令和８年度かながわ学校給食夢コンテスト
「夢の献立」応募用紙（中学校・義務教育学校後期）

生徒用

学校名（がっこうめい）	学年（がくねん）	ふりがな かわしま いっき
横須賀市 立 坂本中 学校	2 年	名前 川島 一騎

作品名（さくひんめい）	笑顔を届ける海と畑の恵み

＜献立名（こんだてめい）＞

主食（しゅしょく）：三崎まぐろのタレカツ丼

主菜（しゅさい）：地元野菜入り厚焼き玉子

副菜（ふくさい）：温野菜のごま和え

汁物：長ねぎと、ワカメとお麩のみそ汁

その他（た）：津久井みかんゼリー

使った県内産品（けんないさんぴん）の数（かず）：8 つ

使った食材数（つかったしょくざいすう）（調味料は除く（ちょうみりょうはのぞく））：30 つ

＜写真または絵　※裏面の注意を見てね＞



＜献立の特徴や工夫したことを書きましょう。＞

横須賀や三浦の地場産物をたくさん使い、地元のよさを感じられる献立にしました。三崎まぐろのカツは、食べやすいようにタレをかけて、ごはんがすすむようにしました。厚焼き玉子には、地元でとれた野菜を入れて彩りよく栄養バランスを考えました。副菜は、給食でも安全に食べれるように温野菜にし、すりごまを使い、香りをよく仕上げました。みそ汁は、体が温まるようにしました。デザートには、甘くてジューシーな津久井みかんゼリーをつけました。1食、約370円で給食でも提供できるように考えました。

＜献立を考えてみた感想を書きましょう＞

横須賀には、おいしい食材がたくさんあることを改めて知りました。みんなに地元のよさを知ってもらい、残さず食べて元気になってほしいと思い、この献立にしました。見た目や栄養のバランス、味の組み合わせを考えるのが楽しかったです。この献立が給食に出たら、みんなが笑顔になると思います。