

Be myself びいまいせるふ

既読
20:53

りょーかい (^^)v



〇〇〇

で、明日どうする？

20:55

お〜〜〜い

21:11

返事して！なにしてんの？

21:15

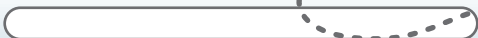


21:16

は？無視？

21:17

なんやマス"い
ふんいまやわか...？



こんなとき、どんなキモチ？



ヤバイ

まずい

焦る

自分が悪い

ハブられるかも

明日学校に行けない…

こんなキモチが続いたら、
何かのサインかもしれない。

“何か、って
何のサインやろ？”



こんなことない？

仲間だからなんでも合わせないといけないの？



こんなことが起きていたら...

「ピアプレッシャー」です。

ピアプレッシャーとは、仲間だから同じにしなければ
ならないという圧力のことで、暴力にもつながります。

暴力って殴る・蹴るだけじゃない

エエかよおきいてか

いろんな
種類があり



精神的暴力

いやな呼び方をする、傷つく言葉を使う、無視する、仲間はづれにする、大声でどなる など

経済的暴力

借りたお金を返さない、無理やり物を買わせる、お金をまきあげる など

行動の制限

返信が遅いとキレる、携帯やスマホをチェックする、無理に同じ服装にさせる など

性的暴力

性的にいやな言葉を使う、見たくない画像等を見せる、いやなさわり方をする、同意のないあらゆる性的行為

身体的暴力

殴る、蹴る、たたく、つねる、髪の毛をひっぱる、腕などを強くつかむ など

突然なわけと"
ここで自己紹介や

もう知ってるかも
しれわけと"わては
あります



ノートのはしの
落書きから
生まれてん

暴力の呼び方

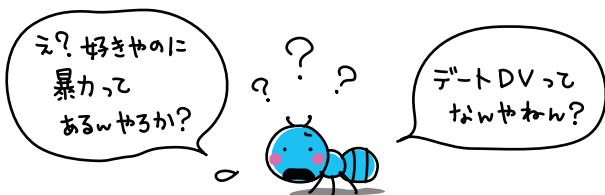
暴力の呼び方は人と人との関係によって変わります。

- 仲間同士 ⇒ いじめ
- 親から子 ⇒ 虐待
- 夫婦間 ⇒ DV（ドメスティックバイオレンス）
- 恋人同士 ⇒ 「デートDV」

デートDVは男性から女性、女性から男性、同性愛のカップルにも起きます。

デートDVは
みんなにも身近な問題

※内閣府の「男女間における暴力に関する調査報告書」（令和6年3月）によると、交際相手がいた（いる）20歳代女性の23.7%、20歳代男性の13.4%が、過去にデートDVの被害にあったことがあると答えています。



デートDVってどんなこと？

こんなこと
ありがも

え？なに？
聞こえへんかった？
もっかい言おか？



日曜日、
遊びに
行こうよ



でも、
部活が
あるから
休めないよ

付き合ってるんだから
一緒に遊びに行くのが当然！
休んだっていいだろ



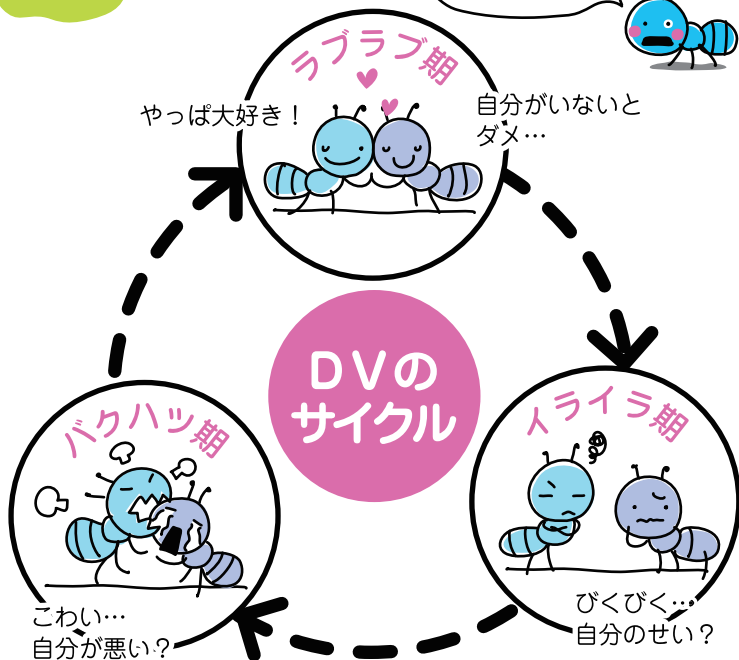
うう...
そやなあ
と"ないしよう



え〜...
どうしよう

デートDVの特徴

グルグル回ってる
うちにエスカレート
するんやて



デートDVは、受けている人が気づかないことが多く、繰り返すうちにだんだんエスカレートすることが特徴です。



デートDVかも?と思ったら

- ・ **あなたは悪くないよ…**

自分をせめないで

- ・ **自分のキモチを大切にしよう…**

相手に「いやだ」と伝えてもいいよ

- ・ **あなたはひとりぼっちじゃないよ…**

きっとわかってくれる人がいるよ

自分のキモチをだれかに話してみよう。

身近なおとなの人に相談しよう。



デートDV110 番で検索 チャット相談もあるよ

デート DV110番

電話 050-3204-0404

月～土曜日19時～21時

※年末年始を除く



かなテラス (かながわ男女共同参画センター)

電話 0466-26-5550

月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時

※年末年始、祝日を除く

わこも相談
してみて
エエやうか?



友だちとして できること

デート DV を見たり聞いたりした時に…

ただそばにいてじっくり話を聴くだけで
友だちのチカラになれる



・伝えてほしい言葉は
「あなたは悪くないよ」

・友だちの話を聴いて心配になったら、身近なおとなの人や相談機関に話してみよう。

「別れた方が
いい」とか
アドバイスは
いらんのかあ



デートDVにならない関係

日曜日、
遊びに
行こうよ



遊びに
行きたいけど、
部活があるから
休めないんだ
ごめんね



そっか、
残念～
いつなら
行ける？



来週ならいいよ



ちゃんと言えたやん！
ふたりとも
良かったな～



うん、
楽しみに
してる

自分のキモチを大切に、
相手のキモチも大切にできるといいな

自分を大切に

ここまで読んでくれて、ありがとう。
今、あなたはどんなキモチですか？

感じるキモチに良い、悪いはありません。

人と人とがみんな違うように、感じるキモチもみんな違う。

だからこそ、キモチを伝えあうことが大切です。

自分のキモチを伝え、相手のキモチにも耳を傾けてみてください。

そんなふうに、お互いのキモチを大切にしたいことが、

暴力のない関係をつくれます。



まずは、自分の素直なキモチに気づくことが

自分を大切にすることにつながります。

そうしたらきっと

相手も大切にすることができます。

自分のことを大切にできる人は、

相手のことも大切にできる人。



そうや！
わともありのまんまご
イエーや！



Be myself
びいまいせるふ



ありのままのあなたでいい



○○○

おーい！

21:35

既読
21:38

ごめーん！今、お風呂入ってて、気づかなかった～



どうも ... 既読
21:38



○○○

そっか、なんで返事くれないのかって心配したよ

21:39



21:40

既読
21:41

ごめん。ごめん。
で、明日だよ

ほっ...よかった

