令和８年度かながわ学校給食夢コンテスト
「夢の献立」応募用紙（小学校・特別支援学校・義務教育学校前期）

児童生徒用

学校名（がっこうめい）	学部（がくぶ）	学年（がくねん）	ふりがなもりなり　こゆき
厚木市立戸田小学校	部	5年	名前 森成こゆき

作品名（さくひんめい）	厚木かんじゅくトマトにこみ

＜食材名（しょくざいめい）＞※県内産品（けんないさんぴん）は分（わ）かるように（）で記入（きにゅう）

(トマト)
(玉ねぎ)
(ニンジン)
しめじ
とりもも肉
ベーコン
コンソメ
塩コショウ

使った県内産品の数（つかけんないさんぴんかず）　3つ

使った食材数（つかしょくざいすう）（調味料は除く（ちょうみりょうのぞく））　6つ

＜写真（しゃしん）または絵（え）　※うら面（めん）の注意（ちゅうい）を見（み）てね＞



＜献立（こんだて）のとくちょうや工夫（くふう）したことを書（か）きましょう。＞

野菜が苦手な人でも食べられるようにじっくりにこんだ。
トマトは生よりにこんた方がたくさん食べれるのでとても良いです。
ニンジンをらん切りして、よく味がしみるようにした。
ごはんと厚木かんじゅくトマトにこみを食べるととても栄養バランスが良い
水を使わないで、トマトの水分だけで使った。

＜献立（こんだて）を考（かんが）えてみた感想（かんそう）を書（か）きましょう＞

神奈川のめいさん品をたくさんつかった料理を自分で考えたのがしんせんだったから楽しかった。
どうしたら栄養バランスがよい献立がつくれるかがすごくむずかしかった。