



神奈川県

KANAGAWA

令和8年度 かながわコミュニティカレッジ受講生募集

シニアのための健康・生きがいづくり支援のために

シニアライフ サポーター養成講座

こんな方におすすめ！

- ✓ 退職後の生きがいを探している方
- ✓ 地域活動を始めてみたい方
- ✓ セカンドキャリアで社会貢献に関わりたい方

健康

家庭
経済

社会
参加

本講座は超高齢社会を迎える地域コミュニティにおいて、地域の活性化につながる活動の担い手を養成します。
人生100年時代に向けた健康、福祉、地域活動や社会貢献、生きがいづくりなどについて学び、これからの社会活動参画への道筋を修得します。

令和9年

1月9日(土)～

2月6日(土) 全5回

時間 13:30～16:45 ※開場時間13:10～

会場 かながわコミュニティカレッジ講義室 他

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民センター11階

※第4回は2ヶ所の会場を巡ります

受講料 9,000円 ※第4回の交通費は自己負担

定員 30名

締切 12月17日(木)

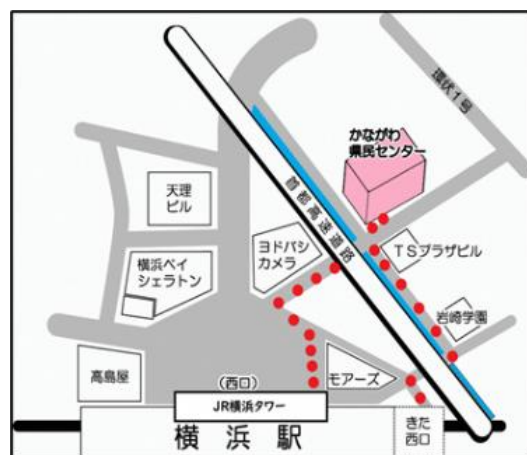
※申込方法等は裏面をご確認ください。

※応募多数の場合は抽選

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け(電話のみ)

修了生インタビュー

講座を終えて活動を始めた修了生の声を掲載しています。



横浜駅西口・きた西口より徒歩5分

【講座実施団体】一般社団法人健康生きがいづくり神奈川



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

■ 講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	1/9(土) 13:30～ 16:45	人生の午後をもっと豊かに ～人生100年時代 未来をひらく健康・生きがいづくり～ フレイル予防と健康長寿の町づくり	一般社団法人健康生きがいづくり神奈川 会長 曲尾 実 一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会 政策推進部部長 神谷 哲朗
	1/16(土) 13:30～ 16:45	高齢期の生き方と地域社会 高齢期に向けた家庭経済プラン ～老後不安を家庭経済面から考える～	一般財団法人健康・生きがい開発財団 常務理事 松浦 隆志 一般社団法人健康生きがいづくり神奈川 ファイナンシャルプランナー 浅井 卓弥
3	1/23(土) 13:30～ 16:45	高齢者の栄養学 ～人生100年時代の健康づくりのために～ 在宅支援とは『介護サービスの実情と地域連携』 ～介護支援事業所運営をから見たこと～	日本成人病予防協会専任講師、 健康管理士、女子栄養大学食生活指導士 両角 佳子 終活ライフケアプランナー、家族療法カウンセラー、 心理カウンセラー、成年後見人 来栖 圭
	1/30(土) 13:30～ 16:45	地域の居場所・介護予防拠点の実例 ～コミュニティカフェでの活動事例を参考に～ 【希望が丘コミュニティカフェ】 地域共生社会の実現をめざして ～多世代交流における地域づくり～ 【希望が丘地区センター】	NPO法人横浜希望ヶ丘コミュニティカフェ 代表理事 浦崎 千鶴 社会福祉士、健康管理士統括指導員、 日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員、 一般社団法人日本ボッチャ協会 公認審判員 八木 一龍
5	2/6(土) 13:30～ 16:45	社会情勢の変化と求められるシニアライフ像 地域に生きる 社会貢献活動について 受講者との活動参加懇談会	一般財団法人健康・生きがい開発財団 理事長 吉田 隆幸 元川崎市宮前区区長、「川崎おやじ連」運営委員 大下 勝巳 一般社団法人健康生きがいづくり神奈川 活動者・役員

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

■ 受講のご案内

受講対象

- ・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
- ・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

- ・神奈川県のホームページ（e-kanagawa電子申請システム）、または下記事務局まで電話・FAXにてお申込みください。
- ・FAXでお申込みの方は①講座名 ②氏名（団体申込みの場合は、団体名および受講者名） ③ふりがな ④住所 ⑤電話番号 ⑥申込区分（個人・団体） ⑦メールアドレスをお知らせください。
- ※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交代で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。
- ※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。

e-kanagawa電子申請システムからのお申込み



電子納付用



納付書納付用

電話またはFAXからのお申込み

TEL:045-620-0743

FAX:045-620-0745

かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

受講決定について

- ・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。また、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

- ・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
- ・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

- ・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込みされる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でもサービス提供ができないことがあります。）

助成金

- ・この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和8年度人材育成支援事業助成金」対象講座です。NPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料に助成があります。詳しくは同協会ホームページをご確認ください。
- ・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象・要事前エントリー）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。