番　0317　800

メータ運賃　¥1,210円

合計　¥1,210円

上記の通り領収致しました

消費税率　10％

登録番号：T7-3700-0101-2208

平和交通株式会社

仙台市青葉区国見5丁目4番22号

☎0570-08-6000

領収書

2025年10月03日　-008

メーター運賃　¥1,210円

運賃料金計　¥1,210円

合計　¥1,210円

（税率10%）

登録番号　T6810688484144

現金支払　¥1,210円

コード番号　1535

上記金額正に領収いたしました

（個人）やまぐちタクシー

ご利用ありがとうございます。

忘れ物等問い合わせは

090-2279-8091

仙台個人タクシー事業協同組合

0120-78-1385

発行日　2025年09月03日11時03分
発行番号　No.E301230000867191003

えきねっと　ご利用票兼領収書

下記の金額を、確かに領収しました。

東日本旅客鉄道株式会社

登録番号：T9011001029597

宛名	北井 宏昭 様
金額	¥10,400(税込10%) クレジットカード利用(カード番号下4桁 [redacted])
但し	きっぷのご購入代金として

きっぷの明細

予約番号	E30123
購入日	2025年09月03日
乗車日	2025年10月03日
列車名・区間	○はやぶさ３７号グリーン(乗車券込み) 東京 → 仙台
ご利用人数	おとな1名

発行日　2025年09月03日10時55分
発行番号　No.E498520000867191003

えきねっと　ご利用票兼領収書

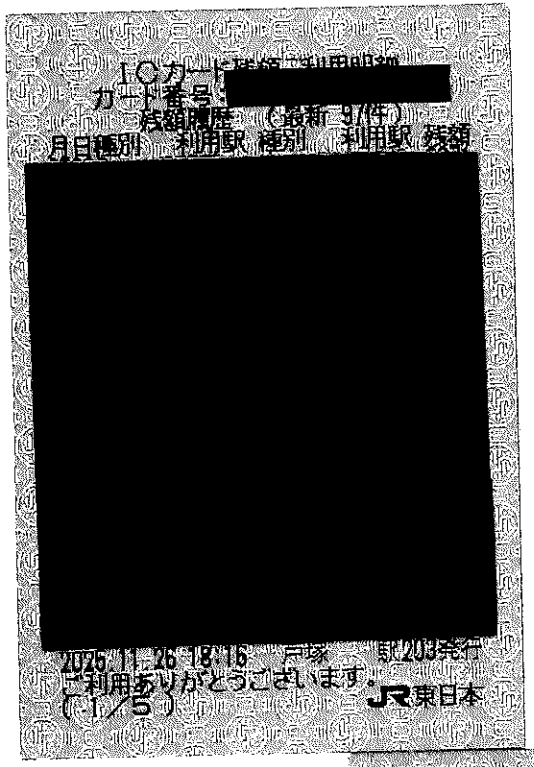
下記の金額を、確かに領収しました。

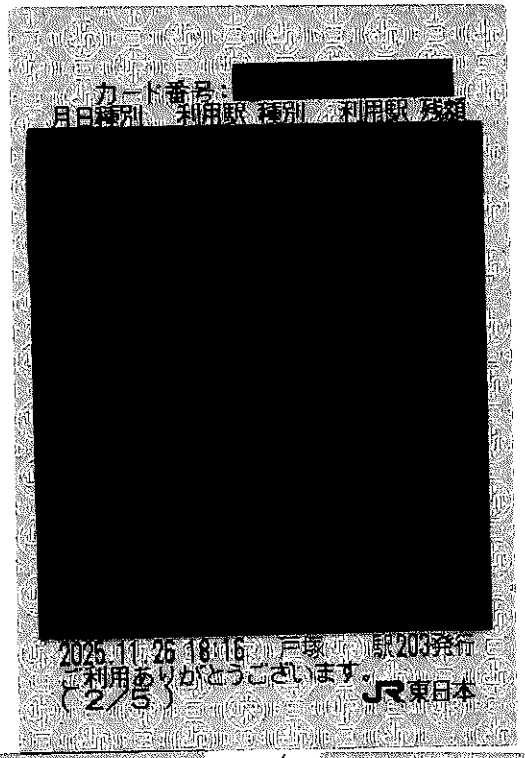
東日本旅客鉄道株式会社
登録番号：T9011001029597

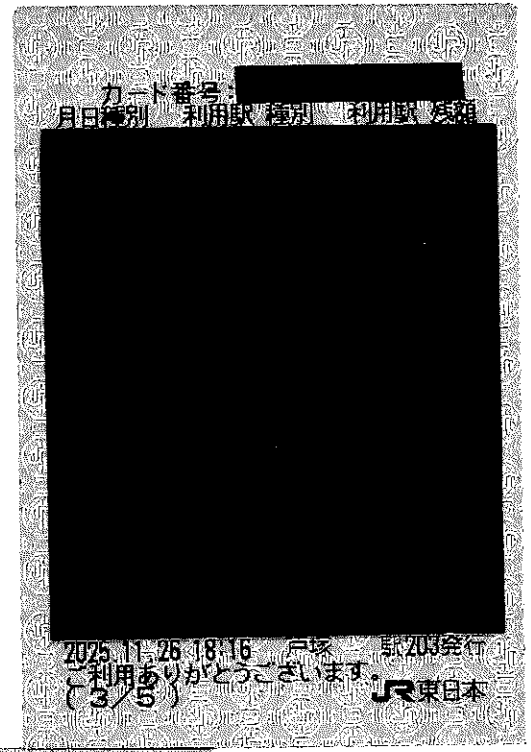
宛名	北井 宏昭 様
金額	¥10,400(税込10%) クレジットカード利用(カード番号下4桁：[redacted])
但し	きっぷのご購入代金として

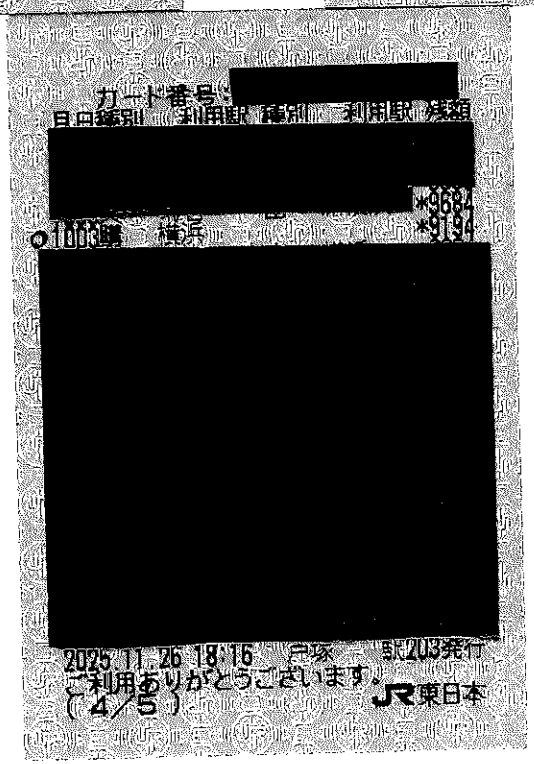
きっぷの明細

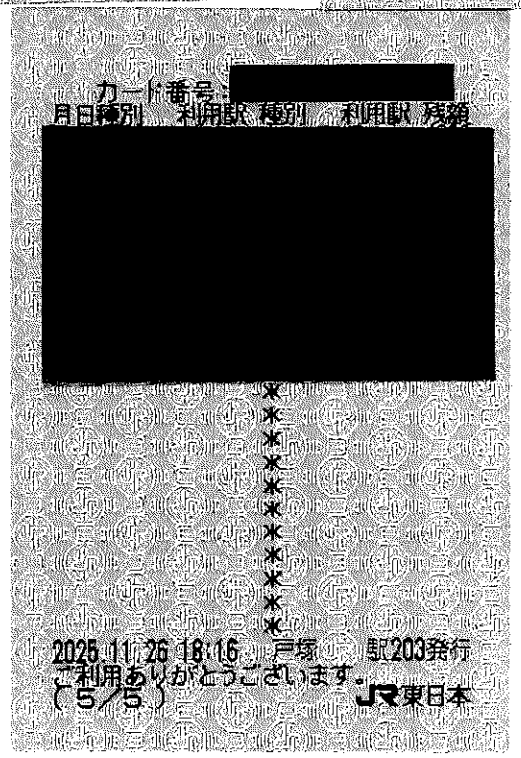
予約番号	E49852
購入日	2025年09月03日
乗車日	2025年10月03日
列車名・区間	○はやぶさ１０号グリーン(乗車券込み) 仙台 → 東京
ご利用人数	おとな1名











ICカード残額・利用明細
カード番号：[redacted]
残額履歴　（最新 97件）
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（1／5）
JR東日本

カード番号：[redacted]
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（2／5）
JR東日本

カード番号：[redacted]
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（3／5）
JR東日本

カード番号：[redacted]
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
*9684
○1003購　横浜　*9194
[redacted]
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（4／5）
JR東日本

カード番号：[redacted]
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（5／5）
JR東日本

調査報告

■ 課 題；
① 認知症予防策を県民のムーブメントにするため、認知症研究の第一人者である東北大学・[redacted]教授を本県に招き、最新の脳科学の知見を交えた勉強会を市町村担当者を含め実施すること
② 認知症対策および青少年対策への取り組みにおける神奈川県との連携について
■ 調査先①；神奈川県総合医療会館・7F 講堂(横浜市中区富士見町 3-1)
■ 調査先②；神奈川県庁・福祉子どもみらい局長室
■ 面談者；東北大学・加齢医学研究所・教授・[redacted]氏
■ 日時①；2025年10月3日(金)午後2時00分～3時30分
■ 日時②；2025年10月3日(金)午後4時15分～5時15分

■ 調査内容
【講演会～科学的に脳の健康を保つ方法について】
● 認知症予防の５つの原則について
○ (1)脳を使う習慣～日常生活の中で積極的に脳を使うこと。
○ (2)運動の習慣～毎日体を動かすことを心掛けること。
○ (3)バランスの取れた食事～栄養バランスの良い食事を毎日摂ること。
○ (4)質の良い睡眠～質の高い睡眠を確保すること。
◇ 朝、気持ちよく目覚められるかが質の良い睡眠の基準
○ (5)社会との関わり～人と積極的に関わる習慣を持ち続けること。
○ 認知症を予防するためには、これら５つの原則のバランスが重要であると提唱している。
● 脳の司令塔「前頭前野」の重要性について
○ 特に重要となるのが「脳を使う習慣」。
○ 脳の中でも特に前頭前野、とりわけその外側にある背外側前頭前野が、思考や記憶、学習、意思決定といった高度な精神活動を司る「脳の司令塔」の役割を果たしていることが分かっている。
○ この領域は、おでこのすぐ後ろに位置している。
○ しかし、この前頭前野の機能は、20 歳をピークに直線的に低下していくとされています。
○ 一方で、知識や知恵を蓄積・活用する脳の機能は60代から80代にかけてピークを迎えるため、中年期までは知識や経験で前頭前野の機能低下を補うことが出来る。
○ 前頭前野が動いているか、働いているのか、それが大事
○ 働いていない場合、認知予防・フレイルなど何をやっても意味が無い。
● 科学的根拠に基づく脳トレーニングについて
○ 多くの人が「頭を使っている」と感じていても、実際には前頭前野が活発に働いていないことが多いと指摘。
○ そして、科学的な脳計測に基づいて開発されたトレーニングこそが、前頭前野を効果的に活性化させることが出来ると強調。
○ 開発に関わったいわゆる「脳トレ」は、計算速度の向上とワーキングメモリ(作業記憶)の容量拡大という２つの要素に焦点を当てている。
○ 研究の結果、これらのトレーニングは、情報処理速度、実行機能、注意力、記憶力などを向上させ、さらには前頭前野を含む脳の体積を増加させる効果があることが、ランダム化比較試験によって証明されている。
○ XB-01～超小型脳活動センター

◇ 安全運転行動の３要素～認知･判断･操作＋予測
◇ プロドライバーも活用

○ 脳トレアプリ。
◇ 損保会社との連携。
◇ 宮城県も導入。

● 認知症の進行と予防について
○ アルツハイマー病は、アミロイドβという脳内のゴミが 40 代頃から溜まり始めることで発症のリスクが高まる。
◇ 40～50 歳の時点で、ある程度のアミロイドβが蓄積されてしまうため、40 歳代から脳の手入れ＝認知症対策を始めても早過ぎることはない。

○ 質の良い睡眠は、このアミロイドβを洗い流す効果があることが分かっており、若いうちからの生活習慣が重要になる。

○ [redacted]教授が開発した「学習療法」は、簡単な計算や音読を速く行うという紙と鉛筆を使ったトレーニング。
◇ この療法は、認知症の高齢者の前頭前野を活性化させ、認知機能の改善に顕著な効果を示すことが、数々の研究で明らかになっている。
◇ 重度の認知症で寝たきりだった方が、椅子に座れるようになるまでに回復した例も報告されている。

○ 7～8 割に効果があればよし。
◇ 木を見ず、森を見るようにする。

○ 「脳の健康教室」。

○ 異世代交流。

● スマートフォンが脳に与える影響について
○ スマートフォンやタブレットの長時間利用が脳の発達に悪影響を及ぼす危険性を指摘。

○ スマホを長時間使用している子どもたちの脳では、広範囲にわたって発達の遅れが見られた。

○ これは、スマホの利用が前頭前野をほとんど活性化させないためと考えられている。

○ また、マイクロソフト社の調査では、デジタル機器の普及に伴い、人々の集中力が金魚以下になっているという衝撃的な報告もされている。
◇ 集中力が 10 秒程度しか保たれなくなる＝金魚レベル。

● まとめ
○ 科学的根拠に基づいた脳の使い方を意識することが、生涯にわたる脳の健康を維持するために不可欠であるとの結論。

○ 特に、前頭前野を活性化させるトレーニングを継続すること、そしてスマートフォンなどのデジタル機器との付き合い方を見直すことが、豊かな人生を送るための鍵となる。

○ スマホ･タブレットの利用は認知症への近道になる。
◇ インターネット依存。
◇ 自尊心が低く、不安･抑うつ傾向が強い。
◇ 共感性や情動制御能力に乏しい。

○ 経済効果。
◇ 介護保険の立場での期待費用対便益。

○ 「認知症予防」というと抵抗されてしまう。
◇ 「脳の体操をしよう！」
◇ 「脳の体操、しませんか？」
◇ この方が、喰いつきが良い。

【県庁の担当部局・幹部との意見交換】

- 認知症予防の戦略と意識改革
  - ○ 予防の必要性の啓発。
    - ◇ 認知症は日常生活を意識することで予防できるという情報を、広く県民に知らせる活動に時間と費用をかけるべき。
  - ○ 個人の努力の重要性。
    - ◇ 県民一人ひとりが、自分の努力で認知症を防げるという事実に気づくことが重要。
  - ○ 多様な予防方法。
    - ◇ 脳のトレーニング、睡眠、食事など、様々な方法があり、どれか一つが良いのではなく、多くのものの中から自分に合ったものを選び、継続的に使うことで、本当の意味での認知症予防と社会保障費の抑制につながる。
  - ○ モチベーションの確保。
    - ◇ 人々が行動を起こすためには、認知症が怖い病気だと知っていても「自分がなる」と思っていない現状に対し、「今、自分が努力をすれば認知症が遠ざかる」という事実を知ってもらうことが必要。
    - ◇ なぜ予防をするのかという「なぜ」の部分に答えることが大事。
  - ○ 予防メニューの提示。
    - ◇ まずは「努力で防げる」ことを伝え、その上で脳トレ、運動習慣、食習慣、睡眠、社会性といった多様なメニューの情報を提示し、興味関心を持たせながら情報を深めていく戦略が提案されている。
  - ○ 集中力の重要性。
    - ◇ 脳を活性化させたいのであれば、集中することが最も重要。
    - ◇ 例えば、小さな音を聞き取るために集中すると脳が活性化し、認知機能が向上することが示されている。
  - ○ 実践的な取り組み例。
    - ◇ 認知機能の状態を毎月チェックできる機能(自分の認知機能の状態が調べられる)をアプリに組み込むこと。
    - ◇ 宮城県では、利用率の低い防災アプリに脳トレアプリを組み込むことで、関心を持つ人を増やし、ダウンロードを促す施策が予算化されている。
    - ◇ 大規模データ(ログ)を集めれば、脳のトラブルが起こる 2～3 週間前に認知機能の低下を自動抽出できる可能性があるとされている。
- 子どもの教育と ICT 端末利用の影響
  - ○ スマホ利用時間の現状。
    - ◇ 中学生は長時間(自宅での利用時間が既に 2 時間以上)、高校生になると平日で 7～8 時間に達しているヘビーユーザーが多い。
  - ○ 学力への影響(調査結果)。
    - ◇ 教員へのアンケート調査と全国の学生の成績データを分析した結果、端末の使い方によって学力への影響が異なる。
  - ○ 悪影響がない使い方。
    - ◇ ディスカッションのために端末を使うことは、学力に何の影響も与えない(良くも悪くもならない)。
  - ○ 学力低下に繋がる使い方。
    - ◇ 個別学習で調べ物をしたり、自分の学習のために使ったりしている学校では、学力が見事に低い、という明確な相関関係がある。

○ 調べ物学習の問題点。
◇ スマホで調べ物をすると、情報が定着しないという課題がある。
◇ 教育における調べ物学習の目的は、事実を知るだけでなく、中身を理解し、応用して使えるようになること。
◇ しかし、AI などによりパッと答えがわかっても、この教育目的は達成されない。
○ 認知機能への深刻な影響(金魚/Goldfish Effect)。
◇ 過度なマルチタスクや ICT の利用は、情報を処理したり考えたりすることが苦手になり、思考が続かなくなる、という影響をもたらす。
◇ この傾向は、将来、思考が続かずすぐ判断・行動してしまう大人、すなわち他者に「いいように扱われて終わる」(巧みに支配する人たちにコントロールされる)人生につながるという危機感が示されている。
○ 紙と電子書籍の比較。
◇ 読書などにおいては、紙でないとダメだと 1990 年代から学術的な答えが出ている。
◇ 電子書籍の場合、「運が良ければ何も起こらない」のが結論であり、多くの場合「悪いこと起こる」というのが心理学の広大なデータの結論。
◇ 電子書籍では内容の理解がしづらく、応用も利かない。主な理由として、紙の本と比べて読み返しが難しいことや、汎用端末利用による割り込み(通知や広告)が挙げられる。

● 学校・地域連携による介入と対策
○ 子ども主体によるルール作り。
◇ 三重県の小学校での介入事例では、長時間のスマホ/タブレット利用がもたらす影響を授業で学んだ後、子供たち自身が、長時間利用をやめるためのルール(例:2 時間以内、寝る 2 時間前は使わない)をクラスや学校全体で議論して決める取り組みがある。
◇ この「学校の先生が決めるのではなく、親が決めるのでもなく、自分でルールを決めて、それを守るために何をするか考える」という子供が主体となった活動が最も効果的であると分析されている。
○ 地域資源の活用。
◇ 少子化で生じた学校の空き教室を、地域の高齢者向けの「脳の健康教室」として活用し、計算などの紙ドリルを解いてもらう場を提供する取り組みが良いとされている。
◇ 学校は地域の中で中心的な位置にあり、高齢者が通いやすいという利点がある。
○ 行政連携の課題。
◇ 福祉局と教育局の間でコミュニケーションが取れていない自治体があることが指摘されており、福祉と教育は共通の課題を多く持っているため、地域学校共同活動を通じて連携することが望ましい。
○ 世代間交流。
◇ 学校を舞台に、子供と高齢者が触れ合う(例:高齢者が昔遊びを教える事業)ことで、家庭内で親と話す機会が少ない、兄弟がいない子供たちのコミュニケーション能力の育成に役立つ可能性が指摘されている。

● 今後の[redacted]先生と神奈川県との連携について
○ 今後の認知症対策については、[redacted]先生の門下生を県の担当にする。
◇ [redacted]先生のメソッドをムーブメントにするための取り組みを行う。
○ 青少年および子育て対策については、別途、[redacted]先生にお出ましいただき、勉強会を開催する。

以上

㊞

会派名称	支出伝票番号
わが町	1 ー　　52

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 8 日
支出額	1,500 円

使途及び内容

交通費(タクシー代)

按分による支出の場合の記載事項

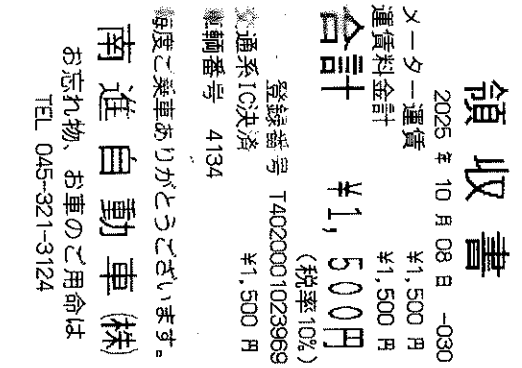
・全体の経費 (　　1,500 円) . . . A

・按分の率 (　100 %) . . . . . B

A × B ＝ 1,500 円

政務活動費の支出額

≪領収書等証拠書類の添付欄≫



領収書
2025年10月08日 -030
メーター運賃 ¥1,500円
運賃料金計 ¥1,500円
合計 ¥1,500円
(税率10%)
登録番号 T4020001023969
交通系IC決済 ¥1,500円
車輌番号 4134
毎度ご乗車ありがとうございます。
南進自動車(株)
お忘れ物、お車のご用命は
TEL 045-321-3124

備考欄

戸塚区戸塚町→戸塚区上倉田町
商店会振興策に関する調査

(局)

会派名称	支出伝票番号
わが町	1 ー　　53

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 9 日
支出額	1,400 円

使途及び内容

交通費(タクシー代)

按分による支出の場合の記載事項

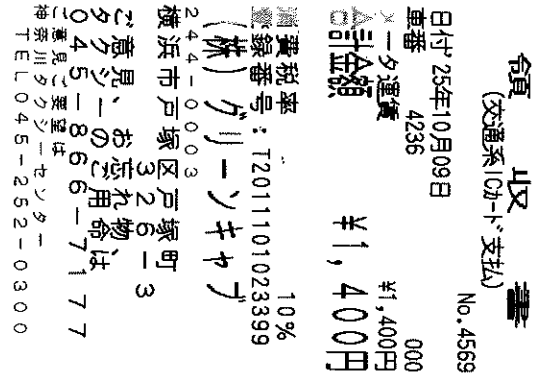
・全体の経費 (　　1,400 円) . . . A

・按分の率 (　100 %) . . . . . B

A × B ＝ 1,400 円

政務活動費の支出額

≪領収書等証拠書類の添付欄≫



領収書
(交通系ICカード支払)
No.4569
日付 25年10月09日
車番 4236
メータ運賃 000
合計金額 ¥1,400円
¥1,400円
消費税率 10%
登録番号：T2011101023399
(株)グリーンキャブ
244-0003
横浜市戸塚区戸塚町
326-3
ご意見、お忘れ物、
タクシーのご用命は
045-866-7177
ご意見ご要望は
神奈川タクシーセンター
TEL045-252-0300

備考欄

戸塚区戸塚町→戸塚区上倉田町
地域経済活性化策に関する調査

㊞局

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　54

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 11 日
支出額	880 円

使途及び内容

交通費(駐車場利用料)

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費　(　880円)．．．A

・按分の率(　100％)．．．．．．B

A × B ＝

政務活動費の支出額　880 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

戸塚区総合庁舎駐車場
横浜市戸塚区戸塚町16-17
TEL 045-862-3107

令夏 屮又 言正

精算機 #06　A 精算No.000523
[illegible]機 #08　発券No.025049
入庫時刻　2025年10月11日(土) 14:36
精算時刻　2025年10月11日(土) 16:21
駐車時間　1:45
駐車料金　A料金　880円
[illegible]
小計　880円
現金領収額　880円
お預り　10,000円
お釣り　9,120円

合計は消費税率10%対象です。
株式会社ハリマビステム
登録番号　T6020001024214

備考欄

(局)

会派名称	支出伝票番号
わが町	1 ー 55

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 11 日
支出額	750 円

使途及び内容

交通費(駐車場利用料)

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費 (750 円) . . . A

・按分の率 (100 %) . . . . . B

政務活動費の支出額

A × B = 750 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

領収書

イルクルパーク横浜戸塚上倉田

駐車番号 0 0 9 番

入庫時間 10月11日 09:45

出庫時間 10月11日 11:51

請求金額 750円

現金 750円

領収日 2025年10月11日

備考欄

局

会派名称	支出伝票番号
わが町	1 － 56

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 12 日
支出額	383 円

使途及び内容

交通費(ガソリン代　90%)

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費　（　426 円）．．．A

・按分の率（　90 %）．．．．．．B

A × B ＝　政務活動費の支出額　383 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫



備考欄

(局)

会派名称	支出伝票番号
わが町	1 ー　　57

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 15 日
支出額	3,217 円

使途及び内容

交通費(ガソリン代　90%)

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費　(　　3,575 円)．．．A

・按分の率(　　90 %)．．．．．．B

A × B ＝ 3,217 円

政務活動費の支出額

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

ENEOS

納品書(領収書)

現金派はCASHVIPカード
当店最安値で給油出来ます
2025年10月15日 21:26

売上 [redacted] 様
ドーク[redacted]
提携カード
車両番号　実車番
2000-00
レギュラーガソリン　P-01
21.28L　*
168円　¥3,575
(内ガソリン税53.80円　¥1,145)
合計　¥3,575
(消費税10%対象　¥3,575
内消費税等　¥325)
クレジット支払
A0000000651010
[redacted]
有効期限：XX/XX NC　IC
支払方法：一括払い
承認番号：0351061
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にてご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
大洋石油株式会社　セルフ舞岡SS
神奈川県　横浜市　戸塚区
舞岡町2942-1
TEL:045-828-1551　SS-014401
登録番号：T2020001017915
レシートNo 1285-01　データNo3157-3160
クレ通番17-24187
[redacted]
2025/10/16

備考欄

㊍

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－212

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 17 日
支出額	22,810 円

使途及び内容

現地調査旅費

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費 （ 22,810円）．．．A

・按分の率（ 100％）．．．．．．B

A × B ＝ 政務活動費の支出額 22,810 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

備考欄

１０月１６日～１７日　福島県・宮城県への出張
領収書および詳細は別紙
利用日で計上

（第1号様式）

政務活動費（県外・国外）支出票

会派(議員)名　わが町

政務活動を次のとおり実施しましたので、報告いたします。

1　参加議員	北井宏昭
2　目　的	再エネ時代を支える地熱・地中熱の技術について 有機農業への取り組みについて
3　期　間	令和　7年10月16日　～　令和　7年10月17日

4　実施場所並びに日程

月日	時間	実施場所
10月16日	14:00～15:45	REIFふくしま2025（ビッグパレットふくしま）
10月17日	11:00～12:15	農事組合法人クローバーズファーム

5　結果・報告

別紙の通り

6　経費内訳

項目	金額(円)	内容
高速道路	1,950	10月16日　磯子IC～川口IC　首都高速
高速道路	1,100	10月16日　浦和IC～須賀川IC　東北自動車
高速道路	1,600	10月16日　郡山IC～郡山JCT　東北自動車
高速道路	1,790	10月16日　相馬IC～仙台東IC　常磐自動車道
宿泊費	6,930	10月16日～17日・ホテルシーラックパル仙台
高速道路	2,020	10月17日　今泉IC～南相馬IC　常磐自動車道
高速道路	5,470	10月17日　大熊IC～三郷IC　常磐自動車道
高速道路	1,950	10月17日　三郷IC～磯子IC　常磐自動車道
《合計》	22,810	

[redacted]ご利用代金明細書

北井　宏昭　様

会員番号	[redacted]
お支払額	[redacted]円
お支払日	2025年12月04日

口座名義	ｷﾀｲ ﾋﾛｱｷ
金融機関	[redacted]
支店	
口座番号	
支払方法	口座振替

ご利用可能枠		[redacted]円
内　割賦枠		円
内　キャッシング枠		円

割賦とは、ショッピングご利用分の内、1回払い以外（分割払い、リボ払い）のお支払方法によるご利用分を指します。なお、ボーナス1回払いも割賦に含まれます。

◆　ショッピングお支払後残高（2回払い、分割払い、ボーナス一括払い、リボ払い）

支払区分	今回ご請求額・弁済金（手数料含む）	支払後残高（うち手数料）
ショッピング2回払い		
ショッピング分割払い		
ショッピングボーナス一括払い		冬季（[redacted]
ショッピングリボ払い		

◆　お客様のリボ払いのご契約内容

ご利用方法	返済コース	手数料率・利率（実質年率）	ボーナス月	ボーナス加算額 冬季	ボーナス加算額 夏季
ショッピングリボ	[redacted]円コース	13.2%	**月／**月		
キャッシングリボ	円コース	18%	**月／**月		

◆　カードご利用明細

●マークは、[redacted]

★マークは、

■マークは、当社から発行するインボイスの対象です。事業を営む方で、消費税の仕入税額控除を行う場合はこのご利用代金明細書の保存が必要です。

	ご利用 年	月	日		ご利用箇所	ご利用額	払戻額	ご請求額（うち手数料・利息）	支払区分（回数）	今回回数	今回ご請求額・弁済金（うち手数料・利息）	備考 現地通貨額	通貨略称	換算レート
					[redacted] 北井　宏昭　様									
	[redacted]													
○	25	10	16	★	ホテル　シーラックパル仙台	6,930		6,930	1回払		6,930			
	[redacted]													
○	25	10	16	★	ＥＴＣマイレージチョウカ　ウラワホンー スカガワ	1,100		1,100	1回払		1,100			
○	25	10	16	★	ＥＴＣ　コオリヤマ　　ーコオリＪＣＴ	1,600		1,600	1回払		1,600			

◆　カードご利用明細

●マークは、[redacted]
★マークは、[redacted]です。
■マークは、[redacted]事業を営む方で、消費税の仕入税額控除を行う場合はこのご利用代金明細書の保存が必要です。

	ご利用 年	月	日		ご利用箇所	ご利用額	払戻額	ご請求額 (うち手数料・利息)	支払区分 (回数)	今回回数	今回ご請求額・弁済金 (うち手数料・利息)	備考 現地通貨額	通貨略称	換算レート
○	25	10	16	★	ＥＴＣ　ソウマ　ーセンダイヒガシ	1,790		1,790	1回払		1,790			
○	25	10	16	★	ＥＴＣ　シュトコウソク　イソゴ　ートウホクド	1,950		1,950	1回払		1,950			
○	25	10	17	★	ＥＴＣ　シュトコウソク　ジョウバーイソゴ	1,950		1,950	1回払		1,950			
○	25	10	17	★	ＥＴＣ　イマイズミ　ーミナミソウマ	2,020		2,020	1回払		2,020			
○	25	10	17	★	ＥＴＣ　オオクマ　ーミサト	5,470		5,470	1回払		5,470			
[redacted]														

ご請求額合計	[redacted]

※支払停止の抗弁について：商品の種類又は品質に関して契約の内容に適合しない場合や、
役務の未提供などを理由に、その事由が解消されるまで、その商品や役務に関するお支払いを止めることができる場合があります（ただし、ご利用からお支払いまでの期間が2ヶ月を超える場合に限ります）。
詳細は会員規約をご確認いただくか、当社へお問い合わせください。

※Visa、Mastercard、JCB海外加盟店利用時の換算レート等について：海外でのご利用代金を日本円に換算する際のレートは、ご利用データをVisa、Mastercard、JCBの決済センターが処理した日のレート（指定の金融機関のレート）が使用されます。お客さまがカードをご利用になった日のレートではありませんのでご注意ください。
なお、換算の際、海外ショッピング利用に関わる事務処理費用として以下をレートに加算させていただきますので、予めご了承ください。
・Visa、Mastercard
2024/12/4以前：2.20%　2024/12/5以降：3.85%
（税込：インボイス発行をご希望の方は[redacted]までご連絡ください）
・JCB：1.60%（非課税）

■リボ払いのご利用について（ショッピング・キャッシング）
★リボ払い(リボルビング払い)は、ショッピング・キャッシングともに「5,000円」「10,000円」「20,000円」「30,000円」の4コースがあり、コースによって月々のお支払額が決まるため、毎月のお支払い金額をコントロールできます。
[redacted]
★リボ払いをご利用の際には、カードご利用時に「リボ払い」とお申出ください。
★リボ払いの月々のお支払い金額は、締切日時点の残高により決定いたします。
【お支払い例】
ご利用残高 ショッピング200,000円 キャッシング50,000円、5,000円コースの場合
ショッピング分お支払い10,000円+キャッシング分お支払い5,000円=15,000円

残高	5,000円コース	10,000円コース	20,000円コース	30,000円コース
1円～100,000円	5,000円	10,000円	20,000円	30,000円
100,001円～200,000円	10,000円	20,000円	40,000円	60,000円
200,001円～400,000円	20,000円	40,000円	80,000円	120,000円
400,001円～600,000円	30,000円	60,000円	120,000円	180,000円
600,001円～800,000円	40,000円	80,000円	160,000円	240,000円
以後増加額20万円まで毎に	10,000円増加	20,000円増加	40,000円増加	60,000円増加

●ショッピングの手数料について
・新規ご利用分については、初回手数料（ご利用日から起算して最初に到来する支払日までの手数料）は無料です。次回以降から、手数料が月利（1.1%）で発生します。【実質年率13.2%】（1円未満の端数となった手数料の金額は切捨てとなります。）

調査報告

■ 課　題 ； 再エネ時代を支える地熱・地中熱の技術について
■ 調査先 ； REIF ふくしま 2025(ビッグパレットふくしま)
■ 住　所 ； 福島県郡山市南 2-52
■ 面談者 ； 産総研・再生可能エネルギー研究センター・研究チーム長・[redacted]氏 他
■ 日　時 ； 2025年10月16日(木)午後2時00分～3時45分

■ 調査内容
- ● 産総研・福島再生可能エネルギー研究所(FREA)セミナーを受講
- ● 地熱研究チームの活動について
  - ○ 地熱発電～現在の発電量＝51 万キロワット。
  - ○ 世界 10 位～ポテンシャルは世界 3 位であるものの現状は10番目。
  - ○ 2030 年の国内目標は、これまでの 3 倍＝1.5 ギガワット。
    - ◇ しかし現実との乖離あり。
    - ◇ 実現には、探査技術・管理技術が必要。
  - ○ 超臨海地熱の研究。
    - ◇ 在来型は、200～300 度の熱源を利用して発電。
    - ◇ 新型は、400～500 度(深度も 4,000m～5,000m)。
  - ○ 地下探査研究～河川水を地下に注水。
  - ○ 地熱エンジニアリング(株)・[redacted]氏～異常検知システムの開発。
- ● 地中熱チームの活動について
  - ○ 地中熱活用による効果～CO2 排出量は 30～50%削減。
  - ○ 普及への課題。
    - ◇ 国および地方自治体の政策不足。
    - ◇ 従来マップよりも高度化した改良マップ。
    - ◇ 各自治体アンケートによると、マップの認知度が低い・マップが粗いため、活用されていないことが判明。
  - ○ 気候変動下においても地中熱ヒートポンプが機能することをしっかりと評価させること。
  - ○ エンジニアが物性値設定で悩む～地質ごとの物性値が必要。
  - ○ 全国各地で活用可能であるため、地方版ガイドラインの作成。
- ● 建築物以外への地中熱・再エネ熱利用システム導入について
  - ○ 農業分野～バナナハウスで実証実験(広野町)
  - ○ 暖房コスト削減。
    - ◇ 園芸ハウス内の温度管理。
    - ◇ 個別培地に対する局所温度管理(夏季・冬季ともに)。
  - ○ 暖房コストについては 83%カット、CO2 は 84%カット

- ○ ヒートポンプの機能評価を行うことが重要。
- ○ 2024 年冬は、灯油使用ゼロを達成。
- ○ 陸上養殖でも地中熱を利用。
  - ◇ 水温管理。
  - ◇ 復興予算も活用。
- ○ 未利用熱の併用～施設排水の利用。
  - ◇ 地中熱の普及には、未利用熱の併用も有効的。

● 福島県内企業群による新たなワーキンググループについて

- ○ 福島コンピュータシステム(株)・[redacted]氏(栃木営業所・所長)。
- ○ ふくしま地中熱・地熱利用 WG～循環型熱利用 WG へ。
- ○ 地中熱導入後のエネルギーの見える化が重要と考え参画。
- ○ 地元企業による事業化を目的とした機会創出として県内外の企業のネットワーク化。
- ○ 排熱の削減。
- ○ 夏季・冬季のピークカット。

以上

調査報告

■ 課　題 ； 有機農業への取り組みについて
■ 調査先 ； 農事組合法人クローバーズファーム
■ 住　所 ； 宮城県仙台市若林区荒井字養賢堂20
■ 面談者 ； 代表理事・[redacted]氏
■ 日　時 ； 2025年10月17日(金)午前11時00分～12時15分

■ 調査内容
- ● これまでの経緯
  - ○ 義父の死去にともない、脱サラで農業を引き継ぐ。
  - ○ それまでは慣行農業であったが、農薬と化学肥料が当たり前のことは気になっていた～続けていれば、いつか土壌にも人体にも歪が生じるであろう。
  - ○ 優しさの追求。
    - ◇ 地球にも優しい。
    - ◇ 食べる人にも優しい。
  - ○ 「完全に有機農業に転換」ではなく「出来ることをやってみよう」を積み重ねている。
    - ◇ すべてがオーガニックではない。オーガニックなものもあるが、オーガニックではないものも作っている。
- ● 理想と現実
  - ○ 有機栽培・有機農業という言葉が一人歩きしている。
    - ◇ 有機という言葉遊びではない。
    - ◇ そんなに簡単に出来るものではなく、型にハメようとすれば無理がくる。
    - ◇ 徐々に農薬や化学肥料を減らし、徐々に理想に近づけること。
  - ○ JAS 有機。
  - ○ お米の有機栽培は厄介で、大郷地区の 4 丁部のうちのせいぜい 1 割程度が有機。
    - ◇ 野菜の方が有機栽培しやすい。
  - ○ 殺虫剤は使わない。
  - ○ 殺菌剤は使う。
  - ○ 天然由来の農薬もある。
- ● バイオスティミュラントへの取り組み
  - ○ 馬糞ベースのオリジナル堆肥を製造。
    - ◇ 有機肥料も、買えばそこそこ高額。
    - ◇ 馬糞は、東北大学の馬術部から提供してもらっている。
    - ◇ それをベースに牛糞も使って有機肥料。
  - ○ 資源循環型プロジェクトを開始。
    - ◇ 種菌から、堆肥の原料から、諸々のトライ。
    - ◇ クラフトビールの搾りカスや醤油カス・納豆菌など数々の発酵系の廃棄物を分け

てもらいトライ。

- ○ バイオミネラルウォーターの製造。
  - ◇ BMW 技術協会。
  - ◇ バイオ(バクテリア)・ミネラル・ウォーター。
  - ◇ 大元の原料は、堆肥。
  - ◇ 水に溶かしエアーレーションを施し発酵させながら、花崗岩や軽石の層を通過させるなどしてミネラルを溶解させる。
  - ◇ 作物には次々と栄養を与えなければならないため、効率よく散布出来る。
  - ◇ 苗を畑に植え替える直前に、苗そのものをバイオミネラルウォーターにドブ漬けすることで、強く元気な苗になる。

● 販売側の協力

- ○ あいコープ宮城の存在が大きい。
  - ◇ 消費者との間の立場の協力があるから、多少の非効率性があったとしても有機化に取り組むことが出来る。
  - ◇ 消費者への訴えを、生産者から直に伝えることは難しい。間接的に販売の立場で伝えてもらえると、少々高値になっても消費者には理解される。

以上

(局)

会派名称	支出伝票番号
わが町	1 ー 58

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 20 日
支出額	4,667 円

使途及び内容

交通費(ガソリン代 90%)

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費 (5,186 円) . . . A

・按分の率 (90 %) . . . . . B

政務活動費の支出額

A × B = 4,667 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

ENEOS

納品書(領収書)

現金派はCASHVIPカード
当店最安値で給油出来ます
2025年10月20日 22:41

売上 [redacted] 様
ドーグ [redacted]
提携カード
車両番号 実車番
2000-00
レギュラーガソリン P-07
31.62L ＊
167円 ¥5,280
(QRP)ボン値引 3円 -¥94)
値引後単価 (164円) ¥5,186
(内)ガソリン税53.80円 ¥1,701)
合計 ¥5,186
(消費税10%対象 ¥5,186
内消費税等 ¥471)
クレジット支払
A0000000651010
[redacted]
有効期限：XX/XX NC IC
支払方法：一括払い
承認番号：0024461
現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には、地方消費税が含まれています。
大洋石油株式会社 セルフ舞岡SS
神奈川県 横浜市 戸塚区
舞岡町2942-1
TEL:045-828-1551 SS-014401
登録番号：T2020001017915
レシートNo 5197-03 データNo6842-6845
クル通番17-26217
2025/10/21

備考欄

㊞局

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　59

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 21 日
支出額	1,900 円

使途及び内容

交通費(タクシー代)

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費　(　1,900 円) . . . A

・按分の率　(　100 %) . . . . . B

A × B ＝

政務活動費の支出額　1,900 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

領　収　書

(交通系ＩＣカード支払)

No.9852

日付　'25年10月21日

車番　4712　000

ﾒｰﾀ運賃　¥1400円

交通系支払

¥1400円

消費税率　10%

戸塚交通(有)

登録番号　T3-0200-0201-2377

☎045 881 1431

領収書

No020

車両番号　347

2025年10月21日

料金内訳

乗車料金　¥500円

運賃料金計　¥500円

¥500円

合計金額　¥500円

内消費税額　45円

消費税率　10.0%

登録番号：T3020001023103

三慶(サンケイ)交通 K.K

☎045(383)1611

配車依頼はラジオタクシー

☎0120(41)1190

備考欄

中区日本大通→中区不老町（500円）

戸塚区戸塚町→戸塚区上倉田町（1,400円）

県による中小企業の海外事業展開支援に関する調査

㊞局

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　185

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 30 日
支出額	4,756 円

使途及び内容

交通費(電車代、バス代)

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費 （ 4,756円）．．．A

・按分の率（ 100％）．．．．．．B

政務活動費の支出額

A × B ＝ 4,756 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

備考欄

交通系IC利用分　詳細は別紙
１０月３日～１０月３０日分

わが町

交通IC詳細（Suica） 2025年

日付	種別	区間	金額
10月3日	MM線・東急	日本大通→菊名	404
10月3日	JR	菊名→新横浜	146
10月8日	JR	戸塚→横浜	230
10月8日	みなとみらい線	横浜→日本大通	224
10月8日	みなとみらい線	日本大通→横浜	224
10月8日	JR	横浜→戸塚	230
10月13日	江ノ電バス	変電所前→戸塚駅	220
10月13日	神奈中バス	戸塚駅→富士橋	230
10月21日	JR	関内→戸塚	318
10月22日	江ノ電バス	変電所前→戸塚駅	220
10月22日	JR	戸塚→横浜	230
10月22日	みなとみらい線	横浜→日本大通	224
10月24日	江ノ電バス	変電所前→戸塚駅	220
10月24日	JR	戸塚→横浜	230
10月24日	みなとみらい線	横浜→日本大通	224
10月24日	JR	横浜→戸塚	230
10月29日	横浜市営地下鉄	舞岡→関内	272
10月30日	江ノ電バス	変電所前→戸塚駅	220
10月30日	JR	戸塚→鎌倉	230
10月30日	JR	鎌倉→戸塚	230
	合計		¥4,756

ICカード残額・利用明細
カード番号：[redacted]
残額履歴　（最新 97件）
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（1／5）
JR東日本

カード番号：[redacted]
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（2／5）
JR東日本

カード番号：[redacted]
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（3／5）
JR東日本

カード番号：[redacted]
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
[redacted]
10234
1003入　日本大通　出　東急菊名　*9830
1003入　菊名　出　新横浜　*9684
1003[illegible]　横浜　*9194
1008入　戸塚　出　横浜　*8964
1008入　横高横浜　出　日本大通　*8740
1008入　日本大通　出　横高横浜　*8516
1008入　横浜　出　戸塚　*8286
1013バス等江ノ電B　*8066
1013バス等神奈中　*7836
1021入　関内　出　戸塚　*7518
1022バス等江ノ電B　*7298
1022入　戸塚　出　横浜　*7068
1022入　横高横浜　出　日本大通　*6844
1024バス等江ノ電B　*6624
1024入　戸塚　出　横浜　*6394
1024入　横高横浜　出　日本大通　*6170
1024入　横浜　出　戸塚　*5940
1029入　市　舞岡　出　市　関内　*5668
1030バス等江ノ電B　*5448
1030入　戸塚　出　鎌倉　*5218
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（4／5）
JR東日本

カード番号：[redacted]
月日種別　利用駅 種別　利用駅 残額
1030入　鎌倉　出　戸塚　*4988
[redacted]
*
*
*
*
*
*
*
*
*
*
*
*
2025.11.26 18:16　戸塚　駅203発行
ご利用ありがとうございます。
（5／5）
JR東日本

㊨

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　256

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 23 日
支出額	5,000 円

使途及び内容

現地調査旅費

按分による支出の場合の記載事項

・全体の経費（　5,000円）．．．A

・按分の率（　100％）．．．．．．B

政務活動費の支出額

A × B ＝　5,000 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫

備考欄

領収書および内容は別紙　神奈川県議会なぎさ議員連盟による現地調査
乗船費用　海上から西湘バイパスの修復工事の進捗状況、および、
相模湾の定置網設置状況の調査

952－1 1004

領　収　証

令和７年10月23日

北井宏昭　様

領収金額　　￥５，０００－

但し　神奈川県議会　なぎさ議員連盟視察　シーライド乗船代として
上記正に領収いたしました

神奈川県議会なぎさ議員連盟

会長　森　正明

なぎさ議連

令和７年９月29日

会　員　各　位

神奈川県議会なぎさ議員連盟（なぎさ会）
会長　森　正明

令和７年度なぎさ議員連盟視察のご案内

会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度当議員連盟では、二宮町における潜水突堤工事現場（国直轄事業）及びかながわシーライドの視察を行うこととしましたので、ご案内申し上げます。

出欠確認のため、お手数ですが、別紙の**参加申込書**に記載の上、下記期限までに、控室職員又は議会局政策調査課へご提出くださるようお願いいたします。

１　視　察　日　程　**令和７年10月23日（木）**

２　行　程

時間	概要
10：00	大磯港県営駐車場集合
10：10	管理事務所内で潜水突堤工事の説明
10：40	視察現場へ移動
11：00～12：00	現地視察：潜水突堤工事現場（国直轄事業）
12：00	昼食：管理事務所内
13：00～13：30	かながわシーライドの取組状況の説明
13：30～15：00	現地視察：かながわシーライド乗船 （船で大磯～小田原の相模湾を周遊、沖から潜水突堤や定置網の設置状況などを視察）
15：00	解散

【注意事項】

① 時間・昼食会場等については、今後変更となる可能性があります。

② 当時の天候によっては、船が欠航となる場合があります。

３　参　加　費　**５，０００円（昼食代は別途ご用意ください）**

４　申込期限　**令和７年10月10日（金）**（会派控室又は政策調査課あて）

問合せ先
議会局政策調査課 [redacted]

(局)

会派名称	支出伝票番号
わが町	1 ー　　60

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 24 日
支　出　額	2,600 円

使途及び内容

交通費(タクシー代)

按分による支出の場合の記載事項

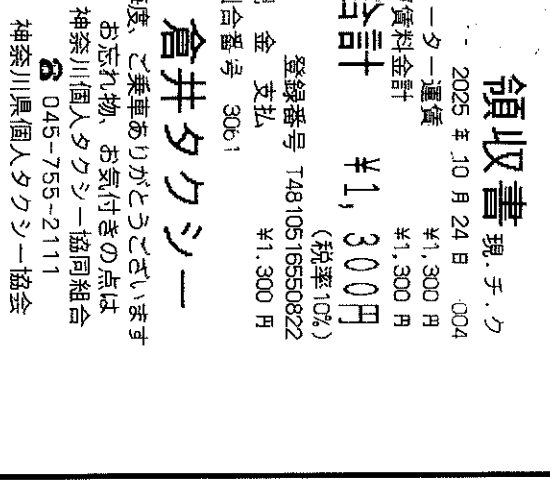
・全体の経費 (　　2,600 円) . . . A

・按分の率 (　100 %) . . . . . B

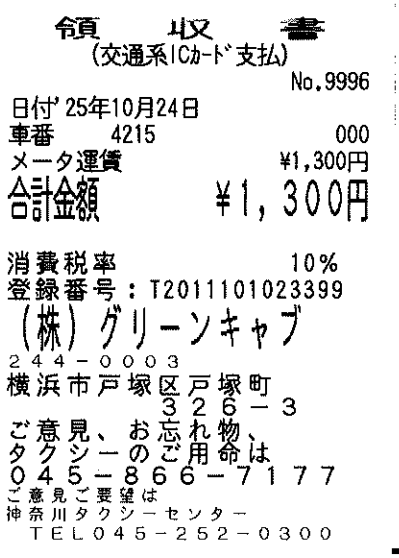
政務活動費の支出額

A × B ＝ 2,600 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫



領収書 現.チ.ク
2025年10月24日 004
メーター運賃 ¥1,300円
運賃料金計 ¥1,300円
合計 ¥1,300円
(税率10%)
登録番号 T4810516550822
金 支払 ¥1,300円
合番号 3061
倉井タクシー
毎度、ご乗車ありがとうございます
お忘れ物、お気付きの点は
神奈川個人タクシー協同組合
☎ 045-755-2111
神奈川県個人タクシー協会



領収書
(交通系ICカード支払)
No.9996
日付 25年10月24日
車番 4215 000
メータ運賃 ¥1,300円
合計金額 ¥1,300円
消費税率 10%
登録番号：T2011101023399
(株)グリーンキャブ
244-0003
横浜市戸塚区戸塚町
326-3
ご意見、お忘れ物、
タクシーのご用命は
045-866-7177
ご意見ご要望は
神奈川タクシーセンター
TEL045-252-0300

備考欄

中区日本大通→西区高島 (1,300円)
戸塚区戸塚町→戸塚区上倉田町 (1,300円)
県の海外駐在員業務に関する調査

局

会派名称	支出伝票番号
わが町	1－　61

政務活動費支出伝票

経費区分	調査研究費
支出年月日	令和 7 年 10 月 31 日
支出額	1,300 円

使途及び内容

交通費(タクシー代)

按分による支出の場合の記載事項

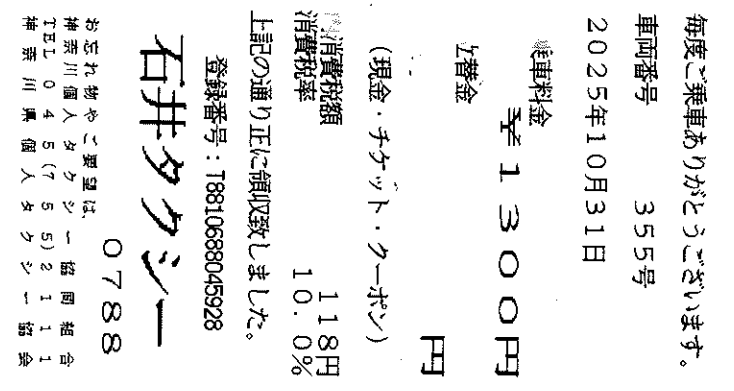
・全体の経費 (　1,300円) . . . A

・按分の率 (　100％) . . . . . B

A × B ＝

政務活動費の支出額　1,300 円

≪領収書等証拠書類の添付欄≫



領収証

毎度ご乗車ありがとうございます。

車両番号　355号

2025年10月31日

運賃料金　¥1300円

上書金

円

(現金・チケット・クーポン)

消費税額　118円

消費税率　10.0%

上記の通り正に領収致しました。

登録番号：T8810668045928

石井タクシー

0788

お忘れ物やご要望は、神奈川個人タクシー協同組合
TEL 045(755)2111
神奈川県個人タクシー協会

備考欄

戸塚区戸塚町→戸塚区上倉田町
県立高校の合併併合の影響に関する調査